

UTILIZA EL TRANSPORTE PÚBLICO SIN RIESGO NO HAY PREOCUPACIÓN

- ✓ En el acceso a transportes públicos, nunca debes subirte con el vehículo en marcha. Tampoco te debes bajar hasta que el vehículo no se haya detenido completamente.
- ✓ Prepárate con la suficiente antelación para bajar en tu parada. Durante el trayecto intenta mantener una postura de equilibrio e ir agarrado a algún elemento del vehículo (barras, asientos, etc.).
- ✓ Asegúrate de que las puertas no te atrapen los dedos u otra parte de su cuerpo, así como cualquier objeto que puedas llevar (bolsos, etc.).
- ✓ Al bajar del autobús, no te cruces por delante, ya que te puede ocultar y puedes ser atropellado por otro vehículo. Lo más prudente es esperar a que el autobús se vaya y cruzar por detrás.
- ✓ No bajes las escaleras corriendo ni dando un salto. En algunas paradas, los autobuses se paran mas cerca o mas lejos de la acera. Baja y sube con cuidado.

RECUERDA



**Autobuses urbanos
de Logroño**

[Líneas y horarios](#)



**Autobuses Metropolitanos
de la Rioja**

[Líneas y horarios](#)

En la página del servicio de prevención tienes información de horarios y líneas:

www.larioja.org/prevencionderiesgos



**Plan de movilidad
Servicio de PRL
Gobierno de La Rioja**