

#### DATOS DEL RECORRIDO

**Longitud:** 4,5 km

**Desnivel acumulado:** 100 m

**Dificultad:** baja.

Solo se puede **hacer a pie**.

Camina siempre por el sendero. En algunos puntos, salirse puede entrañar riesgo de accidente.

#### RESPETA Y CUIDA EL MEDIO AMBIENTE

Hacer fuego está totalmente prohibido. Solo se puede hacer, en las épocas permitidas, en los asadores.

Deposita los residuos en las papeleras o contenedores.

Evita los ruidos innecesarios que molestan a la fauna.

Respetar el mobiliario, el vallado, las señales y demás elementos, en beneficio de todos.

#### PASEA Y CONOCE LA RIOJA

Si quieres realizar un itinerario guiado de la mano de un Educador/a Ambiental para conocer más a fondo los espacios naturales de La Rioja y sus Centros de Interpretación puedes reservar una actividad gratuita a través de <https://pasea.larioja.org>

Si necesitas información sobre alojamiento, restauración o patrimonio cultural de la zona te recomendamos visitar la web <https://lariojaturismo.com>

## Sendero de Valvanera

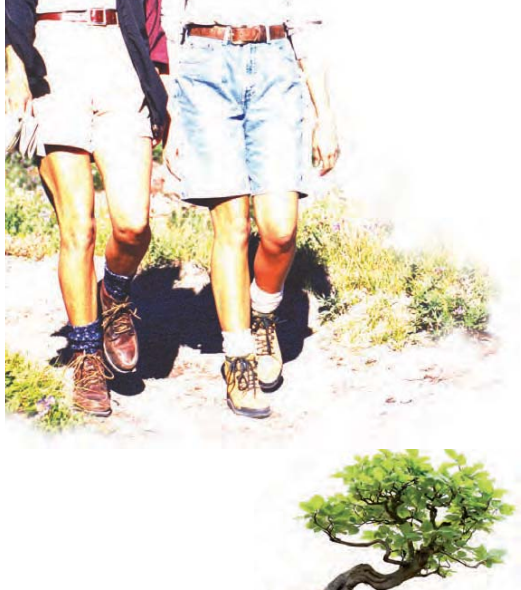


Sendero de  
**Valvanera**  
La Rioja



**Unión Europea**  
Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural  
*Europa invierte en las zonas rurales*





## Sendero de Valvanera

### Recorrido:

Monasterio de Valvanera - sendero GR 93 - casetón forestal - tubería de la central hidroeléctrica - puentes - embalse - senda del hayedo - pasarela sobre el río Valvanera - área recreativa - Monasterio.

### Características:

Sendero circular de 4,5 km (1h. 30min.)

Dificultad baja.

Desnivel: 100 metros, con dos rampas algo duras pero cortas.

### Valores naturales:

Encinar montano, hayedo, bosques mixtos con grandes arces y fresnos, robles rebollos, abedules y pinar de silvestre.



Monasterio de Valvanera



### Descripción

Este itinerario parte del **Monasterio de Valvanera** y coincide, en su primer tramo, con el sendero GR-93, que se dirige hacia Ezcaray por las cumbres de la Sierra de la Demanda. Siguiendo las marcas del sendero, tras un breve pero acusado ascenso, se accede a unas construcciones que se utilizan para la gestión forestal del Monte de Utilidad Pública en que nos encontramos.

Desde esta casa forestal se puede contemplar una primera panorámica del **magnífico hayedo** que ocupa la umbría del valle, en el que también se salpican algunos rodales de **pino silvestre** y manchas dispersas de bosque mixto, donde **la especie dominante es el fresno**.

Seguimos la pista forestal que, entre grandes matorrales de escobas, va subiendo por la solana hasta un punto en el que, a la izquierda, parte un camino mucho más naturalizado, que será nuestra senda hasta el fondo del valle.

### Aprovechar el agua de las cumbres



Tubería

El camino discurre sobre una tubería que lleva las aguas de un pequeño embalse hasta un depósito situado sobre el Monasterio; desde allí, el agua cae hasta una central hidroeléctrica que se encuentra justo debajo del edificio monacal. El **aprovechamiento de este “salto” de agua es el que produce la energía eléctrica que se consume en las dependencias de Valvanera**.

La senda nos lleva a un primer depósito de regulación para, a partir de ahí, seguir avanzando por la ladera del valle sin apenas esfuerzo, dado que todo el trazado discurre prácticamente al mismo nivel.



Encinar

### Ambientes diversos en un bosque único

A lo largo del trayecto, de poco más de dos kilómetros, nos vamos internando en una zona cada vez más boscosa, con abundantes y **frondosos bosques mixtos**, en los que **arces y fresnos** de gran porte ocupan las vaguadas de pequeños arroyos que descienden hacia el río principal y **encinares montanos** se asientan en los puntos más rocosos que sobresalen de la ladera. En estos valles, **la encina aparece a gran altitud** al tratarse de zonas con suelo escaso donde sus raíces son las únicas capaces de agarrarse a las rocas y sobrevivir en duras condiciones de sequedad. Podremos apreciar en varios puntos de nuestro paseo auténticos alardes de esta propiedad de las **carrascas de monte**.

Después de atravesar tres puentes por los que el tubo cruza los barrancos que descienden, vamos poco a poco acercándonos al fondo del valle. Encontramos entonces un grupo de **abedules** con su característica e inconfundible corteza plateada y, un poco más adelante, **una repoblación de pino silvestre**, realizada hace más de cincuenta años de forma tan poco impactante que la integración del pinar en el entorno es total.

Llegamos por fin a la presa y vemos el **pequeño embalse construido a principios de los años cincuenta del siglo pasado**. En su entorno aparecen esbeltos **chopos lombardos**, sin duda plantados aprovechando la humedad de sus riberas. El frescor del paraje es una maravilla en los días veraniegos y se presiente la umbría del hayedo de enfrente.

Para cruzar a la otra margen, podremos pasar por encima de la pasarela metálica colocada sobre el azud.

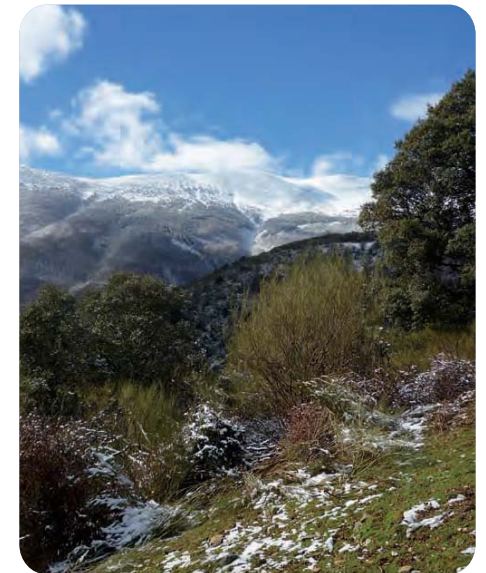


Presa

### Hayedo de Valvanera: la vida en la sombra

Una vez en el **hayedo**, y dejando a nuestra derecha el “hueco” del que sin duda se extrajeron los materiales para la construcción de la presa, encontramos **una senda totalmente tapizada de una verde alfombra de musgo**, que se adentra en el bosque y que ya no abandonaremos en el descenso, acusado en algunos tramos.

El **hayedo de Valvanera** es un hermoso bosque de esbeltos árboles. Se trata, con toda seguridad, de uno de los hayedos más umbríos de toda la región, y paseando por su interior podemos apreciar todas las características de este tipo de bosque, entre las que destaca la ausencia casi total de sotobosque al existir muy pocas especies capaces de soportar su sombra. Sólo encontraremos ejemplares de **acebo** y, en primavera, florecen **anémonas, hepáticas o primulas** que aprovechan las épocas en las que el haya aun no ha tirado sus hojas para desarrollarse.



Pancrudos nevados

La humedad permanente de este espacio permite que el suelo retenga el agua de las lluvias a modo de esponja para, después, liberarla lentamente y dar vida a los arroyos y fuentes que manan en el valle.

Nuestro agradable y fresco descenso finaliza en el río Valvanera, que atravesamos por una pasarela, para continuar por la pista forestal que desemboca en el área recreativa. Con el área recreativa a la derecha, ascendemos nuevamente y, tras culminar un corto repecho, llegamos de nuevo a nuestro punto de partida en el **Monasterio de Valvanera**.

