

Acompañarles en lo digital también es cuidarles



Establece límites
saludables



Detecta y prevé
riesgos online



Promueve un uso
equilibrado y consciente

Protégeles:



PRESIÓN SOCIAL



**CONTENIDOS
INAPROPIADOS**



USO EXCESIVO



CIBERACOSO

La Asociación Española de Pediatría (AEP) recomienda evitar el uso de pantallas en menores de 6 años, ya que no existe un tiempo seguro de exposición a esa edad.

