

COMO PONER LAS CADENAS PASO A PASO:

Casi todas las cadenas metálicas se pueden colocar siguiendo este esquema (siempre en las ruedas motrices del coche):

1. Con el coche parado, coloca el cable y la cadena en el suelo, siempre en la cara interior de la rueda.
2. Fija el tensor a la parte superior de la rueda.
3. Sujeta el gancho a un eslabón y pasa la cadena hacia la parte posterior, envolviendo la rueda.
4. Atrapa con el gancho el eslabón que esté más tirante. Tensa la cadena para que quede bien acoplada.

Es importante llevar siempre guantes para ayudarnos a poner las cadenas teniendo en cuenta el frío.



✘ Las cadenas textiles son de muy fácil colocación aunque de menor agarre pero pueden ser muy útiles para recorridos cortos.

✘ Se colocan envolviendo la rueda por la parte que no toca el suelo, luego se avanza hasta que la rueda gira media vuelta y se termina de meter el resto.



www.larioja.org/prevencionderiesgos



CONDICIONES METEOROLÓGICAS ADVERSAS

HIELO Y NIEVE



CON LOS CINCO SENTIDOS



Plan de movilidad
Servicio de PRL
Gobierno de La Rioja

MEDIDAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD EN NIEVE:



- ✘ Si conduces y nieva, extrema la precaución.
- ✘ Enciende las luces de corto alcance y las antiniebla.
- ✘ Aumenta la distancia de seguridad y reduce la velocidad a 60 Km/h.
- ✘ Pon cadenas o un dispositivo similar cuando el agarre de las ruedas empiece a fallar.
- ✘ Cuando empieces a circular y el piso esté deslizante por la nieve, debes tener en cuenta la posibilidad de que patines. Para evitarlo debes salir en segunda marcha acelerando poco y jugando con el embrague de tal forma que el coche tenga menos fuerza, así patinará mucho menos que si salimos en primera acelerando ya que es cuando el coche tiene mas potencia.
- ✘ Una vez iniciada la marcha tus movimientos deben de ser suaves usando el acelerador con tacto, usa el freno motor para reducir la marcha y el freno de forma muy suave.
- ✘ Antes de tomar una curva llega con una velocidad reducida para que no necesites usar el freno, emplea marchas largas y a velocidad constante.
- ✘ En la subida de pendientes debes acometerlas a velocidad lenta y sostenida con la marcha más larga posible para evitar patinar.
- ✘ En la bajada de pendientes debes usar velocidades cortas para que el motor sea el que retenga el coche y de esa forma no toques el freno.

MEDIDAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD CON HIELO:



- ✘ Trata de anticiparte al hielo.
- ✘ Utiliza neumáticos especiales de invierno, cadenas o neumáticos con clavos.
- ✘ Enciende las luces de corto alcance y las antiniebla.
- ✘ Elimina el vaho interior con la ventilación hacia el parabrisas.
- ✘ Frena con suavidad, aumenta la distancia de seguridad para evitar accidentes.
- ✘ Ten especial precaución al pasar por puentes y zonas sombrías o proximidad de arroyos, porque es más fácil que se formen las placas de hielo.
- ✘ Pon anticongelante en el depósito del limpiaparabrisas para evitar que al limpiar las lunas se congele y dificulte la visibilidad.
- ✘ Al conducir debemos evitar acercarnos en exceso al borde la calzada que es donde se acumula más el hielo.
- ✘ Reduce la marcha y circula con marchas largas a bajas revoluciones para evitar que el coche patine.
- ✘ Utiliza para reducir el freno motor, no utilices el freno salvo que sea imprescindible y si lo haces que sea con la mayor suavidad para evitar bloquear las ruedas y patinar.
- ✘ Si al frenar el coche se cruza debes girar el volante en el sentido contrario (contravolante) hasta que el coche se equilibre.