

Naturaleza sin barreras

Actividades que dirigen a colectivos e instituciones de personas con necesidades especiales, con recorridos y dinámicas adaptadas a cada discapacidad.

El programa se ofertará en quince días. Del 17 al 30 de junio.

► **'NATURALEZA SIN BARRERAS'** pone a disposición de los usuarios los siguientes equipamientos:

- Sendero adaptado para personas con movilidad reducida.
- Accesos adaptados a los centros de visitantes.
- Baño adaptado en el Centro de Interpretación de la Naturaleza.
- Folletos y paneles interpretativos en alfabeto braille.
- Autobuses adaptados para sillas de ruedas (durante el programa).
- Baño portátil adaptado en el campo (durante el programa).



IX Fiesta de la Trashumancia

Rememorando la tradición de la época trashumante, cada primer fin de semana de octubre se celebra la despedida de los rebaños que marchaban a tierras del sur hasta el final de la primavera.

Este año la cita será el **sábado 5 de octubre**, con un sinfín de actividades divulgativas, culturales y festivas en el mismo escenario que en tiempos albergaba esta manifestación popular, la **Venta de Piqueras**.

La Fiesta cuenta con exhibición de labores pastoriles con ovejas, música folk, mercado artesano, juegos y representaciones tradicionales, divulgación de la cultura pastoril, degustaciones... y con la posibilidad de visitar el **'Centro de la Trashumancia'** de la Venta de Piqueras, de los más reconocidos en su ámbito.



Visita en trencito a los Sotos de Alfaro

Recorrido en trencito por los lugares más emblemáticos de la Reserva Natural de los Sotos del Ebro en Alfaro, acompañado de un educador ambiental que acercará a los participantes a los valores naturales de este espacio protegido.

Se desarrollará los días 28, 29, 30, 31 de marzo y 1 de abril.

Centros Educativos Hacia la Sostenibilidad. Itinerarios de educación ambiental

Los temas ambientales que los escolares han de estudiar en su currículo, trabajados sobre el terreno y con la experimentación y la interacción como grandes aliados en marcos naturales de gran valor y belleza.

Parque Natural Sierra de Cebollera, Reserva Natural de los Sotos de Alfaro y otros espacios naturales de La Rioja.

► **CAMPAÑA DE PRIMAVERA**
Del 8 de abril al 7 de junio.

► **CAMPAÑA DE OTOÑO**
Del 1 de octubre al 8 de diciembre.

► **PROGRAMA CON EL C.R.A. CAMEROS NUEVO**
'Día del árbol del Camero Nuevo' (26 de marzo)
e *itinerario de educación ambiental (14 de mayo).*



La Rioja



INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Centros de Interpretación de la Naturaleza

P.N. Sierra Cebollera / Tel.: 941 468 216
sierra.cebollera@larioja.org

R.N. Sotos de Alfaro / Tel.: 941 182 999
sotos.alfaro@larioja.org



Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente



FEADER



Depósito legal: LR 69-2013
Impreso en papel reciclado 100% y libre de cloro.
Tirada 12.000 ejemplares. Coste por ejemplar 0,18 €

<http://www.larioja.org/medioambiente>

Espacios Naturales Protegidos de La Rioja

Parque Natural Sierra de Cebollera

Reserva Natural de los Sotos de Alfaro

Laguna de Hervías

¡date un respiro!

Programa de actividades Año 2013

calendario 2013

► DÍA FORESTAL MUNDIAL

16 de marzo (paseo).
16 y 17 de marzo (película).

► DÍA MUNDIAL DE LAS AVES MIGRATORIAS

27 de abril.

► DÍA MUNDIAL DE LAS AVES

28 de septiembre.

► PASEOS GUIADOS

Entre el 23 de marzo

y el 26 de octubre.

► 'MARCHA POR LOS ALTOS DE CEBOLLERA'

13 de julio.

► 'UN PASEO CON LA LUNA'

17 de agosto.

► 'EL BOSQUE MULTICOLOR'

2 de noviembre.

► 'EL BOSQUE MÁGICO QUE CUENTA HISTORIAS'

► 'MI ABUELO, QUE ERA PASTOR...'

► 'LA NATURALEZA TE HABLA AL OÍDO... ¡ESCÚCHALA!'

20 de abril, 6 de julio, 10 de agosto y 26 de octubre.

► 'LA NATURALEZA Y QUIEN LA MIRA'

12 de octubre.

► 'LAS RAPACES DE CEBOLLERA'

11 de mayo.

► 'LOS INSECTOS DEL PARQUE NATURAL'

15 de junio.

► 'HUELLAS GLACIARES EN CEBOLLERA'

27 de julio.

► 'LOS MURCIÉLAGOS DE CEBOLLERA: EL NÓCTULO MAYOR'

24 de agosto.

► 'TALLER DE IDENTIFICACIÓN DE RASTROS DE MAMÍFEROS'

19 de octubre.

► 'TALLER DE USOS TRADICIONALES'

6 y 7 de diciembre.

► CINE Y NATURALEZA

Cada tercer viernes de mes.

► 'NATURALEZA SIN BARRERAS'

Del 17 al 30 de junio.

► IX FIESTA DE LA TRASHUMANCIA

Sábado 5 de octubre.

► VISITA EN TRENECITO A LOS SOTOS DE ALFARO

28, 29, 30, 31 de marzo y 1 de abril.

CENTROS EDUCATIVOS HACIA LA SOSTENIBILIDAD. ITINERARIOS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

► CAMPAÑA DE PRIMAVERA

Del 8 de abril al 7 de junio.

► CAMPAÑA DE OTOÑO

Del 1 de octubre al 8 de diciembre.

► PROGRAMA CON EL C.R.A. CAMEROS NUEVO

'Día del árbol del Camero Nuevo'

26 de marzo.

Itinerario de educación ambiental

14 de mayo.

Días Mundiales

Aunque la relación sostenible con el entorno no es cosa de un día, la celebración de efemérides medioambientales es una excelente oportunidad para fomentar la sensibilización medioambiental de grandes y pequeños en torno a esas a esas jornadas.

► DÍA FORESTAL MUNDIAL

(Parque Natural Sierra de Cebollera):

Paseo guiado 'Los bosques no son cosa de un día'

(4 km / 3 horas / dificultad media-baja)

Proyección de la película 'El bosque' de Jan Haft

(50 min V.O., subtitulada)

16 de marzo (paseo) y 16 y 17 de marzo (película).

► DÍA MUNDIAL DE LAS AVES MIGRATORIAS

(Reserva Natural de los Sotos de Alfaro):

Actividad 'Las aves de los Sotos: identificación, comportamiento y población'

27 de abril. Duración: 6h 30 min (mañana y tarde).

► DÍA MUNDIAL DE LAS AVES

(Laguna de Hervías):

Actividad 'Fauna de la Laguna de Hervías. Observación y anillamiento de aves'

28 de septiembre. Duración: 4 h.

Paseos guiados

Entre el 23 de marzo y el 26 de octubre, se programarán en fines de semana y festivos diversos recorridos de extensión y dificultad media-baja, guiados por un educador ambiental que acerca a los participantes los diferentes recursos del itinerario (Parque Natural Sierra de Cebollera y Reserva Natural de los Sotos de Alfaro).

Durante los meses de julio, agosto y septiembre, también se podrán concertar paseos guiados en Cebollera de lunes a viernes.

Marchas guiadas

El mismo concepto interpretativo, pero con recorridos más extensos y exigentes. Se programarán tres actividades en el Parque Natural Sierra de Cebollera:

► 'MARCHA POR LOS ALTOS DE CEBOLLERA'

Para descubrir itinerarios poco conocidos de las cumbres del Parque.

13 de julio.

► 'UN PASEO CON LA LUNA'

Recorrido vespertino/nocturno alumbrado por la luna de agosto.

17 de agosto.

► 'EL BOSQUE MULTICOLOR'

Una oportunidad para disfrutar la explosión de colores del otoño en Cebollera.

2 de noviembre.

Paseos con historia

No todo en el Parque Natural son recursos tangibles; también se perciben las historias, leyendas y sensaciones que nos transmite la Naturaleza. Son actividades con mayor carga interpretativa y dramatizada, para un público sensible, sin complejos, y abierto a experimentar e interactuar.

► 'EL BOSQUE MÁGICO QUE CUENTA HISTORIAS'

Sobre leyendas y tradiciones ligadas a la flora y la fauna.

► 'MI ABUELO, QUE ERA PASTOR...'

Viviendo las costumbres trashumantes en la sierra camerana.

► 'LA NATURALEZA TE HABLA AL OÍDO... ¡ESCÚCHALA!'

Con experiencias sonoras que nos ayudan a entender las dinámicas naturales.

20 de abril, 6 de julio, 10 de agosto y 26 de octubre

en el Parque Natural Sierra de Cebollera.

PaseARTE

La Sierra de Cebollera ofrece sensaciones que apelan a nuestros valores artísticos. Es lo que llamamos los 'valores intangibles o espirituales del Parque Natural'. Descúbrelos en...

► 'LA NATURALEZA Y QUIEN LA MIRA'

Taller de ilustración de naturaleza.

12 de octubre en el Parque Natural Sierra de Cebollera.

Naturaleza y cultura

Programa de actividades divulgativas sobre temas específicos conducidos por especialistas. Este año se han programado las siguientes convocatorias, que se celebrarán en el Parque Natural:

► 'LAS RAPACES DE CEBOLLERA'

11 de mayo.

► 'LOS INSECTOS DEL PARQUE NATURAL'

15 de junio.

► 'HUELLAS GLACIARES EN CEBOLLERA'

27 de julio.

► 'LOS MURCIÉLAGOS DE CEBOLLERA: EL NÓCTULO MAYOR'

24 de agosto.

► 'TALLER DE IDENTIFICACIÓN DE RASTROS DE MAMÍFEROS'

19 de octubre.

► 'TALLER DE USOS TRADICIONALES'

6 y 7 de diciembre.

Cine y naturaleza

Ver de... ¡cine! es un ciclo de cine -de ficción, animación o documental- que cuenta con una proyección cada tercer viernes de mes, excepto en los meses de verano, en las cuales se muestran aspectos diversos de la relación entre el ser humano y la naturaleza.

