

CDM

**Centro de Documentación
de la Mujer**



BOLETÍN DE NOVEDADES BIBLIOGRÁFICAS

Nº 197 ENERO 2026



La Rioja



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD



Pacto de Estado
contra la violencia de género



PRESENTACIÓN

El Centro de Documentación de la Mujer, dependiente de la Dirección General de Servicios Sociales e Instituto de Igualdad, de la Consejería de Salud y Políticas Sociales, reúne fondos documentales especializados en temática y estudios de género, y tiene como objetivos prioritarios el fomento y la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, la organización y difusión de la información relativa al conocimiento de las mujeres, y su participación en el ámbito cultural, social, económico y político. Dirigido a profesionales y público en general para favorecer la gestión y el conocimiento en materia de igualdad.

Acceso a los servicios del Centro.

- Presencialmente en sus dependencias:

Gran Vía Juan Carlos I, 7, 5º
26071 Logroño (La Rioja)

- Telefónicamente:

941.29.45.50
Ext. 36 554

- Correo electrónico:

centrodocumentacionmujer@larioja.org
llopezi@larioja.org

Horario

Lunes:

Tarde de 16 a 19 h.

Martes:

Mañana de 9 a 14 h.

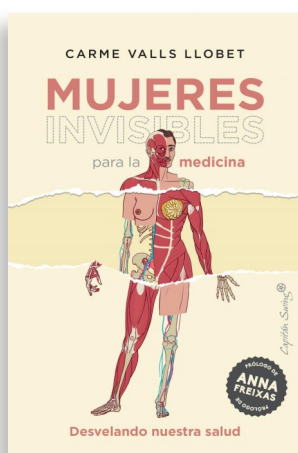
Miércoles, jueves y viernes:

Mañanas de 10 a 14 h.



Valls Llobet, Carmen

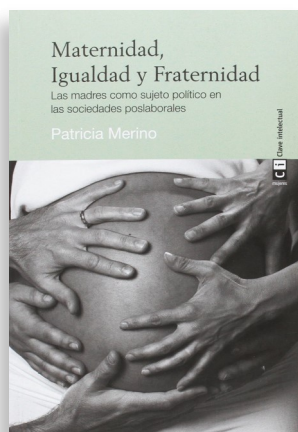
Mujeres invisibles para la medicina: desvelando nuestra salud / Carmen Valls Llobet.—Madrid: Capitán Swing, 2021.



Carmen Valls-Llobet denuncia en *Mujeres invisibles* la discriminación de las mujeres en el ámbito de la salud y la medicina. La autora demuestra cómo la investigación médica ha tomado históricamente el cuerpo masculino como referencia, ignorando las diferencias biológicas y sociales que afectan a la salud femenina. Analiza enfermedades infradiagnosticadas, la medicalización del malestar y el impacto del estrés y la desigualdad en la vida de las mujeres. El libro combina rigor científico y perspectiva de género, visibilizando un problema estructural y reclamando una medicina más justa, inclusiva y adaptada a la realidad femenina.

Merino, Patricia

Maternidad, igualdad y fraternidad. Las madres como sujeto político en las sociedades poslaborales / Patricia Merino.—Madrid: Clave Intelectual, 2017.

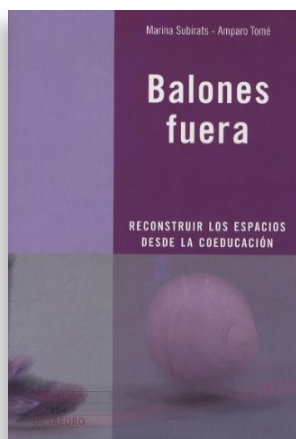


En este ensayo se reflexiona sobre la maternidad desde una perspectiva feminista y social. La autora cuestiona los modelos tradicionales que sitúan el cuidado exclusivamente en las mujeres y analiza cómo la maternidad puede convertirse en un factor de desigualdad si no se acompaña de políticas públicas y corresponsabilidad real. El libro propone repensar la maternidad como una cuestión colectiva, ligada a la igualdad y a la fraternidad social, y no como una experiencia individual y sacrificada. Merino defiende un enfoque que permita conciliar derechos, cuidados y autonomía, ampliando el debate más allá del ámbito privado.



Subirats, Marina

**Balones fuera: Reconstruir los espacios desde la coeducación
/ Marina Subirats, Amparo Tomé.— Barcelona: Octaedro, 2013.**



Este libro realiza una reflexión crítica sobre la educación y la socialización de género. Marina Subirats analiza cómo desde la infancia se reproducen estereotipos que colocan a los niños en el centro del espacio y a las niñas en los márgenes. A través de ejemplos cotidianos, la autora muestra cómo la escuela, el deporte y la cultura refuerzan desigualdades que afectan al desarrollo y la autoestima de las niñas. El libro invita a repensar los modelos educativos y a construir espacios más inclusivos e igualitarios, donde niñas y niños puedan desarrollarse sin las limitaciones del género.

Marroquí, Marina

Eso no es amor. 30 retos para trabajar la igualdad / Marina Marroquí.—Barcelona: Planeta, 2017.



En este libro se aborda la violencia de género en las relaciones adolescentes y jóvenes. A partir de su experiencia, Marina Marroquí, como educadora y superviviente, explica cómo el control, los celos y la manipulación suelen confundirse con amor romántico. El libro identifica las primeras señales de relaciones tóxicas, especialmente en el contexto de las redes sociales, y ofrece herramientas para detectarlas y prevenirlas. Con un lenguaje claro y cercano, la autora apuesta por una educación emocional que promueva relaciones sanas, basadas en el respeto, la igualdad y la libertad.



Sánchez Romero, Marga

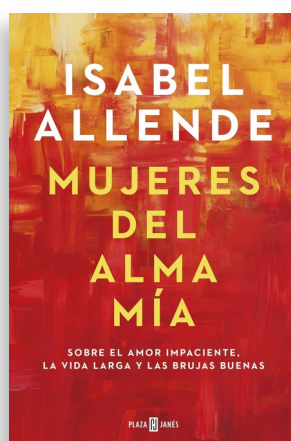
Lo que el cuerpo nos cuenta. Un recorrido físico y político de las mujeres desde la prehistoria hasta hoy / Marga Sánchez Romero.—Barcelona: Planeta, ediciones Destino, 2025.



Marga Sánchez analiza cómo el cuerpo femenino ha sido históricamente controlado, juzgado y utilizado como herramienta de desigualdad. A través de una mirada feminista y divulgativa, la autora desmonta mitos sobre la apariencia, la sexualidad, la maternidad y el envejecimiento, mostrando cómo el patriarcado ha convertido el cuerpo de las mujeres en un espacio político. El libro invita a cuestionar los estándares de belleza, la gordofobia y la medicalización del cuerpo femenino, defendiendo el derecho de las mujeres a vivirlo desde la autonomía y el respeto. Es una obra reflexiva que conecta experiencia personal, análisis social y activismo.

Allende, Isabel

Mujeres del alma mía. Sobre el amor impaciente, la vida larga y las brujas buenas / Isabel Allende.—Barcelona: Plaza y Janés, 2020.



En esta obra, íntima y autobiográfica, Isabel Allende reflexiona sobre su vida desde una perspectiva feminista. Mujeres del alma mía recorre su infancia, su trayectoria como escritora y sus relaciones personales para mostrar cómo ha ido tomando conciencia de las desigualdades que afectan a las mujeres. Allende aborda temas como el amor, el deseo, la violencia de género, el envejecimiento y la sororidad, con un tono cercano y emotivo. El libro es también un homenaje a las mujeres que la han marcado y una llamada a la lucha colectiva por la igualdad, combinando memoria personal y compromiso social.