

# ARNEDO MONASTERIO DE VICO



El origen del Monasterio de Vico se sitúa en el siglo X, cuando, según la leyenda, existía un poblado musulmán en esta zona y a su jefe o Can, se le apareció un día la Virgen y le dijo que se convirtiese al cristianismo y que construyese en este lugar un santuario. La imagen de la Virgen de Vico, datada en la época románica, nos da la referencia de la existencia de ese santuario medieval. A mediados del siglo XV se fundó un convento franciscano que se mantuvo hasta la desamortización del año 1836. Después fue una residencia hasta que en 1953 es devuelto a los franciscanos que establecen un seminario. Por fin, desde 1977, pasa a convertirse en el monasterio cisterciense femenino que es actualmente.

Desde la Vía Verde, cruzando la pasarela sobre el Cidacos, se puede visitar el Monasterio y recorrer el sendero de unos 3 km que permite disfrutar del Monte Vico, donde se encuentra el único bosque de pinos piñoneros de toda La Rioja. Al final del recorrido, junto a la fuente y la ermita de San Marcos, se alcanza un mirador desde el que se contempla una bella panorámica del valle del Cidacos y su entorno.



# DEL CIDACOS

**SÁBADO 14 MAYO 2011**  
**10ª MARCHA**



**Gobierno de La Rioja**  
 Turismo, Medio Ambiente y Política Territorial  
[www.larioja.org/medioambiente](http://www.larioja.org/medioambiente)

Día Nacional de **VIA VERDES**

**Gobierno de La Rioja**  
 Turismo, Medio Ambiente y Política Territorial  
[www.larioja.org/medioambiente](http://www.larioja.org/medioambiente)

Día Nacional de **VIA VERDES**

## SALIDA DE AUTOBUSES

- 08.00 h CALAHORRA (Estación de autobuses)
- 08.10 h AUTOL (Parada de autobuses)
- 08.20 h QUEL (Parada de autobuses)
- 08.25 h ARNEDO (Estación de autobuses)
- 08.30 h HERCE (Parada de autobuses)
- 08.30 h PRÉJANO (Parada de autobuses)
- 08.35 h SANTA EULALIA (Parada de autobuses)

# 10ª MARCHA VÍA VERDE DEL CIDACOS

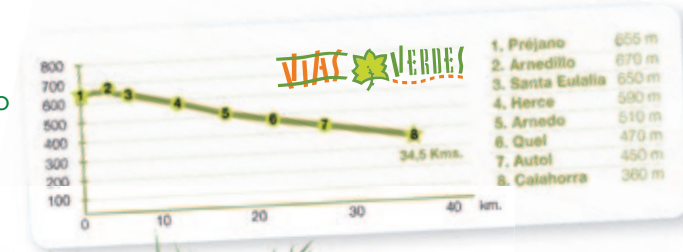
SÁBADO 14  
MAYO 2011

## SALIDA MARCHA

- 09.00 h ARNEDILLO (Aparcamiento/Piscinas municipales)
- 09.45 h PRÉJANO (Área recreativa de ariñano)
- 10.00 h SANTA EULALIA (Cruce Carretera)
- 10.30 h HERCE (Parque Infantil)
- 11.55 h ARNEDO (Parque de Cidacos)
- 13.10 h QUEL (Parque Nuevo)
- 14.00 h AUTOL (Estación)
- 14.45 h AUTOL (Apeadero del río Livillos)
- 17.00 h CALAHORRA (Campo de Fútbol La Planilla)
- 17.30 h Salida de Autobuses a los respectivos Municipios

## PARADAS DURANTE LA MARCHA

- PRÉJANO 10' Infusiones de hierbas
- SANTA EULALIA 15' Avituallamiento de pringadas
- HERCE 25' Avituallamiento
- ARNEDO 10' Avituallamiento
- QUEL 15' Avituallamiento
- AUTOL 10' Comida
- AUTOL 30' Avituallamiento



Hasta el jueves 12 de mayo de 2011 en los Servicios de Deportes de Calahorra o Arnedo, en el resto de Ayuntamientos participantes y en Deportes Cronos de Calahorra. La organización aportará durante el recorrido avituallamientos, coches de apoyo y asistencia sanitaria.

**MÁS INFORMACIÓN:** Servicio de Deportes del Ayuntamiento de Calahorra. T. 941 105 073

### Normativa e indicaciones de la marcha

Los ayuntamientos ponen a disposición de los participantes de la marcha los autobuses necesarios para el traslado a Arnedillo, desde las distintas localidades, en los lugares y horas que se indican.

A las 9 h se dará la salida oficial de la marcha desde las piscinas municipales de Arnedillo.

Los participantes de la marcha la realizarán en un único grupo. La organización encabezará y cerrará el grupo y todos los participantes tendrán que marchar entre estos responsables, siguiendo sus indicaciones.

La organización tratará de cumplir el programa previsto, pudiendo modificar el ritmo de la marcha, los tiempos y lugares de descanso.

Utilice ropa cómoda y ligera. Dos prendas imprescindibles son el chubasquero en caso de lluvia y el sombrero para el sol.

Lleve un calzado cómodo, ligero y usado. Bota ligera, zapato de marcha o zapatilla deportiva.

Utilice calcetines deportivos y, previamente, lubrique (con vaselina, etc.) bien el pie para evitar rozaduras. Esta lubricación debiera realizarse a lo largo del recorrido, utilizando las paradas que se hagan a lo largo de la marcha.

Se deben proteger las zonas del cuerpo expuestas al sol (cara, cuello, brazos, piernas, etc.) con cremas de protección solar.

Lleve una mochila pequeña o bolso con poco peso.

De alimento, únicamente es imprescindible llevar la comida que se realizará en Autol. La organización pone a lo largo del recorrido distintas zonas de avituallamiento, cada hora y media aproximadamente de marcha, con agua, fruta, galletas, etc, por lo que no es necesario incluir estos alimentos como equipaje en las mochilas.

Los participantes no tirarán basura ni desperdicios durante la marcha. Tendrán que depositarlos en los lugares de avituallamiento.

La organización pondrá a disposición de los participantes servicios públicos a lo largo del recorrido.

En los lugares y horas de avituallamiento y comida, habrá un autobús de apoyo para todas aquellas personas que deseen retirarse de la marcha.

También en los lugares de avituallamiento y comida, habrá asistencia sanitaria.

Es aconsejable que todos los participantes se preparen unos días antes para hacer la marcha.

A la llegada a Calahorra, un autobús permitirá regresar a los participantes de otras localidades hasta su municipio de origen.