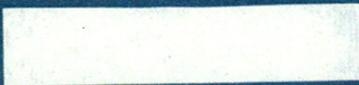


**CENTRO DONDE SE PRESTA EL SERVICIO:**

CENTRO ASESOR DE LA MUJER  
LOGROÑO



**Gobierno  
de La Rioja**

Servicios Sociales  
[www.larioja.org](http://www.larioja.org)



# apoya me

**PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL  
A MENORES EXPUESTOS  
A VIOLENCIA DE GÉNERO**



**Gobierno  
de La Rioja**

Servicios Sociales  
[www.larioja.org](http://www.larioja.org)

## PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A MENORES

### EXPUESTOS A VIOLENCIA DE GÉNERO

#### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A menores de entre **6 y 17 años** que residan en la Comunidad Autónoma de La Rioja.

#### ¿QUÉ SE PRETENDE?

Intervenir sobre los efectos que pueden sufrir los menores expuestos a un ambiente familiar de **violencia de género**.

#### ¿QUÉ ASPECTOS SE TRABAJAN?

Entre otros aspectos se abordan:

- **MITOS Y CONTRA-MITOS** para interrumpir la transmisión intergeneracional de la violencia.
- **LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS:** elaborar la manera de afrontar conflictos intra- e interpersonales, la asertividad así como aprender a manejar la tensión.

- **LAS HABILIDADES SOCIALES Y LA AUTOESTIMA:** se intenta modificar el discurso culpabilizador, las cogniciones negativas, se refuerza la experiencia de control mediante dinámicas y ejercicios físicos.
- **LAS ESTRATEGIAS DE AUTOPROTECCIÓN:** elaborar un plan de protección ante posibles riesgos, personalizando una serie de recursos y estrategias concretas que ayuden al o a la menor a afrontar tales situaciones y le proporcionen un mayor sentimiento de seguridad y control.
- **EL APEGO Y LA VINCULACIÓN MATERNOFILIAL:** reconstruir el vínculo de la madre con el hijo o la hija.
- **LA ESTRUCTURA FAMILIAR:** límites y relaciones familiares.

#### ¿CUÁL ES LA DURACIÓN Y LA METODOLOGÍA EMPLEADA?

Un equipo de profesionales realiza con cada menor **10 sesiones**. Estas sesiones se pueden impartir de forma individual, grupal (con otros/as menores) y con la madre.

#### ¿DÓNDE SE PUEDE DIRIGIR PARA CONCERTAR UNA CITA?

Al Centro Asesor de la Mujer.