



Iglesia de la Asunción. San Román de Cameros

7^a Etapa



San Román de Cameros 20 km. **Munilla**



Torremuña

Etapa de 20 Km. en la que el sendero se adentra en la montaña mediterránea a través de un paisaje deforestado y yermo entre los ríos Leza y Manzanares, afluente este último del río Cidacos.

Entre San Román y la divisoria de aguas se remonta primero el río Leza para luego hacerlo por el río Vadillos y su afluente el barranco de la Dehesa. Este es un barranco angosto con laderas pronunciadas cubiertas de aulagas y estepas.

Torremuña, con su enorme iglesia en lo alto, es un pueblo abandonado que formó municipio junto a Larriba. Hoy ambos están integrados en el de Ajamil.

En la cabecera del barranco los matorrales dejan paso a un precioso bosque de hayas, robles y arces, la Dehesa de Torremuña. Se franquea la divisoria de aguas Leza-Cidacos en el collado de la Dehesa, con buenas vistas sobre esta despoblada región, y que sirve de nexo entre las Sierras del Camero Viejo y de La Hez.

En el valle del Manzanares las plantaciones de pinos han sustituido a pastos y matorrales, dominados por el Hayedo de Santiago en su cabecera.

Munilla fue un importante núcleo industrial dedicado a la elaboración de paños y calzados. El edificio del casino, nos sugiere el bullicio que llenó sus calles.

Una quesería local elabora el tradicional queso de cabra.

A la salida de San Román, se puede visitar el Ecomuseo del Molino del Corregidor.

San Román de Cameros Munilla

0 horas

0,000
km.

SAN ROMÁN

Salir del pueblo por la carretera general en dirección a Laguna de Cameros pasando por el Ecomuseo "Molino del Corregidor". A los 20 minutos tomar la carretera que sale a la izquierda en dirección a Ajamil, atravesar el puente sobre el río Leza y girar hacia la izquierda en dirección a Vadillos. Unos 20 minutos después se deja a la izquierda el cruce y puente a Hornillos. A 300 m. del cruce abandonar la carretera por senda a la izquierda que en pocos metros empalma con el camino antiguo a Munilla, paralelo al río Vadillos. Remontar el río por el camino hasta llegar a un puente de madera.

52 minutos

3,175
km.

PUENTE SOBRE EL RÍO VADILLOS

Cruzar el río por el puente de madera y a los 30 m. girar a la izquierda por senda entre antiguos cultivos para remontar el barranco de la Dehesa. Paisaje seco con aulagares en la margen derecha del barranco, rocas calizas, y estrepales en la izquierda, rocas silíceas. A los 15 minutos se cruza el arroyo de Hornillos y se atraviesa una portilla en la muga entre San Román y Ajamil. Seguir remontando el barranco por senda bien marcada a media ladera hasta ver la torre de la iglesia de Torremuña. Continuar hasta un arroyo con un puente derruido.



Río Vadillos

1 h. 52 min.

7,034
km.

ARROYO

Vadear el arroyo y dirigirse hacia la derecha para ascender en varios zigzags por una lastra de piedra con fuerte pendiente. A los 5 minutos la pendiente se suaviza. Seguir por una senda, apoyada en un talud con muro de piedras, que bordea Torremuña por su parte inferior hasta llegar a una pista.

2 h. 09 min.

7,934
km.

PISTA

Seguir por la pista hacia la derecha. A los 7 minutos cruce de pistas, la de la izquierda se dirige hacia Torremuña. Seguir por la pista hacia la derecha y a los 40 m., en un nuevo cruce de pistas, tomar la de la izquierda. Después de atravesar un "paso canadiense" semienterrado dejar la pista para tomar el camino antiguo hacia la derecha, cerca de las ruinas de una Ermita.

2 h. 15 min.

8,340
km.

RUINAS DE LA ERMITA DEL HUMILLADERO

Fuente junto a la ermita. Seguir ascendiendo en dirección sureste por camino paralelo a la pista de la Dehesa. A los 8 minutos se deja de ver la pista y se sigue remontando el barranco de la Dehesa entre pastos y aulagas hasta llegar a la altura de una fuente próxima a una nave para el ganado.

2 h. 45 min.

9,975
km.

FUENTE DE LA PARTENTORIA

Fuente de exquisitas aguas situada en el interior de la dehesa de Torremuña con arbolado de hayas, robles y arces de gran porte. Desde la fuente remontar unos 50 m. con fuerte pendiente, cruzar la pista de Torremuña al collado de la Dehesa y seguir ascendiendo entre prados en dirección sureste. El camino discurre a media ladera, dejando el arbolado de la Dehesa a la derecha, hasta llegar a un collado con una pista.



Dehesa de Torremuña

3 h. 02 min.

10,863
km.

COLLADO DE LA DEHESA

Divisoria de aguas entre las cuencas de los ríos Leza y Cidacos. Buenas vistas sobre los Cameros Viejos (Muro y Torre) y sobre la cuenca del Cidacos (Peña Isasa, Peñalmonte y Hayedo de Santiago). Una vez en la pista, continuar unos 400 m. para dejarla por una senda a la derecha y descender hasta llegar otra vez a la pista y dejarla tras pasar una nave ganadera donde se toma otra senda en la misma dirección. Descender a media ladera bajo el talud hacia un abrevadero con fuente. Pasado el abrevadero se llega a una pista que se toma hacia la izquierda hacia una nave de ganado.



Collado de la Dehesa

3 h. 15 min.

11,650
km.**NAVE DE GANADO**

Junto a la nave cruce de pistas. Ignorar la de la izquierda que se dirige al collado de la Dehesa y seguir de frente. Tras pasar un "paso canadiense" abandonar la pista, que continúa hacia La Santa, por senda hacia la derecha paralela a una alambrada. Después de atravesar una zona de espinos y arbustos densos se toma el camino viejo a Munilla. Descender a media ladera entre lastras y antiguas fincas, pasar un zigzag y llegar a un arroyo.

3 h. 31 min.

12,675
km.**BARRANCO ALTO DEL VALLE**

Vadear el arroyo y continuar por una trocha paralela a una alambrada. Después de un pequeño barranco se asciende por la trocha siempre con la alambrada a la derecha hasta llegar a un collado en la muga entre Hornillos y Zarzosa.

3 h. 43 min.

13,317
km.**COLLADO**

Panorámica sobre el Valle del Cidacos. Tras salvar la alambrada se inicia un suave descenso entre pastos y aulagas. A los 5 minutos se deja a la derecha una charca y se gira ligeramente hacia la izquierda para descender hasta un arroyo.

3 h. 55 min.

14,076
km.**BARRANCO DEL VALLE**

Vadear el cauce y girar a la derecha para ascender por un camino a media ladera entre antiguos bancales con muros de piedra. Se atraviesa un pequeño barranco y se cruza una trocha para seguir el ascenso por senda entre lastras de piedra y aulagas.

15,051
km.**COLLADO**

Franquear el collado y continuar a media ladera ascendiendo ligeramente. Se inicia una travesía por una zona de crestas en la divisoria entre los arroyos Manzanares y Ezquerria. El camino bordea un promontorio y después de pasar un pequeño collado cambia de vertiente para descender bordeando la cresta hasta un nuevo collado.

4 h. 13 min.

16,031
km.**COLLADO**

Se divisa la aldea de San Vicente y los barrancos de Ezquerria y Aidillo. Cambiar de vertiente en el collado y descender a media ladera primero suavemente y luego por pendiente pronunciada en dirección a una pista. En el fondo de un barranco se ven unos corrales.

2 h. 40 min.

17,361
km.**PISTA**

Seguir por la pista hacia la derecha y a los tres minutos abandonarla por senda a la izquierda, que descende a media ladera bordeando una lastra y después entre bancales abandonados. Al cabo de 20 minutos se comienzan a ver las casas de Munilla en las orillas del río Manzanares. En el último tramo el camino descende por una lastra de piedra llegando al pueblo por la parte alta. Descender entre calles hasta la plaza de la Iglesia de Santa María y el Ayuntamiento, donde hay una fuente.

3 h. 10 min.

20,015
km.**MUNILLA**

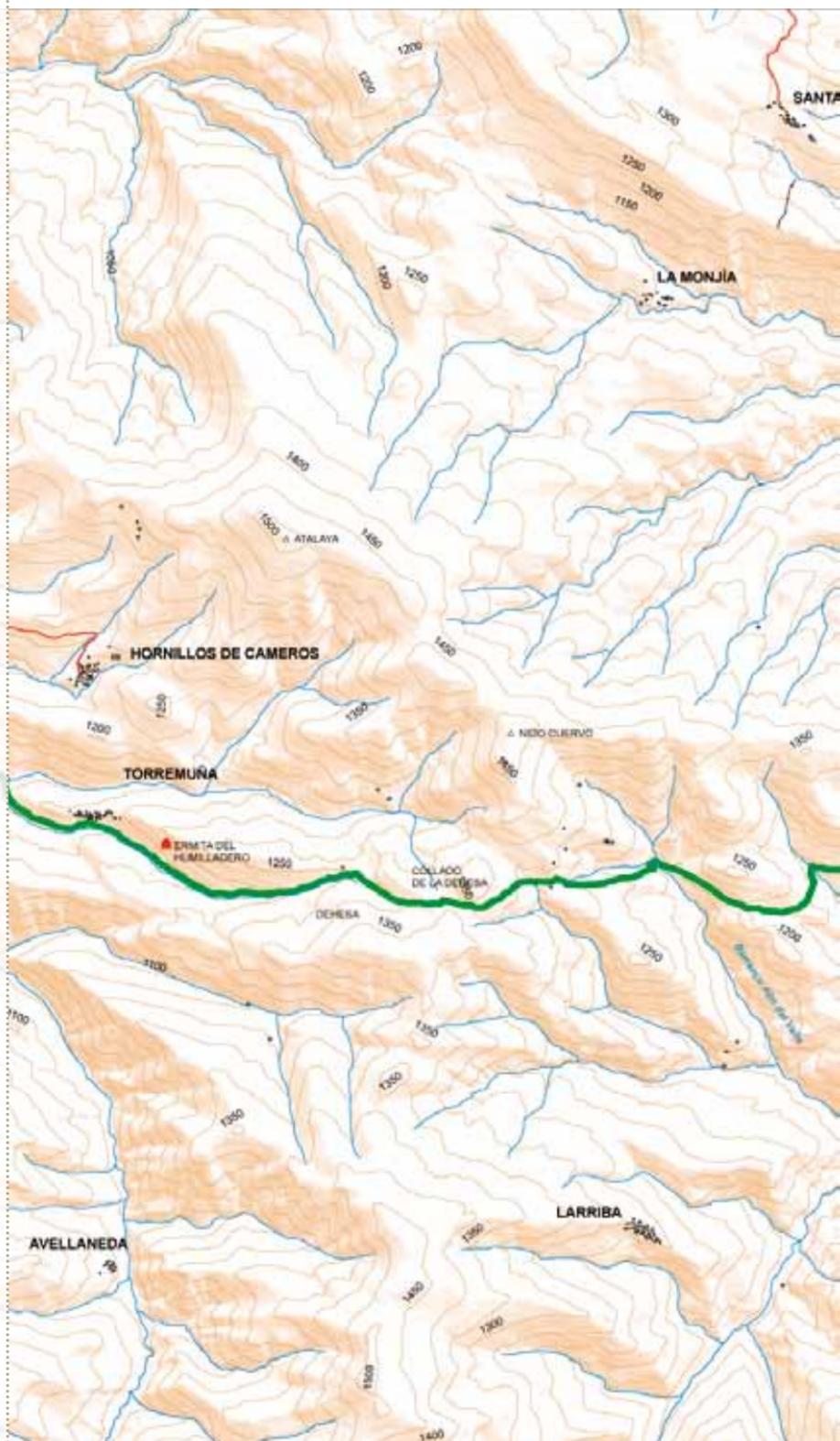
Final de etapa.

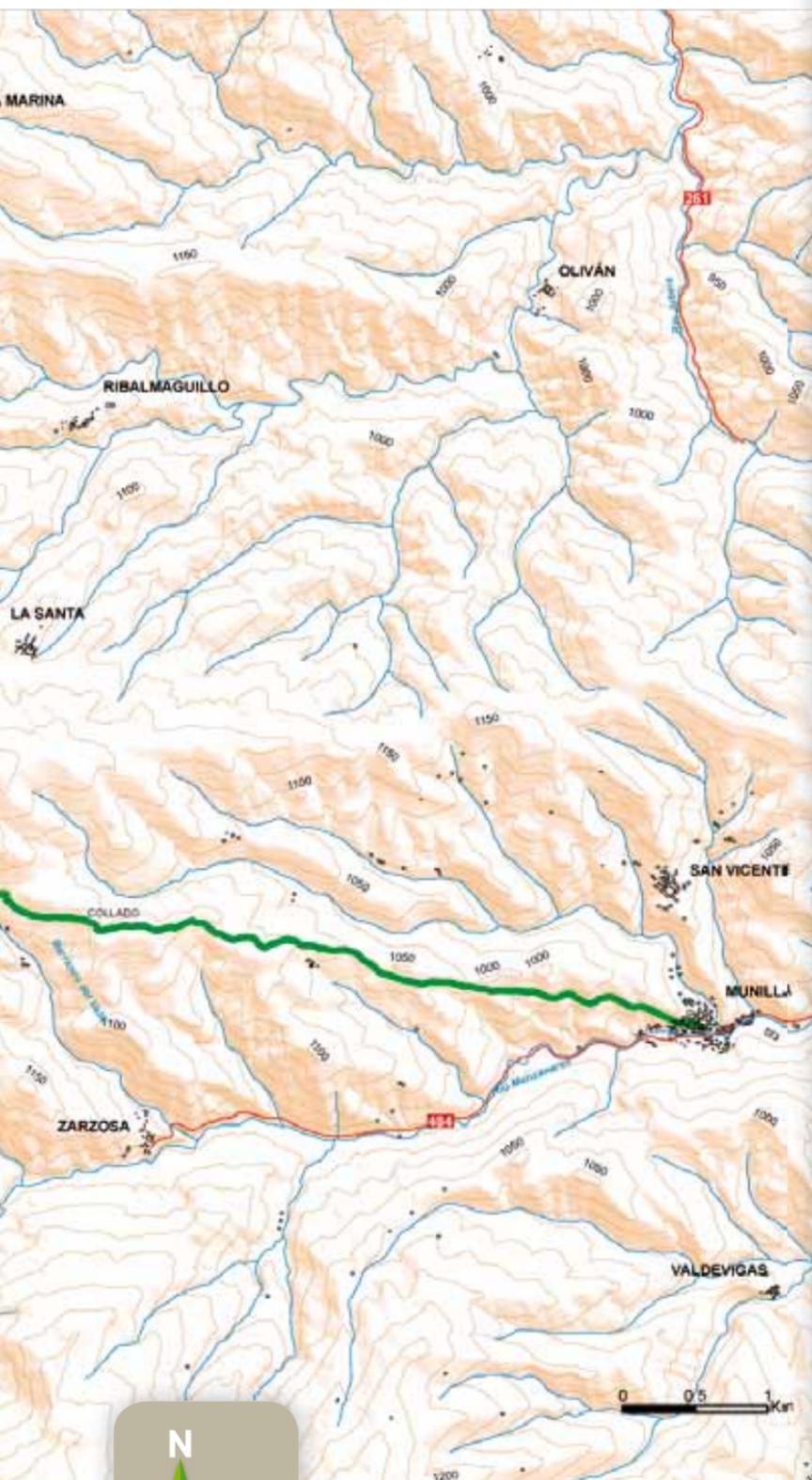
5 h. 33 min.



Plaza de Munilla



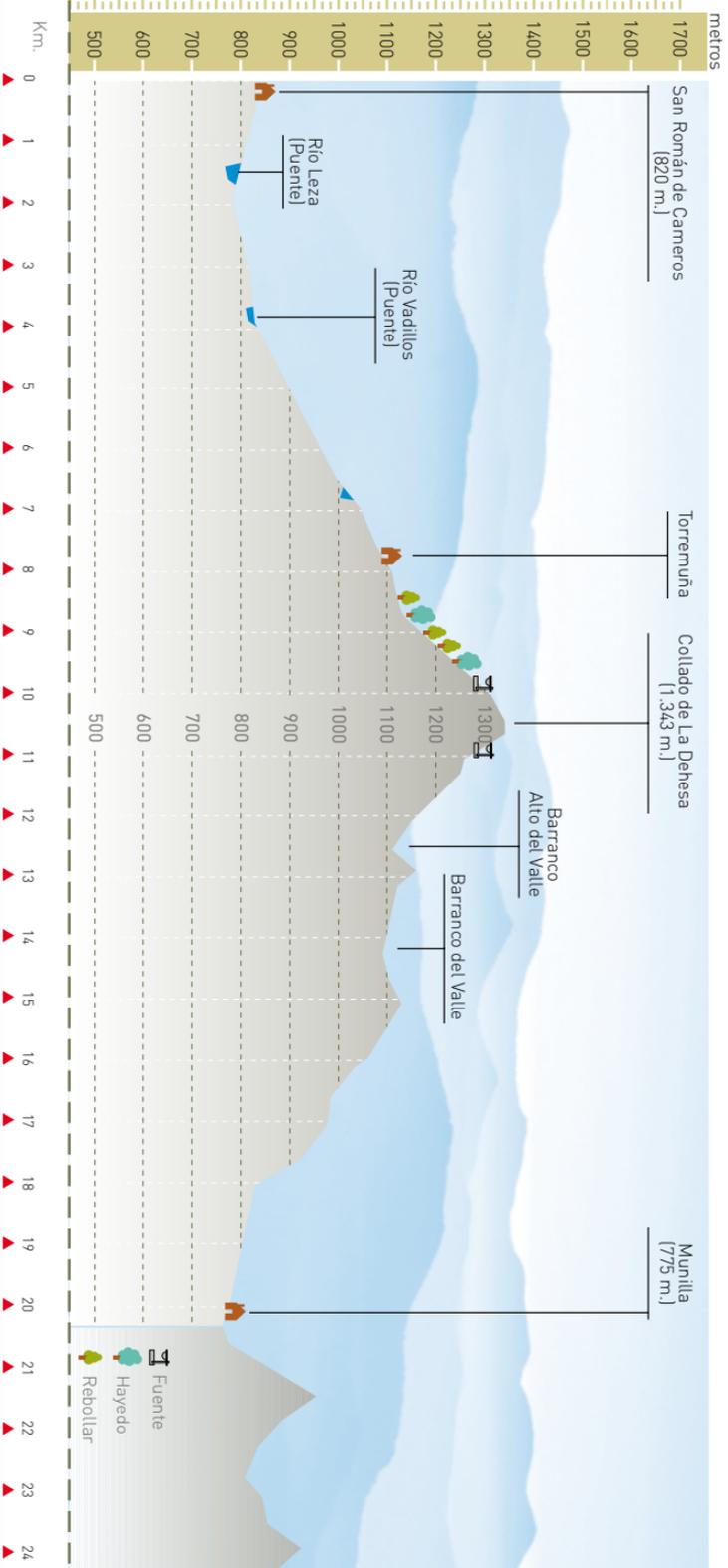




- Recorrido
- Carreteras
- Ríos

PERFIL DE ETAPA

San Román de Cameros Munilla



Los despoblados



Santa María

Es frecuente encontrar en las sierras de La Rioja algunos pueblos deshabitados, como consecuencia del abandono de su población en la década de los años 1960 y 1970 originado por la crisis socioeconómica que sufrieron las zonas de montaña en dicha época. Este fenómeno de despoblamiento afectó principalmente a las comarcas del Cameros Viejo, de la Alpujarra y del Alto Cidacos, aunque también se vieron afectadas otras zonas como en el caso de las aldeas de la Sierra de la Demanda. De este modo, pueden citarse numerosas localidades serranas abandonadas como Cilbarrena, Altuzarra, Anguta, Amunartia, Uyarra, Ulizarna y Turza en el Oja, El Horcajo en el Iregua, Montalbo, Santa María, Luezas, Treguajantes, Avellaneda y Torremuña en el Leza, Zenzano, El Collado, Oliven, La Monjía, Ribalmaguillo y La Santa en El Jubera; Antoñanzas, Larriba, La Escurquilla, Valdevigas, Garranzo, El Villar, Poyales y Navalsaz en el Cidacos, y Turruncún y Ambas Aguas en el Linares, algunas de las cuales atraviesa el sendero.

Sin embargo, a partir de los últimos años, se está produciendo una vuelta parcial a estos pueblos abandonados por parte de los antiguos descendientes de los que emigraron en su día -los "hijos del pueblo"- que han vuelto a ocupar las casas durante los fines de semana o en vacaciones. En algunos casos, este afán recuperador se ha plasmado en la constitución de una Asociación de Amigos del pueblo, entre cuyos objetivos se encuentra la mejora de sus condiciones de vida, tales como los accesos, la traída de aguas o el tendido eléctrico. Como parte importante y, al mismo tiempo, simbólica de sus actividades, hay que destacar la organización de las fiestas patronales en donde se intenta recuperar las tradiciones perdidas y reunir al mayor número de personas descendientes de la localidad. Resulta curioso contrastar en dichos días, generalmente un fin de semana, el bullicio del pueblo con la habitual soledad de sus calles y casas derruidas.

Artesanos en Cameros

La actividad artesanal en Cameros ha estado tradicionalmente ligada a la elaboración de los útiles y productos necesarios para la realización de actividades agrícolas y ganaderas. Para ello el artesano trabaja las materias primas que le suministra el entorno utilizando sus manos, su "oficio" y unas herramientas sencillas.

Mientras los Cameros mantuvieron una población floreciente la actividad artesana fue importante y no faltaban en los pueblos artesanos que ejercían los más variados oficios. Los aladreros fabricaban y reparaban arados, basteros y guarnicioneros preparaban aparejos para las caballerías, los cesteros trabajaban el mimbre para la elaboración de cestas. También había herradores, tejedores, canteros, herreros, etc... Con el decaimiento económico y el abandono de la actividad agrícola y ganadera se han perdido muchos artesanos y algunos oficios se conservan únicamente por personas de avanzada edad. Uno de estos oficios es el de escriñero, que aún se mantiene en San Román de Cameros. Los escriños son cestas o recipientes elaborados mediante el trenzado de largas pajas de centeno y cortezas seleccionadas de moral silvestre que en algunos puntos se refuerza con mimbre blanca. Se utilizaban para el grano y en la actualidad sirven como cestaños, paneras, fruteros o salvamanteles.

Otra actividad artesanal, recuperada en la actualidad, es la de las "Almazuelas". Su origen es el reciclaje de ropas viejas y todo tipo de textiles, que cosidos y unidos entre sí forman complejas formas, llenas de colorido.



Escriños

Munilla San Román de Cameros

0 horas

0,000
km.

MUNILLA

El camino sale por la parte alta del pueblo, pasando junto a la Iglesia de Santa María para seguir por la calle Valentín Morales hasta el nº 36 (1ª señal de sendero). Se asciende a media ladera entre lastras de piedra y muros de bancales abandonados. A los 50 minutos tras bordear una lastra se accede a una pista.

50 minutos

2,654
km.

PISTA

Continuar por la pista hacia la derecha. A los 3 minutos se abandona por la izquierda para volver a tomar el camino viejo. Ascender en zigzag hacia unas rocas, dejando unos corrales a la izquierda en el fondo de un barranco, y luego seguir a media ladera por pendiente más suave hasta llegar a un collado y continuar por el cresterío.

1 h. 15 min.

3,984
km.

COLLADO

Panorámica del Hayedo de Santiago en la cabecera del río Manzanares y al fondo el pueblo de Larriba. Franquear el collado y bordear la vaguada a media ladera. Al llegar al siguiente collado atravesarlo por un paso rocoso y cambiar de vertiente. El camino asciende suavemente y bordea un promontorio hasta llegar a otro collado.

1 h. 32 min.

4,964
km.

COLLADO

Se vuelve a cambiar de vertiente. A la derecha se ve un pabellón ganadero por donde pasa el camino y el monte Nido Cuervo con su torre de vigilancia de incendios. Se desciende a media ladera entre aulagas hasta llegar a una trocha que se cruza para torcer ligeramente hacia la derecha. Se atraviesa un pequeño barranco para seguir la bajada a media ladera entre bancales y al final se llega al fondo del barranco cerca de una charca.

1 h. 48 min.

5,939
km.

BARRANCO DEL VALLE

Vadear el arroyo y torcer a la izquierda para iniciar la subida. Después de un repechón se llega a un rellano, se deja una balsa a la izquierda y se continúa entre pastos y aulagas hasta un collado.

2 h. 03 min.

6,698
km.

COLLADO

Muga entre Zarzosa y Hornillos. Cruzar la alambrada y descender por una trocha que discurre paralela a una alambrada. Después de un tramo de fuerte pendiente se llanea hasta llegar a un barranco.

7,340
km.**BARRANCO ALTO DEL VALLE**

2 h. 13 min.

Vadear el arroyo y tomar el camino por el fondo del barranco para después de un zigzag, ascender a media ladera entre antiguas fincas y lastras. Cerca de un pabellón, cuando el matorral y la alambrada impiden el paso, girar a la derecha, atravesar un túnel de vegetación y ascender siguiendo la alambrada hasta la pista que se dirige hacia la aldea de La Santa.

8,365
km.**NAVE DE GANADO**

2 h. 32 min.

Cruzar "un paso canadiense" y seguir la pista de frente, en suave descenso, ignorando la que sube a la derecha. A los 3 minutos se deja por senda a la derecha hacia un abrevadero con fuente. Se pasa por el abrevadero y se asciende primero en zigzag y luego a media ladera hasta llegar a una pista junto a una nave ganadera. Se sube y se deja por un sendero hasta encontrar la pista otra vez. Seguir la pista a la izquierda hasta llegar al collado.

9,152
km.**COLLADO DE LA DEHESA**

2 h. 46 min.

Divisoria de aguas de las cuencas de los ríos Cidacos y Leza. Vista panorámica sobre el Camero Viejo (Torre y Muro) y sobre el valle del Cidacos (Peñalmonte, Peña Isasa y Hayedo de Santiago). El arbolado de la Dehesa de Torremuña llega hasta la línea de crestas. Seguir otros 100 m. la pista y abandonarla por la izquierda por senda entre pastos. Descender durante 10 minutos a media ladera, paralelo al barranco de la Dehesa y, tras cruzar una pista y descender por un tramo empinado, se llega a una fuente.



Dehesa de Torremuña

3 horas

10,040
km.**FUENTE DE LA PARTENTORIA**

Frescas aguas durante todo el año. Situada en la dehesa de Torremuña con grandes ejemplares de hayas, robles y arces. El camino desciende paralelo al barranco por su margen derecha, primero entre prados y luego entre matorrales. A los 8 minutos aparece una pista que discurre paralela al sendero. Continuar por éste hasta llegar a unas ruinas.

3 h. 25 min.

11,675
km.**ERMITA DEL HUMILLADERO DEL CRISTO**

Fuente junto a la Ermita y buenas vistas sobre Torremuña. A la altura de la Ermita bajar a la pista. Cruce de pistas tras atravesar un "paso canadiense" semienterrado, se toma la de la derecha. A los pocos metros nuevo cruce, tomar la de la izquierda que desciende paralela al barranco. La de la derecha se dirige a Torremuña, aldea abandonada que antiguamente formaba municipio junto con Larriba. Seguir durante 400 m. y justo donde la pista comienza a ascender se toma un sendero a la izquierda. Seguir a media ladera hasta una lastra de piedras para en corto y pronunciado descenso con zigzags llegar a un arroyo.

3 h. 45 min.

12,981
km.**ARROYO**

Cruzar el arroyo y seguir en dirección noroeste por sendero que discurre a media ladera paralelo al barranco de la Dehesa. A los 30 minutos se cruza una portilla, muga entre Ajamil y San Román, y el arroyo de Hornillos. El camino continúa en descenso entre aulagas y antiguos campos de cultivo hasta llegar a la desembocadura del arroyo de la Dehesa en el río Vadillos.



Río Vadillos

4 h. 35 min.

16,300
km.**PUENTE SOBRE EL RÍO VADILLOS**

Cruzar el río por un puente de madera a la altura de un antiguo puente tradicional y seguir descendiendo por sendero a orillas del río Vadillos. A los 10 minutos, al llegar a un pequeño barranco, un desprendimiento corta el camino. Abandonar el camino hacia la izquierda para acceder a la carretera. Descender hacia la derecha, ignorando el cruce hacia Hornillos. La carretera continúa paralela al río Vadillos hasta llegar a un cruce junto al puente sobre el río Leza.

18,620
km.**PUENTE SOBRE EL RÍO LEZA**

5 h. 07 min.

Cruzar el puente y hacia la derecha tomar la carretera general que se dirige a San Román de Cameros. Se pasa junto al Eco-museo "Molino del Corregidor" y se deja a la izquierda la pista que se dirige a la Dehesa de San Román y por donde continúa la etapa siguiente. A los 20 minutos se llega al pueblo.

20,015
km.**SAN ROMÁN DE CAMEROS**

5 h. 27 min.

Final de etapa.



San Román de Cameros