

OFERTA FORMATIVA 2026



La Rioja

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	3
INFORMACIÓN GENERAL	4
JORNADAS TÉCNICAS	5
CURSOS PRESENCIALES	7
Evaluación de riesgos psicosociales (novena edición)	8
PRL en obras de construcción de comunidades de propietarios	9
Obligaciones y responsabilidades en materia de PRL en el sector de la construcción	10
Prevención de Riesgos Laborales en el montaje de escenarios	11
Riesgo eléctrico	12
Prevención de Riesgos Laborales de trabajos en altura	13
Exposición laboral a diisocianatos	14
Cómo implantar un programa de Promoción de la Salud en el Trabajo	15
Elaboración de estudios y planes de seguridad y salud	16
Exposición a agentes químicos en el entorno laboral	17
Protocolos para la prevención de la violencia en el trabajo	18
Implantación de planes de autoprotección	19
Riesgo eléctrico	20
La figura del recurso preventivo	21
Almacenamiento productos químicos	22
TALLERES	23
Inspección, mantenimiento y reparación de instalaciones y equipos atex. ITC-BT 029	24
Integrando la perspectiva de género en la prevención de riesgos psicosociales	25
Ergonomía aplicada al diseño: más allá de la intuición. Una metodología basada en 10 principios	26
Prevención del envejecimiento cognitivo	27
Consignación de maquinaria. Procedimiento de implantación	28
Obligaciones y responsabilidades en Prevención de Riesgos Laborales: el trabajo autónomo	29
Transformación tecnológica en PRL	30
Plan de movilidad segura y sostenible en la empresa Proyecto Circula Seguro	31
Estrés post-traumático tras un accidente mortal de origen laboral	32
Movilización de personas con movilidad reducida en centros geriátricos	33
Andamios. Aspectos legales. Requisitos y obligaciones de los andamios en materia de Prevención de Riesgos Laborales	34
Mediación de conflictos para mandos	35
Innovación en prevención y protección contra incendios	36

PRESENTACIÓN

En un contexto definido por la transformación tecnológica, la diversidad generacional y los desafíos emergentes del siglo XXI, el Gobierno de La Rioja reafirma con determinación su compromiso de situar la prevención y la formación en el centro de las políticas públicas que impulsan el progreso social y económico regional.

La planificación de 2026 nos ofrece la oportunidad de consolidar una política moderna e inclusiva, que protege el bienestar físico y mental de todas las personas trabajadoras, con independencia de su sector, actividad o empresa. Este esfuerzo no es circunstancial, sino parte de la Estrategia Riojana de Seguridad y Salud en el Trabajo 2025-2028 que busca garantizar entornos laborales seguros, saludables y dignos, como condición indispensable para el progreso colectivo y la cohesión social.

El compromiso del Gobierno de La Rioja se materializa en múltiples líneas de actuación: en las ayudas dirigidas a las empresas; en los convenios suscritos con los sindicatos, la Federación de Empresas de La Rioja y la Fundación Laboral de la Construcción; y en la amplia oferta formativa destinada a personas trabajadoras, autónomas, delegadas de prevención y personal implicado en la gestión de la PRL.

Cada una de estas iniciativas refleja una voluntad inequívoca de acompañar a la sociedad riojana en la construcción de un futuro más justo y más seguro.

La programación formativa prevista para 2026 es un ejemplo de esta determinación. Jornadas técnicas, cursos y talleres se ponen al servicio de la ciudadanía para abordar cuestiones tan relevantes como la gestión de emergencias químicas, la seguridad de las máquinas, la prevención de la violencia en el trabajo o la integración de la perspectiva de género en la prevención de riesgos psicosociales. Se trata de una oferta plural y ambiciosa, que se enmarca en una política pública orientada a la excelencia.

Con esta Oferta Formativa, el Gobierno de La Rioja reafirma que la salud laboral no es solo una obligación legal, sino una prioridad irrenunciable de la acción pública. Es, además, una expresión de nuestro compromiso con la dignidad de las personas trabajadoras y con la competitividad de nuestras empresas. Porque solo desde la seguridad y el bienestar se puede construir un tejido productivo sólido, innovador y capaz de afrontar los desafíos del futuro.

Invito a todas las personas trabajadoras, empresas y agentes sociales a participar activamente en esta programación. Cuidar la salud laboral es parte central de nuestro desarrollo social y económico, y una responsabilidad que asumimos como prioridad absoluta.

Belinda León Fernández

Consejera Economía, Innovación, Empresa y Trabajo Autónomo

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, EMPRESA Y TRABAJO AUTÓNOMO

Dirección General de Trabajo y Salud Laboral

Servicio de Salud Laboral

Centro Tecnológico de La Rioja Avda. Zaragoza, 21

26071 LOGROÑO

Tel: 941291801

e-mail: srv.saludlaboral@larioja.org

<https://www.larioja.org/salud-laboral/es>

INSCRIPCIONES EN:

<https://www.larioja.org/salud-laboral/es/formacion/jornadas-cursos-salud-laboral>

INFORMACIÓN GENERAL

Las plazas son limitadas y la selección de las personas asistentes se realizará según criterios como la homogeneización del grupo, la vinculación con la prevención, la mejora o incorporación laboral, el efecto multiplicador, el conocimiento del idioma, el orden de inscripción y la capacidad del aforo.

Las personas admitidas que no puedan asistir deberán comunicarlo al Servicio de Salud Laboral con la debida antelación, para que la plaza pueda ser asignada a otra persona.

Se realizará un control de asistencia durante la acción formativa. La falta de asistencia superior al 10 % de las horas lectivas, aun estando justificada, impedirá la obtención del certificado correspondiente. Asimismo, quienes no se presenten al inicio o abandonen el curso sin causa justificada no tendrán prioridad en futuras inscripciones.

El certificado de asistencia se enviará por correo electrónico al finalizar la actividad.

El Servicio de Salud Laboral se reserva el derecho de modificar la programación, lo que será comunicado previamente y publicado en:

<https://www.larioja.org/salud-laboral/es/formacion/jornadas-cursos-salud-laboral>

Para cualquier consulta posterior, puede dirigirse a:

srv.saludlaboral@larioja.org

INSCRIPCIÓN GRATUITA

JORNADAS TÉCNICAS

| **LUGAR:** CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 - LOGROÑO

| **FECHA:** 24/02/2026

PRL: Responsabilidades de terceros en materia fiscal y laboral

| **FECHA:** 25/02/2026

Planificación de EMERGENCIAS frente a Riesgo Químico (SEVESO)

| **FECHA:** 28/04/2026

Novedades del Reglamento (UE) 2023/1230 de Seguridad de Máquinas

| **FECHA:** 29/09/2026

Promoción de la Salud Cardiovascular en la empresa

| **FECHA:** 19/11/2026

De ‘Millennial’ a ‘Jubillennial’, gestión de la diversidad generacional en una empresa saludable

CURSOS

FECHA: 10/02/2026

DURACIÓN: 3 HORAS

HORARIO: 10:00-13:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 - LOGROÑO

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA

EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES (NOVENA EDICIÓN)

OBJETIVOS

Dar a conocer el proceso de evaluación de riesgos psicosociales.

CONTENIDOS

- Conceptos previos (factores de riesgo psicosocial y riesgos psicosociales).
- Fases para la evaluación de los riesgos psicosociales.
- Desarrollo del proceso.
- Principales errores.

DIRIGIDO A

- Personal técnico de PRL, RRHH, personal implicado en la gestión de la PRL, etc.
- Delegados/as de prevención.

FECHA: 18/02/2026

DURACIÓN: 2 HORAS

HORARIO: 10:00-12:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 - LOGROÑO

CONSTRUCCIÓN

PRL EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN DE COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

OBJETIVOS

Indicar las obligaciones y responsabilidades de las comunidades de propietarios a la hora de realizar una obra de construcción en los edificios, teniendo en cuenta las distintas figuras que participan en dicha ejecución y la condición que puede adquirir la comunidad de propietarios como promotor y promotor/contratista.

CONTENIDOS

- Definiciones.
- Obligaciones de las comunidades de propietarios actuando como promotor.
- Obligaciones de las comunidades de propietarios actuando como contratista.

DIRIGIDO A

- Personal técnico de PRL.
- Personal implicado en la gestión de la PRL.
- Presidentes de comunidades de propietarios.
- Administradores de fincas.

FECHA: 10/03/2026

DURACIÓN: 4 HORAS

HORARIO: 9:00-13:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 - LOGROÑO

CONSTRUCCIÓN

OBLIGACIONES Y RESPONSABILIDADES EN MATERIA DE PRL EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

OBJETIVOS

Dar a conocer las distintas obligaciones y responsabilidades asignadas por la legislación a las distintas figuras que participan en el sector de la construcción.

CONTENIDOS

- Promotor.
- Contratista.
- Subcontratista.
- Trabajador autónomo.
- Coordinador de seguridad y salud.
- Dirección Facultativa.

DIRIGIDO A

- Empresas contratistas y subcontratistas.
- Promotores.
- Personas trabajadoras autónomas.
- Coordinadores de seguridad y salud en fase de ejecución y elaboración de proyecto.
- Técnicos integrantes en Dirección Facultativa.

FECHA: 24/03/2026

DURACIÓN: 2 HORAS

HORARIO: 10:00-12:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 - LOGROÑO

CONSTRUCCIÓN

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL MONTAJE DE ESCENARIOS

OBJETIVOS

Analizar las situaciones que se pueden generar cuando se plantea el montaje de escenarios para espectáculos públicos y su consideración como obra de construcción, siendo de aplicación el Real Decreto 1627/1997, de 24 de octubre, por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y de salud en las obras de construcción.

CONTENIDOS

- Definiciones.
- Posibles situaciones a tener en cuenta en el montaje de escenarios.
- Obligaciones de las empresas promotoras de eventos en el ámbito de la prevención de riesgos laborales.
- Obligaciones de las empresas montadoras desde el punto de vista reglamentario.

DIRIGIDO A

- Personal técnico de PRL.
- Personal implicado en la gestión de la PRL.
- Entidades promotoras de eventos.

FECHA: 29/04/2026

DURACIÓN: 4,5 HORAS

HORARIO: 9:00-13:30

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 – LOGROÑO

SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Participa IBERDROLA

RIESGO ELÉCTRICO

OBJETIVOS

Desarrollo de pautas de comportamiento seguras en trabajos con equipos con posibilidad de riesgo eléctrico.
Adquisición de habilidades en operaciones de rescate de accidentados por corriente eléctrica.

CONTENIDOS

- Análisis de la normativa (RD 614/2001) de disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.
- Aseguramiento y avisos ante trabajos con riesgo eléctrico.

DIRIGIDO A

- Personas trabajadoras expuestas.
- Personal técnico.
- Personas trabajadoras autónomas.
- Delegados/as de prevención.
- Personal Técnico de PRL.

FECHA: 13/05/2026

DURACIÓN: 4 HORAS

HORARIO: 9:00 -13:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 - LOGROÑO

CONSTRUCCIÓN

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE TRABAJOS EN ALTURA

OBJETIVOS

Dar a conocer a las personas trabajadoras los riesgos y las medidas preventivas a adoptar durante la realización de trabajos en altura.

CONTENIDOS

- Legislación básica, marco reglamentario y ámbito de aplicación.
- Protecciones colectivas e individuales.
- Medios materiales utilizados en trabajos en altura (andamios, plataformas, ...).

DIRIGIDO A

- Personas trabajadoras por cuenta ajena.
- Personas trabajadoras autónomas.
- Delegados/as de prevención.

FECHA: 28/05/2026

DURACIÓN: 1 HORA

HORARIO: 10:00-11:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 - LOGROÑO

HIGIENE INDUSTRIAL

EXPOSICIÓN LABORAL A DIISOCIANATOS

OBJETIVOS

Atendiendo a las disposiciones del Real Decreto 374/2001 y la Directiva (UE)2024/869, dar conocer las diferentes situaciones de exposición a diisocianatos que se pueden presentar, la metodología de la evaluación de riesgos y las medidas de prevención y protección a aplicar.

CONTENIDOS

- Identificación de Agente Químico.
- Estrategias de evaluación.
- Medidas de prevención.
- Transposición a la legislación nacional.

DIRIGIDO A

- Empresas del sector de la fabricación de poliuretanos, automoción...
- Delegados de prevención.
- Personal técnico de PRL.

FECHA: 18/06/2026

DURACIÓN: 3 HORAS

HORARIO: 10:00-13:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 - LOGROÑO

MULTIDISCIPLINAR

Participa la FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS

CÓMO IMPLANTAR UN PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO

OBJETIVOS

Dar a conocer a Pymes, de forma sencilla y práctica, la metodología de implantación de un programa de Promoción de la Salud en el Trabajo en la empresa.

CONTENIDOS

- Qué es un PST.
- Cómo implantarlo en mi empresa.
- Qué beneficios aporta.
- Certificaciones.
- Espacios cerebroprotegidos.

DIRIGIDO A

- Personas trabajadoras.
- Personas empresarias.

FECHA: 6/10/2026

DURACIÓN: 2 HORAS

HORARIO: 10:00-12:00

LUGAR: FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN - AVDA. MENDAVIA, 34 A - LOGROÑO

CONSTRUCCIÓN

ELABORACIÓN DE ESTUDIOS Y PLANES DE SEGURIDAD Y SALUD

OBJETIVOS

Dar a conocer la estructura y contenidos que han de tener los estudios de seguridad y salud en fase de proyecto, así como los planes de seguridad y salud, tratando los diferentes aspectos recogidos en la legislación específica relativa a la seguridad y salud en obras de construcción (RD 1627/1997).

CONTENIDOS

- Definiciones.
- Documento para la gestión preventiva en obras sin proyecto.
- Contenido de los estudios de seguridad y salud y planes de seguridad y salud.
- Aspectos prácticos sobre el contenido de los planes de seguridad y salud.

DIRIGIDO A

- Personal técnico de PRL.
- Responsables de prevención de riesgos laborales de empresas contratistas.
- Recursos preventivos.
- Personal coordinador de seguridad y salud.
- Personal que asuma funciones de dirección facultativa.

FECHA: 15/10/2026

DURACIÓN: 4 HORAS

HORARIO: 9:00-13:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 – LOGROÑO

HIGIENE INDUSTRIAL

EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS EN EL ENTORNO LABORAL

OBJETIVOS

Atendiendo a las disposiciones del Real Decreto 374/2001, dar conocer las diferentes situaciones de exposición a agentes químicos que se pueden presentar, la metodología de la evaluación de riesgos y las medidas de prevención y protección a aplicar.

CONTENIDOS

- Identificación de Agente Químico.
- Estrategias de evaluación.
- Medidas de prevención.

DIRIGIDO A

- Personas trabajadoras.
- Delegados/as de prevención.

FECHA: 20/10/2026

DURACIÓN: 2 HORAS

HORARIO: 9:00-11:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 - LOGROÑO

ERGONOMÍA Y PISCOSOCIOLOGÍA APLICADA

PROTOCOLOS PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN EL TRABAJO

OBJETIVOS

Dar a conocer el riesgo de violencia en el trabajo y las principales características de los protocolos para su prevención y actuación ante dichas situaciones.

CONTENIDOS

- Marco normativo y obligaciones de la empresa.
- Tipos de violencia.
- Contenido de los protocolos.

DIRIGIDO A

- Personal técnico de PRL, RRHH, personal implicado en la gestión de la PRL, etc.
- Delegados/as de prevención.

FECHA: 28/10/2026

DURACIÓN: 4 HORAS

HORARIO: 9:00-13:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 - LOGROÑO

MULTIDISCIPLINAR

Participa SOS-Rioja

IMPLANTACIÓN DE PLANES DE AUTOPROTECCIÓN

OBJETIVOS

Dar a conocer la importancia de establecer medidas de autoprotección en los lugares de trabajo y de tener planificadas las medidas correspondientes frente a emergencias.

CONTENIDOS

- Normativa aplicable en la materia RD 393/2007.
- Estructura y contenidos del plan de autoprotección.
- Procedimientos de actuación en caso de emergencia.
- Implantación del plan de autoprotección.

DIRIGIDO A

- Personal técnico de PRL.
- Personal implicado en la gestión de la PRL.
- Otros agentes involucrados en la prevención de riesgos laborales y equipos de emergencia.

FECHA: 11/11/2026

DURACIÓN: 4,5 HORAS

HORARIO: 9:00-13:30

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 – LOGROÑO

SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Participa IBERDROLA

RIESGO ELÉCTRICO

OBJETIVOS

Desarrollo de pautas de comportamiento seguras en trabajos con equipos con posibilidad de riesgo eléctrico.
Adquisición de habilidades en operaciones de rescate de accidentados por corriente eléctrica.

CONTENIDOS

- Análisis de la normativa (RD 614/2001) de disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.
- Aseguramiento y avisos ante trabajos con riesgo eléctrico.

DIRIGIDO A

- Personas trabajadoras expuestas.
- Personal técnico.
- Personas trabajadoras autónomas.
- Delegados/as de prevención.
- Personal técnico de PRL

FECHA: 24/11/2026

DURACIÓN: 2 HORAS

HORARIO: 10:00-12:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 – LOGROÑO

SEGURIDAD EN EL TRABAJO

LA FIGURA DEL RECURSO PREVENTIVO

OBJETIVOS

Dar a conocer a los asistentes la importancia de la figura del recurso preventivo en empresas, centros y lugares de trabajo.

CONTENIDOS

- Definición de recurso preventivo.
- Marco Legal: Ley de Prevención de Riesgos Laborales; Reglamento de los Servicios de Prevención; Real Decreto por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en obras de construcción.
- Asignación y Designación. Nombramiento del recurso preventivo.
- Funciones, facultades y garantías.
- Ejemplos prácticos.

DIRIGIDO A

- Personal técnico de PRL.
- Responsables de prevención.
- Coordinadores de seguridad y salud en obras de construcción y contratistas.
- Otros agentes involucrados en la prevención de riesgos laborales.

FECHA: 26/11/2026

DURACIÓN: 4 HORAS

HORARIO: 9:00-13:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 - LOGROÑO

HIGIENE INDUSTRIAL

ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS

OBJETIVOS

Identificar y gestionar adecuadamente los riesgos para la seguridad y la salud de las personas trabajadoras, así como las medidas específicas de prevención y protección en las instalaciones de almacenamiento de productos químicos, y conocer la normativa específica relacionada (Real Decreto 656/2017 y Real Decreto 374/2001).

CONTENIDOS

- Buenas prácticas en el almacenamiento de productos químicos.
- Aplicación del Reglamento de Almacenamiento de Productos Químicos.

DIRIGIDO A

- Personas trabajadoras.
- Delegados/as de prevención.

TALLERES

FECHA: 4/02/2026

DURACIÓN: 6 HORAS

HORARIO: 9:00-15:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 – LOGROÑO

SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Participa FREMAP

INSPECCIÓN, MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE INSTALACIONES Y EQUIPOS ATEX. ITC-BT 029

OBJETIVOS

Facilitar a las personas que van a realizar la inspección de las instalaciones, la identificación de aquellos puntos críticos que pueden afectar a la seguridad del material instalado, convirtiéndolo en fuente de ignición.

CONTENIDOS

- Introducción. Marco Normativo.
- Inspección y mantenimiento de equipos ATEX.
- Reparación de equipos ATEX.
- Personas y empresas intervinientes.
- Responsabilidades derivadas de estas actuaciones

DIRIGIDO A

Directivos, técnicos de mantenimiento, producción y montaje de instalaciones, mandos y responsables que asumen la gestión de la prevención en las empresas que, por su actividad laboral, precisan conocimientos especializados para la correcta gestión de todos los aspectos relacionados con la seguridad en la inspección de instalaciones ubicadas en recintos con presencia de atmósferas explosivas.

FECHA: 5/03/2026

DURACIÓN: 2,5 HORAS

HORARIO: 9:30-12:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 – LOGROÑO

ERGONOMÍA Y PISCOSOCIOLOGÍA APLICADA

Participa MC MUTUAL

INTEGRANDO LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

OBJETIVOS

Analizar cómo puede abordarse la integración de la perspectiva de género en la prevención de los riesgos psicosociales, y viceversa.

CONTENIDOS

- Diferencias de género en las condiciones de empleo y de trabajo.
- La perspectiva de género en seguridad y salud laboral: una obligación legal.
- La integración de la perspectiva de género en el plan de prevención.
- Condiciones de trabajo y exposición a factores de riesgo psicosocial, salud y bienestar.
- La evaluación de riesgos psicosociales y el diagnóstico en el plan de igualdad.
- Indicadores de desigualdad de género en las metodologías de evaluación psicosocial.

DIRIGIDO A

- Personal técnico de PRL, RRHH, personal implicado en la gestión de la PRL, etc.
- Delegados/as de prevención.

FECHA: 12/03/2026

DURACIÓN: 3 HORAS

HORARIO: 10:00-13:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 – LOGROÑO

ERGONOMÍA Y PISCOSOCIOLOGÍA APLICADA

Participa MUTUA UNIVERSAL

ERGONOMÍA APLICADA AL DISEÑO: MÁS ALLÁ DE LA INTUICIÓN.

Una metodología basada en 10 Principios.

OBJETIVOS

- Entender la importancia del diseño del puesto de trabajo en la aparición y desarrollo de los TME.
- Adquirir conceptos básicos y disponer de una estrategia para el diseño ergonómico.
- Conocer las técnicas instrumentales de medición que permiten diagnósticos objetivos y soluciones precisas.

CONTENIDOS

- Introducción al diseño ergonómico.
- Impacto de las lesiones musculoesqueléticas.
- Los 10 Principios para el diseño de puestos de trabajo.
- Técnicas instrumentales de medición.
- Casos de buenas prácticas ergonómicas.

DIRIGIDO A

- Personal técnico de PRL, RRHH, personal implicado en la gestión de la PRL, etc.
- Delegados/as de prevención.

FECHA: 17/03/2026

DURACIÓN: 2 HORAS

HORARIO: 10:00-12:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 - LOGROÑO

ERGONOMÍA Y PISCOSOCIOLOGÍA APLICADA

Participa MAZ

PREVENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO COGNITIVO

OBJETIVOS

Conocer aquellos cambios asociados al envejecimiento y los hábitos de vida que tienen un mayor impacto en la prevención del posible deterioro cognitivo.

CONTENIDOS

- ¿Qué es el envejecimiento cognitivo?
- Envejecimiento y deterioro cognitivo no son sinónimos.
- El cerebro y los cambios asociados al envejecimiento.
- Plasticidad cerebral, Neurogénesis y Reserva cognitiva.
- La Memoria y la Atención.
- Pautas para la prevención del envejecimiento cognitivo.
- Salud cardiovascular y prevención del envejecimiento.
- Alimentos neuroprotectores.
- Hábitos saludables para la prevención del envejecimiento cognitivo.
- Hábitos sociales y Mente Activa como factores de protección.

DIRIGIDO A

Personas trabajadoras.

FECHA: 19/03/2026

DURACIÓN: 2 HORAS

HORARIO: 10:00-12:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 - LOGROÑO

SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Participa IBERMUTUA

CONSIGNACIÓN DE MAQUINARIA. PROCEDIMIENTO DE IMPLANTACIÓN

OBJETIVOS

Dar a conocer la importancia de la consignación y bloqueo de energías peligrosas para garantizar la seguridad en el entorno laboral y evitar accidentes.

CONTENIDOS

- Qué se entiende por Consignación / Bloqueo / Etiquetado?
- Principios aplicables: Identificación de fuentes de energía, tipos de accidentes.
- Procedimiento de trabajo seguro: Estudios previos, Necesidades y Alcance, personal implicado, formación / información, plan de acción LOTO. Aplicación.
- Herramientas posibles: Dispositivos de bloqueo, ejemplos.

DIRIGIDO A

- Personas trabajadoras.
- Delegados/as de prevención.
- Mandos intermedios.

FECHA: 14/04/2026

DURACIÓN: 2 HORAS

HORARIO: 10:00-12:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 – LOGROÑO

MULTIDISCIPLINAR

OBLIGACIONES Y RESPONSABILIDADES EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: EL TRABAJO AUTÓNOMO

OBJETIVOS

Dar a conocer a los distintos tipos de personal que desempeña un trabajo autónomo, así como las obligaciones que les afectan en materia de prevención de riesgos laborales.

CONTENIDOS

- Definiciones.
- Obligaciones de los trabajadores autónomos sin trabajadores por cuenta ajena.
- Obligaciones de los trabajadores autónomos con trabajadores por cuenta ajena.

DIRIGIDO A

- Personal técnico de PRL.
- Personal implicado en la gestión de la PRL.
- Personas trabajadoras autónomas.

FECHA: 21/04/2026**DURACIÓN:** 1 HORA**HORARIO:** 10:00-11:00**LUGAR:** CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 – LOGROÑO

MULTIDISCIPLINAR

Participa FRATERNIDAD

TRANSFORMACIÓN TECNOLÓGICA EN PRL

OBJETIVOS

Mostrar ejemplos reales de algunas de las tecnologías innovadoras aplicadas para disminuir los riesgos asociados a las tareas desempeñadas en diversos entornos laborales, con la intención de que los asistentes los conozcan y proporcionar así posibles soluciones a problemas preventivos concretos de su actividad productiva.

CONTENIDOS

- Forma en la que el Internet de las Cosas y la Inteligencia Artificial conectan equipos, EPIS y personas para evitar el peligro.
- Realidad Virtual y la Realidad Aumentada para la formación en PRL y para mejorar la prevención en fase de diseño.
- Tecnologías no estrictamente digitales, pero que han evolucionado de manera significativa para ser utilizadas en pro del bienestar laboral.
- Inteligencia artificial conversacional: aliado para los profesionales de la Seguridad y Salud y de otras personas que participan en su gestión.
- Futuro cercano de la Inteligencia Artificial en materia preventiva.

DIRIGIDO A

- Personal técnico de PRL.
- Personal implicado en la gestión de la PRL.
- Delegados/as de prevención.

FECHA: 22/04/2026

DURACIÓN: 1 HORA

HORARIO: 10:00-11:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 - LOGROÑO

MULTIDISCIPLINAR

PLAN DE MOVILIDAD SEGURA Y SOSTENIBLE EN LA EMPRESA PROYECTO CIRCULA SEGURO

OBJETIVOS

Facilitar pautas para implementar un Plan de Movilidad Segura y Sostenible en las empresas para la obtención del distintivo de “Seguridad Vial La Rioja”.

CONTENIDOS

- Regulación para la participación en el Proyecto Circula Seguro.
- Organización de la gestión de la Movilidad y Seguridad Vial en la empresa.
- Fases en la elaboración del Plan de Movilidad Segura y Sostenible en la empresa.

DIRIGIDO A

- Empresas u organizaciones interesadas en participar en el Proyecto Circula Seguro.
- Delegados/as de prevención.
- Servicios de Prevención.
- Mutuas.

FECHA: 5/05/2026

DURACIÓN: 2 HORAS

HORARIO: 10:00-12:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 – LOGROÑO

ERGONOMÍA Y PISCOSOCIOLOGÍA APLICADA

Participa MAZ y FUNDACIÓN SAN PRUDENCIO

ESTRÉS POST-TRAUMÁTICO TRAS UN ACCIDENTE MORTAL DE ORIGEN LABORAL

OBJETIVOS

- Dar respuesta concreta y eficaz dentro del entorno laboral al impacto que genera una pérdida en circunstancias traumáticas y súbitas.
- Atender los aspectos emocionales de la pérdida con el objeto de reducir al máximo los efectos negativos y conseguir la normalización de los afectados.
- Auxiliar para dar pasos concretos hacia el enfrentamiento con la crisis y restablecer la sensación de control.

CONTENIDOS

- Modelo explicativo del duelo: Fases y tareas en el duelo.
- El duelo como expresión de crisis; Claves de ayuda tras pasar por una crisis vital.
- El doliente y sus necesidades.
- Consejos y guías de actuación. Qué hacer y qué no hacer.
- Técnica de intervención: el ritual para el doliente.
- La visión de futuro: un puente entre el pasado y el estado emocional deseado.

DIRIGIDO A

- Personas trabajadoras.
- Delegados/as de prevención.
- Mandos intermedios.

FECHA: 21/10/2026

DURACIÓN: 6 HORAS

HORARIO: 9:00-15:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 - LOGROÑO

ERGONOMÍA Y PISCOSOCIOLOGÍA APLICADA

Participa FREMAP

MOVILIZACIÓN SEGURA DE PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA EN CENTROS GERIÁTRICOS

OBJETIVOS

El objetivo es reducir los riesgos generados por esta actividad, y fomentar entre los asistentes, hábitos seguros en la manipulación de pacientes, realizando prácticas de MPMR, basadas en los principios ergonómicos y de higiene postural.

CONTENIDOS

- Conceptos básicos sobre prevención y MPMR. Siniestralidad por MPMR. Análisis de las causas.
- Principios seguros de MPMR. Tecnología de apoyo y medidas técnicas.
- Movilización de Personas con Movilidad Reducida (PMR). Manual y Mecánica.

DIRIGIDO A

Profesionales de centros geriátricos, expertos, mandos, etc en contacto con las tareas de MPMR en empresas de La Rioja que, por su actividad laboral, tienen en plantilla a personal que realiza tareas de movilización de personas mayores.

FECHA: 4/11/2026

DURACIÓN: 4 HORAS

HORARIO: 9:00-13:00

LUGAR: FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN - AVDA. MENDEAVIA, 34 A - LOGROÑO

CONSTRUCCIÓN

ANDAMIOS. ASPECTOS LEGALES. REQUISITOS Y OBLIGACIONES DE LOS ANDAMIOS EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

OBJETIVOS

Dar a conocer los requisitos y obligaciones sobre la seguridad en el montaje, utilización y desmontaje de los andamios, tratando los diferentes aspectos recogidos en la legislación específica relativa a la utilización de los equipos de trabajo (RD 1215/1997).

CONTENIDOS

- Andamios como equipo de trabajo. Marco legal (RD 1215/1997).
- Tipos de andamios.
- Requisitos y obligaciones en materia de seguridad de los andamios:
 - Seguridad estructural.
 - Seguridad de los usuarios.
- Ejemplos prácticos de montaje, utilización y desmontaje de andamios.

DIRIGIDO A

- Personal técnico de PRL.
- Coordinadores de seguridad y salud en fase de ejecución.
- Jefes de obra, encargados de obra y recursos preventivos en obra.
- Otros agentes involucrados en la prevención de riesgos laborales.

FECHA: 12/11/2026

DURACIÓN: 2,5 HORAS

HORARIO: 9:30-12:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 – LOGROÑO

ERGONOMÍA Y PISCOSOCIOLOGÍA APLICADA

Participa MC MUTUAL

MEDIACIÓN DE CONFLICTOS PARA MANDOS

OBJETIVOS

Conocer cuál debe ser el papel de los mandos para ejercer un liderazgo saludable y saber intermediar en los conflictos que ocurren en sus equipos.

CONTENIDOS

- La gestión de los conflictos, el acoso y otras conductas inapropiadas en el trabajo
- El papel de los mandos en la gestión de estos supuestos
- Liderazgo saludable e intermediación de conflictos en el equipo

DIRIGIDO A

- Mandos intermedios.
- Personal implicado en la gestión de la PRL.
- Delegados/as de prevención.

FECHA: 17/11/2026

DURACIÓN: 2 HORAS

HORARIO: 10:00-12:00

LUGAR: CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 - LOGROÑO

SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Participa ASEPEYO

INNOVACIÓN EN PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

OBJETIVOS

Da a conocer distintos equipos para sensibilizar en la prevención y protección contra incendios.

CONTENIDOS

- Realidad virtual aplicada a la prevención: Evacuación en caso de incendios, Extinción de incendios.
- Realidad aumentada, que permite nuevas formas de interacción y aprendizaje.
- Maleta de cables.
- Tubo Hartman.
- Maqueta de humos.

DIRIGIDO A

- Personal implicado en la gestión de la PRL.