

Nuestro objetivo compartido es **potenciar la participación de las personas con discapacidad** en el deporte en todos sus niveles y funciones, reconociendo su participación y aportación al enriquecimiento y desarrollo de la actividad deportiva.

**¡Tenemos que seguir promocionando y haciendo visible el deporte y ejercicio físico entre las personas con discapacidad, para continuar incrementando la participación de ést@s en el deporte y en todos sus ámbitos, ya que es una herramienta importante para la sociedad como elemento integrador y transformador!**



**Juan Antonio Fuentes**  
Deportista y árbitro

## Es un reto de todos, ¡juntos lo haremos!

**Infórmate en las Federaciones Deportivas de La Rioja o en la Dirección General de Deporte y Juventud. Allí te asesorarán y te ayudarán a conseguirlo.**

### Dirección General de Deporte y Juventud

C/ Gran Vía, 56. Entreplanta  
26071 Logroño - La Rioja  
dg.deporte@larioja.org  
941 29 19 42



 **Financiado por la Unión Europea**  
NextGenerationEU

 **GOBIERNO DE ESPAÑA**  
 **MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE**

 **Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia**

 **La Rioja**

 **Financiado por la Unión Europea**  
NextGenerationEU

 **GOBIERNO DE ESPAÑA**  
 **MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE**

 **Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia**

 **La Rioja**

[larioja.org/integracionydeporte](http://larioja.org/integracionydeporte)

# + DEPORTE

## + Integración

**Es un reto de todos,  
¡juntos lo haremos!**

**Por una mayor participación e integración de las niñas y niños con discapacidad en el deporte**

Depósito Legal: LR 1455-2023



# ¿Practicamos deporte juntos?

## Antes de contestar... ¡Piénsalo!

- ✓ ¿Has jugado alguna vez un partido con algún deportista con discapacidad?
- ✓ ¿Has visto alguna vez una competición de deporte para personas con discapacidad?
- ✓ ¿Sabes las normas de juego de esas disciplinas deportivas?
- ✓ ¿Te has puesto alguna vez en su lugar?



## Únete a nuestro equipo...

Puedes proponer practicar en el recreo un deporte adaptado.

Puedes pedirle a tu profesora o entrenadora conocer las normas de un deporte adaptado.

Podéis ver esta misma noche una competición de deportistas con discapacidad.

Puedes organizar un torneo del deporte que más os guste.

## ...y descubre las destrezas que desarrollamos cuando tenemos necesidades especiales.

## Superarlas es un reto para todos.



## Para superar el reto de la integración:

**1.** Estamos trabajando todos para **potenciar programas deportivos** para los deportistas con discapacidad, y así avanzar en un modelo integrador de todas las personas con y sin discapacidad, buscando un modelo que integre a todas las personas. Si eres un deportista, una federación, un club o una entrenadora, te necesitamos para superar el reto tanto en el ámbito público como privado.

**2.** **Motivamos a los técnicos y educadores** para que, desde edades tempranas, adopten medidas inclusivas, ayudando así a la integración y desarrollo del deporte y la actividad física en las personas con discapacidad. Si no sabes cómo hacerlo, te ayudamos.

**3.** Estamos **concienciando a la sociedad, instituciones y federaciones deportivas** de la importancia de integrar en sus estructuras el deporte para personas con discapacidad, de igual manera que en funciones profesionales y organizativas.

