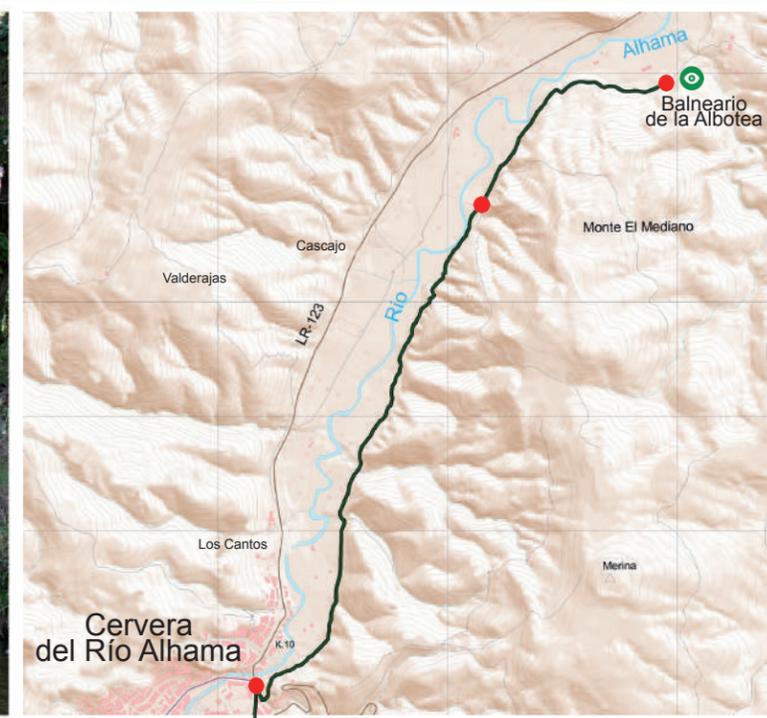


La Rioja

Camino verde del Alhama

Mapa de recorrido



NORMAS GENERALES DE USO

- En bicicleta no circules a velocidad excesiva.
- Circula sólo por los lugares permitidos.
- Respeta la prioridad de paso.
- Mantén tu derecha y adelanta por la izquierda.
- Avisa antes de adelantar.
- Avisa de tus maniobras y evita giros bruscos.
- No interrumpas el paso a otros usuarios.

RESPETA Y CUIDA EL MEDIO AMBIENTE

- Deposita los residuos en las papeleras.
- Evita los ruidos innecesarios que molestan a la fauna.
- Respeta el mobiliario, el vallado, las señales y demás elementos.
- Hacer fuego está totalmente prohibido.

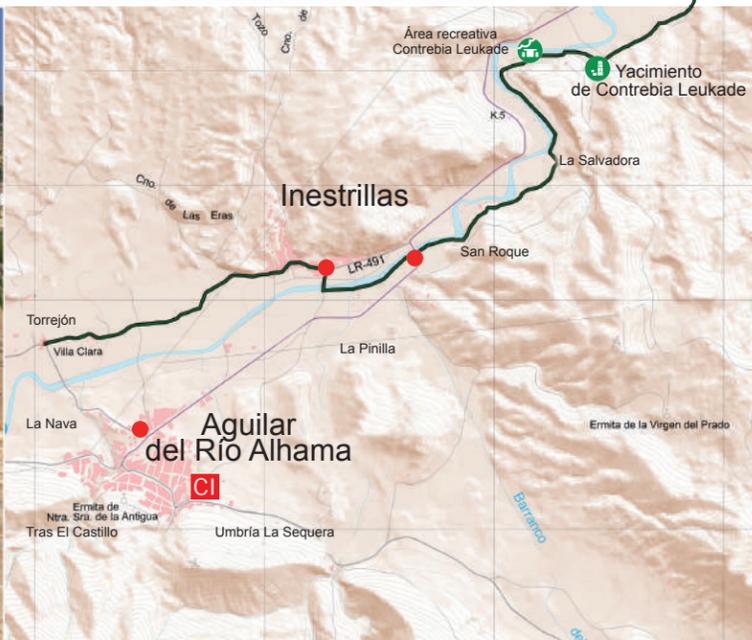
● Panel informativo

📍 Punto de Interés

🏠 Centro de Interpretación de Contrebia Leukade

🌳 Área Recreativa

🏛️ Restos Arqueológicos



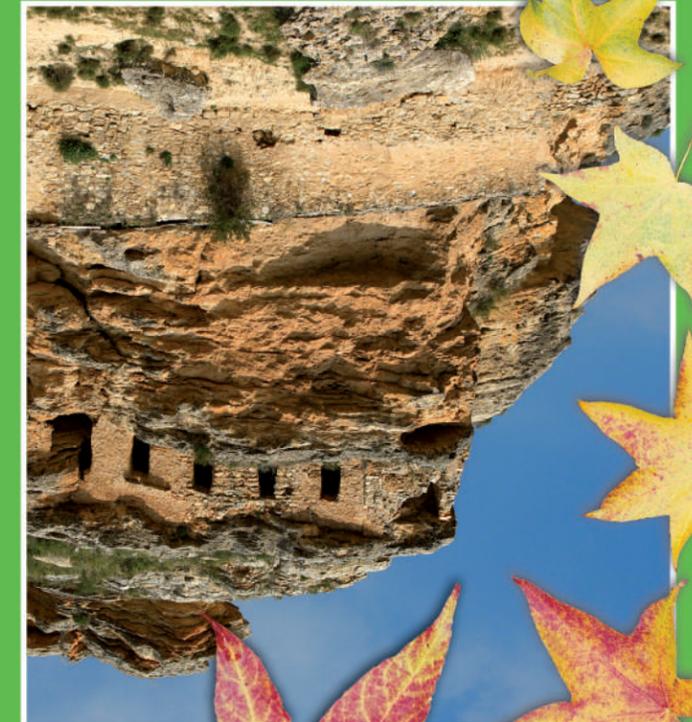
PASEA Y CONOCE LA RIOJA

Si quieres realizar un itinerario guiado de la mano de un Educador/a Ambiental para conocer más a fondo los espacios naturales de La Rioja y sus Centros de Interpretación puedes reservar una actividad gratuita a través de <https://pasea.larioja.org>

Si necesitas información sobre alojamiento, restauración o patrimonio cultural de la zona te recomendamos visitar la web <https://lariojaturismo.com>

Alhama

Camino verde del



Camino verde del Alhama



Impreso en papel 100% reciclado y libre de cloro. Depósito legal: LR 1064-2024. Diseño: Nueva Imagen Publicidad. Imprenta: Gáficas Ochoa. Fotografías: Eduardo Ruiz Balmada. Coste por ejemplar: 0,19€. Tirada: 3.000 ejemplares.



Camino verde del Alhama



Características:
Camino lineal de 12 km. (3h. 45min.)

Valores naturales: Riberas y huertas tradicionales junto al río Alhama. Matorral mediterráneo y cortados fluviales que albergan una importante colonia de buitres y de otras aves rupícolas.

Recorrido:
Balneario de la Albotea - Cervera del Río Alhama - Pozo Largo - Yacimiento arqueológico Contrebia Leukade - Inestrillas - Aguilar del Río Alhama.



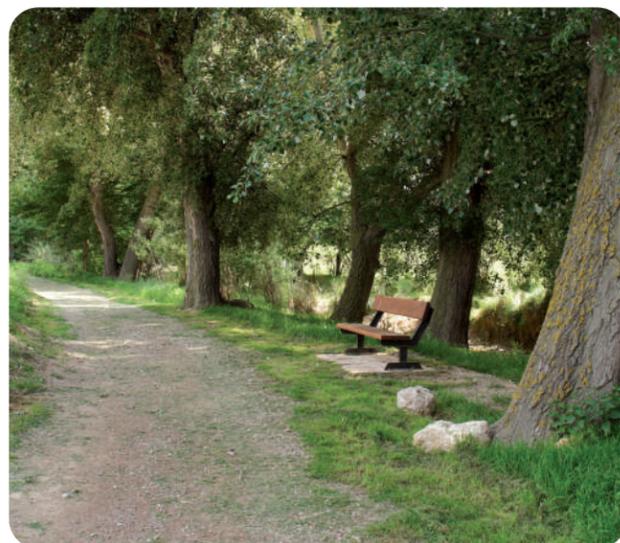
Descripción:
El sendero comienza junto al edificio del Balneario de la Albotea y recorre la margen derecha del río Alhama en el borde de la vega cultivada, con **las huertas a un lado y las laderas de monte al otro**. Presenta un firme que lo hace apto para paseantes y bicicletas, cuenta con barandillas de madera en algunos tramos y paneles interpretativos sobre el patrimonio ambiental y cultural de la zona.

El camino entra en Cervera del Río Alhama a la altura de la carretera LR-123. Seguimos la carretera en dirección a Cabretón y Valverde, pasando junto al antiguo matadero municipal, y giramos a la derecha antes de llegar a una curva. Este primer tramo coincide con el GR 93 "Sierras de La Rioja" etapa 11 Cervera del Río Alhama - Valverde. Saliedo del casco urbano encontramos unas escaleras a mano izquierda que suben al mirador de Cervera. Pasado algo más de un kilómetro, el camino que llevamos sigue por la ribera del Alhama, mientras el Sendero Sierras de La Rioja se desvía a la izquierda.



Aguilar del Río Alhama

A partir de aquí el camino recorre el valle del Alhama muy próximo a **cortados calizos de origen fluvial** y más adelante pasa junto a uno de los yacimientos celtíberos de mayor interés en el contexto peninsular, el yacimiento arqueológico de Contrebia-Leukade. El camino bordea el cerro en el que se asienta y se dirige entre huertas hasta la entrada de Inestrillas, donde se cruza la carretera LR-284 que va a Aguilar del Río Alhama. El río se cruza un poco más adelante por una pasarela que lleva al centro de la población. Hay que seguir por las calles del pueblo hacia el este, donde el camino continúa un kilómetro más entre huertas hacia Aguilar del Río Alhama. El camino termina al encontrarse con la carretera LR-409 de Aguilar a Valdemadera.



Soto en Inestrillas

Los pueblos del Alhama. Testigos del pasado y unión de culturas.

Los pueblos por los que discurre nuestro recorrido son pueblos de origen antiguo que ejercieron como frontera entre reinos. En ellos convivieron tres culturas, la árabe, la judía y la cristiana, y todavía se palpan en el arte y tradiciones de la zona los vestigios que dejó esta convivencia.

Entre el patrimonio histórico-artístico de Aguilar del Río Alhama, destaca la ermita de Santa María de la Antigua del siglo XII y los restos del castillo. Inestrillas fue un típico poblado troglodita altomedieval que conserva en el farallón alguna vivienda semiexcavada y restos de una fortificación medieval. En Cervera del Río Alhama todavía se observan antiguas viviendas excavadas y los restos del castillo, fortificación iniciada en la época musulmana.



Pozo Largo

El balneario de la Albotea. Saludables aguas.

Los atributos de las aguas de esta zona siempre han sido muy reconocidos por sus propiedades curativas. En 1858 y tras dar con el origen del manantial con la ayuda de un zahorí, se construyó el balneario a iniciativa del doctor Manuel Matheu y Fort.

Estos baños fueron muy amosos a principios del siglo pasado, por las propiedades de sus aguas. La presencia de gases, sulfatos y carbonatos las hacen especialmente aptas para tratar los problemas de la piel y respiratorios, así como los nerviosos y de estrés.

Cortados y riberas del Alhama. Llenos de vida.

El río Alhama recorre en esta zona una vega rodeada de fuertes pendientes y laderas rocosas. Sus aguas son derivadas para abastecer una intrincada red de acequias que riegan sus huertas, excelentes para frutas y verduras.

Junto al río el cambio del paisaje es espectacular. **Álamos blancos y negros, sauces y fresnos** crean un ambiente que aprovechan gran cantidad de animales y plantas. Aquí encontramos **aves como la oropéndola, la curruca capirotada o el mirlo**, mamíferos como el erizo, o si miramos en sus aguas alguna culebra viperina o peces como el barbo de montaña.

El sendero junto al río está jalonado de numerosos cantiles de roca caliza que constituyen el hábitat de una serie de aves como los **buitres leonados** que podemos ver posados y volando a poco que nos fijemos en las peñas, el búho real o el halcón peregrino, algo más difíciles de observar. Otras aves más pequeñas pero no por ello menos importantes como el **avión roquero** o el **vencejo real**, han elegido este lugar para vivir. La zona está incluida en el espacio de la **Red Natura 2000 "Sierras de Alcarama y Valle del Alhama"** que agrupa a la **ZEPA (Zonas de Especial Protección para las Aves)** y al **LIC (Lugar de Interés Comunitario)** declarados con el mismo nombre.

El **matorral mediterráneo** de las deforestadas laderas alberga un buen número de plantas aromáticas como el **romero, el tomillo o la lavanda**.

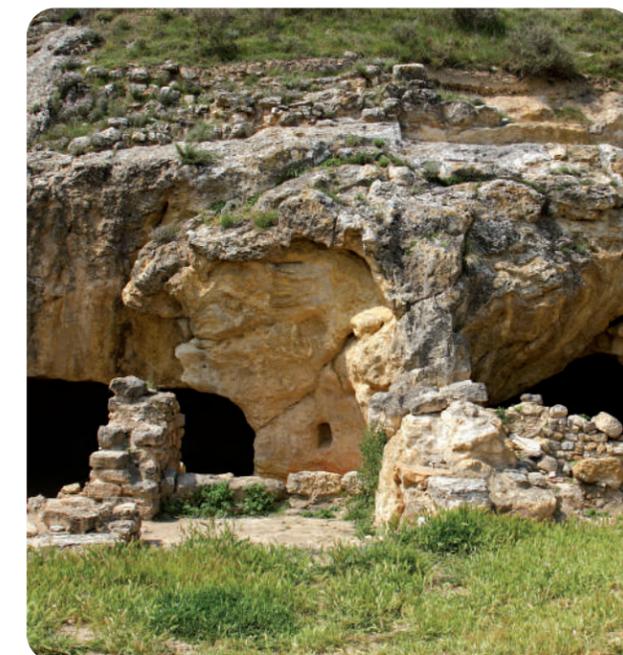


Cervera del Río Alhama

Yacimiento de Contrebia Leukade. Una fortaleza junto al río.

En la margen derecha del Alhama se localizan las ruinas de la antigua ciudad ibérica. El yacimiento destaca por las impresionantes construcciones defensivas encontradas que revelan un pasado marcado por las continuas luchas.

Algunas de sus casas están excavadas en la roca, mientras otras se apoyaban en la muralla. Su estudio ha descubierto una estratégica distribución urbanística, complejos sistemas para el abastecimiento de agua y una sorprendente tecnología en el manejo de la piedra.



Contrebia Leukade