

miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer



Guía de Lectura Mujeres y salud



miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

La Biblioteca y Centro de Documentación de la Mujer, dependiente del Gobierno de La Rioja, tiene entre sus objetivos la difusión y divulgación relativa al conocimiento del presente y pasado de las mujeres, así como al fomento de la igualdad desde la perspectiva de género.

La desigualdad de género supone una de las principales barreras para en el desarrollo social, político y económico de toda la sociedad. La plena efectividad de la igualdad real necesita del compromiso de toda la sociedad.

Con el objetivo de impulsar la divulgación y el conocimiento del principio de igualdad como camino para remover los obstáculos que impiden la erradicación de las brechas de género, la Biblioteca y Centro de Documentación de la Mujer edita los boletines digitales / guías de lectura.

El boletín digital-guía de lectura se difunde periódicamente de forma gratuita. Si desea recibirlo, escribanos a: centrodocumentaciondelamujer@larioja.org

La temática de esta guía de lectura versa sobre la perspectiva de género y la salud de las mujeres, se ofrece un conjunto de recursos dirigidos a impulsar el bienestar y la salud en ellas.

Las recomendaciones bibliográficas versan sobre diversos temas, salud mental, Covid-19, salud sexual, trastornos de la alimentación, mutilación genital femenina, interrupción del embarazo, salud laboral, embarazo, etc.

El formato es diverso se ofrecen guías divulgativas, protocolos, manuales, informes, tesis, etc. La mayoría de las recomendaciones bibliográficas están disponibles en el CDM, van marcados con un asterisco *, y el resto de recursos recomendados van acompañados de la URL para que puedan ser accesibles a través de internet.

*“La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social,
y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades “*

OMS



miradas

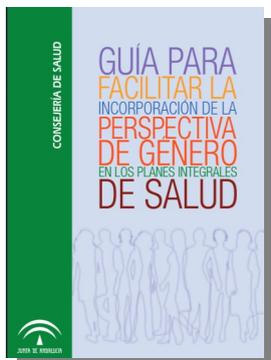
Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

Guía de lectura – Mujeres y salud



* **Protocolo riojano para la actuación sanitaria ante la mutilación genital femenina / coord. técnica M^a Antonia Areito Romero y M^a Luisa Poch Orive; Edición Pedro Gómez del Río; Grupo asesor y redactor M^a Antonia Areito, [et al.]. – Logroño: Gobierno de La Rioja. Consejería de Salud, 2017.**

La investigación ha demostrado que uno de los pilares fundamentales para prevenir esta la MGF es el trabajo de sensibilización y prevención con las poblaciones afectadas por esta práctica cultural para mostrar la gravedad de la misma y la necesidad de su erradicación. Una tarea que ha de realizarse es el trabajo codo a codo con las organizaciones sociales de las comunidades afectadas, dentro de un proceso de diálogo intercultural. En la mayoría de los casos, tanto las personas que la practican como las familias y las víctimas desconocen la relación entre esta mutilación y sus consecuencias perjudiciales para la salud de las mujeres. Por eso, es muy importante esgrimir como uno de los principales argumentos para erradicar esta práctica, las graves consecuencias que tiene para la salud, a corto y largo plazo, de las niñas y de las mujeres a las que se le practica.



* **Guía para facilitar la incorporación de la perspectiva de género en los planes integrales de salud / Mercedes Amo Alfonso; asesora M^a Luisa Lasheras Lozano. – [Sevilla]: Consejería de Salud, D. L. 2008.**

Mujeres y hombres tienen el mismo derecho al desarrollo de su salud. Pero, para conseguir los mejores niveles de salud, es necesario que las políticas sanitarias reconozcan que mujeres y hombres, debido a sus diferencias biológicas y a sus roles de género, tienen necesidades, obstáculos y oportunidades diferentes.



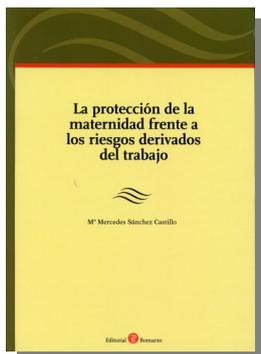
* **Convertirse en madre: etnografía del tiempo de gestación / Elixabete Imaz.]. – Madrid: Cátedra : Instituto de la Mujer ; Valencia: Universitat de Valencia, 2010.**

En el contexto actual, en el que la fecundidad de las mujeres y el futuro de la familia se están planteando como problemas políticos y jurídicos, la maternidad se ha convertido en objeto de debate social. Después de repasar las contribuciones provenientes tanto de la historiografía como de la crítica feminista, la autora, basándose en las aportaciones de mujeres que han protagonizado ese tránsito a la maternidad, se detiene en el significado que las mujeres dan a los hijos e hijas, en cómo se comienza a percibir una misma como madre, la complejidad de la experiencia corporal que se produce durante este periodo y el trastocamiento y la reorganización de la vida cotidiana que impone la maternidad. El libro concluye deteniéndose en la progresiva divergencia entre el modelo de maternidad y las expectativas vitales que las mujeres se plantean para sí, lo que lleva a las madres a situaciones de conflicto y de culpabilidad.



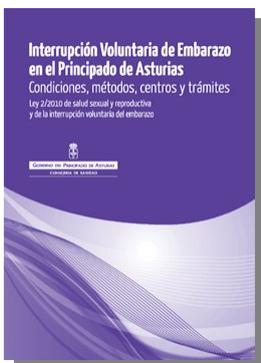
miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer



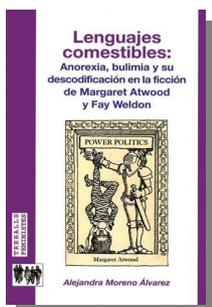
* **La protección de la maternidad frente a los riesgos derivados del trabajo / María Mercedes Sánchez Castillo. – [1ª ed.]. – Albacete: Bomarzo, 2009.**

Este libro se divide en diferentes capítulos: La maternidad como situación necesitada de especial protección frente a los riesgos laborales. Las medidas de prevención frente a las situaciones de riesgo. El riesgo durante el embarazo y la lactancia natural como causas de suspensión del contrato de trabajo. El riesgo durante el embarazo y la lactancia natural como contingencias protegidas por la seguridad social .



* **Interrupción voluntaria del embarazo en el Principado de Asturias: condiciones, métodos, centros y trámites. Ley 2/2010 de salud sexual y reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo / Gobierno de Asturias. Consejería de Sanidad. – Asturias: Dirección General de Salud Pública , 2015.**

La decisión de tener descendencia y cuándo tenerla es un asunto íntimo y personal, que integra el ámbito de la autodeterminación individual. El respeto a estas decisiones está protegido por nuestras leyes, que obligan a los poderes públicos a establecer las condiciones para que se pueda decidir de forma libre y responsable sobre la maternidad, poniendo al alcance de las personas que lo precisen, servicios de atención sanitaria, asesoramiento e información.



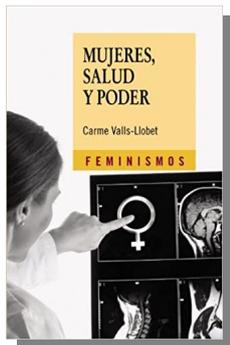
* **Lenguajes comestibles: anorexia, bulimia y su descodificación en la ficción de Margaret Atwood y Fay Weldon / Alejandra Moreno Álvarez. – Palma: Universitat de les Illes Balears, 2009.**

La teoría postestructural feminista afirma que los trastornos de la alimentación entroncan con el lenguaje propio de las mujeres, y las novelas La mujer comestible (1969) y Doña Oráculo (1976) de la escritora canadiense Margaret Atwood y The Fat Womans Joke (1967) de la escritora británica Fay Weldon ejemplifican esta postura. Ambas autoras defienden que el discurso dominante utiliza un lenguaje que construye una realidad falócrata y, por lo tanto, ficticia, ya que está manipulada para beneficio del sistema patriarcal.



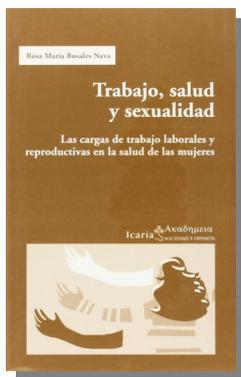
miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer



- * **Mujeres, salud y poder / Carme Valls-Llobet. – Madrid: Cátedra: Instituto de la Mujer; Valencia: Universidad de Valencia, 2009.**

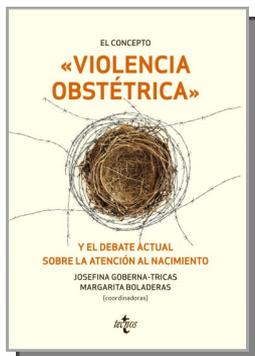
El recorrido que la doctora Carme Valls-Llobet hace por la invisibilidad del cuerpo, las patologías y los riesgos con los que se enfrenta la salud de las mujeres, culmina en la descripción de los procesos que hacen que se valoren como inferiores sus problemas de salud y, al estilo foucaultiano, intenta realizar en cada capítulo un proceso de veridicción por el que queden desenmascarados los instrumentos de control y posesión, tanto externos como intrapsíquicos, que impiden a las mujeres ser protagonistas de su salud .



- * **Trabajo, salud y sexualidad: las cargas de trabajo laborales y reproductivas en la salud de las mujeres / Rosa María Rosales Nava. – Barcelona: Icaria, 2002.**

Las dinámicas que caracterizan la vida reproductiva actual contienen elementos de riesgo que obstaculizan la independencia y calidad de vida del colectivo femenino.

Algunos de estos riesgos tienen cobertura en acontecimientos que datan del siglo XIX, pero actualmente siguen vigentes y ejercen su influencia. En tal caso, el ideal maternal, la división sexual del trabajo y el salario complementario son conceptos que no sólo reeditan las relaciones de dependencia, sino que sustentan las metáforas que recrean las relaciones de amor y amistad entre hombres y mujeres.



- * **El concepto de violencia obstétrica y el debate actual sobre la atención al nacimiento / Josefina Goberna-Tricas, Margarita Boladeras (coord.); autoría Carme Adán, [et al.]. – Madrid: Tecnos, 2018.**

Este libro reúne las aportaciones de profesionales y académicos de distintas áreas en torno al debate actual existente. Matronas, obstetras, reumatólogas, juristas, filósofas, sociólogas, pedagogas y antropólogas expresan su punto de vista crítico y autocrítico, con el objetivo de avanzar en un camino de entendimiento y de mejora en la atención y la relación asistencial. El nacimiento de hijos e hijas es un momento altamente significativo en la trayectoria vital de las personas e intervenciones ofensivas o innecesariamente dolorosas pueden acarrear consecuencias negativas en la salud física, psicológica y emocional. El respeto a la dignidad de las mujeres ha de brillar de manera especial en tal memorable acontecimiento



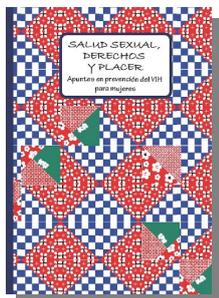
miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer



- * **Salud laboral y mujer. – [Logroño]: UGT La Rioja, Departamento de la Mujer: Oficina Técnica de Prevención de Riesgos Laborales, D.L. 2004.**

La salud se define por la Organización Mundial de la Salud como el estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedades. Partiendo de esto, la Salud Laboral tiene la finalidad de fomentar y mantener esta concepción de salud a través de la prevención y protección, y la mejora de las condiciones de trabajo. Como las condiciones de seguridad, medio ambiente y físico del trabajo, contaminantes, carga de trabajo, y factores organizativos.



- * **Salud sexual, derechos y placer: apuntes en prevención del VIH para mujeres / coordinadoras M^a Luisa García Berrocal y Monserrat Pineda Lorenzo; elaboración Lucie Foissin Massey [et al.]. – [Barcelona]: Creación Positiva, 2011.**

Las mujeres somos diversas en edades, lugares de procedencia, opciones sexuales, estados de salud, modos de vivir, de pensar, de sentir y de actuar. Hablamos de sexualidad dando valor a los cuidados que nos ayudan y nos permiten vivirla en la diversidad, cuidados que tienen con aquello que nos lleva a conocernos mejor, atendiendo también a aquellos factores que pueden suponer riesgos y malestares. Entre los riesgos y malestares esta la existencia de las infecciones de transmisión sexual.



- * **La lactancia materna: información para amamantar / Gobierno de La Rioja; revisión Asociación de Matronas de La Rioja (AMALAR). – 7^a ed. revisada y actualizada. – La Rioja: Gobierno de La Rioja. Consejería de Salud y Servicios Sociales, 2014.**

El manual aborda diversos aspectos relacionados con la lactancia materna, sobre las ventajas para el bebé y para la madre, la composición de la leche, cómo amamantar con éxito. También trata sobre los problemas que pueden presentarse en la lactancia y como solucionarlos. Incluye un apartado para los cuidados de la madre, sobre higiene, alimentación, medicaciones, adiciones, ejercicio físico, cuidado del suelo pélvico, anticoncepción, prevención de accidentes. Incluye información para continuar la lactancia ante la vuelta al trabajo, métodos de extracción, etc.



miradas

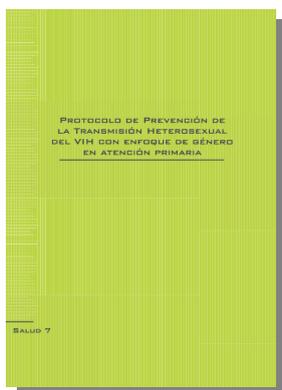
Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

Guía de lectura – Mujeres y salud



* **Quererse mejora la salud. – [S.l.]: Instituto Andaluz de la Mujer, D.L. 2007.**

En la salud de las personas influyen no sólo aquellos agentes que pueden producir enfermedad, sino todo aquello que nos rodea, tanto el medio ambiente, en su más amplio sentido, como las personas y las actitudes y sentimientos que de nuestra relación con ellas se deriven. Es decir, en el concepto de salud debemos incluir además, las dimensiones cultural, económica, política, espiritual, relacional y emocional. Por ello la autoestima es un factor esencial para la salud, las chicas adolescentes se perciben a sí mismas de forma más negativa en más aspectos que los chicos y se resalta también que esta peor percepción se potencia con la edad.



* **Protocolo de prevención de la transmisión heterosexual de VIH con enfoque de género en atención primaria / redacción Sara Velasco Arias. – Madrid: Instituto de la Mujer, 2007.**

El objetivo de este protocolo es sensibilizar a los y las profesionales de atención primaria para percibir la vulnerabilidad diferencial de mujeres y hombres a la infección por VIH por vía heterosexual y facilitar las intervenciones preventivas y la detección precoz. Este protocolo se basa en un cambio cultural sobre las formas de relación entre mujeres y hombres que mantienen actitudes y prácticas sexuales de riesgo, y también de la práctica clínica, que ha de adaptarse a la necesidad de incluir y actuar sobre aspectos psicosociales y de género. Complementa a otras guías de atención a la infección por el VIH/sida porque está orientado hacia la prevención primaria y el diagnóstico precoz, se centra en la transmisión heterosexual y lo hace desde un enfoque de género.



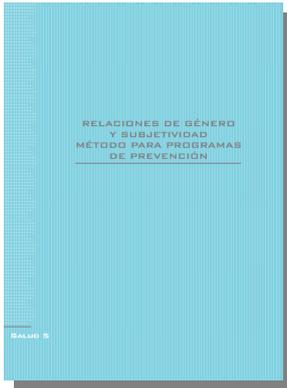
* **La atención sociosanitaria ante la violencia contra las mujeres / [texto, Belén Nogueiras García, Ángeles Arechederra Ortiz, Luis Bonino Méndez]. – 2ª ed. / 6ª reimp. – Madrid: Instituto de la Mujer, 2012.**

Esta publicación plantea la violencia contra las mujeres como un problema de salud pública que ha de ser abordado por parte de los Servicios Sanitarios y requiere que el personal sanitario desarrolle una detección precoz, atención y seguimiento. Este documento es útil para sensibilizar y formar a profesionales y personal técnico del ámbito sanitario, ya que aporta conceptos teóricos para la comprensión del fenómeno, así como pautas de actuación para intervenir ante esta problemática.



miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer



- * **Relaciones de género y subjetividad: método para programas de prevención / [autora del texto, Sara Velasco Arias]. – Madrid: Instituto de la Mujer, 2002.**

Este libro tiene el objetivo de capacitar a los y las profesionales en la prevención primaria de las ETS y la transmisión heterosexual del VIH/Sida en consulta abordando los condicionantes de género e influyendo en su transformación. Sus contenidos, que tratan de la perspectiva de género, el análisis de género sobre las relaciones entre hombres y mujeres, la construcción de la subjetividad y que abordan de forma teórico práctica la relación sanitario/a-paciente, son útiles para el trabajo de otros temas de salud.



- * **La publicidad y la salud de las mujeres: análisis y recomendaciones / [coord. Begoña López-Doriga Alonso].– 1ª reimp.– Madrid: Instituto de la Mujer, 2012.**

Uno de los intereses específicos de este texto es mostrar el imaginario creado por la publicidad en aquellas áreas que competen a la salud de las mujeres a lo largo de su ciclo vital. También, tiene como objetivo el analizar el concepto de salud que la publicidad construye y populariza, así como los posibles riesgos, en la medida que es interiorizado por las mujeres. Además, de destacar algunos recursos utilizados para reforzar la veracidad y deseabilidad de los productos o servicios publicitados.



- * **Intervención en drogodependencias con enfoque de género / [autoras, Mónica Castaños, [et al.].– 1ª ed.– Madrid: Instituto de la Mujer, 2007.**

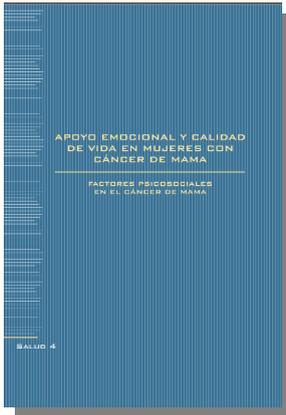
En nuestro país, la mayoría de los estudios sobre tratamiento no han tenido en cuenta a las mujeres, ni aquellas cuestiones que son relevantes para ellas. Sin embargo, a nivel internacional, la literatura especializada parece coincidir en que las mujeres tienen más dificultades para acceder y continuar en los programas de tratamiento que los varones, por factores relacionados con los propios programas de tratamiento y por las circunstancias sociales, personales y culturales de las usuarias. Ante el consumo de las mujeres es preciso reflexionar sobre condicionantes como la mayor invisibilidad de su consumo, el daño sufrido en la propia imagen, las mujeres adictas perciben un mayor rechazo social que los varones drogodependientes, en los vínculos familiares o las dificultades añadidas en el caso de ser madres.



miradas

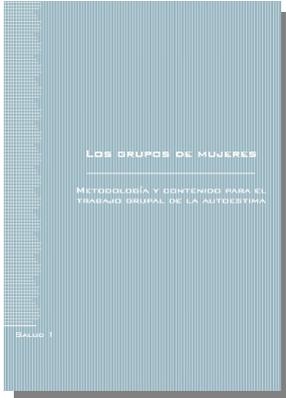
Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

Guía de lectura – Mujeres y salud



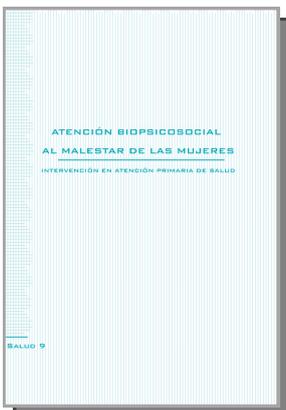
- * **Apoyo emocional y calidad de vida en mujeres con cáncer de mama: factores psicosociales en el cáncer de mama / [autoras, Julia Sebastián Herránz, Mª José Buenos Casas, Nuria Mateos de la Calle]. – 2ª reimp.– Madrid: Instituto de la Mujer, 2008.**

Hasta hace pocos años enfermedades como el cáncer de mama se abordaba únicamente desde la disciplina médica. Hoy día sabemos que las mujeres que padecen esta patología necesitan recibir una atención sanitaria que trascienda las dimensiones biológica y médica, y aborde el impacto emocional que supone el diagnóstico de estas características y las dificultades que conlleva el tratamiento. Los roles asignados a las mujeres puede suponer una dificultad para el autocuidado, además esta enfermedad afecta a una parte del cuerpo que puede convertirse en una fuente de malestar psicológico sobretodo en una sociedad que presiona mediante ideales de belleza.



- * **Los grupos de mujeres: metodología y contenido para el trabajo grupal de la autoestima / [textos, Pilar Migallón Lopezosa, Beatriz Gálvez Ochoa]. – 2ª ed., 6ª reimp.– Madrid: Instituto de la Mujer, 2012.**

Este manual ofrece recursos conceptuales y metodológicos para trabajar con grupos de mujeres. Está dirigido fundamentalmente a profesionales de atención primaria de salud y servicios sociales. Sus objetivos se dirigen a la reflexión sobre el hecho de ser mujer y su incidencia en la salud, valorar la importancia del grupo como medio de prevención y promoción de la salud y fomentar la autoestima, el autocuidado y, en general, a promover el desarrollo personal de las mujeres teniendo en cuenta los factores psicosociales que condicionan su bienestar.



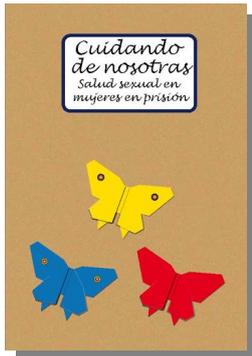
- * **Atención biopsicosocial al malestar de las mujeres: intervención en atención primaria de salud / texto Sara Velasco Arias; coord. Begoña López-Doriga Alonso. - 2ª reimp.– Madrid: Instituto de la Mujer, 2012.**

Esta publicación se estructura en tres partes. La primera aborda el malestar de las mujeres, su presentación clínica y su atención, una propuesta para considerar el malestar como una entidad que puede ser abordada desde lo psicosocial, paralelamente a la labor de precisiones diagnósticas con fines biomédicos. La autora expone esta problemática en el contexto de los servicios de salud y plantea la necesidad de profundizar ante el tipo de sintomatología que se manifiesta el diagnóstico, la clasificación y los tratamientos utilizados.



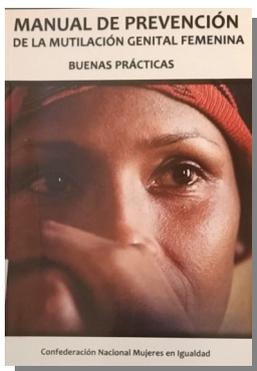
miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer



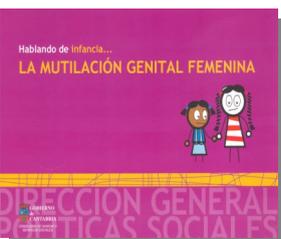
- * ***Cuidando de nosotras: salud sexual en mujeres en prisión / coordinadoras M^a Luisa García Berrocal y Monserrat Pineda Lorenzo; elaboración Lucie Foissin Massey [et al.]. –[Barcelona]: Creación positiva, 2011.***

Esta guía es una invitación a que las mujeres tomemos un tiempo para pensar sobre nosotras mismas, en lo que nos pasa y lo que los cuidados que necesitamos. La salud sexual se define como un estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad; no es meramente la ausencia de enfermedad, disfunción o debilidad. La salud sexual requiere un acercamiento positivo y respetuoso hacia la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de obtener placer y experiencias sexuales seguras, libres de coerción, discriminación y violencia.



- * ***Manual de prevención de la mutilación genital femenina, buenas prácticas / María Paz García Bueno. – Madrid: Confederación de Mujeres en Igualdad, 2014.***

La OMS (Organización Mundial de la Salud) define la MGF (mutilación genital femenina) como todos los procedimientos consistentes en la resección parcial o total de los genitales externos femeninos, así como otras lesiones de los órganos genitales femeninos por motivos no médicos. Esta práctica atenta contra la integridad psicofísica de las mujeres y las niñas, que consiste en la amputación de una parte funcional y sana del organismo femenino sin ningún fin médico.



- * ***Hablando de la infancia: la mutilación genital femenina. – Santander: Gobierno de Cantabria. Dirección General de la Mujer, 2006.***

La mutilación genital femenina se da en ciertas culturas, forma parte de un proceso de iniciación que conlleva una transmisión cultural, por ello se podrá evitar la MGF mediante una explicación razonada que desmonte sus mitos, a través del diálogo y desde el respeto a sus propias justificaciones, su concepto de higiene y belleza, su interpretación de salud y la enfermedad, su escala de valores, etc.

Es importante que se entienda que acabar con la MGF no es un intento de destruir esas culturas.



miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

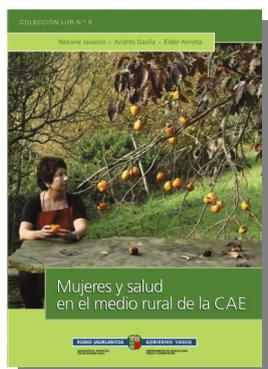
Guía de lectura –Mujeres y salud

*** Manual la transversalidad de género en las políticas públicas de discapacidad / [CERMI]. -- Madrid : Cinca, 2012. [Capítulo IX]**



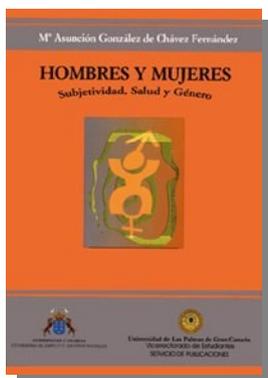
Históricamente ha existido la tendencia a considerar a las personas con discapacidad como enfermas. Este proceso de patologización de la discapacidad ha desembocado, sin embargo, en una atención sanitaria deficitaria y desenfocada, centrada exclusivamente en la discapacidad como único eje en torno al cual gira por entero el estado de salud y bienestar de la persona, obviando así otras dimensiones relevantes. Se produce de esta manera un abandono de las dimensiones sociales y emocionales, a favor de otros aspectos exclusivamente físicos, produciéndose así una fragmentación y desestabilización del todo biopsicosocial que debe ser abordado desde los servicios sanitarios de manera integral .

*** Mujeres y salud en el medio rural de la CAE / Nekane Jausoro Santa Cruz, Andrés Davila Legeren, Eider Arrieta Langarika. –Vitoria-Gasteiz : Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco = Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia, 2006.**



La vivencia cotidiana de la salud por parte tanto de las mujeres como de los hombres que han participado en este estudio resulte de una interrelación entre lo saludable y lo sanitario. Ellos tienden más fácilmente a tratar la salud en términos de atenciones propias de la red socio-sanitaria mientras que sean ellas quienes lo hagan en clave de cuidados de salud prestados por la red social formada por familiares, amistades, vecinas y vecinos... esto es, de cuidados en los que intervienen a diario, (pre) ocupándoles continuamente u ocupándoles de antemano. No en vano, el “cuidado” tiene una connotación mucho más amplia e integral que la “atención”. El cuidado denota relaciones horizontales, simétricas y participativas; mientras que la atención es vertical, asimétrica y nunca participativa en su sentido social.

*** Hombres y mujeres : subjetividad, salud y género / María Asunción González de Chávez Fdez. (compiladora). – Las Palmas de Gran Canaria: Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, Servicio de Publicaciones, D.L. 1999.**



En esta obra se reúnen diversos trabajos que analizan, desde diferentes puntos de vista, las consecuencias de las diferencias genéricas de los modelos y roles, masculinos y femeninos en la conformación de la identidad, en las vivencias relacionadas con ésta (la sexualidad, la maternidad/paternidad...) y en los modos de enfermar físicos y/o psíquicos de hombres y mujeres. Tales análisis evidencian que dichas perspectivas son fundamentales a la hora de afrontar cualquier problema del proceso salud-enfermedad desde una visión integral.

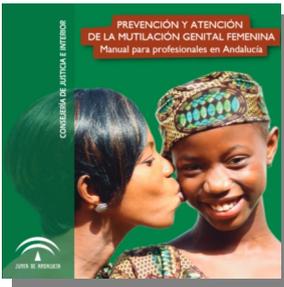


miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

Guía de lectura – Mujeres y salud

- * **Prevención y atención de la mutilación genital femenina. Manual para profesionales en Andalucía / Adriana Kaplan Marcusán [dir.]; Neus Aliaga Figueras y Carolina Álvarez Rossat [coords.]: Grupo interdisciplinar Anna Aguilar Margalejo, [et al.]. – 2ª ed. – [s.l.]: Junta de Andalucía. Consejería de Justicia e Interior, 2018.**



En la esfera internacional, se reconoce la MGF como una forma de violencia de género y una violación de los derechos humanos con graves implicaciones sanitarias y psicosociales: viola los derechos de mujeres y niñas a la integridad física y mental, afectando directamente a su salud sexual y reproductiva y resultando en la perpetuación de las desigualdades de género. Existen diversos instrumentos y tratados internacionales y regionales que regulan la protección de los derechos humanos vulnerados y que varios países han ratificado. Sin embargo, éstos deben ir acompañados de un trabajo de sensibilización y educación.

- * **Sexualidad y salud: aprendiendo a conocerse / [texto, Isabel Luna Gómez, Pedro Villegas Suárez]. – [S.I.]: Instituto Andaluz de la Mujer, D.L. 2008.**



Este cuaderno, quiere ofrecer un recurso coeducativo para la salud y las relaciones, con propuestas dirigidas de forma directa a las chicas adolescentes y proponiendo su lectura también a los chicos, de tal forma que se proporcione la información a ambos y se favorezcan las relaciones igualitarias. Asimismo, se ofrecen orientaciones a las familias y al profesorado, con propuestas de actividades en el aula.

- * **IV jornadas andaluzas mujeres y salud : la salud de las mujeres jóvenes desde un enfoque de género 2009. -- [S.I.] : Instituto Andaluz de la Mujer, [2009].**

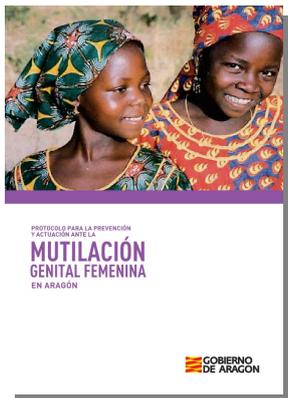


La publicidad actual sigue sin ofrecer modelos culturales (personales y relacionales) saludables desde la perspectiva de género. Se sigue tratando a las mujeres como unas adictas a las compras y a las más jóvenes como unas enganchadas a la moda. Además, sobreviven estereotipos prejuiciosos más sutiles: los hombres son racionales y las mujeres emotivas... Idea que no parece excesivamente peligrosa pero que tiene efectos devastadores para las relaciones interpersonales y profesionales.



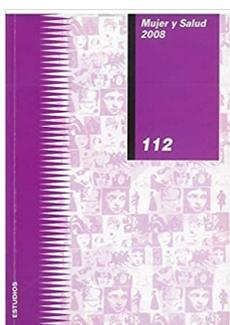
miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer



- * **Protocolo para la prevención y actuación ante la mutilación genital femenina en Aragón / [Gobierno de Aragón]. – [s. l.]: Gobierno de Aragón, 2011.**

En Europa, al menos 500.000 mujeres han sido víctimas de esta agresión contra su salud e integridad y otras 180.000 podrían sufrirla. En los países occidentales, esta práctica se considera una violación de los derechos de las mujeres y en ninguna circunstancia se puede justificar basándose en el respeto a las tradiciones culturales o a ceremonias de iniciación. El objetivo general de este protocolo es establecer un modelo de intervención para prevenir la práctica de la MGF.



- * **Mujer y salud 2008 / [autores/as, Miguel de la Fuente Sánchez, [et al.]. – Madrid: Instituto de la Mujer, D.L. 2010.**

Este estudio nos muestra el panorama estadístico de la situación sanitaria de las mujeres en España a partir de los datos provenientes de la Encuesta Nacional de Salud 2006 y el Cuestionario Salud y Mujer 2009. Estadísticas estratificadas por edad, nivel de estudios, situación laboral y ocupación. En ellas se describen los aspectos relacionados con la morbilidad (salud percibida, problemas de salud crónicos), hábitos y estilos de vida (alimentación, tabaquismo, actividad física) y la utilización de servicios sanitarios.



- * **Salud mental y drogodependencia, mujer / Instituto de la Mujer de Extremadura, Servicio Extremeño de Salud. Programa Empleases. – Cáceres: Instituto de la Mujer de Extremadura, 2008.**

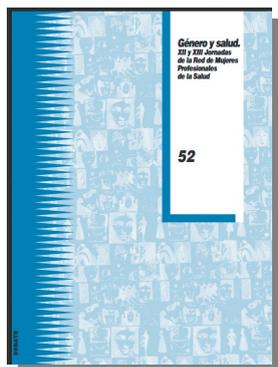
Esta guía cuidadosamente ilustrada plantea la incorporación de la perspectiva de género a muchos de los trastornos en la salud mental, que inciden de manera diferente en hombres y mujeres. Estos trastornos se explican de manera sencilla y rigurosa, contemplando todos los posibles factores externos que influyen en que afecten en mayor grado a las mujeres.



miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

Guía de lectura – Mujeres y salud



* **Género y salud XII y XIII Jornadas de la Red de Mujeres Profesionales de la Salud. – Madrid: Instituto de la Mujer, 2012.**

Este texto aborda diferentes temáticas sobre la salud laboral, drogodependencias, profesiones sanitarias -principio del logro en las médicas de familia o plantean temas relevantes referidos al sistema sanitario: presupuestos sanitarios con perspectiva de género, crisis sanitaria y malestar profesional. Asimismo, se recogen experiencias concretas de acción sanitaria en el medio rural o en la atención a personas mayores desde la consulta de atención primaria, así como debates que tratan temas pendientes y de-safíos como es el referido a las vacunas, finalizando con dos ponencias sobre la infancia



* **La salud de las mujeres ¿diferente o desigual? / Escuela Andaluza de Salud Pública; autoría M^a del Mar García Calvente, M^a del Río Lozano, Amelia Inmaculada Martín Barato, ilustraciones Emma Casco. – [s.l.]: Instituto Andaluz de la Mujer, 2018.**

Con frecuencia se reduce la salud de las mujeres a la salud reproductiva. En los demás aspectos de la salud se asume en muchas ocasiones una “falsa igualdad” con la salud de los hombres, entre otras cosas porque son los varones los que han participado mayoritariamente como sujetos de estudio en la investigación en salud. Estos sesgos de género (androcéntricos) en la investigación, y en consecuencia también en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad, han mantenido ocultas a las mujeres en el campo de la salud,

https://www.easp.es/wp-content/uploads/2019/05/000_la-salud-de-las-mujeres_DIGITAL-1.pdf



* **Conciliar con salud una cuestión de género / Escuela Andaluza de Salud Pública; Autoría Inmaculada Mateo Rodríguez, Alina Danet, Amelia Martín Barato; colaboran M^a del Mar García Calvente, M^a del Río Lozano; ilustradora Irene Mala. – [s.l.]: Instituto Andaluz de la Mujer, 2019.**

Realizar un trabajo remunerado se asocia a importantes beneficios para la salud y el bienestar de las personas, ya que puede generar enriquecimiento personal y profesional y ser una gran fuente de satisfacción. Las interferencias laborales y familiares afectan en mayor medida a las mujeres, con un mayor impacto en su calidad de vida y estado salud.



miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

Guía de lectura – Mujeres y salud



*** *Violencia de género: cómo afecta a la salud de las mujeres / Escuela Andaluza de Salud Pública; Autoría Isabel Ruiz Pérez, Guadalupe Pastor Moreno; colaboran M^a del Mar García Calvente, M^a del Río Lozano; ilustradora Elena Titos. – [s.l.]: Instituto Andaluz de la Mujer, 2019.***

Aquí se presenta qué consecuencias ejerce la violencia de género sobre la salud mental y física de las mujeres, sobre su salud sexual y reproductiva, sobre la salud y el bienestar de hijos e hijas, los costes sociales y económicos que conlleva, etc. Además, se recogen recursos y pautas para afrontar este grave problema. La violencia de género puede dar lugar a complicaciones en la salud de las mujeres.



Los cuidados y la salud de las mujeres/ M^a del Mar García Calvente, M^a del Río Lozano, Amelia Inmaculada Martín Barato; il. Feminista ilustrada.– [s.l.]: Instituto Andaluz de la Mujer, 2020.

Dentro del sistema de atención a la salud tiene un papel sumamente importante el que suministra el llamado cuidado informal que se desarrolla fundamentalmente en el ámbito del hogar. Pero la evidencia demuestra que esta responsabilidad no recae por igual en todos los miembros que lo integran, sino que son las mujeres del núcleo familiar las que mayoritariamente la asumen.

https://www.easp.es/wp-content/uploads/2020/05/CUADERNOS-SALUD-N%C2%BA-3_Cuidados.pdf



La salud de las mujeres trans, reconociendo la diversidad / Amets Suess Schwend; col. M^a del Mar García Calvente, M^a del Río Lozano, Amelia Inmaculada Martín Barato; il. Olalla Ruiz. – [s.l.]: Instituto Andaluz de la Mujer, 2020.

Andalucía, que fue pionera en la prestación de atención sanitaria específica para las personas transexuales, bajo el principio de despatologización, en línea con los Principios de Yogyakarta sobre la aplicación de la legislación internacional de derechos humanos en relación con la orientación sexual y la identidad de género, se ha dotado de un importante corpus jurídico que reconoce y ampara los derechos de estas personas. Visibilizar qué tipo de discriminación sufren las mujeres trans, ya que atendiendo a un enfoque interseccional, son víctimas de una doble discriminación por el hecho de ser mujeres, en una sociedad machista, y por el hecho de ser personas trans, en una sociedad transfoba.

https://www.easp.es/wp-content/uploads/2020/06/CUADERNOS-SALUD-N%C2%BA-4_trans.pdf



miradas

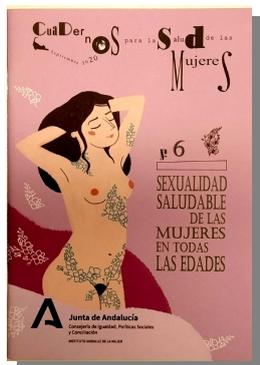
Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

Guía de lectura – Mujeres y salud



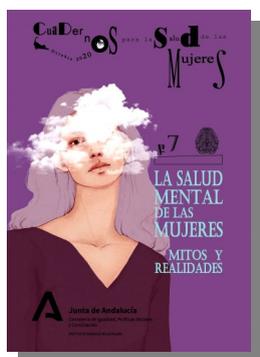
* **Dolor crónico: consecuencias en la salud de las mujeres / Escuela Andaluza de Salud Pública; autoría Eugenia Gil Gracia, Rocío Cáceres Matos; colaboran M^a del Mar García Calvente, Amelia Inmaculada Martín Barato, Nuria Luque Martín, María del Río Lozano; ilustraciones Isa Nieto. – [s.l.]: Instituto Andaluz de la Mujer, 2020.**

El dolor crónico es un problema de salud pública que afecta de forma distinta a hombres y mujeres. Las mujeres tienen con más frecuencia que los hombres dolor crónico, y esto ocurre tanto para el dolor crónico incapacitante o que produce limitaciones en las actividades de la vida diaria, como para el dolor crónico que no produce limitaciones. Como conclusión podemos afirmar que las mujeres tienen el doble de posibilidades de padecer dolor crónico que los hombres, tanto si este les produce incapacidad como si no.



* **Sexualidad saludable de las mujeres en todas las edades / Escuela Andaluza de Salud Pública; Autoría Gracia Maroto Navarro, Nuria Luque Martín; colaboran M^a del Mar García Calvente, Amelia Inmaculada Martín Barato, María del Río Lozano; ilustraciones Rocío Salazar. – [s.l.]: Instituto Andaluz de la Mujer, 2020.**

Es necesario que la sexualidad de las mujeres ocupe el lugar que le pertenece, alejado de visiones androcéntricas que la han relegado a posiciones de dependencia e irrelevancia, y en condiciones de igualdad reclame el protagonismo del que es merecedora, con sus propias peculiaridades.



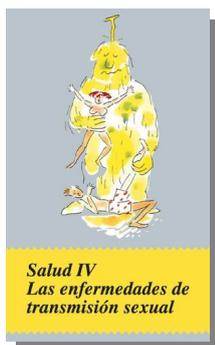
* **La salud mental de las mujeres: mitos y realidades / Escuela Andaluza de Salud Pública; autoría Almudena Millán Carrasco, Olivia Pérez Corral, Gracia Maroto Navarro; colaboran M^a del Mar García Calvente, Amelia Inmaculada Martín Barato, Nuria Luque Martín, María del Río Lozano; ilustraciones Adara Sánchez. – [s.l.]: Instituto Andaluz de la Mujer, 2020**

El sistema sanitario, al no haber asumido de manera clara la perspectiva de género en su actividad, no toma en consideración los múltiples factores que inciden en la salud mental de las mujeres, considerando cualquier malestar como una enfermedad, medicalizando la situación y buscando en los medicamentos la única solución posible al sufrimiento.



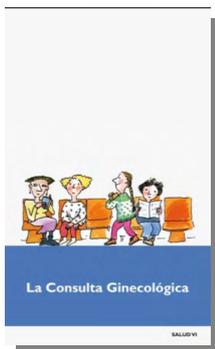
miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer



* **Las enfermedades de transmisión sexual / [autora, Concepción Cifrián ; ilustraciones narrativas, Asun Balzola ; ilustraciones científicas, Justo Barboza]. – 12ª reimp. – [Madrid]: Instituto de la Mujer, D.L. 2008.**

En esta guía se detallan cuáles son las enfermedades de transmisión sexual, causas, medios de transmisión y contagio, síntomas, tanto en hombres como en mujeres, diagnóstico y su tratamiento. Estas enfermedades son: gonorrea, sífilis, herpes simple, chlamydia, SIDA, vaginitis, condilomas, infecciones en las vías urinarias.



* **La consulta ginecológica / Coord. Concha Cifrián; [texto, Pilar Martínez Ten, Oriana Ayala, Concha Cifrián; ilustraciones narrativas Roser Capdevilla i Valls; ilustraciones científicas Justo Barboza]. – 2ª ed. – 1ª reimp. – Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Instituto de la Mujer, 2012.**

La consulta ginecológica nos ha de posibilitar el conocer nuestro estado de salud, el aprender más sobre nuestro cuerpo y su funcionamiento para reconocer sus cambios y advertir si existen signos de alteración física, así como para poner en práctica hábitos saludables recomendados o el evitar conductas de riesgo.



* **Mujeres mayores y actividades físicas / [textos, Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades ; ilustraciones narrativas, Carmen Sáez Díaz, Roser Capdevilla i Valls]. – 2ª ed. – [Madrid]: Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades, 2020.**

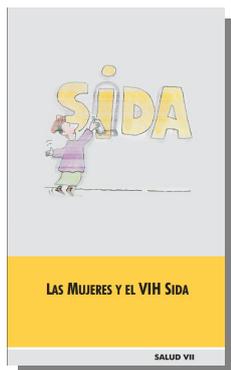
Con esta guía, escrita para las mujeres mayores de 65 años que quieren vivir en positivo este momento tan significativo; pretendemos fomentar la práctica físico-deportiva y el bienestar de las mujeres en esta etapa a.



miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

Guía de lectura – Mujeres y salud



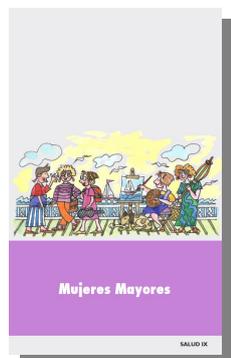
- * **Las mujeres y el VIH sida / [textos, Pilar Martínez Ten, Oriana Ayala, Concha Cifrián; ilustraciones narrativas Roser Capdevilla i Valls]. – 2ª ed., 1ª reimp.– Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Instituto de la Mujer, D.L. 2008.**

Esta guía va dirigida a las mujeres, para informarnos y aprender a prevenir la transmisión por VIH. También ofrece pautas a quienes nos hemos infectado con el VIH, para mantener una mejor calidad de vida, así como para protegernos y proteger a otras personas. Finalmente, se plantean reflexiones e ideas sobre la función de cuidar a personas enfermas y sus consecuencias para la vida de las mujeres.



- * **Chicas adolescentes / [coord. Concha Cifrián; textos, Pilar Martínez Ten, Oriana Ayala, Concha Cifrián, María Huertas Zarco; ilustraciones Roser Capdevilla i Valls, Justo Barboza]. – 2ª ed.–Madrid: Instituto de la Mujer, 2017.**

La pubertad comienza mucho antes de la primera regla, lo primero que se nota es un crecimiento rápido del cuerpo, luego el desarrollo de los pechos, algo más tarde empieza a crecer el vello del pubis, y un año o dos más tarde crece el vello de las axilas y aparecerá la regla. De todas formas cada mujer es diferente con características físicas diferentes y procesos de desarrollo diferentes.



- * **Mujeres mayores / Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades. – 3ª ed.– [Madrid] : Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades, 2019.**

Esta guía puede resultar de ayuda a todas aquellas mujeres que quieren vivir estos años como una etapa más de la vida, y reflexionar sobre sus características específicas. A pesar de ser todas diferentes y haber vivido circunstancias muy distintas, todas tenemos puntos en común que abordaremos para poder plantear alternativas y seguir avanzando personal y colectivamente.



miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

- * **Cáncer ginecológico y de mama / [texto, Concha Cifrián Ladislao, et. al.]; ilustraciones narrativas Roser Capdevila i Valls, Carmen Sáez Díaz. – 2ª ed. 1ª reimp.– [Madrid]: Instituto de la Mujer, 2017.**



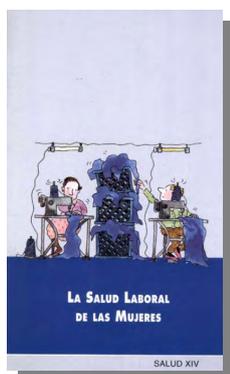
El cáncer es una enfermedad que es objeto de debate y reflexión. Actualmente, damos más importancia a la prevención, se han mejorado las técnicas de diagnóstico precoz y hay nuevos tratamientos. Sin embargo, a muchas de nosotras nos resulta difícil hablar del cáncer, y ante un posible diagnóstico, nuestro o de alguna persona cercana, sentimos angustia y miedo. Necesitamos seguir conociendo más acerca de este problema de salud, saber qué podemos hacer o cómo deseamos relacionarnos con los y las profesionales, así como la importancia de la detección precoz, un tratamiento adecuado y nuestra propia actitud.

- * **Mujeres y adicciones / [textos, Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades, Plan Nacional sobre Drogas; ilustraciones narrativas, Carmen Sáez Díaz, Roser Capdevila i Valls]. – 2ª ed.– [Madrid]: Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades, 2020.**



Las adicciones no son saludables y a esto se le añade que la presión social es más fuerte sobre las mujeres que sobre los hombres en cuanto a las expectativas sociales y mandatos de género. Para nosotras, el consumo de sustancias está más penalizado y sancionado socialmente. En este sentido a las mujeres se nos puede llegar a estigmatizar por no cumplir con nuestro “modelo ideal de mujer”. Salir de la feminidad tradicional, lleva consigo un menor grado de apoyo familiar o social.

- * **La salud laboral de las mujeres / Textos Instituto de la Mujer; ilustraciones narrativas, Roser Capdevila i Valls.– 5ª reimp.– [Madrid]: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Instituto de la Mujer, 2010.**



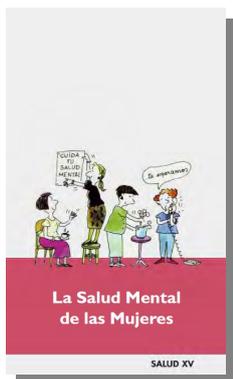
Cada vez son más las entidades y organizaciones que tratan de que se valore las funciones que realizan las mujeres, se reconozca el trabajo que asumen y se visibilicen las condiciones en que se desarrollan los trabajos, poniendo de manifiesto la necesidad de transformar el mundo laboral en un medio más igualitario y, por tanto, más saludable.



miradas

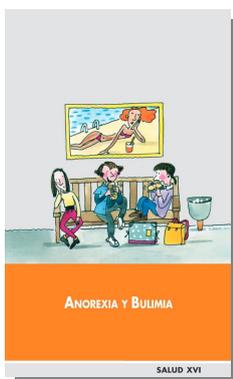
Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

Guía de lectura - Mujeres y salud



* **La salud mental de las mujeres / Textos Instituto de la Mujer; ilustraciones narrativas Roser Capdevila i Valls. – 6ª reimp.– [Madrid]: Ministerio de Sanidad, Política social e Igualdad. Instituto de la Mujer, 2008.**

La salud mental está relacionada con nuestra forma de vivir, de alimentarnos y cuidarnos, con nuestra vivienda, nuestro trabajo, con la manera en que experimentamos nuestras relaciones y afectos. Con lo que sentimos hacia nosotras mismas, con nuestros proyectos y actividades, nuestro modo de disfrutar y de percibir el mundo, de afrontar los problemas y conflictos que conlleva vivir.



* **Anorexia y bulimia / [texto, Pilar Migallón Lopezosa, Beatriz Gálvez Ochoa; ilustraciones Roser Capdevila i Valls]. – 7ª reimp.– [Madrid]: Instituto de la Mujer, 2008.**

En esta guía podemos encontrar información sobre que son la anorexia y la bulimia, sus posibles causas, que factores influyen en su inicio y mantenimiento y sus consecuencias psicológicas y físicas. Esta lectura puede ayudar a prevenir estos trastornos o, en su caso, a detectarlos lo antes posible.



* **La salud en las mujeres con discapacidad / Pilar Migallón Lopezosa y Oriana Ayala Ferrada.– 2ª reimp.– [Madrid]: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Instituto de la Mujer, 2009.**

Esta guía está dirigida a las mujeres con discapacidad. Siempre teniendo en cuenta que no es un colectivo homogéneo y que cada una es especial, única y diferente. También a las y los profesionales de la salud, a las familias, amistades y otras personas que conviven en nuestro entorno



miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

Protocolo de actuación sanitaria ante la violencia contra las mujeres.-Gobierno de La Rioja. Consejería de Salud, 2010.



El objetivo general del protocolo es aportar conocimientos, unificar criterios, ofrecer orientaciones y recursos a profesionales del sistema público de salud de La Rioja, para la prevención, detección precoz y atención integral del maltrato a las mujeres. Este protocolo tiene además los siguientes objetivos específicos: Sensibilizar al colectivo de profesionales sanitarios acerca de la magnitud, gravedad e impacto en salud de la violencia contra las mujeres; implicar a todas las profesiones sanitarias en la detección de casos de violencia contra las mujeres en el Sistema Público de Salud de La Rioja; promover la capacitación de las mujeres que sufren maltrato para el reconocimiento de su situación y para la búsqueda de soluciones y contribuir, desde el sistema público de salud, a sensibilizar a la población sobre este problema.

<https://www.riojasalud.es/files/content/ciudadanos/escuela-salud/profesionales-sanitarios-educativos/protocolo-actuacion-sanitaria-violencia-mujeres.pdf>

Plan integral de apoyo a la mujer embarazada en situación de riesgo social, 2016-2019.- Gobierno de la Rioja. Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Justicia, 2016.



El plan recoge diversas medidas dirigidas a la población en general, fundamentalmente en el área de sensibilización y prevención, y medidas concretas dirigidas a la mujer embarazada tanto en lo que se refiere al acceso a la información (elaboración de una guía de recursos digital, teléfono de información...), como a la atención social y sanitaria. Se incluyen los recursos específicos de atención a la mujer embarazada en situación de riesgo social. Además de una línea estratégica de investigación y creación de conocimiento con el objetivo de promover y realizar investigaciones que permitan diseñar actuaciones dirigidas a la atención de mujeres en situación de especial vulnerabilidad y especialmente respecto a aquellas que además sean gestantes.

<https://ckan.larioja.org/dataset/a833f81c-bdb0-4c86-b3ac-af85abfe7869/resource/74f4f831-3b76-420e-8690-010a9693a8d6/download/1.-plan-integral-apoyo-mujer-embarazada.pdf>

Plan Estratégico de Innovación en Salud de La Rioja 2017-2022.- Gobierno de la Rioja. 2017.



Se trata de una herramienta básica de planificación, en la que se han previsto las necesidades sanitarias de la población riojana y establece compromisos, tanto con los profesionales sanitarios como con la ciudadanía y que desarrolla el mandato de la Ley 2/2002, de 17 de abril, de Salud de La Rioja, en orden a definir las acciones que permitan hacer efectivo el derecho de la ciudadanía a la protección de la salud, de acuerdo con los principios de igualdad, equidad, solidaridad e integración de los servicios sanitarios.

https://ckan.larioja.org/dataset/4db22681-d101-407e-9cff-2e09a44552a9/resource/5ae45faa-f2f7-43dd-b530-c13677e95c70/download/plan_de_innovacion.pdf



miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

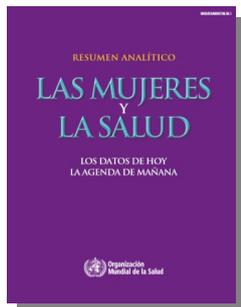
La perspectiva de género, esencial en la respuesta a la COVID-19 / Instituto de la Mujer, 2020.



En esta triple dimensión de la pandemia, sanitaria, social y económica, se hace necesario conocer el alcance del impacto de género que produce e incorporarlo en la respuesta de una crisis que, por sus propias características, afecta de manera diferente a mujeres y hombres. Estas características son: sobrecarga del trabajo sanitario y de servicios esenciales, centralidad de las tareas de cuidados, las mujeres sufren mayor precariedad y pobreza laboral, aumento del riesgo de violencia de género.

[https://www.inmujer.gob.es/disenov/novedades/IMPACTO_DE_GENERO_DEL_COVID_19_\(uv\).pdf](https://www.inmujer.gob.es/disenov/novedades/IMPACTO_DE_GENERO_DEL_COVID_19_(uv).pdf)

Las mujeres y la salud. Resumen analítico: los datos de hoy la agenda de mañana / Organización Mundial de la Salud.- Ginebra: OMS, 2009.



Este es un informe sobre las mujeres y la salud en un sentido amplio, pues aborda a un tiempo sus necesidades sanitarias y su aportación a la salud de la sociedad. La salud de las mujeres ha sido por mucho tiempo una preocupación de la OMS que hoy en día se ha convertido en una prioridad urgente por las razones que se explican en el informe. Mediante datos actuales, se levanta un inventario de lo que se sabe ahora acerca de la salud de las mujeres a lo largo de su vida y en diferentes regiones del mundo.

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/70121/WHO_IER_MHI_STM.09.1_spa.pdf;jsessionid=70423904BBB03252E59935C44F05A51A?sequence=1

Guía de Práctica Clínica sobre el abordaje de síntomas vasomotores y vaginales asociados a la menopausia y postmenopausia. Documento dirigido a mujeres, con información y recursos sobre menopausia / Carmen Suárez-Alemán; Juliana Ester Martín-López; Teresa Molina-López.- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía (AETSA), 2015.



Este documento recoge información sobre los cambios que se producen en la mujer cuando sucede la menopausia, sobre las intervenciones recomendables en relación a estilos de vida y, cuando estas intervenciones no son suficientes, sobre los tratamientos que su equipo de salud le podrá ofrecer para aliviar los principales síntomas vasomotores y vaginales, teniendo en cuenta los beneficios demostrados, los riesgos y su estado de salud individual. La información que aquí se recopila puede ayudar a las mujeres a tomar decisiones, de forma conjunta con el equipo de salud que le atiende, sobre las mejores recomendaciones a seguir.

https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2019/01/GPC_571_Menopausia_AETSA_paciente.pdf



miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

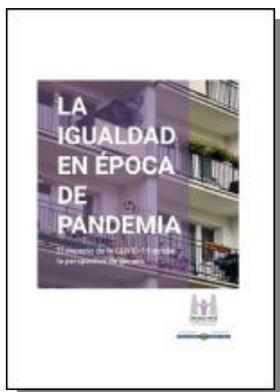
Guía de lectura – Mujeres y salud



Equidad en salud y Covid-19. Análisis y propuestas para abordar la vulnerabilidad epidemiológica vinculada a las desigualdades sociales.– Madrid: Ministerio de Sanidad, 2020.

Este documento tiene como objetivos: realizar un análisis del impacto de las desigualdades sociales sobre la vulnerabilidad epidemiológica y elaborar recomendaciones para abordarla en el contexto de la pandemia de la Covid-19, dirigidas tanto a decisores como a profesionales que intervienen en la respuesta frente a Covid-19.

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19_Equidad_en_salud_y_COVID-19.pdf



La igualdad en época de pandemia. El impacto de la Covid-19 desde la perspectiva de género = Berdintasuna pandemia garaian. Covid 19aren eragina genero ikuspegitik. Emakunde, Vitoria-Gasteiz, 2020.

La pandemia está impactando de forma diferente en mujeres y hombres y los datos nos muestran que las mujeres y las niñas están más expuestas a las consecuencias negativas de esta crisis. Por ello, urge adoptar medidas que incorporen la perspectiva de género para evitar que esta crisis genere un aumento de las desigualdades y un retroceso en el ejercicio de los derechos de las mujeres y en el camino hacia la igualdad.

https://www.emakunde.euskadi.eus/contenidos/informacion/emakunde_covid19/eu_def/adjuntos/2020.07.la_igualdad_en_epoca_de_pandemia.pdf



Embarazo y parto saludables: conocimiento y recursos disponibles, y propuestas de mejora / Demetrio Casado y M^a Jesús Sanz. – Madrid: Polibea, 2016.

El objeto material de este trabajo es la gestación humana y el alumbramiento en supuestos normales. El alcance de esta acotación se detalla en la primera parte del texto. Embarazo y parto se abordan desde el punto de vista del bienestar social, especialmente en lo que atañe a la salud infantil y maternal. En función de tales metas, se exponen la planificación positiva del embarazo y la atención idónea del mismo, incluido el parto. Para ambas, se reseñan, extractadas, las prescripciones derivadas del conocimiento disponible, los recursos existentes y las ideas y prácticas de la población; y se formulan propuestas de mejora. Concluye el trabajo con una nota sobre situaciones especiales.

http://www.siposo.com/IMG/pdf/cuaderno_6_siposo-5.pdf



miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

Guía de lectura – Mujeres y salud

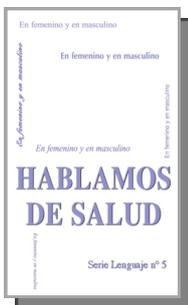
Guía de indicadores para medir desigualdades de género en salud / María del Mar García Calvente, María del Río Lozano Jorge Marcos Marcos.– Escuela Andaluza de Salud Pública, 2015.



La guía aporta cuatro productos. El primero de ellos es un esquema con una estructura de dimensiones y subdimensiones apropiada para abordar las desigualdades de género en salud y sus determinantes. En segundo lugar, la guía aporta un listado detallado de los indicadores aportados por las personas expertas. En tercer lugar, la guía aporta un listado priorizado de indicadores de género, los que según las personas expertas cuentan con mayor sensibilidad y son más capaces de monitorizar las desigualdades de género en salud. Por último, el cuarto listado aporta, para estos indicadores priorizados, otros detalles de interés para valorar su nivel de sensibilidad y accesibilidad a los datos.

<https://www.easp.es/project/guiaeindicadoresparamedir lasdesigualdadesdegeneroensaludysusdeterminantes/>

Hablamos de salud : en femenino y en masculino / [Aitana Garí Pérez]. – Madrid: Instituto de la Mujer, D.L. 2006.



La intención de este documento es ofrecer un material de reflexión sobre los propios usos del lenguaje sanitario, así como proponer una serie de alternativas para evitar el uso de un lenguaje sexista y/o androcéntrico en una comunidad profesional volcada en lograrla equidad, es decir, la igualdad de condiciones entre todos los ciudadanos y ciudadanas de nuestra sociedad.

<https://www.upm.es/sfs/Rectorado/Gerencia/Igualdad/Lenguaje/Hablamos%20de%20salud.pdf>

El confinamiento en primera persona. Vivencias y testimonios. El impacto y las consecuencias en mujeres de Navarra / Sara Ibarrola Inchusta.– Instituto Navarro para la Igualdad, 2020.



Las medidas puestas en marcha en la pandemia para garantizar el bienestar y la seguridad general contribuyeron a limitar la propagación del virus, también favorecen el aislamiento y la mayor vulnerabilidad de quienes experimentaban violencia contra las mujeres. El hecho de no poder salir de casa o hacerlo de forma restringida, así como las mayores dificultades para buscar ayuda en otras personas o recursos, tanto sociales, como institucionales, aumentó su inseguridad, perjudicó su salud y puso en mayor riesgo sus vidas.

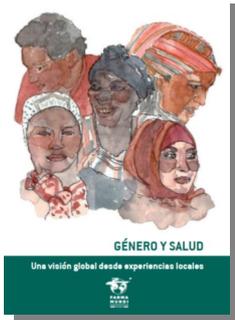
<http://www.igualdadnavarra.es/imagenes/documentos/-281-f-es.pdf>



miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

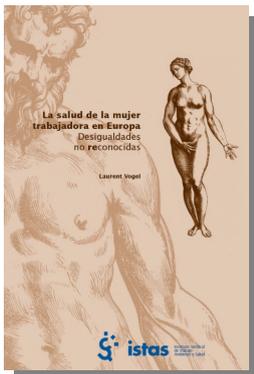
Guía de lectura – Mujeres y salud



Género y salud. Una visión global desde experiencias locales .- Zaragoza: Farma Mundi, 2017.

Este cuaderno, publicado por Farmacéuticos Mundi, es una recopilación de siete artículos que han elaborado expertos/as en dos ámbitos, la salud y el género. Tratan temas como: el condicionante de género en la salud, el rol de las redes y las buenas prácticas para la promoción del género y la salud, la medicalización de las mujeres, masculinidad y salud mental, el género como condicionante, etc.

<https://farmaceuticosmundi.org/wp-content/uploads/2015/12/Libro-Genero-y-Salud.pdf>



La salud de la mujer trabajadora en Europa Desigualdades no reconocidas /Laurent Vogel.- Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (ISTAS), 2003.

Ya sea para ganarse la vida o realizando tareas domésticas, hombres y mujeres no trabajan en las mismas condiciones. ¿Cuál es el impacto de esas condiciones sobre su salud? Plantear esa pregunta es examinar la dimensión de género de la salud laboral. Con ello se reexamina un conjunto de hechos desde una nueva perspectiva. En el Reino Unido menos del 10% de enfermedades profesionales reconocidas lo son de mujeres. Una categoría profesional es sistemáticamente excluida de las directivas de la Unión Europea en materia de salud y seguridad: la de los “trabajadores y trabajadoras domésticas”, compuesta en más del 90% de mujeres, en su mayoría inmigrantes.

http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/1D689354-F896-4A62-85FB-E3C8F3CC6DFE/151661/ISTAS_SaludLabMujeres.pdf



El trabajo social en el ámbito de la salud: su posición dentro del paradigma biopsicosocial / Tesis doctoral de José Antonio Delgado Reguera [Universidad Complutense de Madrid], 2018.

Profundizando en el concepto de salud, su evolución y su modo de interpretarse desde los diferentes modelos sanitarios y los sistemas de protección de la salud dentro del Estado Social, Democrático y de Derecho. La salud, entendida como un derecho fundamental, exige una descripción de la evolución histórico-legislativa para facilitar una mejor comprensión de los Sistemas Sanitarios, su organización y el marco legislativo actual dentro del ámbito europeo, autonómico y municipal. Después de describir la salud se ha analizado el Trabajo Social desde la misma lectura histórica y descriptiva, desde sus orígenes hasta que se institucionaliza.

<https://eprints.ucm.es/id/eprint/55613/1/T41147.pdf>



miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

Guía de lectura –Mujeres y salud

Salud, mujeres y trabajos. Guía para la mejora de las condiciones de salud y trabajo de las mujeres / Susana Brunel y Neus Moreno.- Madrid: Secretaría confederal de la Mujer de CC.OO. y Secretaría confederal de Medio Ambiente y Salud Laboral de CC.OO, 2004.



Contribuir a visualizar las diferencias de salud entre hombres y mujeres, construidas a partir de las diferencias de género y biológicas, incorporándolas a la investigación, a la asistencia sanitaria y a la práctica de la prevención, forma parte de las estrategias de intervención sindical que de forma conjunta proponemos las Secretarías de Mujer y de Medio Ambiente y Salud Laboral de Comisiones Obreras.

<http://istas.net/descargas/saludmujeres.pdf>

El acceso de las mujeres a la anticoncepción en las comunidades autónomas / Federación de Planificación Familiar Estatal (FPFE), 2016.



Este estudio ofrece una visión general de la situación en las distintas comunidades autónomas, en cinco áreas: normativas y programas, campañas de sensibilización, formación de profesionales, servicios en salud sexual y salud reproductiva y financiación de la anticoncepción.

http://www.fpfe.org/wp-content/uploads/2017/02/DEF_Acceso-Anticoncepc-CC.AA_.pdf

Protocolo de Atención y Funcionamiento del Aborto Provocado.- Asociación de Clínicas Acreditadas para la Interrupción del Embarazo, 2012.



Este protocolo de actuación es aplicado en los centros acreditados pertenecientes a ACAI, tras realizar una unificación de criterios de procedimiento general en relación a un proceso que se inicia con la toma de contacto con las usuarias y termina con el alta médica. Desde uno a otro punto, se abordan aspectos tales como la valoración médica, social, psicológica y personal de las mujeres, el supuesto legal desde el que se accede a la prestación, si procede, y la atención posterior a la intervención. Asimismo, también se enumeran y describen brevemente las diversas técnicas utilizadas en la práctica sanitaria de Aborto Provocado y el proceso de información a las mujeres a propósito de su situación.

http://www.sogac.org/index_htm_files/10.pdf



miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

Guía de lectura – Mujeres y salud

La perspectiva de género en la prevención de riesgos laborales UGT.– Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente de UGT-CEC, 2019.



Debido a la segregación del mercado laboral, las mujeres trabajadoras se pueden ver afectadas en mayor medida que los hombres por los siguientes riesgos psicosociales: acoso sexual, acoso por razón de sexo, mayor precariedad que los hombres, discriminación por razón de sexo, dificultades en la conciliación de la vida personal y laboral, doble presencia, es decir, las horas dedicadas tanto al empleo formal como al informal, que incluye las tareas domésticas, el cuidado de familiares, ya sean ascendientes o descendientes y la educación de hijos e hijas. Las mujeres acumulan más horas de trabajo (remunerado + no remunerado) que los hombres y en las condiciones laborales.

<http://www.observatorioriesgospsicosociales.com/sites/default/files/publicaciones/La%20Perspectiva%20de%20Genero.pdf>

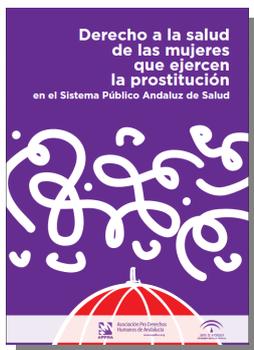
Género y Riesgos Psicosociales en el Trabajo / María Dolores Vallellano Pérez .– Madrid: Secretaría de Salud Laboral y Medio ambiente UGT-CEC, 2018.



Una ventaja de la inclusión de la perspectiva de género en la gestión de las organizaciones está relacionada con la salud laboral, ya que las personas trabajadoras deben desarrollar su actividad en un entorno seguro y saludable donde exista una adecuada prevención de riesgos laborales, entre los que se incluyen los riesgos psicosociales. Para dicha prevención es necesario adoptar la perspectiva de género ya que los estereotipos de género pueden afectar a la dinámica y productividad de las empresas, así como a la salud y bienestar de las personas trabajadoras.

<https://www.ugt.es/sites/default/files/guiawebgeneroyriesgo.pdf>

Derecho a la salud de las mujeres que ejercen la prostitución, en el Sistema Público Andaluz de Salud.– Asociación Pro Derechos Humanos de Andalucía, 2019.



En este documento se hablará del concepto de salud y modelos sanitarios, de la atención sanitaria andaluza y la atención a la diversidad de la prostitución. También de la relación entre salud, poder y prostitución, del reglamentarismo y el higienismo, del perfil de las mujeres y principales demandas, de los factores de riesgo, factores derivados de prácticas de riesgo directamente relacionados con el desarrollo de su actividad, de los factores derivados de una situación de exclusión y el estigma, etc.

<https://www.apdha.org/cadiz/wp-content/uploads/Informe-completo-A5.pdf>

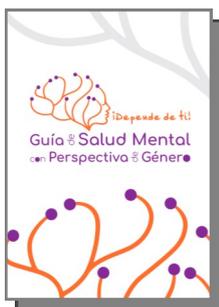


miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

Guía de lectura – Mujeres y salud

Guía de la salud mental con perspectiva de género / María del Pilar Álamo Vázquez; coord. Raquel Acirón Albertos; Diseño Nerea Iriando .– Tenerife: Atelsam, 2020.



Las mujeres con problemas de salud mental sufren una múltiple discriminación. Por un lado, las vinculadas al mero hecho de ser mujer, el rol social y cultural que se les asigna. Por otro lado, tener una discapacidad y, por último, la imagen social estigmatizada de la salud mental con respecto a otras discapacidades físicas o intelectuales. Las mujeres con problemas de salud mental son especialmente vulnerables, en particular, sufren el riesgo de rechazo, aislamiento y exclusión social.

<https://www.consaludmental.org/publicaciones/Guia-Salud-Mental-Perspectiva-Genero.pdf>

Estrategia mundial para la salud de la mujer y del niño y el adolescente (2016-2030).– ONU. Every Woman Every Child, 2016.



Es la primera vez que adolescentes, niños y niñas, ocupan junto con las mujeres el centro de atención de la Estrategia Mundial. De esta manera no solo se reconocen los problemas sanitarios específicos que afectan a la juventud, sino también la función fundamental que han de desempeñar, junto con las mujeres y menores, como impulsores clave del cambio en la era posterior a 2015. Al invertir en las políticas y los programas adecuados para realizar el potencial de adolescentes y sus derechos humanos a la salud, la educación y la plena participación en la sociedad, podemos liberar el enorme potencial humano de esta «generación de los ODS» para transformar nuestro mundo .

https://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/estrategia-mundial-mujer-nino-adolescente-2016-2030.pdf?ua=1

Salud y deporte en femenino. La importancia de mantenerse activa desde la infancia / Jaume Pérez Payarols (dir.) Eva Ferrer (coord.– Barcelona: Hospital Sant Joan de Déu, 2018.



Los beneficios de la actividad física y la práctica deportiva son ampliamente conocidos y reconocidos. Estos no solo se centran en la esfera física, sino también en el terreno psicológico y social, y las niñas y chicas adolescentes no deberían perder ninguna oportunidad de beneficiarse del ejercicio físico. Y es que los datos evidencian que las chicas abandonan la práctica deportiva en mayores proporciones que los chicos. En el presente Informe se exponen cuáles son los principales motivos de este abandono precoz y qué representa para las niñas en relación a su salud física y mental, tanto en su estado presente como en su futuro.

<http://www.infocop.es/pdf/Faros2018deportefemenino.pdf>



miradas

Boletín digital del Centro de Documentación de la Mujer

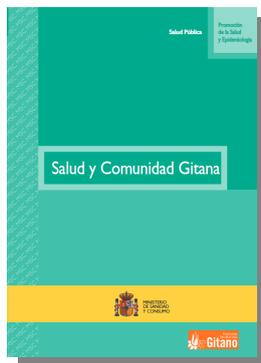
Guía de lectura – Mujeres y salud



Estrategia mundial para la salud de la mujer y del niño y el adolescente (2016-2030). – Vitoria-Gasteiz: Comunidad Autónoma del País Vasco Departamento de Salud, 2016.

Este documento consta de dos partes interdependientes: una socio-antropológica, ética y jurídica que ilustra las profundas motivaciones psicológicas, económicas, sociales y culturales del fenómeno y su dimensión en Euskadi, la fundamentación ética de una práctica moralmente inaceptable y los instrumentos legales disponibles para combatirla; la otra consiste en dar directrices a quienes trabajan en el ámbito sanitario y sociosanitario con comunidades de personas inmigrantes, para que puedan abordar adecuadamente la atención y prevención de la MGF en su ejercicio profesional.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/mutilacion_genital_femenina/es_def/adjuntos/guia-mutilacion-genital-femenina.pdf



Salud y Comunidad Gitana. Análisis de propuestas para la actuación . – Madrid: Dirección General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad y Consumo. Área de Salud Fundación Secretariado Gitano, 2005.

La salud de las mujeres gitanas, hay que señalar la incidencia de determinadas enfermedades derivadas del rol de madres y esposas que tradicionalmente tienen asignado. Como algunas características relevantes cabe destacar: la elevada tasa de fecundidad con embarazos y partos a edades muy tempranas y hasta edades avanzadas. Escasa información, en ocasiones, con respecto a la planificación familiar. Algunos métodos anticonceptivos no son utilizados porque no se conocen y persisten algunos mitos e ideas equivocadas. Escasa prevención de las enfermedades ginecológicas. Envejecimiento prematuro con incidencia de enfermedades que no son propias de la edad como diabetes, afecciones óseas, problemas cardiovasculares, etc. Exceso de responsabilidades dentro y fuera del hogar, con la consiguiente aparición de síntomas de depresión, angustia y ansiedad en algunos casos.

<http://recs.es/wp-content/uploads/2017/05/salud-y-comunidad-gitana.pdf>



Equidad de género y salud. Guía introductoria.- Farma Mundi, (colabora Gobierno de Navarra), 2018.

Esta guía trata de responder algunas cuestiones como. ¿Qué entendemos cuando hacemos alusión a la diversidad sexual y de género?. ¿Por qué se produce entonces la desigualdad de género?. El género como un Determinante Social de la Salud. ¿Cuáles son las causas que originan la desigualdad de género en la atención sanitaria?. Los derechos sexuales y los derechos reproductivos. Violencia y desigualdad de género. Equidad vs. Igualdad, etc.

<http://farmaceuticosmundi.org/wp-content/uploads/2015/12/Equidad-de-genero-y-salud.pdf>