

NATURALEZA SIN BARRERAS



Actividades que se dirigen a colectivos e instituciones de **personas con necesidades especiales**, con recorridos y dinámicas adaptadas a cada discapacidad.

El programa se ofertará en catorce días: Del 15 al 28 de junio.

El Parque pone a disposición de los usuarios los siguientes equipamientos:

- **Sendero adaptado** para personas con movilidad reducida.
- **Accesos adaptados** a los centros de visitantes.
- **Baño adaptado** en el Centro de Interpretación de la Naturaleza.
- Folletos y paneles interpretativos en **alfabeto braille**.
- **Autobuses adaptados** para sillas de ruedas (durante el programa).
- **Baño portátil adaptado** en el campo (durante el programa).

CINE EN EL PARQUE

Ver de... icine! es un ciclo de cine de ficción, animación o documental que cuenta con una proyección **un sábado al mes**, en otoño e invierno, en las cuales se muestran aspectos diversos de la **relación entre el ser humano y la naturaleza**.



ENCUENTROS ETNOGRÁFICOS: "LA MEMORIA DE CEBOLLERA"

Coloquios y entrevistas etnográficas en las que los ponentes serán un grupo de mayores del Parque Natural que repasarán aspectos diversos de la evolución de la **vida en la sierra de Cameros**. Abierto a la participación y aportaciones del público. Se realizarán **cuatro sesiones**; la primera será el **21 de marzo**, el resto se anunciarán oportunamente.



XI FIESTA DE LA TRASHUMANCIA



Como era tradición en **época trashumante** cada primer fin de semana de octubre, la despedida de los rebaños que marchaban a tierras del sur hasta el final de la primavera dará lugar el **3 de octubre** a un sinfín de actividades divulgativas, culturales y festivas en el mismo escenario que en tiempos albergaba esta manifestación popular, la **Venta de Piqueras**.

La Fiesta cuenta con exhibición de labores pastoriles con ovejas, música folk, mercado artesano, juegos y representaciones tradicionales, **divulgación de la cultura pastoril**, degustaciones... y con la posibilidad de visitar el '**Centro de la Trashumancia**', de los más reconocidos en su ámbito. El programa definitivo podrá consultarse en la web de medio ambiente del Gobierno de La Rioja.

LA RIOJA

Espacios Naturales Protegidos de La Rioja



20 años

- 20 años Parque Natural de la Sierra de Cebollera
- 20 años Reserva Natural de los Sotos de Alfaro
- 20 años Área Natural Singular Laguna de Hervías

INFOMACIÓN Y RESERVAS:
Centros de Interpretación de la Naturaleza

Parque Natural de la Sierra de Cebollera
Tel.: 941 468 216
sierra.cebollera@larioja.org

Reserva Natural Sotos de Alfaro
Tel.: 941 182 999
sotos.alfaro@larioja.org



Depósito legal: LR-162-2015
Impreso en papel reciclado 100% y libre de cloro.
Tirada 12.000 ejemplares. Coste por ejemplar 0.20 €

www.larioja.org/medioambiente

¡ DATE UN RESPIRO !

Programa de actividades año 2015

Calendario 2015

EFEMÉRIDES AMBIENTALES

enero	febrero	marzo
l m m j v s d	l m m j v s d	l m m j v s d
1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7 8
5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	9 10 11 12 13 14 15
12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	16 17 18 19 20 21 22
19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	23 24 25 26 27 28 29
26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28	30 31
abril	mayo	junio
l m m j v s d	l m m j v s d	l m m j v s d
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
julio	agosto	septiembre
l m m j v s d	l m m j v s d	l m m j v s d
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
octubre	noviembre	diciembre
l m m j v s d	l m m j v s d	l m m j v s d
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

 Efemérides ambientales	 Naturaleza sin barreras
 Paseos guiados	 Cine en el parque
 Marchas guiadas	 Encuentros etnográficos
 El bosque mágico que cuenta historias	 XI Fiesta de la Trashumancia
 Naturaleza y cultura	

Aunque la programación final de actividades se adaptará al máximo a las expuestas, cabe la posibilidad de que se produzca alguna variación por causas climatológicas u organizativas. Para obtener información actualizada, consultar la web www.larioja.org/medioambiente



Actividades para fomentar la **sensibilización** hacia la **naturaleza** de grandes y pequeños en torno a esas **jornadas**.

- **Semana Internacional de los Bosques y 20 aniversario del Parque Natural Sierra Cebollera:** "Paseo con raquetas y supervivencia invernal" (14 de marzo), multiconvocatoria "Acércate a los bosques" (21 de marzo) y "Muestra de medios de prevención y extinción de incendios forestales" (22 de marzo).
- **"Día Mundial de las Aves Migratorias en los Sotos de Alfaro":** Paseo y observación de aves. 25 de abril. Duración: 4 h.
- **"Día Mundial de las Aves (Laguna de Hervías)":** Actividad "Anillamiento de aves". 26 de septiembre. Duración: 4 h.

PASEOS GUIADOS

En la **Reserva Natural de los Sotos de Alfaro** y en el **Parque Natural Sierra Cebollera**, entre el 28 de marzo y el 24 de octubre, se programarán en fines de semana y festivos distintos recorridos de extensión y **dificultad media-baja**. En julio, agosto y septiembre, también se podrán concertar paseos en Cebollera de lunes a viernes.



MARCHAS GUIADAS

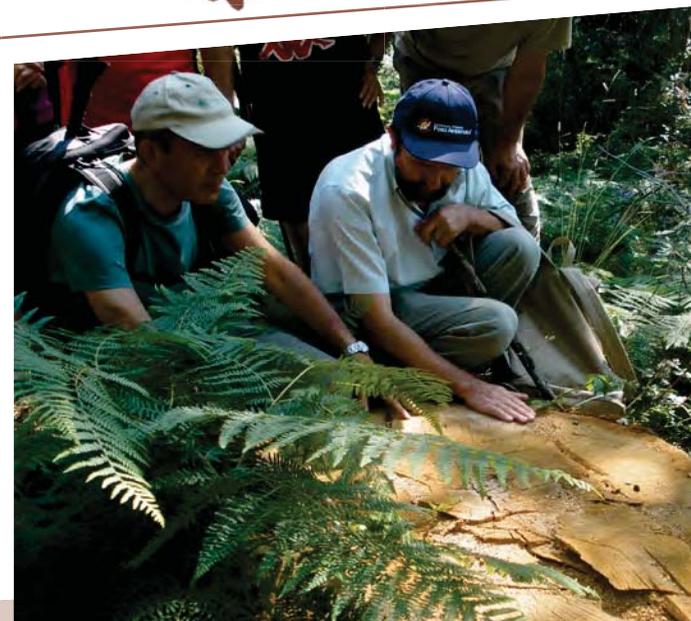
Actividades con **recorridos** más extensos y exigentes.

- **"Marcha por los altos"** (13 de junio), que transcurrirá por las cumbres del Parque.
- **"Un paseo con la Luna"** (29 de agosto), recorrido vespertino/nocturno alumbrado por la Luna de agosto.
- **"El bosque multicolor"** (7 de noviembre), una oportunidad para disfrutar de la diversidad cromática del otoño en Cebollera.

EL BOSQUE MÁGICO QUE CUENTA HISTORIAS

Actividades ligadas a las **leyendas y tradiciones** de la fauna y flora de Cebollera.

- **"Las aves en la literatura":** 9 de mayo.
- **"Un bosque de cuento":** 11 de julio y 12 de septiembre.
- **"El paisaje en la literatura" :** 17 de octubre.



NATURALEZA Y CULTURA

Actividades divulgativas sobre **temas específicos** conducidos por **especialistas**.

- **"Taller de fotografía digital de naturaleza":** 30 de mayo.
- **"La Historia de Cebollera, la montaña que surgió del mar":** 4 de julio.
- **"Especies amenazadas de La Rioja: el desmán ibérico":** 25 de julio.
- **"Observación del cielo de verano":** 15 de agosto.
- **"Rally fotográfico: objetivo otoño":** 31 de octubre.
- **"Taller de usos tradicionales":** 5 y 6 de diciembre.

