

**INSCRIPCIÓN****FECHA:** 12/03/2026**DURACIÓN:** 3 HORAS**HORARIO:** 10:00-13:00**LUGAR:** CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 - LOGROÑO

ERGONOMÍA Y PISCOSOCIOLOGÍA APLICADA

Participa MUTUA UNIVERSAL

# **ERGONOMÍA APLICADA AL DISEÑO: MÁS ALLÁ DE LA INTUICIÓN.**

**Una metodología basada en 10 Principios.**

## **OBJETIVOS**

- Entender la importancia del diseño del puesto de trabajo en la aparición y desarrollo de los TME.
- Adquirir conceptos básicos y disponer de una estrategia para el diseño ergonómico.
- Conocer las técnicas instrumentales de medición que permiten diagnósticos objetivos y soluciones precisas.

## **CONTENIDOS**

- Introducción al diseño ergonómico.
- Impacto de las lesiones musculoesqueléticas.
- Los 10 Principios para el diseño de puestos de trabajo.
- Técnicas instrumentales de medición.
- Casos de buenas prácticas ergonómicas.

## **DIRIGIDO A**

- Personal técnico de PRL, RRHH, personal implicado en la gestión de la PRL, etc.
- Delegados/as de prevención.