

## INSCRIPCIÓN

**FECHA:** 18/06/2026**DURACIÓN:** 3 HORAS**HORARIO:** 10:00-13:00**LUGAR:** CENTRO TECNOLÓGICO DE LA RIOJA – AVDA. ZARAGOZA 21 – LOGROÑO

MULTIDISCIPLINAR

Participa la FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS

# CÓMO IMPLANTAR UN PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO

## OBJETIVOS

Dar a conocer a Pymes, de forma sencilla y práctica, la metodología de implantación de un programa de Promoción de la Salud en el Trabajo en la empresa.

## CONTENIDOS

- Qué es un PST.
- Cómo implantarlo en mi empresa.
- Qué beneficios aporta.
- Certificaciones.
- Espacios cerebroprotegidos.

## DIRIGIDO A

- Personas trabajadoras.
- Personas empresarias.