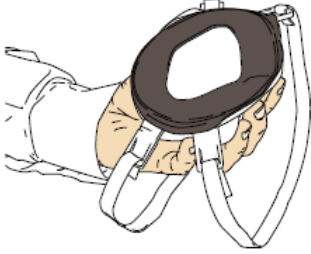









### ¿Cómo se coloca una mascarilla FFP?

 <p><b>1.</b> Sujete la mascarilla en la mano, con las correas colgando hacia fuera.</p>	 <p><b>2.</b> Colóquese la mascarilla sobre nariz y boca.</p>
 <p><b>3.</b> Tire de la correa inferior y pásela sobre la cabeza, hasta la parte posterior del cuello.</p>	 <p><b>4.</b> Tire de la correa superior y pásela sobre la cabeza, colocándola por encima de las orejas.</p>
 <p><b>5.</b> Verifique que las correas estén rectas. Para ajustarlas, tire de los dos extremos al mismo tiempo. Ajuste primero la correa inferior y luego la superior.</p>	 <p><b>6.</b> Si la mascarilla tiene pinza para la nariz, presione con fuerza hasta que se ajuste a la forma de su nariz. Para verificar la estanqueidad, coloque la mano sobre el filtro e inspire con fuerza. Debe notar que la mascarilla hace un efecto de succión. Contenga la respiración durante diez segundos y compruebe que la mascarilla no se afloja. Si nota holgura, reajuste y repita.</p>

(Imágenes: Health and Safety Executive, bajo licencia Open Government <https://www.nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3>)