

# Un poco de tu verano da mucha vida

## Dona sangre

### Recuerda, puedes donar sangre si:

- Tienes más de 18 años
- Te encuentras bien de salud
- Pesas más de 50 kg

### Puedes donar en:

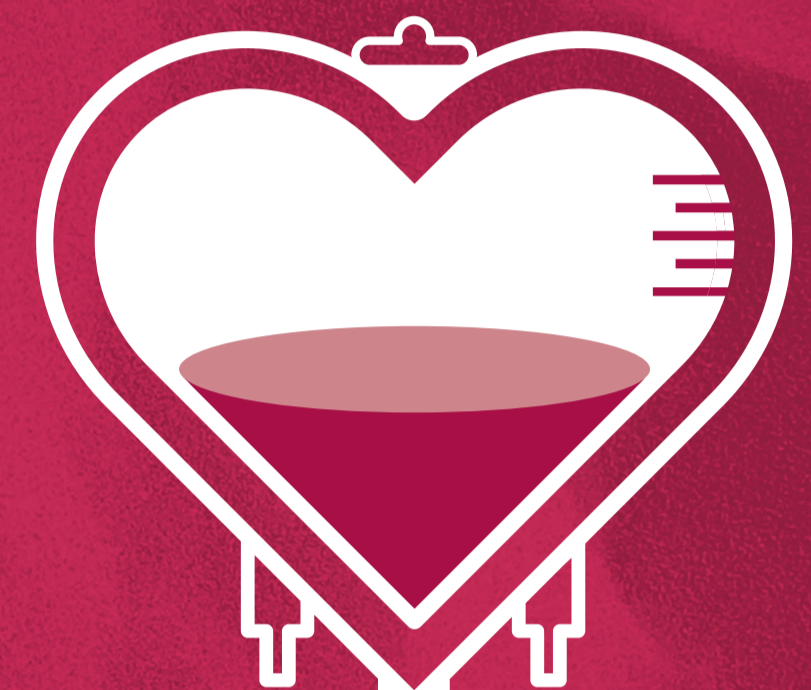
- Banco de Sangre (Hospital San Pedro)  
De lunes a viernes, de 8:00 a 20:00 horas  
Sábados, de 9:00 a 14:00 horas
- Unidad móvil del Banco de Sangre

 Teléfono: 941 298 494

 @bsangrelarioja

 @bsangrelarioja

Consulta la ubicación y horarios en:  
[www.bancosangrerioja.org](http://www.bancosangrerioja.org)



Gobierno de La Rioja  
[www.larioja.org](http://www.larioja.org)

