

## INSCRIPCIÓN

**FECHA:** 5/05/2026**DURACIÓN:** 2 HORAS**HORARIO:** 10:00-12:00**LUGAR:** CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 – LOGROÑO

ERGONOMÍA Y PISCOSOCIOLOGÍA APLICADA

Participa MAZ y FUNDACIÓN SAN PRUDENCIO

# ESTRÉS POST-TRAUMÁTICO TRAS UN ACCIDENTE MORTAL DE ORIGEN LABORAL

## OBJETIVOS

- Dar respuesta concreta y eficaz dentro del entorno laboral al impacto que genera una pérdida en circunstancias traumáticas y súbitas.
- Atender los aspectos emocionales de la pérdida con el objeto de reducir al máximo los efectos negativos y conseguir la normalización de los afectados.
- Auxiliar para dar pasos concretos hacia el enfrentamiento con la crisis y restablecer la sensación de control.

## CONTENIDOS

- Modelo explicativo del duelo: Fases y tareas en el duelo.
- El duelo como expresión de crisis; Claves de ayuda tras pasar por una crisis vital.
- El doliente y sus necesidades.
- Consejos y guías de actuación. Qué hacer y qué no hacer.
- Técnica de intervención: el ritual para el doliente.
- La visión de futuro: un puente entre el pasado y el estado emocional deseado.

## DIRIGIDO A

- Personas trabajadoras.
- Delegados/as de prevención.
- Mandos intermedios.