

Consejos para usar nuevas tecnologías y redes sociales de forma responsable y segura

- ▶ Ten cuidado con los datos personales que escribes en internet. Puede verlos cualquiera y hacerte daño.
- ▶ Tienes que revisar la seguridad de tus ordenadores, tablets y móviles. Pon contraseñas y antivirus y apaga la cámara y el micrófono cuando no los uses. Apaga también la opción que dice dónde está tu móvil en cada momento.
- ▶ Si hay comentarios en internet que hacen daño a otra persona, es importante denunciarlos.
- ▶ Si alguien publica en redes sociales vídeos, fotografías o comentarios sexuales sobre ti, sin que le hayas dado permiso, tienes que denunciarlo.

En una situación de urgencia, ¿dónde puedes llamar?

- Al **112**, que es Emergencias.
- Al **091**, que es la Policía Nacional.
- Al **092**, que es la Policía Local.
- Al **062**, que es la Guardia Civil.
- Al **900 101 555**, que es el Servicio de Urgencias Sociales.

Puedes poner una denuncia **en el teléfono 017**. Es del Instituto Nacional de Ciberseguridad **y es gratuito**.

APP ALERTCOPS, que si la usas envía una señal de alerta a la policía para decirle dónde estás.

016-online@igualdad.gob.es, que atienden a profesionales y dan información y ayuda sobre temas de juicios.

Nuevas tecnologías y violencia sexual



Las nuevas tecnologías han cambiado la forma de buscar información, de disfrutar del ocio, y de relacionarse entre las personas. Los y las jóvenes son quienes más usan las nuevas tecnologías. Hay que usarlas de una forma responsable. A veces, se usan de forma negativa y hay violencia sexual en internet.

Puedes ver más información en la [Guía de sensibilización sobre la violencia sexual en la juventud](#) www.larioja.org/igualdad/es

Formas de violencia de género digital

Sextorsión:

Es amenazar a una persona con enviar por internet fotografías o vídeos íntimos suyos para humillarla y hacerle daño.

Puede ser que la persona que amenaza tenga los vídeos y fotografías sin permiso de la víctima. O que los tenga porque la víctima se los mandó haciendo 'sexting', que es enviar o recibir vídeos o fotografías de tema sexual de otras personas por el móvil o por internet. Las dos personas están de acuerdo en hacerlo.

Explotación sexual online

Es obligar a una persona a hacer actos sexuales delante de la cámara de su ordenador, tablet o teléfono. También se llama 'sexcam'.

Ciberacoso

Es enviar correos electrónicos o mensajes al móvil con amenazas o acusando a una persona de algo que no ha hecho. También es publicar mensajes falsos o con amenazas en páginas web, robarle información de su ordenador y vigilar lo que hace, entre otros. También se llama 'cyber-harassment'.

Acceso ilegal a perfiles en redes sociales

Es entrar en las redes sociales de otra persona sin su permiso para humillarla o hacerle daño. Por ejemplo: Hacerse pasar por esa persona y apuntarla a páginas de encuentros sexuales para acosarla, humillarla y hacerle daño.



Captación online

Es utilizar internet para engañar a una mujer y hacer trata de mujeres con ella.

Es decir:

Engañar a una mujer y cogerla para obligarle a realizar actos sexuales, para ganar dinero, sin pedirle permiso. Ese dinero después se lo queda el hombre.

Porno de venganza

Es publicar fotografías o vídeos sexuales de la expareja para hacerle daño. Aunque las fotografías y los vídeos se hiciesen con su consentimiento. También se llama 'revenge porn'.

Ciberacoso sexual a menores

Es que un adulto se ponga en contacto con un niño o una niña por internet. Se hace pasar por alguien de la misma edad. El adulto quiere conseguir fotos del niño o niña de tema sexual. O tener una cita para agredir sexualmente al niño o niña. También se le llama 'grooming'.

Stalking

Es acosar a una mujer continuamente y meterle miedo y hacer que tenga angustia. Por ejemplo:

- Llamarla por teléfono y decirle cosas groseras sobre sexo.
- Llamarla para amenazarla.
- Llamarla y quedarse en silencio.
- Escribirle algo feo o grosero en las redes sociales.

