

# apoya me

**PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL  
A MENORES EXPUESTOS A VIOLENCIA DE GÉNERO**



## OBJETIVO

Intervenir sobre los efectos provocados en menores por la violencia de género y dotar de herramientas y capacidades para afrontar los efectos y consecuencias que han vivido en un núcleo familiar donde se ha sufrido esta situación.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Menores de edad (0 a 17 años) que residan en la Comunidad Autónoma de La Rioja.

## ¿QUÉ SE TRABAJA?

Para que los hijos y las hijas puedan acceder al programa, han de darse una de las siguientes circunstancias:

- Que no haya convivencia con el agresor.
- Que haya denuncia vigente o condena del progenitor por violencia de género.
- Certificación de un centro especializado en violencia de género de que la madre está siendo atendida en el mismo.
- Información o consentimiento del progenitor, dependiendo de los casos.

Si no se cumple ninguno de los requisitos anteriores, los hijos y las hijas pueden participar indirectamente a través de sus madres, que asistirán a sesiones específicas (**Programa de madres**).

## ¿QUÉ Y CÓMO SE TRABAJA?

Durante **10 sesiones** que combinan la atención individual, familiar y grupal, se interviene sobre:

- Mitos y contra-mitos.
- Estrategias de autoprotección.
- Apego y vinculación materno filial.
- Estructura familiar.
- Gestión del duelo ante la nueva situación.
- Gestión de conflictos.
- Habilidades sociales y autoestima.

## LUGAR

A determinar por la Dirección General con competencias en **Servicios Sociales**.

## PARA PARTICIPAR

Pide una cita en el **Servicio de Infancia y Familia**, en el teléfono **941 29 17 99** o escribiendo a **apoyame@larioja.org**