

زبردستی یا دھمکی  
دے کر سیکس ایک  
جارجیت ہے اور  
جرم ہے

اگر وہ آپ کو تکلیف دینے کی دھمکی دیتے ہیں  
یا جنسی سیکس کرنے پر راضی نہیں تو ، آپ کو ملازمت سے  
برطرف کرنے یا نوکری نہ دینے کے ساتھ۔

نہی  
مطلب  
نہیں



نہی مطلب نہیں  
اور یہ بھی نہیں ہے جب  
آپ سیکسی رابطے کو  
روکنے کا فیصلہ کریں

بعض اوقات جنسی رابطہ شروع ہوجاتا ہے  
پرواہ چومنا... ( لیکن آپ جاری رکھنے کا فیصلہ نہیں کرتے ہیں ، آپ  
جنسی عمل کو جاری رکھنا نہیں چاہتے ہیں۔

اگر وہ شخص (ساتھی ، دوست ، یا جن سے آپ نے ابھی ملاقات کی)  
جاری رہتا ہے اور وہ جاری رکھے تو ، یہ جنسی زیادتی ہے۔

جنسی تعلقات کو دونوں فریقوں کے ذریعہ مطلوب اور رضامند کرنا  
چاہئے۔

صرف ہاں ،  
ہاں ہے



یہ ایک جنسی  
جارجیت ہے

اگر کوئی آپ کے پاس آتا ہے  
وہ آپ کو چھوتے ہیں  
آپ مشت زنی کرتے ہیں یا آپ کو  
مجبور کرتے ہیں  
پوزیشن مطلوب نہیں



اگر وہ آپ کے ساتھ  
سیکس کر رہے ہیں  
اور آپ نشے میں ہو یا  
آپ مدعی یا نشے میں  
ہیں ، اور جو کچھ ہو  
رہا ہے اسے آپ سمجھ  
نہیں سکتے ہیں۔



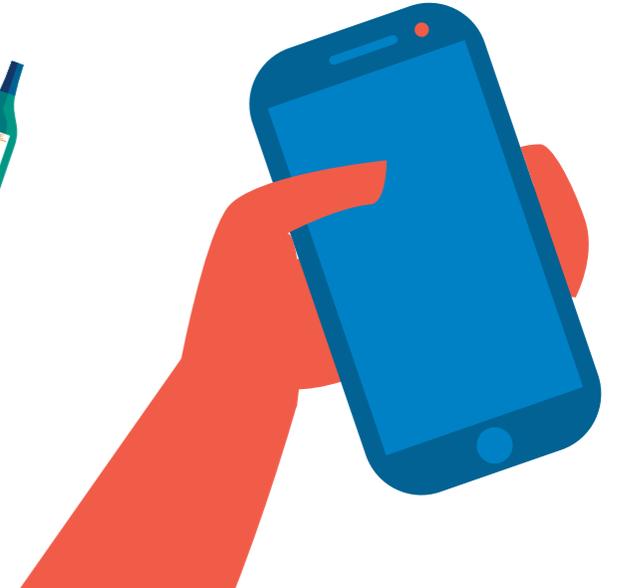
اس کی اطلاع دیں! اسے  
چھپائیں نہیں!

اس طرح بھی  
وہ کر سکتے ہیں  
حملہ ، اور یہ ایک کرائم ہے  
آپ اس کی اطلاع دے سکتے  
ہیں

اگر کوئی شخص آپ کے سامنے خود کو برہنہ دکھا کر آپ کو  
پریشان کر رہا ہے۔

جب وہ آپ کو فحاشی دیکھنے پر مجبور کرتے ہیں۔

اگر وہ آپ کو بذریعہ ڈاک ، واٹس ایپ کے ذریعہ یا بھیجتے ہیں  
میسنجر کے ذریعے ... الفاظ کے ساتھ پیغامات  
یا فحش تصاویر جو آپ نہیں چاہتے ہیں۔



ٹیلیفون  
24 / 112  
گھنٹے



ہنگامی صورت  
حال میں

وہ یہاں آپ  
کی مدد کریں  
گے۔ آپ تنہا  
نہی ہو

**CENTRO ASESOR DE LA MUJER**

خواتین کے لئے مشاورتی مرکز۔

T. 941 29 45 50

**OFICINA DE ASISTENCIA A LAS VÍCTIMAS DEL DELITO**

کرائم وکٹیم اسسٹنس آفس

T. 941 29 63 65

**INFORMACIÓN A LA MUJER, GOBIERNO DE LA RIOJA**

خواتین کو معلومات ، لا ریوہا کی حکومت

T. 900 711 010

**ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO**

صنفی تشدد کے متاثرین کی توجہ

T. 016

[www.larioja.org/justicia/es](http://www.larioja.org/justicia/es)



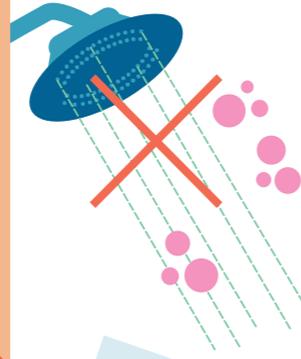
D. L.: LR 817-2020



**عصمت دری**

اگر کسی شخص نے آپ کی  
اندام نہانی ، منہ یا مقعد میں  
زبردستی دخول لیا ہو تو آپ کو  
کیا کرنا چاہئے؟

یہ آپ کے لئے جاننے والا شخص ہو ، نہ جان سکتا ہو یا  
اپنے شریک حیات



اپنے کپڑے نہ بدلے ، نہ دھوئے ، نہ غسل  
کریں ، اور منہ سے زیادتی کی صورت میں  
کچھ نہ پیئے اور نہ کھاؤ۔ فوری طور پر  
ہسپتال سان پیڈرو ڈی لوگونیو یا ہسپتال ڈی  
کلابورا کی ایمرجنسی سروس میں جائیں۔



تاہم ، یہ ممکن ہے 7 دن کے لئے ڈاکٹروں  
کی جانب سے ان کی شناخت کے لئے مبینہ  
جارجیت کنندہ سے حیاتیاتی نمونے اکٹھا کیے  
جائیں۔



اپنے آپ کو دھوکہ دہی  
اور دھمکیوں سے جنسی  
استحصال کرنے یا فحش  
نگاری کرنے کی اجازت نہ  
دیں یہ جرم ہے ، اور آپ  
کو اطلاع دینا ہوگی



**عورت ، کیا آپ  
کسی بھی جنسی  
جارجیت کا  
نشانہ ہیں ؟**

URDÚ

AS

**Gobierno  
de La Rioja**

