



PARAR EL CORONAVIRUS ESTÁ EN TUS MANOS

**QUÉDATE EN CASA
Y REFUERZA LAS PRECAUCIONES**

**SI TIENES SÍNTOMAS LEVES,
LLAMA A TU CENTRO DE SALUD**

**LÁVATE LAS MANOS
Y VENTILA CADA HORA**

**SI TIENES SÍNTOMAS MÁS GRAVES,
LLAMA AL 112**

**TOSE EN EL CODO Y USA
PAÑUELOS DESECHABLES**

**Y SI TIENES DUDAS SOBRE EL COVID-19,
LLAMA AL 941 29 83 33**

Más información:
www.larioja.org

Actúa con
responsabilidad

