



Puente de Cuevas o de la Madre de Dios

# 3<sup>a</sup> Etapa



**San Millán de la Cogolla** ..... 22,1 km. ... **Anguiano**



Monasterio de Yuso y Suso

Etapa de 22 Km. entre San Millán de la Cogolla y Anguiano que atraviesa la cabecera del valle del Iruela y el Valle del río Tobía. Paisaje variado de media montaña con bosques de hayas, rebollos, encinas y algunas plantaciones de pino silvestre. Los extensos pastizales con aulagas indican una importante actividad ganadera y su posterior abandono.

Entre Tobía y Anguiano se bordean las espectaculares peñas que marcan la transición entre el Valle del Ebro y la Sierra. Conglomerados y calizas forman un conjunto de roquedos, hábitat de una interesante avifauna rupícola.

Matute es un pueblo en alto con una iglesia del siglo XVI (Iglesia de San Román) en la plaza, que conserva algunas tradiciones como la romería a la Ermita de San Quiles o el juego de la "uta".

Anguiano se encuentra sobre el río Najerilla, el río más caudaloso y mejor conservado de La Rioja, famoso por sus truchas y por acoger algunas especies protegidas como la nutria y el desmán de los Pirineos.

Dicen de este pueblo: "Anguiano, tres barrios, tres puentes, tres tipos de gentes".

## San Millán de la Cogolla .....Anguiano

0 horas

0,000  
km.

### SAN MILLÁN DE LA COGOLLA

Salir del pueblo por la Calle Mayor para a la altura del nº 69 torcer a la derecha siguiendo la tapia del Monasterio hasta el río, donde se gira a la izquierda para dirigirse hasta la carretera. Cruzar el puente y tomar una pista a la derecha junto a un almacén.

12 minutos

0,875  
km.

### PISTA

Seguir la pista que tras breve ascenso, en que se ignora una pista a la izquierda, conduce a una zona elevada con campos de cultivo con buenas vistas sobre el Monasterio. Varios caminos. Girar primero a la izquierda y luego a la derecha hacia unos pinos en el borde del bosque.

23 minutos

1,598  
km.

### PINOS

El camino se transforma en senda que asciende entre el bosque de encinas. Al llegar a una vaguada ignorar una senda que asciende a la izquierda, atravesar la vaguada y seguir ascendiendo entre encinas. Después de cambiar de ladera tomar dirección sureste hasta llegar a una pista en el límite del hayedo.



Camino por el encinar

2,626  
km.**PISTA**

Se sigue por la pista a la derecha, por debajo de una peña. Tras pasar bajo un hayedo, buenas vistas sobre el valle de San Millán, Sierra de la Demanda, Pazuengos y despoblado de Ollora.

43 minutos

3,717  
km.**COLLADO**

Al llegar al collado se cambia a la vertiente del río Iruela y se asciende por pista hacia los Corrales de Ortuño. Junto a éstos, cruce de pistas. Tomar la de la izquierda para descender hacia el límite inferior de un pinar. El camino lo bordea y en el último tramo, tras una subida, desemboca en una pista que se toma en sentido ascendente. A los pocos metros, tras una revuelta, se llega a otra pista que se sigue hacia la izquierda.

1 hora



Corrales de Ortuño

1 h. 28 min.

5,652  
km.**ARROYO**

Un arroyo con agua permanente cruza la pista. Seguir ascendiendo entre pinares, ignorando un cruce de pistas a los 10 minutos, hasta llegar a la primera curva pronunciada en la que se toma una senda a la izquierda.

1 h. 50 min.

7,100  
km.**SENDA**

Una senda en suave ascenso por el interior del hayedo conduce a un pequeño llano, atravesarlo y descender hacia la derecha por la ladera opuesta. A los 5 minutos de descenso abandonar el sendero por la derecha para cambiar a la vertiente del río Tobía. Salir a una zona de aulagas y atravesarla para llegar a una pista. Seguir la hacia la izquierda, en sentido descendente, durante 10 minutos hasta unas ruinas, ignorando antes de una pista hacia la izquierda.

2 h. 14 min.

7,865  
km.**CORRALES DE OCIJO**

Bajar por la pista principal y, tras pasar el último corral, se abandona por fuerte talud a la derecha y se desciende por senda entre bosque de rebollos. A los 600 m. un paso de personas salva la alambrada que limita el bosque. Se desciende entre aulagas para cruzar una pista y luego atravesar unos prados en dirección sureste. Junto a las ruinas de un corral se inicia un descenso pronunciado.

2 h. 37 min.

9,666  
km.**DESCENSO**

En el primer tramo unos zigzags permiten salvar la fuerte pendiente. Se sigue entre aulagas y pastos en dirección este hasta un primer espolón, donde se vira hacia el noreste hasta llegar, a los 20 minutos de iniciado el descenso, a un segundo espolón rocoso con mojones desde donde se divisa el pueblo y las peñas de Tobía en todo su desarrollo. Tras un zigzag entre aulagas descender hacia un barranco por el borde de unos prados. Girar a la derecha para seguir por el fondo del barranco y poco después, ya por sendero bien marcado, descender por su margen izquierda. Tras pasar un último saliente rocoso se llega a Tobía.

3 h. 12 min.

11,797  
km.**TOBÍA**

Se accede al pueblo por la parte superior de la Iglesia desde donde se desciende a la calle principal. Seguir la hacia la izquierda hasta el final del pueblo. Donde empieza la carretera asfaltada, a la altura de las últimas casas, dirigirse a la izquierda por la calle del Regajal.



Peñas de Tobía

3 h. 18 min.

12,125  
km.**PISTA**

Junto a la última casa tomar la pista de la derecha, la de la izquierda se dirige a Villaverde. El camino asciende por encima del cementerio y llega a una zona llana con campos de cultivo. En el cruce se toma el de la derecha para bordear los campos por el límite del talud durante 500 m. Descender por pista con fuerte pendiente. Cruzar el río Tobía junto al molino y ascender hasta llegar a la carretera. Seguir a la izquierda y subir al centro de Matute por la primera calle a la derecha.

13,844  
km.**MATUTE**

Plaza junto a la Iglesia. Salir del pueblo por detrás de la iglesia, por la Calle Huertas, siguiendo el camino hacia el cementerio que cruza el río Rigüelo.

3 h. 45 min.

14,507  
km.**CEMENTERIO**

Seguir por la pista principal primero en dirección noreste y luego este, ignorando algunas pistas de servicio a los cultivos que la cruzan. A los 25 minutos se llega a un cruce de pistas. Buenas vistas sobre el valle del Najerilla (Bobadilla y Baños de río Tobía) y sobre el conjunto de roquedos.

3 h. 55 min.

16,017  
km.**CRUCE DE PISTAS**

Tomar la pista de la derecha hacia el sur, ignorando la que sigue la dirección que se llevaba. A los 1.500 m. se pasa junto a unas ruinas y se sigue en descenso durante otros 400 m. hasta un nuevo cruce de pistas en el fondo de una vaguada. Tomar la de la izquierda, junto a unos nogales, para después de pasar junto a una fuente llegar a unas ruinas.

4 h. 17 min.

18,216  
km.**RUINAS DEL CONVENTO DE LA GRANJA**

Edificación del siglo XV dependiente del Monasterio de Valvanera. Al llegar junto a las ruinas un camino se dirige hacia su interior. Se sigue por la pista para, antes de cruzar una portilla, tomar un sendero a la derecha que asciende unos metros en zigzag. Bordesear la tapia por su parte superior e iniciar el descenso por senda bien marcada entre pastos y aulagas. Al fondo el río Najerilla y la presa del canal. Tras pasar bajo la Peña de El Reló, se asciende suavemente. En el cruce de senderos tomar el de la derecha para subir hacia un paso.

4 h. 48 min.

19,902  
km.**PASO**

Desde lo alto buenas vistas sobre Anguiano y el valle del Najerilla. Descender por la ladera contraria en zigzag hacia unos chopos junto a un antiguo depósito de agua. Seguir descendiendo por el fondo del barranco hasta un cruce de sendas. Ignorar la que sigue por el barranco y tomar la de la derecha que asciende hacia unos postes de la luz y continúa a media ladera, por el sendero vallado, hasta llegar a un puente sobre el río Najerilla. Cruzar el puente y seguir hacia la izquierda por la carretera para acceder al centro del pueblo.

5 h. 16 min.

22,106  
km.**ANGUIANO**

Final de etapa.

5 h. 52 min.

## Las peñas de Anguiano y Tobía



Peñas de Tobía

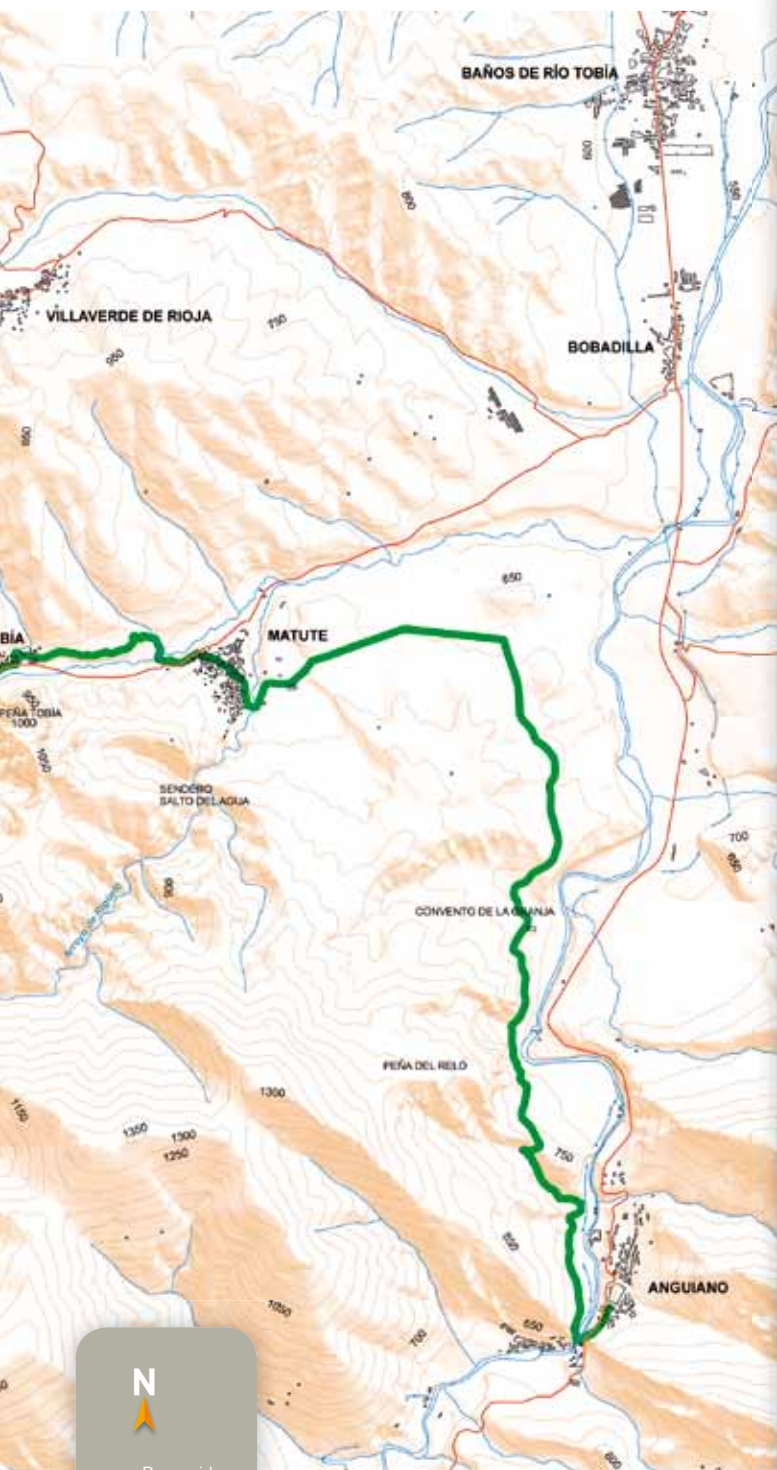
Peñas y cortados rocosos caracterizan el paisaje de la zona comprendida entre Anguiano y Tobía. Son roquedos de naturaleza caliza, de color grisáceo, cerro Peñalba y peñas cercanas a Anguiano, o formados por conglomerados compactos de tonos anaranjados, Peñas de Tobía, Peña del Reló y barranco del Rigüelo. Este sistema rocoso marca la transición entre las tierras llanas del Valle del Ebro (hacia el norte) y las montañas de la Demanda. Su altura oscila entre los 20 m. y los 70 de las verticales de la Peña del Reló.

En ellos habita una interesante comunidad de aves rupícolas con especies tan significadas como buitres, águilas reales, halcones, alimoches, cernícalos y búhos reales, lo que les confiere un elevado valor ecológico y un enorme atractivo para el naturalista. Es importante recordar al senderista que entre los meses de febrero y junio hay que ser extremadamente cuidadosos en las cercanías de los roquedos evitando dar gritos y sobre todo andar por su parte superior.

Los nombres de las peñas son curiosos, como la Peña del Reló utilizada por los habitantes de Anguiano para saber la hora, Peñalba (por el color claro) con sus enormes pliegues, La Ventana, Peña del Águila.







BAÑOS DE RÍO TOBÍA

VILLAVERDE DE RIOJA

BOBADILLA

MATUTE

PEÑA TOBÍA

SENDERO BALTO DEL AGUA

CONVENTO DE LA CRUZ

PEÑA DEL REILO

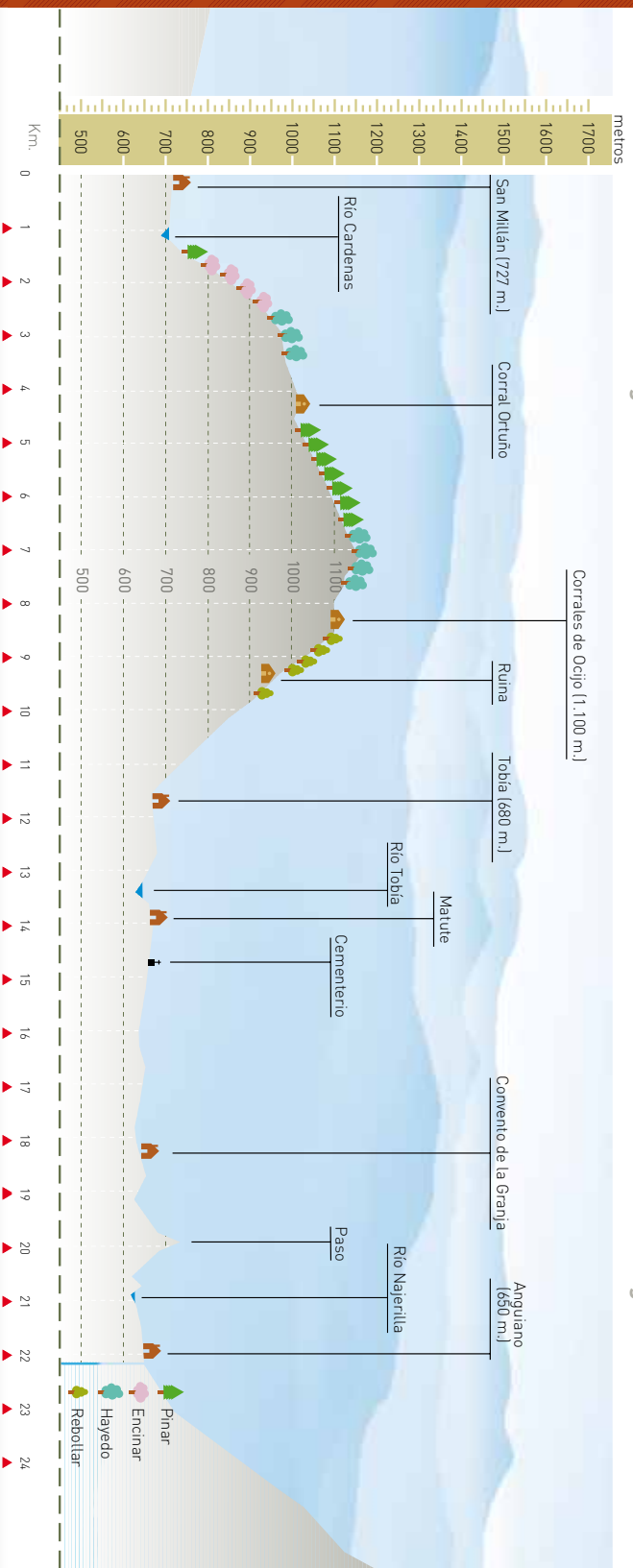
ANGUIANO

N

- Recorrido
- Carreteras
- Rios

# PERFIL DE ETAPA

## San Millán de la Cogolla ..... Anguiano



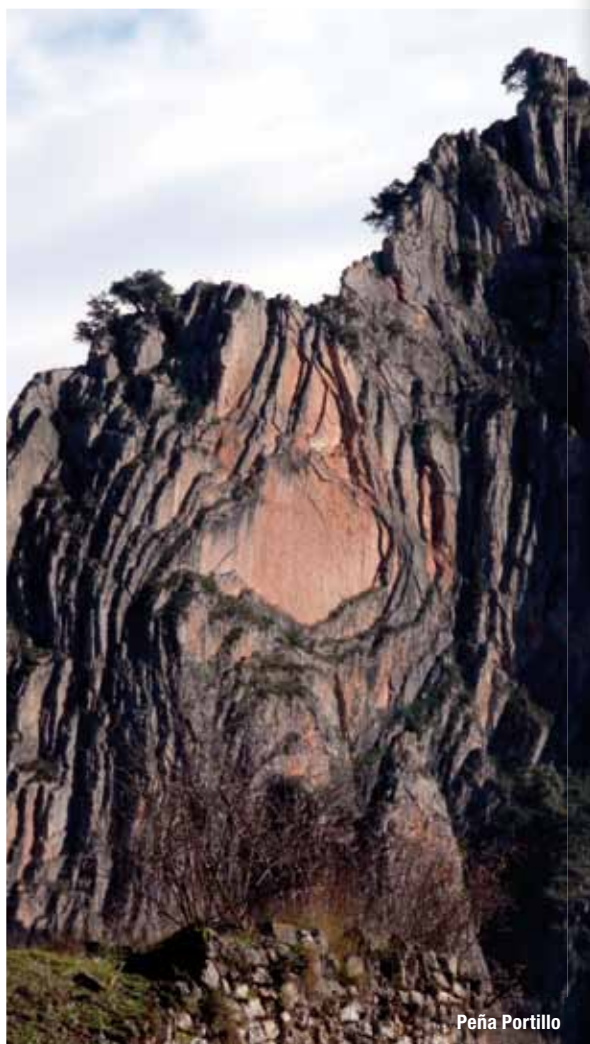
## Anguiano



Anguiano

Atractivo pueblo a las orillas del río Najerilla, sobre un profundo tajo, formado por tres barrios: el de las Eras, al norte donde están los pajares y las eras, el de Mediavilla con la iglesia de San Andrés y el de las Cuevas, al otro lado del río con la iglesia de San Pedro. El Puente de la Madre de Dios con un solo arco salva el desfiladero de 30 m. de altura que divide el pueblo.

Una de las tradiciones más conocidas y espectaculares de Anguiano es la de "los danzadores", que tiene lugar durante las fiestas de la Magdalena celebradas el 22 de julio en honor a la Virgen, que se apareció a un kilómetro del pueblo en una gruta



Peña Portillo

o junto a una encina en un paraje donde hoy se yergue una ermita en su honor. Ocho mozos de la villa ataviados con chalecos, medias blancas, sayas y alpargatas de Nájera, danzan con castañuelas en las manos y sobre unos zancos de madera de haya de unos cuarenta centímetros de altura. Acompañan a la procesión que sale de la Iglesia de San Andrés en dirección hacia la plaza. Al llegar a una empinada cuesta empedrada (la cuesta de los danzadores) se lanzan calle abajo girando a gran velocidad.

Esta tradición se repite en la fiesta de Gracias, el último sábado de septiembre.

## Anguiano ..... San Millán de la Cogolla

0 horas

0,000  
km.

### ANGUIANO

Salir del pueblo por la carretera hacia Mansilla y tras cruzar el puente sobre el río Najerilla que une el barrio de Mediavilla con el de las Cuevas tomar un sendero a la derecha pasar una portilla y continuar entre el vallado, a media ladera siguiendo los postes de la luz. Al llegar a un barranco, frente a las piscinas, girar a la izquierda para remontarlo durante 8 minutos y abandonarlo junto a un antiguo depósito de aguas. Ascender a la derecha mediante zigzags entre aulagas hacia un paso.

38 minutos

2,204  
km.

### PASO

Buenas vistas sobre el valle del Najerilla, Anguiano y la Peña del Reló. Franquearlo y descender en dirección norte, paralelo al río. Tras pasar bajo la Peña del Reló ascender sin perder la dirección hacia una tapia. Bordenarla hasta el final, descender unos metros por sendero en zigzag, y al llegar a una pista junto a una portilla seguir a la izquierda.



Peña del Reló

1 h. 7 min.

3,890  
km.

### RUINAS DEL CONVENTO DE LA GRANJA

Edificación del siglo XV antiguamente dependiente del Monasterio de Valvanera. Seguir por la pista dejando a la derecha las ruinas. Se pasa junto a una fuente y al llegar a una pista junto a unos nogales, continuar de frente girando ligeramente hacia la derecha. Después de una breve subida, se pasa junto a una ruina y se llega a un cruce de pistas entre campos de cereal en concentración parcelaria.

1 h. 40 min.

6,089  
km.

### CRUCE DE PISTAS

Buenas vistas sobre el Cerro Peñalba, con su enorme pliegue, el valle del Najerilla y el conjunto de roquedos cercanos a Anguiano. Seguir por la de la izquierda, en dirección oeste hacia Matute. A los 25 minutos se pasa junto al cementerio y tras cruzar el río Rigüelo se llega al pueblo. Subir hacia la plaza de la iglesia.

2 h. 12 min.

8,262  
km.

## MATUTE

Población situada entre los ríos Rigüelo y Tobía. Desde la Iglesia bajar por la calle de la Acequia hasta la carretera de Tobía. A los 100 m. de seguirla hacia la izquierda, tomar un sendero hacia la derecha que baja entre choperas, hacia el río Tobía. Cruzar el río junto al molino. Tras breve ascenso seguir en dirección oeste por el límite entre los cultivos y el talud sobre el río. Por la pista se llega al pueblo siguiendo hasta la iglesia por la calle principal.



Matute y Cerro Peñalba

2 h. 45 min.

10,309  
km.

## TOBÍA

Localidad de 70 habitantes situada bajo las Peñas del mismo nombre. Tomar un sendero que sale detrás de la iglesia en dirección oeste. A los ocho minutos se dobla un morro y se asciende hacia el noroeste, remontando un barranco a media ladera. Ocho minutos después, al llegar al fondo del barranco se da una fuerte curva y se asciende por la ladera contraria hacia un espolón rocoso con un mojón.

3 h. 11 min.

11,655  
km.

## ESPOLÓN

Buenas vistas sobre las Peñas y el valle del río Tobía. Tras pasarlo seguir el ascenso entre pastos y aulagares, con algunos tramos en estrechos zigzags, primero en dirección suroeste y luego oeste. En el último tramo se salva una zona rocosa con fuerte pendiente y arbolado disperso de robles quejigos para llegar a un llano herboso con unas ruinas.

3 h. 31 min.

12,440  
km.

## PRADOS

Atravesar los prados en dirección oeste, pasando bajo un bosque de quejigos. Cruzar una pista y entre aulagas dirigirse en la misma dirección hacia el límite del bosque donde se salva la alambrada. Ascender por sendero entre rebollos durante 15 minutos hasta llegar a unas ruinas junto a una pista.

3 h. 58 min.

13,627  
km.

## CORRALES DE OCIJO

En la divisoria entre los arroyos Riocoja y Navar. Vista panorámica sobre la Sierra de Pradilla, Peñarroya y Pico de La Rioja. Pasados los corrales cruce de pistas. Tomar la de la derecha y a los pocos metros la pista hacia la izquierda en dirección noroeste. A los 15 minutos, en una curva pronunciada, dejar la pista por sendero a la derecha. Atravesar un claro e internarse en el bosque para coger un sendero ascendente hacia la izquierda. Ocho minutos después se franquea un paso y se desciende entre hayas en dirección oeste hasta llegar a una pista.



Hayedo

4 h. 28 min.

15,006  
km.

## PISTA

Entre pinares de pino silvestre tomar la pista en sentido descendente, hacia la derecha. Seguir por la pista principal ignorando algunos ramales que la atraviesan. A los 15 minutos se pasa un arroyo que lleva agua durante todo el año. Cien metros después dejar la pista principal por otra que desciende a la derecha, en zigzag. A los pocos metros tomar a la izquierda una pista cubierta de hierba que discurre por el límite inferior del pinar. Bodearlo con buenas vistas sobre la cabecera del río Iruela y la Peña de El Patín hasta pasar un arroyo y llegar bajo unos corrales.

17,869  
km.

## CORRAL DE ORTUÑO

Junto a los corrales cruce de pistas, seguir por la de la derecha. A los 500 m. se franquea un collado cambiando a la vertiente del río Cárdenas, y se sigue en dirección noroeste. Buenas vistas sobre el Valle de San Millán, Sierra de la Demanda, Pazuengos y despoblado de Ollora. A los 6 minutos se pasa por un bosque de hayas. Poco después se bordea un saliente con una peña y se deja la pista por senda que desciende a la izquierda.



Hayedo

5 h. 7 min.

19,480  
km.

## SENDERO

Descender por sendero en dirección norte que pronto se adentra en un bosque de encinas. A los 15 minutos se llega al límite del bosque y se accede a un llano elevado con cultivos, con buenas vistas sobre los Monasterios de Yuso y Suso y el pueblo de San Millán de la Cogolla. Varios caminos, tomar primero a la izquierda y pocos metros después a la derecha. Salvar el talud de la terraza fluvial por pista y seguir hasta la carretera. Junto a una nave agrícola se cruza un puente y desde ahí dirigirse hacia el pueblo.



Encinar de Estollo

6 h. 7 min.

22,106  
km.

## SAN MILLAN DE LA COGOLLA

Final de etapa y posibilidad de visitar los monasterios de Yuso, a la salida del pueblo, y de Suso, a un kilómetro y medio aproximadamente.