

## CLAVES PARA CONducIR SEGURO: ANTICIPACIÓN, PREPARACIÓN Y RESPETO DE LAS NORMAS:

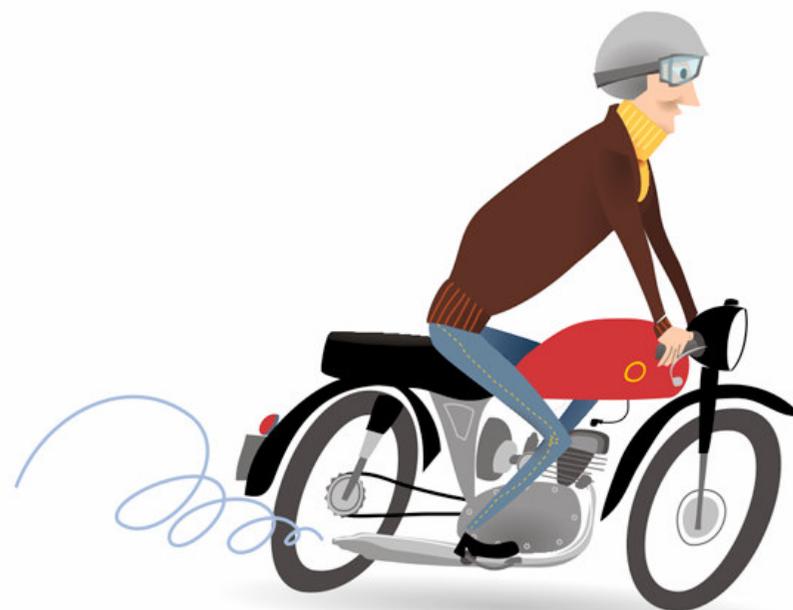
- ✘ Al conducir una moto, es muy importante estar en total alerta hacia lo que ocurre en la calzada. Por ello, prevé las maniobras de otros vehículos, como cambios de carril y giros, y evita los denominados ángulos muertos en los espejos retrovisores de los automóviles.
- ✘ Respeta siempre la señalización de las vías de circulación.
- ✘ Cuando el tráfico es intenso, es recomendable ir con los dedos preparados en los frenos por si hubiese que dar algún frenazo brusco. El freno delantero soporta la mayor parte de la frenada, pero el trasero es necesario para estabilizar la moto.
- ✘ Es muy importante evitar las maniobras bruscas, así como mantener una postura natural y relajada. En las curvas, la regla a seguir es sencilla: a menor visibilidad, menor velocidad.
- ✘ Conviene también estar atento a las manchas en la carretera, ya que podrían ser restos de aceite o gasolina, altamente resbaladizos.
- ✘ De igual forma, hay que tener especial precaución con las tapas de alcantarillas, las líneas blancas de señalización horizontal y la gravilla desprendida en una carretera en mal estado, puesto que aumentan el riesgo de caídas, sobre todo si el pavimento está mojado.
- ✘ Utiliza el casco: El casco es efectivo en la prevención de fallecimientos de motoristas en un 28% de los casos.



[www.larioja.org/prevencionderiesgos](http://www.larioja.org/prevencionderiesgos)

Fuente: Revista Seguridad Vial. DGT

# EN LA MOTO LA CARROCERÍA ERES TU



**NUNCA TENGAS MIEDO DE ANDAR MAS DESPACIO**



Plan de movilidad  
Servicio de PRL  
Gobierno de La Rioja

## CONSEJOS PARA EL MOTORISTA

### 1. OJO A LAS INTERSECCIONES:

Modera la velocidad en los cruces y a menos visibilidad, afróntalos más despacio. Al aproximarte, observa y elige el carril adecuado para girar. Se gira en ángulo, sin invadir el sentido contrario.



### 2. HAZ POR VER Y QUE TE VEAN:

Evita los ángulos muertos de otros vehículos y muéstrate para que el conductor del vehículo de delante te vea. Evita que se empañe la visera abriéndola. Recuerda, lleva el alumbrado de día y de noche.



### 3. DISCIPLINA DE CARRIL:

**En Carretera:** ocupa la mitad derecha del carril. En curvas y cambios de rasante con poca visibilidad aproxímate a la derecha.

**En ciudad:** Con mucho tráfico es aconsejable ocupar el centro del carril para evitar que otros vehículos pasen demasiado cerca y pierdas el equilibrio. No aproveches la agilidad de la moto para hacer zigzag entre los vehículos.



### 4. FRENAR CON SEGURIDAD:

Para frenar con seguridad en moto hay que frenar con los dos frenos a la vez pues el delantero frena más que el trasero. De esta forma se compensa y se evitan problemas como derrapes o que el conductor salga despedido del asiento.



### 5. CONDICIONES CLIMATOLÓGICAS:

La conducción de una moto varía según la época del año. Con temperaturas bajas, la adherencia es menor. Si llueve, las primeras gotas hacen el asfalto muy deslizante. Asegúrate de llevar los neumáticos siempre en buen estado.



### 6. CUIDADO CON LA DISTANCIA:

La separación, lateral y frontal, con otros vehículos es el “escudo protector” del motorista. Sobre dos ruedas, **la carrocería es el propio cuerpo y lo que en un turismo es una abolladura, en moto puede ser una herida grave o mortal.**



### 7. COMO SI FUERAN UNO:

Ten en cuenta que, cuando se lleva a un pasajero de “paquete”, es más difícil manejar la moto a baja velocidad. Si eres tú el pasajero, solo debes ir pegado al conductor y seguir sus movimientos, nunca contrarrestarlos.



### 8. SIN AURICULARES:

En moto están prohibidos los auriculares conectados a reproductores de música, transmisores o comunicadores entre los motoristas y con el pasajero.

