



Ahora que puedo, daré vida

Dona sangre, dona vida.

En La Rioja, las mujeres tras la menopausia podemos ayudar más a los demás con la donación de sangre.

- ▾ Donar sangre no conlleva ningún riesgo para la salud.
- ▾ Donar es más fácil de lo que piensas.
- ▾ Acude periódicamente a donar sangre. Donarás vida.

Más información:
| bancosangrerioja.org



Gobierno de La Rioja
www.larioja.org

