



La Rioja



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE IGUALDAD



CORRESPONSABLES

FORMACIÓN PLAN CORRESPONSABLES

Plan de acciones formativas dirigidas a hombres en corresponsabilidad y cuidados en igualdad

El Plan Corresponsables es una política pública, que tiene por objeto iniciar el camino hacia la garantía del cuidado como un derecho en España desde la óptica de la igualdad entre mujeres y hombres desde un enfoque de garantía de derechos universales, al margen de la condición laboral de las personas beneficiarias.

yo también colaboro

Financiado con cargo a los fondos recibidos del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, en el marco del Plan Corresponsables y en colaboración con el Gobierno de la Comunidad Autónoma de La Rioja

Imparte:
Asociación para el
Desarrollo y la
Sostenibilidad
ADESOS RIOJA



Información e inscripciones:
 WhatsApp: 656 933 335
 Mail: adesos@adesos.org

Cocina
eficiente
para
hombres
Colaboramos
Junt@s



Acción formativa destinada a aprender técnicas básicas, aunque eficaces para favorecer la conciliación y la corresponsabilidad en las tareas domésticas, en este caso la planificación y cocina familiar.

Proporciona a los participantes las habilidades y conocimientos necesarios para ser autosuficientes en la cocina, promoviendo al mismo tiempo la igualdad y la corresponsabilidad en el hogar.

TEMARIO:

- Fundamentos, Preparación en la Cocina y Manipulación de Alimentos
- Planificación de Comidas y Herramientas Útiles
- Recetas Sencillas, Adaptación a Dietas Saludables y Variedad en la Cocina

¡GRATUITO!

Duración: 3 días. 4, 6 y 7 de Noviembre de 2024. Horario: de 17 a 21 horas
Lugar: Colegio Ingenieros Técnicos Industriales de La Rioja.
Segundo Santo Tomás 5, interior.