

# ¿Cuándo y dónde vacunarse?

La campaña de vacunación comienza el día 23 de octubre y finaliza el día 15 de diciembre.

Para vacunarte debes acudir a tu centro de salud o consultorio.

*Si tienes alguna duda, consulta con tu médico o enfermera.*

*Si tienes 65 años o más y aún no te has vacunado, vacúnate también contra el neumococo.*



**MIGUEL SANTANA**  
"Una semana en cama"

SORTEO ESPECIAL  
**EL GRIPAZO 2017**  
VACÚNATE

**380** DÉCIMAS  
FIEBRE

**5** DOLORES

**10** PEDREA  
FAMILIARES CONTACTOS

**531475570 > 1651851**

<<GRIPE>>  
Es una enfermedad infecciosa causada por un tipo de virus de ARN de la familia Orthomyxoviridae.

LR 1166-2017

Si perteneces a los grupos de riesgo o eres mayor de 60 años.

**Vacúnate en tu centro de salud o consultorio médico**

ORGANIZAN:



Más información:



[riojasalud.es/vacunaciongripe](http://riojasalud.es/vacunaciongripe)



**MARÍA BRIONES**  
"¡Se queda sin vacaciones!"

SORTEO ESPECIAL  
**EL GRIPAZO 2017**  
VACÚNATE

**390** DÉCIMAS  
FIEBRE

**7** DOLORES

**15** PEDREA  
FAMILIARES CONTACTOS

**210265789 > 3401939**

Campaña de vacunación antigripal

Del 23 de octubre al 15 de diciembre.



SORTEO ESPECIAL  
**EL GRIPAZO 2017**  
VACÚNATE  
PARA QUE NO TE TOQUE

**Rioja Salud** | **Gobierno de La Rioja**



# ¿Qué es la gripe?

La gripe es una enfermedad transmisible producida por un virus, cuya incidencia es mayor en los meses de invierno. Las complicaciones de la gripe pueden dar lugar a problemas de salud importantes.

Se caracteriza por tener un comienzo brusco, presentando fiebre, dolores musculares, dolor de cabeza y tos.

# ¿Cómo se puede prevenir?

La medida más eficaz para prevenir la gripe es la vacunación.

El virus de la gripe varía generalmente cada año y las vacunas se hacen cada temporada en función del virus correspondiente, siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.

Por lo tanto, la vacuna antigripal se debe administrar todos los años, durante el otoño.

Los efectos secundarios y reacciones adversas de esta vacuna, por lo general, son leves y de corta duración.

## Además, hay que seguir una serie de recomendaciones de higiene para prevenir los contagios:

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón.
- Taparse la boca y la nariz con un pañuelo de papel al estornudar o toser y desecharlo inmediatamente después.
- No compartir vasos, cubiertos, toallas y otros objetos que hayan podido estar en contacto con saliva o secreciones.

# ¿Quién se debe vacunar?

## 1. Personas de edad mayor o igual a 60 años.

## 2. Personas menores de 60 años (y mayores de 6 meses de edad) que presentan un alto riesgo de complicaciones derivadas de la gripe, por tener:

- ▼ Enfermedades crónicas cardiovasculares, neurológicas o pulmonares.
- ▼ Enfermedades metabólicas, incluida diabetes mellitus.
- ▼ Obesidad mórbida.
- ▼ Insuficiencia renal.
- ▼ Hemoglobinopatías y anemias.
- ▼ Asplenia.
- ▼ Enfermedad hepática crónica.



- ▼ Enfermedades neuromusculares graves.
- ▼ Inmunosupresión (incluida por infección VIH, por fármacos o receptores de trasplantes).
- ▼ Cáncer.
- ▼ Implante coclear o en espera del mismo.
- ▼ Enfermedades que conllevan disfunción cognitiva: síndrome de Down, demencias y otras.
- ▼ Residentes en instituciones cerradas.
- ▼ Tratamiento prolongado con ácido acetil salicílico en personas de 6 meses a 18 años.
- ▼ Mujeres embarazadas en cualquier trimestre.

## 3. Personas que pueden transmitir la gripe a aquellas que tienen un alto riesgo de presentar complicaciones:

- ▼ Trabajadores y estudiantes en prácticas de los centros sanitarios, instituciones geriátricas o centros de atención a enfermos crónicos.
- ▼ Personas que proporcionen cuidados domiciliarios a pacientes de alto riesgo o mayores.
- ▼ Personas que conviven en el hogar con otras que pertenecen a grupos de alto riesgo.

## 4. Otros grupos:

- ▼ Personas que trabajan en servicios públicos esenciales: Fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, Bomberos, Servicios de protección civil, trabajadores de servicios de emergencias sanitarias, trabajadores de instituciones penitenciarias, docentes, etc.
- ▼ Trabajadores expuestos directamente a aves o a cerdos en granjas o explotaciones avícolas o porcinas y también a aves silvestres. La finalidad es reducir la oportunidad de una infección concomitante de virus humano y aviar o porcino, disminuyendo la posibilidad de recombinación o intercambio genético entre ambos virus.