

LA RIOJA, RESERVA DE LA BIOSFERA

VALLES DEL LEZA, JUBERA, CIDACOS, ALHAMA

Gobierno de La Rioja

LA RIOJA, RESERVA DE LA BIOSFERA

Valles del Leza, Juberá, Cidacos, Alhama

DECLARACIÓN el Consejo Internacional del Programa Hombre y Biosfera (MaB) de la UNESCO declaró los Valles del Leza, Juberá, Cidacos y Alhama RESERVA DE LA BIOSFERA, el 9 de julio de 2003.



QUÉ ES La Reserva es una zona de especial valor ecológico, donde la población local es la protagonista reconociéndole UNESCO su modo de vida sostenible y en equilibrio con su entorno.

Es un espacio donde se aplican modelos de desarrollo sostenible, de conservación de la biodiversidad, del paisaje y la especie humana y lugares adecuados para la educación ambiental.

SABER MÁS
www.larioja.org/medio-ambiente/es/reserva-biosfera
Oficina de Turismo de Arnedillo

941 394 226

MUSEOS Y CENTROS DE INTERPRETACION
Centro Paleontológico (Igea), Museo Paleontológico (Enciso), Barranco Perdido (Enciso), Observatorio del Buitre Leonado (Arnedillo), Centro de Interpretación del poblado celtibérico de Contrebia Leucade (Aguilar del Río Alhama), Trujal Tradicional de aceite y Molino de viento (Ocón), Museo de la Alpargata (Cervera del Río Alhama) y el Centro de Interpretación Castillo de la Luna (Cornago)

DEPOSITO LEGAL: L1810/2021

LOS VALLES DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA

La Reserva de la Biosfera se ubica en la zona más suroriental de La Rioja, e incluye 'las sierras' de los valles del Leza, Juberá, Cidacos, Linares y Alhama, y el valle de Ocón, ocupando casi la cuarta parte de la superficie regional.

La alternancia entre cañones y valles abiertos define su paisaje, y junto a su altitud y clima, condiciona los usos y actividades del territorio.

EL VALLE DEL LEZA el Camero Viejo es un territorio al que se accede a través de un abrupto cañón fluvial flanqueado por imponentes pliegues geológicos, en cuyos cortados anidan numerosas aves rapaces, por el que se accede a un valle salpicado de pintorescos pueblos, bonitas dehesas como las de Muro, San Román y Cabezón e importantes bosques atlánticos.

EL VALLE DEL JUBERA es un espacio para disfrutar del silencio, de la naturaleza, y de lugares que resisten con dificultad a la despoblación como Robres del Castillo, San Vicente de Robres, Santa Marina, El Collado o Juberá.

EL VALLE DEL CIDACOS Peña Isasa y las Peñas de Arnedillo marcan el acceso desde Préjano y Santa Eulalia, en la parte más amplia del valle, a un territorio de montaña en el que disfrutar de sus numerosos recursos termales, paleontológicos y micológicos.

EL VALLE DEL ALHAMA es el espacio más habitado de la Reserva de la Biosfera concentrándose su población en los núcleos de Aguilar y Cervera del Río Alhama y en Igea en el Linares. Cuenta con un amplio patrimonio cultural y natural, y una consolidada industria artesana entorno a la fabricación de alpargatas.

APRENDER DE LA HISTORIA

Este es un territorio cargado de historia y habitado por numerosas leyendas y tradiciones asociadas a multitud de culturas que lo han poblado a lo largo del tiempo desde el Neolítico, conservándose vestigios de todas ellas.

PATRIMONIO CULTURAL por el territorio de la Reserva de la Biosfera han pasado los pueblos más importantes: culturas neolíticas, de la Edad de Hierro, celtas, romanos, visigodos y árabes. Paseando por los cuatro valles encontramos dólmenes, asentamientos de la Edad de Hierro, regadíos árabes, castillos, iglesias, ermitas, palacios y casas solariegas.

ARQUITECTURA TRADICIONAL los núcleos del valle del Leza, en el Camero Viejo, conservan una espléndida arquitectura tradicional, de estilo serrano, entre cuyas edificaciones destacan los edificios de 'las escuelas' y los escudos. También es singular la arquitectura de la aldea de Santa Marina de Juberá, con paredes y cubiertas de piedra seca.

CONTREBIA LEUCADE este yacimiento celtibero ubicado entre las localidades de Aguilar y Cervera del Río Alhama, en el término de Clunia, es uno de los enclaves más importantes de este territorio, declarado Bien de Interés Cultural conserva viviendas rupestres, un pozo de agua y su infraestructura de distribución y una imponente muralla.

PUEBLOS ABANDONADOS este territorio se encuentra salpicado de pueblos abandonados cuyas ruinas nos regalan paisajes de gran belleza, como Turruncún, Ribalmagullo, La Escurquilla, Avellaneda o Santa María en Cameros.

SOLARES DE TEJADA Y VALDEOSERA instituciones nobiliarias, cuyo origen se remonta al S^{IX} y XI, vinculados a las grandes gestas de la Reconquista en La Rioja, son uno de los últimos vestigios de los actos de los señores de behetría de linaje.



IMÁGENES CEDIIDAS POR LA RIOJA, TURISMO / CARLOS GORDÓN GURIDI

DISFRUTAR DE LA NATURALEZA

BOSQUES los bosques y matorrales mediterráneos son los grandes protagonistas de la vegetación de esta Reserva de la Biosfera, destacando entre ellos el 'Carrascal de Villarroya', un encinar adherado declarado Área Natural Singular, con senderos acondicionados para su visita. Aunque aquí, también puedes disfrutar de la magia de los hayedos del 'Monte Real', que tapiza las partes más altas de los valles del Leza y Cidacos, para lo que te recomendamos acercarte hasta los municipios de Ajamil de Cameros y Zarzosa. Sin olvidarnos de los robledales y hayedos de Sierra la Hez en Ocón.

CORTADOS Y GARGANTAS el agua y el viento han modelado este territorio dando lugar a un paisaje abrupto y escarpado en el que anidan numerosas aves rapaces, y cuyos barrancos y senderos merecen la pena conocer. Destacando entre todos ellos el Cañón del Leza, el Barranco de San Martín, en Juberá, y sus Peñas Muro y Tejado, las peñas de Arnedillo, el cañón del río Cajo o Añamazza y el barranco de la Nava, en Navajún.

RUTAS en este territorio hay habilitadas numerosas rutas, cuyos recorridos a pie o en bicicleta le permitirán descubrir este territorio y sus recursos y valores. Entre ellos podemos destacar el GR-93, "Sierras de La Rioja" con 6 etapas por estos valles, la 'Via Verde del Cidacos', y el 'Camino verde del Alhama', sin olvidarnos de los 6 recorridos de las 'Rutas del Silencio', en los que podremos disfrutar de los sonidos de la naturaleza en distintos momentos del año.

AGUAS TERMALES Y BALNEARIOS salud, ocio y actividad social son palabras clave que definen el termalismo en nuestra Reserva de la Biosfera, en donde podemos disfrutar de numerosas surgencias de aguas termales y medicinales, como 'Juan Podría en Igea', o las 'Aguas podricas de Navajún', y como cuyos máximos exponentes se encuentran en Arnedillo con su Balneario y las pozas de uso público, Grávalos, con su Balneario de aguas sulfurosas, y Cervera del Río Alhama donde se encuentra 'La Albotea'.

LUGARES DE INTERÉS GEOLÓGICO este territorio alberga más de 50 Lugares de Interés Geológico, entre los que destacan las Dolinas de Zerzano, los yacimientos de pirritas de Navajún y Ambasaguas, las minas de plomo de los túneles de los Moros, en Juberá, el cabalgamiento de Cameros, las 'Virgenes' de Turruncún y el yacimiento pliocenoterciario de Villarroya.

HUELLAS DE DINOSAURIO este territorio alberga uno de los registros de icnofósiles más importantes del mundo, con un total de 11.000 huellas de saurópodos, terópodos y ornitópodos del Cretácico Inferior, distribuidas en 170 yacimientos, que se encuentran íntegramente en su estado original. De éstos, 30, están incluidos en la 'Ruta de las icnitas' y se encuentran habilitados para su visita, al igual que alguna de las réplicas de dinosaurios.

DEPORTES DE AVENTURA escalada, espeleología, barranquismo, BTT y parapente, son algunos de los deportes que se pueden practicar y disfrutar en la Reserva de la Biosfera.

TURISMO DE ESTRELLAS este territorio está declarado Destino Turístico Starlight desde 2012 por la calidad de su cielo nocturno, y los recursos vinculados al mismo. Aquí aún es posible ver las estrellas, desde lugares cargados de sensaciones.

SEÑAS DE IDENTIDAD CULTURAL

FIESTAS PATRONALES Y TRADICIONES la Procesión del Humo de Arnedillo, el baile de los Brindis de Grávalos, la Fiesta del Humo de Peroblasco, el Rosario de las vacas de Ajamil, el Carnaval de Enciso o la Semana Santa de Cornago son algunas de las tradiciones más conocidas de nuestro territorio.

GASTRONOMÍA embutidos elaborados de manera tradicional, quesos artesanales, dulces o golmajería, aceite, miel o platos típicos como el ajohuevo de Cornago, los bodigos o las culecas de Igea, reúnen a amigos y familiares alrededor de una mesa.

Además, la Reserva de la Biosfera posee una enorme diversidad micológica, incluyendo trufa de verano e invierno, productos derivados de la caza y frutos secos.

LA ARTESANÍA está representada por los mazapanes de Soto, las suelas de yute y esparto y las alpargatas de Cervera.

DATOS BÁSICOS DE LA RESERVA LA BIOSFERA DE LOS VALLES DEL LEZA, JUBERA, CIDACOS Y ALHAMA

SITUACIÓN Y SUPERFICIE

La Reserva se encuentra situada en las sierras surorientales de La Rioja. Con una superficie aproximada de 122.811 hectáreas (24% de La Rioja) ocupa amplios tramos de los cuatro valles que le dan nombre.

En la Reserva se han diferenciado tres tipos de zonas

Zona núcleo: son aquellos ecosistemas poco perturbados, bajo protección legal. En ellos se realizarán actividades de conservación e investigación.

Zona periférica: envuelven y protegen a las zonas núcleo. Estas zonas albergarán actividades poco impactantes relacionadas con la educación y sensibilización ambiental y con el turismo.

Zona de transición: envuelven a las demás, actúan de frontera y es donde se encuentra el grueso de la población.

POBLACIÓN

Población	Habitual/Estacional	Superficie
Zona(s) núcleo >	444/1.000	5.537 ha
Zona(s) periférica >	800/1.200	11.760 ha
Zona(s) transición >	4.000/8.000	105.514 ha
TOTALES	5.244/10.200	122.811 ha

MUNICIPIOS TOTALMENTE INCLUIDOS

Aguilar del Río Alhama	Muro en Cameros
Ajamil	Muro de Aguas
Arnedillo	Navajún
Cabezón de Cameros	Préjano
Cervera del Río Alhama	Rabanera
Cornago	Robres del Castillo
Enciso	San Román de Cameros
Grávalos	Soto en Cameros
Hornillos de Cameros	Terroba
Igea	Torre en Cameros
Jalón de Cameros	Valdemadera
Laguna de Cameros	Villarroya
Leza de Río Leza	Zarzosa
Munilla	

MUNICIPIOS PARCIALMENTE INCLUIDOS

Alfaro	Lagunilla del Juberá
Arnedo	Ocón
Autol	Quel
Bergasa	Ribafrecha
Bergasillas Bajas	Santa Eulalia Bajas
Clavijo	Santa Engracia del Juberá
Herce	

