



NUESTRA FLORA Y FAUNA

ORQUIDEA, ESPIRANTE

(*Spiranthes aestivalis*)

Nombres comunes: Castellano: Orquídea, espirante.

El nombre del género alude a la disposición espiral de las flores.

Nombre científico: *Spiranthes aestivalis*.

Clase: Magnoliopsida.

Subclase: Liliidae (Monocotiledóneas).

Orden: Orchidales.

Familia: Orchidaceae (Orquídeas)



Descripción:

Orquídea con tallo (erecto) de 15 a 35 cm de altura y hojas basales erectopatentes y lanceoladas de hasta 12 cm de longitud. Espiga floral muy alargada e integrada por múltiples flores pequeñas de color blanco, que se disponen helicoidalmente, y de forma apretada, alrededor del tallo. El labelo, pétalo medio de las flores de las orquídeas, no está dividido, produce néctar y carece de espolón. Raíces carnosas con pseudotubérculos fusiformes, en número de 3-4.

Floración y fructificación:

Florece desde últimos de mayo hasta primeros de julio, o hasta mediados del verano si el terreno se mantiene encharcado. Es alógama, polinizada generalmente por abejorros del género *Bombus*, aunque pueden emitir olor al atardecer, por lo que es posible que también atraigan a mariposas esfíngidas. Fructifica a finales del verano y sus semillas (como en casi todas las orquídeas) son diminutas, menos de un milímetro y sin reservas.

Hábitat:

Planta preferentemente silicícola, de suelos rezumantes y hasta encharcados, en turberas y prados húmedos o incluso gran parte del año inundados. También habita en orillas de corrientes permanentes de agua, entre juncos y vegetación de ribera. En el centro de Europa habita en áreas con menor humedad edáfica pero con mayor pluviosidad o humedad ambiental.

Distribución y población en España y en La Rioja:

Se distribuye por gran parte de Europa central y meridional, aunque es escasa en las regiones mediterráneas. En España aparece en los pisos meso y supramediterráneos, especialmente de la fachada occidental de la Península hasta los 1200 m de altitud; así como en áreas de la región atlántica y eurosiberiana (Galicia, Cornisa Cantábrica y Pirineos) desde el nivel del mar hasta los 900 m de altitud.

En La Rioja se encuentra también en riberas y orillas de ríos, en trampales y en prados encharcados; estando citada en la Sierra de Cameros y en el valle del Cidacos.

Amenazas:

- Poblaciones muy reducidas.
- Pisoteo del ganado vacuno en los prados encharcados y áreas higroturbosas.
- Alteración de su hábitat por fluctuaciones en los niveles de agua.

Medidas de conservación. Iniciativas desarrolladas:

- Especie de interés comunitario que requiere protección estricta (Directiva de Hábitats).
- Se ha incluido en el Libro Rojo de Flora Silvestre Amenazada de La Rioja en la categoría de "en peligro crítico"