

**INVIERTE  
EN TU VIDA**

**PREVENCIÓN**

**MÁS INTERÉS  
MENOS RIESGO**



# OFERTA FORMATIVA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES 2024

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

### CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, EMPRESA Y TRABAJO AUTÓNOMO

Dirección General de Empresa,  
Energías e Internacionalización  
Subdirección General de Diálogo Social  
y Relaciones Laborales  
Servicio de Salud Laboral  
Centro Tecnológico de La Rioja  
Avda. Zaragoza, 21  
26071 LOGROÑO

Tel: 941291801

e-mail: [srv.saludlaboral@larioja.org](mailto:srv.saludlaboral@larioja.org)

<https://www.larioja.org/salud-laboral/es>

#### INSCRIPCIONES EN:

<https://www.larioja.org/salud-laboral/es/formacion/jornadas-cursos>

## ÍNDICE

PRESENTACIÓN .....	3
INFORMACIÓN GENERAL .....	4
JORNADAS TÉCNICAS .....	5
CURSOS PRESENCIALES .....	10
TALLERES .....	24
CURSOS ON-LINE .....	26

### **CAMBIAR LOS MODOS DE COMPORTAMIENTO Y LAS ACTITUDES**

Para el Gobierno de La Rioja, la seguridad es lo primero. Y este compromiso se refleja en el Plan de Actuaciones en Salud Laboral, que contiene las acciones a desarrollar en 2024 por los profesionales del Servicio de Salud Laboral, y que fue acordado el pasado 13 de diciembre de 2023 en el Consejo Riojano de Seguridad y Salud en el Trabajo.

En particular, la oferta formativa de este plan busca sensibilizar a trabajadores, empresarios y sociedad en general, sobre la importancia y necesidad de integrar la prevención de riesgos laborales en cada empresa. Ante los incumplimientos en esta materia, tolerancia cero.

Sabemos que para lograr un cambio en los modos de comportamiento y en las actitudes hacia la prevención de riesgos laborales, es necesario incrementar el conocimiento preventivo. Esta oferta formativa busca formar e informar a los trabajadores, tratando de terminar con esta deficiencia.

Para concluir, quiero destacar que esta oferta es dinámica y abierta. Se irá adaptando a lo largo del año en función de los datos de siniestralidad, de la demanda y de la información recogida por los técnicos del Servicio en sus actuaciones.

**Belinda León**

**Consejera de Economía, Innovación, Empresa y Trabajo Autónomo**

## **INFORMACIÓN GENERAL**

El número de plazas es limitado, así la selección de los asistentes se realizará en función de distintos criterios como son las necesidades de homogeneización del grupo, vinculación laboral con la prevención, incorporación y/o mejora laboral, efecto multiplicador, conocimiento del idioma y orden de inscripción.

La capacidad del aforo puede ser un elemento limitador en la gestión de admisiones.

La persona que fuera admitida y no pudiera acudir lo comunicará al Servicio de Salud Laboral, con la antelación suficiente y siempre a la mayor brevedad, al objeto de que otra persona pueda beneficiarse de esa plaza.

Durante la realización de cada acción formativa se va a efectuar un control de asistencia y quien tuviera una falta de asistencia superior al 10% de las horas lectivas programadas, aun estando justificadas en plazo y forma, impedirá la expedición de la acreditación correspondiente.

Al finalizar las actividades previstas se remitirá, a través de correo electrónico, el correspondiente certificado de asistencia.

El Servicio de Salud Laboral se reserva cualquier modificación sobre la programación de las acciones formativas, previo aviso a los interesados, sin perjuicio de publicarlo con antelación suficiente en la página web:

<https://www.larioja.org/salud-laboral/es/formacion/jornadas-cursos>

Con el ánimo de resolver cualquier duda o consulta que se suscitara una vez concluido el curso, el Servicio de Salud Laboral brinda la oportunidad de que el interesado pueda trasladar su consulta a través del siguiente correo electrónico [srv.saludlaboral@larioja.org](mailto:srv.saludlaboral@larioja.org).

**INSCRIPCIÓN GRATUITA**

**JORNADAS  
TÉCNICAS**



**ERGONOMÍA Y  
PSICOSOCIOLOGÍA  
APLICADA**  
**JORNADA  
TÉCNICA**

# **RIESGOS PSICOSOCIALES EN SERVICIOS SOCIOSANITARIOS**

**FECHA:**

6/03/2024

**DURACIÓN:**

3 HORAS

**HORARIO:**

10:00 - 13:00

**LUGAR:**

**CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.**  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO



**SEGURIDAD  
EN EL TRABAJO**  
JORNADA  
TÉCNICA

# PREVENCIÓN DE CAÍDAS DE ALTURA

**FECHA:**

23/04/2024

**DURACIÓN:**

3 HORAS

**HORARIO:**

10:00 - 13:00

**LUGAR:**

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO



**MULTIDISCIPLINAR**  
**JORNADA**  
**TÉCNICA**

# ALCOHOL Y DROGAS EN EL ÁMBITO LABORAL

**FECHA:**

15/10/2024

**DURACIÓN:**

3 HORAS

**HORARIO:**

10:00 - 13:00

**LUGAR:**

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO





**MULTIDISCIPLINAR**  
**JORNADA**  
**TÉCNICA**

# PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO

**FECHA:**

19/11/2024

**DURACIÓN:**

3 HORAS

**HORARIO:**

10:00 - 13:00

**LUGAR:**

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO

**CURSOS  
PRESENCIALES**

# TEÓRICO PRÁCTICO PARA TRABAJOS EN ALTURA

(Con Unidad Móvil de Formación)  
en Bañares

## PRÁCTICA:

- Características y uso del arnés.
- Comprobación estado de EPIS.
- Utilización de elemento de amarre doble con absorbedor de energía.
- Utilización dispositivo anticaída deslizante sobre línea de anclaje.
- Progresión en diferentes estructuras.
- Utilización de escalera de mano.
- Sistemas de sujeción y posicionamiento.
- Utilización de sistema anticaídas retráctil.
- Plan de rescate.

## TEORÍA:

- Accidentabilidad.
- Causas generales de accidentes.
- Definición de trabajo en altura
- Riesgos generales.
- Procedimiento de trabajo.
- Medios humanos necesarios.
- Medios materiales necesarios.
- Utilización y mantenimiento de los medios materiales.
- Actuación en caso de emergencia.

### FECHA:

4/03/2024

### DURACIÓN:

6 HORAS

### HORARIO:

8:00 - 11:00  
TEORÍA  
11:00 - 14:00  
PRÁCTICA

### LUGAR:

AYUNTAMIENTO  
DE BAÑARES  
FRONTÓN  
MUNICIPAL



**CONSTRUCCIÓN**  
CURSO

# OBLIGACIONES Y RESPONSABILIDADES EN MATERIA DE PRL EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

## CONTENIDOS:

Obligaciones y responsabilidades de:

- Promotor.
- Contratista.
- Subcontratista.
- Trabajador autónomo.
- Coordinador de seguridad y salud.
- Dirección Facultativa.

## OBJETIVOS:

Dar a conocer las distintas obligaciones y responsabilidades asignadas por la legislación a las distintas figuras que participan en el sector de la construcción.

## DIRIGIDO A:

- Empresas contratistas y subcontratistas.
- Promotores.
- Trabajadores autónomos.
- Coordinadores de seguridad y salud en fase de ejecución y elaboración de proyecto.
- Técnicos integrantes en Dirección Facultativa.

### FECHA:

12/03/2024

### DURACIÓN:

4 HORAS

### HORARIO:

9:00 - 13:00

### LUGAR:

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO

# TEÓRICO PRÁCTICO DE PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES DE PERSONAL (PEMP)

## PRÁCTICA:

- Comprobaciones diarias generales. Funcionamiento.
- Verificación medidas de seguridad.
- Órganos de accionamiento, dispositivos de seguridad, epis y señalización.
- Ejercicios de elevación, descenso y aproximación con PEMP.
- Evacuación desde el cuadro de mando del chasis.
  - Maniobras y hábitos peligrosos.

## TEORÍA:

- Accidentabilidad.
- Tipos de plataformas elevadoras.
- Medios humanos.
- Definición de trabajos en altura.
- Riesgos de utilización y sus causas.
- Medidas preventivas y normas de seguridad.
- Mantenimiento.
- Normas de alquiler.

### FECHA:

11/04/2024

### DURACIÓN:

6 HORAS

### HORARIO:

8:00 - 11:00  
TEORÍA  
11:00 - 14:00  
PRÁCTICA

### LUGAR:

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO  
RISER

# TEÓRICO PRÁCTICO PARA TRABAJOS EN ALTURA

(Con Unidad Móvil de Formación)

## PRÁCTICA:

- Características y uso del arnés.
- Comprobación estado de EPIS.
- Utilización de elemento de amarre doble con absorbedor de energía.
- Utilización dispositivo anticaída deslizante sobre línea de anclaje.
- Progresión en diferentes estructuras.
- Utilización de escalera de mano.
- Sistemas de sujeción y posicionamiento.
- Utilización de sistema anticaídas retráctil.
- Plan de rescate.

## TEORÍA:

- Accidentabilidad.
- Causas generales de accidentes.
- Definición de trabajo en altura
- Riesgos generales.
- Procedimiento de trabajo.
- Medios humanos necesarios.
- Medios materiales necesarios.
- Utilización y mantenimiento de los medios materiales.
- Actuación en caso de emergencia.

### FECHA:

18/04/2024

### DURACIÓN:

6 HORAS

### HORARIO:

8:00 - 11:00  
TEORÍA  
11:00 - 14:00  
PRÁCTICA

### LUGAR:

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO

# RIESGO ELÉCTRICO

(Colaboración con Iberdrola)

## CONTENIDOS:

- Análisis de la normativa (R.D. 614/2001) de disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.
- Aseguramiento y avisos ante trabajos con riesgo eléctrico.

## OBJETIVOS:

Desarrollo de pautas de comportamiento seguras en trabajos con equipos con posibilidad de riesgo eléctrico. Adquisición de habilidades en operaciones de rescate de accidentados por corriente eléctrica.

## DIRIGIDO A:

- Trabajadores expuestos.
- Técnicos.
- Trabajadores autónomos.
- Delegados.
- Prevencionistas.

### FECHA:

30/04/2024

### DURACIÓN:

4 HORAS

### HORARIO:

9:00 - 13:00

### LUGAR:

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO

# TEÓRICO PRÁCTICO DE PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES DE PERSONAL (PEMP)

## PRÁCTICA:

- Comprobaciones diarias generales. Funcionamiento.
- Verificación medidas de seguridad.
- Órganos de accionamiento, dispositivos de seguridad, epis y señalización.
- Ejercicios de elevación, descenso y aproximación con PEMP.
- Evacuación desde el cuadro de mando del chasis.
  - Maniobras y hábitos peligrosos.

## TEORÍA:

- Accidentabilidad.
- Tipos de plataformas elevadoras.
- Medios humanos.
- Definición de trabajos en altura.
- Riesgos de utilización y sus causas.
- Medidas preventivas y normas de seguridad.
- Mantenimiento.
- Normas de alquiler.

### FECHA:

9/05/2024

### DURACIÓN:

6 HORAS

### HORARIO:

8:00 - 11:00  
TEORÍA  
11:00 - 14:00  
PRÁCTICA

### LUGAR:

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO  
RISER



# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE TRABAJOS EN ALTURA

## CONTENIDOS:

- Legislación básica, marco reglamentario y ámbito de aplicación.
- Protecciones colectivas e individuales.
- Medios materiales utilizados en trabajos en altura (andamios, plataformas, ...)

## OBJETIVOS:

Dar a conocer a los trabajadores los riesgos y las medidas preventivas a adoptar durante la realización de trabajos en altura.

## DIRIGIDO A:

- Trabajadores.
- Autónomos.
- Delegados de prevención.

### FECHA:

14/05/2024

### DURACIÓN:

4 HORAS

### HORARIO:

9:00 - 13:00

### LUGAR:

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO

# EL PROCESO DE EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

## CONTENIDOS:

- Conceptos previos (factores de riesgo psicosocial y riesgos psicosociales).
- Fases para la evaluación de los riesgos psicosociales.
- Desarrollo del proceso.
- Principales errores.

## OBJETIVOS:

Dar a conocer el proceso de evaluación de riesgos psicosociales.

## DIRIGIDO A:

- Personal de RR.HH., personal implicado en la gestión de la PRL, asesores laborales, etc.
- Delegados de prevención.

### FECHA:

28/05/2024

### DURACIÓN:

3 HORAS

### HORARIO:

10:00 - 13:00

### LUGAR:

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO

# TEÓRICO PRÁCTICO PARA TRABAJOS EN ALTURA

(Con Unidad Móvil de Formación)

## PRÁCTICA:

- Características y uso del arnés.
- Comprobación estado de EPIS.
- Utilización de elemento de amarre doble con absorbedor de energía.
- Utilización dispositivo anticaída deslizante sobre línea de anclaje.
- Progresión en diferentes estructuras.
- Utilización de escalera de mano.
- Sistemas de sujeción y posicionamiento.
- Utilización de sistema anticaídas retráctil.
- Plan de rescate.

## TEORÍA:

- Accidentabilidad.
- Causas generales de accidentes.
- Definición de trabajo en altura
- Riesgos generales.
- Procedimiento de trabajo.
- Medios humanos necesarios.
- Medios materiales necesarios.
- Utilización y mantenimiento de los medios materiales.
- Actuación en caso de emergencia.

### FECHA:

18/06/2024

### DURACIÓN:

6 HORAS

### HORARIO:

8:00 - 11:00  
TEORÍA  
11:00 - 14:00  
PRÁCTICA

### LUGAR:

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO

## **TEÓRICO PRÁCTICO PARA TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS** (Con Unidad Móvil de Formación)

### **PRÁCTICA:**

- Actuaciones antes, durante y al finalizar los trabajos.
- Plan de rescate (demostración, exposición de métodos de rescate en espacios confinados).
- Utilización de sistemas de trabajo para acceso, permanencia y rescate en el espacio confinado.
- Uso de detector de gases para el plan de mediciones.

### **TEORÍA:**

- Accidentabilidad en espacios confinados y causas.
- Definición de trabajo en espacio confinado.
- Reconocimiento y clasificación.
- Evaluación del riesgo.
- Evaluación de la atmósfera y plan de mediciones.
- Ventilación.
- Equipos de protección individual.
- Vigilancia desde el exterior.
- Plan de rescate.

#### **FECHA:**

19/06/2024

#### **DURACIÓN:**

6 HORAS

#### **HORARIO:**

8:00 - 14:00

#### **LUGAR:**

**CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.**  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO



**MULTIDISCIPLINAR**  
**CURSO**

# **CÓMO IMPLANTAR UN PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO**

**(Colaboración de Perez&Salcedo  
Fisioterapia)**

## **CONTENIDOS:**

- Qué es un PST.
- ¿Cómo puedo implantarlo en mi empresa?
- ¿Qué beneficios aporta?
- Certificaciones.
- Experiencia de Perez&Salcedo como empresa saludable (Galardonada con buenas prácticas PST).

## **OBJETIVOS:**

Dar a conocer a Pymes, de forma sencilla y práctica, la metodología de implantación de un programa de Promoción de la Salud en el Trabajo en la empresa.

## **DIRIGIDO A:**

- Trabajadores.
- Empresarios.

### **FECHA:**

20/06/2024

### **DURACIÓN:**

3 HORAS

### **HORARIO:**

9:00 - 12:00

### **LUGAR:**

**CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.**  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO



**CONSTRUCCIÓN**  
**CURSO**

## ELABORACIÓN DE ESTUDIOS Y PLANES DE SEGURIDAD Y SALUD

### CONTENIDOS:

- Estudio de seguridad y salud y estudio básico de seguridad y salud. Estructura y contenido.
- Planes de seguridad y salud. Estructura y contenido. Modificaciones en fase de ejecución de obra.

### OBJETIVOS:

Dar a conocer la estructura y contenidos que han de tener los estudios de seguridad y salud en fase de proyecto, así como los planes de seguridad y salud, tratando los diferentes aspectos recogidos en la legislación específica relativa a la seguridad y salud en obras de construcción (R.D. 1627/1997)

### DIRIGIDO A:

- Técnicos de prevención de riesgos laborales.
- Coordinadores de seguridad y salud en fase de proyecto y en fase de ejecución.
- Jefes de obra, encargados de obra y recursos preventivos en obra.
- Otros agentes involucrados en la prevención de riesgos laborales.

#### FECHA:

4/10/2024

#### DURACIÓN:

2 HORAS

#### HORARIO:

9:00 - 11:00

#### LUGAR:

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO

## EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS EN EL ENTORNO LABORAL

### CONTENIDOS:

- Identificación de Agente Químico.
- Estrategias de evaluación.
- Medidas de prevención.

### OBJETIVOS:

Atendiendo a las disposiciones del Real Decreto 374/2001, dar conocer las diferentes situaciones de exposición a agentes químicos que se pueden presentar, la metodología de la evaluación de riesgos y las medidas de prevención y protección a aplicar.

### DIRIGIDO A:

- Trabajadores.
- Delegados de prevención.

#### FECHA:

10/10/2024

#### DURACIÓN:

4 HORAS

#### HORARIO:

9:00 - 13:00

#### LUGAR:

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO



**MULTIDISCIPLINAR**  
**CURSO**

# GESTIÓN PRÁCTICA DE RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA

## CONTENIDOS:

- Obligaciones de las empresas en materia de prevención.
- Documentación que debe disponer la empresa.
- Gestión práctica de los planes de prevención, las evaluaciones de riesgos y de las planificaciones preventivas.

## OBJETIVOS:

Identificar todas las obligaciones legales de la empresa en materia de prevención de riesgos laborales. Dar a conocer desde un enfoque práctico toda la documentación preventiva que debe tener la empresa, analizar su contenido y las posibles deficiencias.

## DIRIGIDO A:

- Empresarios.
- Mandos intermedios.
- Delegados de prevención y trabajadores designados.

### FECHA:

16/10/2024

### DURACIÓN:

4 HORAS

### HORARIO:

10:00 - 14:00

### LUGAR:

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO





**CONSTRUCCIÓN**  
CURSO

## **ANDAMIOS. ASPECTOS LEGALES. REQUISITOS Y OBLIGACIONES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

### **CONTENIDOS:**

- Andamios como equipo de trabajo. Marco legal (RD.1215/1997).
- Tipos de andamios.
- Requisitos y obligaciones en materia de seguridad de los andamios:
  - Seguridad estructural.
  - Seguridad de los usuarios.
- Ejemplos prácticos de montaje, utilización y desmontaje de andamios.

### **OBJETIVOS:**

Dar a conocer los requisitos y obligaciones sobre la seguridad en el montaje, utilización y desmontaje de los andamios, tratando los diferentes aspectos recogidos en la legislación específica relativa a la utilización de los equipos de trabajo (R.D. 1215/1997)

### **DIRIGIDO A:**

- Técnicos de prevención de riesgos laborales.
- Coordinadores de seguridad y salud en fase de ejecución.
- Jefes de obra, encargados de obra y recursos preventivos en obra.
- Otros agentes involucrados en la prevención de riesgos laborales.

#### **FECHA:**

5/11/2024

#### **DURACIÓN:**

4 HORAS

#### **HORARIO:**

9:00 - 13:00

#### **LUGAR:**

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO

## ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS EN EL CENTRO DE TRABAJO

### CONTENIDOS:

- Aproximación al Reglamento de Almacenamiento de Productos químicos.
- Almacenamiento de líquidos inflamables y combustibles en recipientes fijos.
- Almacenamiento en recipientes móviles.

### OBJETIVOS:

Identificar y gestionar adecuadamente los riesgos para las personas trabajadoras, y las medidas específicas de prevención y protección en las instalaciones de almacenamiento de productos químicos, así como conocer la normativa específica relacionada. (Real Decreto 656/2017 y Real Decreto 374/2001).

### DIRIGIDO A:

- Trabajadores.
- Delegados de prevención.

#### FECHA:

7/11/2024

#### DURACIÓN:

4 HORAS

#### HORARIO:

9:00 - 13:00

#### LUGAR:

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO

# RIESGO ELÉCTRICO

(Colaboración con Iberdrola)

## CONTENIDOS:

- Análisis de la normativa (R.D. 614/2001) de disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.
- Aseguramiento y avisos ante trabajos con riesgo eléctrico.

## OBJETIVOS:

Desarrollo de pautas de comportamiento seguras en trabajos con equipos con posibilidad de riesgo eléctrico. Adquisición de habilidades en operaciones de rescate de accidentados por corriente eléctrica.

## DIRIGIDO A:

- Trabajadores expuestos.
- Técnicos.
- Trabajadores autónomos.
- Delegados.
- Prevencionistas.

### FECHA:

12/11/2024

### DURACIÓN:

4 HORAS

### HORARIO:

9:00 - 13:00

### LUGAR:

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO



**MULTIDISCIPLINAR**  
**CURSO**

# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA UTILIZACIÓN DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS

## CONTENIDOS:

- Aproximación a la normativa de productos fitosanitarios.
- Exposición a productos fitosanitarios.
- Manipulación y almacenamiento.

## OBJETIVOS:

Identificar y gestionar adecuadamente los riesgos para la seguridad y la salud de las personas trabajadoras, así como las medidas específicas de prevención y protección en la utilización de productos fitosanitarios y conocer la normativa específica relacionada.

## DIRIGIDO A:

- Trabajadores.
- Delegados de prevención.

### FECHA:

21/11/2024

### DURACIÓN:

2 HORAS

### HORARIO:

10:00 - 12:00

### LUGAR:

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA,  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO

# LA FIGURA DEL RECURSO PREVENTIVO

## CONTENIDOS:

- Definición de recurso preventivo.
- Marco Legal: Ley de Prevención de Riesgos Laborales; Reglamento de los Servicios de Prevención; Real Decreto por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en obras de construcción.
- Asignación y Designación. Nombramiento del recurso preventivo.
- Funciones, facultades y garantías.
  - Ejemplos prácticos.

## OBJETIVOS:

Dar a conocer a los asistentes la importancia de la figura del recurso preventivo en empresas, centros y lugares de trabajo.

## DIRIGIDO A:

- Técnicos de prevención de riesgos laborales.
- Responsables de prevención.
- Coordinadores de seguridad y salud en obras de construcción y contratistas.
- Otros agentes involucrados en la prevención de riesgos laborales.

### FECHA:

28/11/2024

### DURACIÓN:

2 HORAS

### HORARIO:

11:00 - 13:00

### LUGAR:

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO

**TALLERES**



**MULTIDISCIPLINAR**  
**TALLER**

# PLAN DE MOVILIDAD SEGURA Y SOSTENIBLE EN LA EMPRESA. PROYECTO CIRCULA SEGURO

## CONTENIDOS:

- Regulación para la participación en el Proyecto Circula Seguro.
- Organización de la gestión de la Movilidad y Seguridad Vial en la empresa.
- Fases en la elaboración del Plan de Movilidad Segura y Sostenible en la empresa.

## OBJETIVOS:

Facilitar pautas para implementar un Plan de Movilidad Segura y Sostenible en las empresas para la obtención del distintivo de "Seguridad Vial La Rioja".

## DIRIGIDO A:

- Empresas u organizaciones interesadas en participar en el Proyecto Circula Seguro.
- Delegados de prevención.
- Servicios de Prevención.
- Mutuas.

### FECHAS:

4/06/2024

### DURACIÓN:

1 HORA

### HORARIO:

10:00 - 11:00

### LUGAR:

CENTRO  
TECNOLÓGICO  
DE LA RIOJA.  
AVDA. DE ZARAGOZA, 21  
LOGROÑO

**CURSOS  
ON-LINE**



# SEGURIDAD EN MÁQUINAS. PREVENCIÓN. MARCO LEGAL

## DIRIGIDO A:

El personal de organizaciones que intervengan en el diseño de puestos de trabajo y máquinas, la compra de las mismas, y su puesta en servicio y mantenimiento, así como a técnicos de prevención, usuarios y otras personas implicadas en la prevención de riesgos laborales.

## OBJETIVO:

Al finalizar el curso conocerás los principales requisitos legislativos en cuanto a seguridad exigidos a propietarios, usuarios, fabricantes y comercializadores de maquinaria, junto con ciertos puntos a comprobar en la evaluación de riesgos y medidas preventivas para algunos de los riesgos que suelen presentarse.

## FECHA:

1<sup>er</sup> SEM. 2024

## DURACIÓN:

10 HORAS



**MULTIDISCIPLINAR**

**CURSO  
ON-LINE**

# DESCONEXIÓN DIGITAL

## DIRIGIDO A:

- Trabajadoras y trabajadores de entidades públicas y privadas incluidas aquellas que ocupan puestos directivos.
- Cualquier persona que quiera conocer en qué consiste el derecho a la desconexión digital en el ámbito laboral.

## OBJETIVO:

Al finalizar la presente formación, serás capaz de:

- Comprender los puntos clave del derecho a la desconexión digital.
- Entender y comprender qué es una política interna y su importancia para regular el derecho a la desconexión digital de las personas que trabajan en una organización.

## FECHA:

1<sup>er</sup> SEM. 2024

## DURACIÓN:

15 HORAS



**MULTIDISCIPLINAR**

**CURSO  
ON-LINE**

# HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

## DIRIGIDO A:

- Profesionales de la salud.
- Docentes de Educación Primaria y Secundaria.
- Grandes corporaciones que quieran mejorar la calidad de vida de sus trabajadores.
- Administraciones públicas.

## OBJETIVO:

Mejorar el estilo de vida saludable con relación al ejercicio, la alimentación y el descanso, garantizando el bienestar físico y emocional.

## FECHA:

1<sup>er</sup> SEM. 2024

## DURACIÓN:

20 HORAS



**MULTIDISCIPLINAR**

**CURSO  
ON-LINE**

# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (30H.)

## DIRIGIDO A:

- Trabajadores.
- Delegados de prevención.

## OBJETIVO:

El presente curso cumple los requisitos indicados en la normativa que regula las funciones de nivel básico en la actividad preventiva (Real Decreto 39/1997, Reglamento Servicios de Prevención).

## FECHA:

1<sup>er</sup> SEM. 2024

## DURACIÓN:

30 HORAS



**MULTIDISCIPLINAR**

**CURSO  
ON-LINE**

# EVALUACIÓN DE RIESGOS POR TAREAS (JSA)

## DIRIGIDO A:

- Trabajadores con funciones dentro de la empresa relacionadas con la Prevención de Riesgos Laborales.
- Responsables de producción con motivación para mejorar las condiciones de seguridad en el trabajo.
- Personas interesadas en profundizar en la prevención de riesgos laborales aplicando una metodología específica de evaluación de riesgos por tareas.

## OBJETIVO:

Elaborar un JSA (Evaluación de Riesgos por tarea) de una tarea específica aplicando la metodología aprendida en el curso, que sirva como base para la elaboración de una instrucción de trabajo que incluya todas las medidas de seguridad necesarias para realizar una tarea con el mínimo riesgo.

## FECHA:

2º SEM. 2024

## DURACIÓN:

20 HORAS



**MULTIDISCIPLINAR**

**CURSO  
ON-LINE**

# **FUNCIÓN DEL MANDO INTERMEDIO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

## **DIRIGIDO A:**

Todas aquellas personas que tienen o puedan tener responsabilidades en prevención de riesgos laborales y que, entre sus labores, se encuentren la de coordinar o gestionar equipos de trabajo o grupos de personas.

## **OBJETIVO:**

Conocer las técnicas básicas de Prevención de Riesgos Laborales, distinguiendo los distintos tipos de riesgos, contingencias que se produzcan, su origen, daños que provoquen en la salud y medidas para evitarlos.

## **FECHA:**

2º SEM. 2024

## **DURACIÓN:**

30 HORAS



**MULTIDISCIPLINAR**

**CURSO  
ON-LINE**

# PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES OFICINAS

## DIRIGIDO A:

Todas aquellas personas que desarrollan su trabajo en una oficina y quieren detectar, prevenir o evitar los riesgos que ahí se pueden encontrar.

## OBJETIVO:

Que todas las personas que desarrollan o vayan a desarrollar su labor en una oficina, lo hagan de una forma segura, detectando riesgos para evitarlos o minimizarlos. Valorando riesgos generales y específicos. Teniendo de esta forma una visión más genérica en este ámbito laboral para mejorar una situación cada vez más visible.

## FECHA:

2º SEM. 2024

## DURACIÓN:

10 HORAS



# GIMNASIA LABORAL

## DIRIGIDO A:

- Empresas que quieran aumentar la seguridad laboral y disminuir el absentismo laboral por enfermedad.
- Trabajadores que quieran o necesiten mejorar sus condiciones laborales y su rendimiento en el trabajo.
- Trabajadores con síntomas de sobrecarga durante la jornada laboral.
- Cualquier persona que quiera mejorar su calidad de vida.

## OBJETIVO:

Disminuir el porcentaje de bajas laborales. Aumentar la calidad de vida del trabajador. Mejorar el rendimiento laboral de los trabajadores. Mejorar las condiciones laborales de los trabajadores. Concienciar a la empresa de la importancia de la salud del trabajador para su futuro. Adoptar hábitos saludables antes, durante y después del trabajo.

## FECHA:

2º SEM. 2024

## DURACIÓN:

25 HORAS





**La Rioja**