



## Solicitud de ficha de Compromiso PAEAS La Rioja

1. Nombre de la acción, actividad o programa:

PROGRAMACIÓN DE SENDERISMO

2. Organización /entidad /persona responsable:

Universidad Popular de Logroño

3. Colaboradores:

4. Resumen de la acción, actividad o programa:

Las ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA: SENDERISMO se enmarcan dentro de la programación anual del curso 2024/25.

Las actividades de senderismo que ofrece la UPL, cuentan con tres modalidades diferentes para que puedas escoger cual se ajusta mejor a tus necesidades:

Senderismo suave

Rutas en torno a 12 kms y muy poco desnivel, dificultad baja, ideales para aquellas personas que quieren iniciarse.

Senderismo

Rutas entre 17 y 20 km con un desnivel moderado, dificultad media, pensadas para personas aficionadas acostumbradas a andar y a realizar esfuerzo.

5. Enlace donde encontrar más información (opcional):

<https://universidadpopular.es/>

6. Redes sociales (opcional):

<https://www.facebook.com/universidadpopularUPL>

<https://www.instagram.com/universidadpopularlogrono?igsh=MTZsaXdweTdmNnFydg==>





7. Objetivos de la acción, actividad o programa:

El objetivo general de nuestra área de "Naturaleza y Sostenibilidad" y todas las actividades circunscritas en ella es la FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN EDUCACIÓN AMBIENTAL

8. Ámbito geográfico de la acción, actividad o programa:

La Rioja

9. Destinatarios de la acción, actividad o programa:

La actividad se dirige a personas adultas, mayoritariamente con edades comprendidas entre los 35 y los 65 años.

10. Fechas y duración de la acción, actividad o programa:

Dos salidas de dia completo (una de dificultad suave y otra media) mensuales durante los meses de octubre a mayo

11. Presupuesto / coste:

12. Fuentes de financiación:

