

CATEVA MITURI DESPRE VIOLENȚA SEXUALĂ

• „A cerut-o” din cauza modului în care s-a îmbrăcat, pentru că era beată, pentru că era prea târziu, pentru că era prea drăguță...

Violul este despre putere și control, nu despre dorința sexuală. Comportamentul agresorului este doar responsabilitatea agresorului. Oricine are dreptul să se bucure de toate spațiile fără a fi nevoie să fie mereu alert.

• „Cu siguranță nu s-a apărut suficient”.

Într-o situație de abuz sau agresiune sexuală, este foarte frecvent ca o stare de șoc să apară și să nu poată reacționa. Este, de asemenea, un mecanism de supraviețuire împotriva fricii de agresiune fizică, chiar și a morții. A nu „lupta” înainte de un atac sexual nu este de acord.

• „Nu este atât de grav”, „tocmai a scăpat puțin de sub control”.

Atunci când agresorul este o cunoștință a victimei sau dacă violul are loc după o dată, agresiunea tinde să fie redusă la minimum (data violului). A avea o întâlnire sau a fi consimțit anterior cu el nu implică consimțământul sau nu aduce atingere gravității agresiunii sexuale.

• „Majoritatea victimelor sunt violate de străini”.

Violurile efectuate de persoane necunoscute sunt raportate mai frecvent, dar reprezintă mai puțin de o cincime din total. Într-un procent care depășește 80%, cineva din mediul victimei este cel care efectuează agresiunea (Balanța criminalității, Ministerul de Interne, 2017).

• „Bărbații sunt așa, nu își pot controla impulsurile sexuale”.

Bărbații și femeile au capacitatea de a decide asupra acțiunilor lor. Un atac sexual necesită, de asemenea, conștientizare și control pentru a manipula situația. Cu care această presupusă înstrăinare este falsă. O agresiune sexuală nu se referă la sexualitate, sexualitatea este doar instrumentul prin care să exerciți puterea.

RESURSE PENTRU ATENȚIE ȘI PROTECȚIA VICTIMELOR AL VIOLENȚEI DE GEN ÎN LA RIOJA

• Servicii pentru sanătate:

• **Centre de sănătate:** profesioniștii dvs. de referință (medicină de familie, asistență medicală, asistență socială, moașă, medic pediatru, ...) vă pot ajuta în timpul programului regulat de consultare al centrului dumneavoastră de sănătate. Ei sunt instruiți să aibă grijă de violenței de gen în diferitele sale etape și situații.

• **CARPA**, îngrijire continuă, **061** o Urgențe de spital: disponibile 24 de ore pe zi, în fiecare zi a anului.

• **Centrele de servicii sociale**, sfaturi și îndrumări la diferite niveluri (găsiți care vă corespunde în funcție de zona în care locuiți): (<https://www.larioja.org/servicios-sociales/es/red-basica-servicios-sociales/> lista municipiilor).

• **Centrul de consultanță pentru femei:** **941 29 45 50**. Informații, îngrijire psihologică și consiliere juridică. Av. Gran Vía Rey Juan Carlos I, 7, 5º.

• **Telefon de informare pentru femeile din guvernul La Rioja** (24 de ore): **900 71 10 10**.

• **Biroul de asistență pentru victimele infracțiunilor:** **941 29 63 65**. Intervenție la nivel juridic, social și psihologic.

• **Rețea de vecinătate împotriva violenței de gen și a intrafamiliei:** **941 24 49 02 / 636 759 083**. Atenție la femeile victime ale violenței de gen. Participă prin WhatsApp și telefon.

• **Serviciul de urgență socială al Consiliului municipal Logroño** (24 de ore): **900 101 555**. Număr de telefon de urgență pentru femei. Sfaturi, însoțire și cazare de urgență.

• **016**, telefon pentru informații generale și sfaturi pentru victimele violenței și mediul lor. Poate fi accesat și prin poștă: 016-online@igualdad.gob.es

RESURSE PENTRU SITUAȚII PERICULOASE

URGENTE	112
POLIȚIA NAȚIONALĂ	091
POLIȚIA LOCALĂ	092
GARDA CIVILĂ	062
SERVICIUL DE URGENȚĂ SOCIALĂ	900 101 555



Conștientizare și resurse privind violența sexuală la tineri



VIOLENȚA SEXUALĂ ESTE...

O formă de violență de gen și este rezultatul discriminării, al situației de inegalitate și al relațiilor de putere ale bărbaților asupra femeilor care apar în societate. Acest mod de organizare a societății se numește **patriarhat**.

Violența sexuală servește la menținerea acestei ordine de lucruri și este un **act de dominație și control** asupra corpului femeilor. **Este un act de putere.**

Violența sexuală poate fi exercitată în mai multe moduri și cuprinde o gamă largă de comportamente, variind de la hărțuire verbală la penetrare forțată și o varietate de tipuri de constrângere, de la presiunea și intimidarea colegilor la forța fizică.

CONȘIȚĂMÂNTUL SEXUAL ESTE...

Consințământul nu înseamnă doar să spunei cu bună știință că sunteți de acord. **Înseamnă că îți dorești. Și ai dreptul să te răzgândești oricând.** Relațiile sexuale trebuie să fie consimțite și dorite în mod clar de ambele părți: entuziasmul, inițiativa, reciprocitatea, pactele și acordurile cu privire la ceea ce se dorește și ce nu, sunt semne ale momentului în care o relație sexuală este convenită și liberă.

*„Tinerii trebuie socializați în așa fel încât violul să fie considerat un act de neconcepție și canibalismul”
a spus Mary Pipher.*

CE SĂ FACI ÎMPOTRIVA VIOLENȚEI-SEXUALE?

DACĂ EȘTI FATĂ

- **Exercită fraternitatea.** Căutați grupuri de femei sau colective feministe.
- **Construiește atitudine.** Acest lucru nu afectează doar modul în care te văd din exterior, ci îți va crește încrederea în tine. Învățarea autoapărării feministe vă poate ajuta.
- **Consolidați și îngrijiți legăturile** cu colegii și prietenii.
- **Fii proprietarul propriei tale vieți.** Nu te limita, pune limite la ceea ce nu-ți place.
- **Nimeni** nu vă poate forța sau impune lucruri pe care nu le doriți.
- **Amintiți-vă dreptul** de a spune „**NU**” oricând, oriunde, oricui. Corpul tău este al tău, decizi tu.

DACĂ EȘTI BĂIAȚ

- Dacă nu există activ da, **este un NU.**
- **Nu presupune** că știi ce vrea o femeie. Dacă aveți îndoieli, întrebați-l.
- **Nu insistați** pe un refuz sau o lipsă de interes. A fi greoi sau slab nu înseamnă să flirtezi; este să ataci.
- **Nu profitați** de faptul că o femeie a băut pentru a face cererea dvs. sau încurajați-o să bea în acest scop.
- **Consumul** de alcool și alte droguri nu vă afectează responsabilitatea.
- **Nu fiți complice** în comportamentele macho sau abuzive ale altor bărbați.
- **Acționează** și cere responsabilități agresorului.
- **Nu minimizați** niciun fel de violență sexuală.
- **Nu justificați** niciodată un atac și nu puneți la îndoială victima.
- **Suține** femeia atacată. Asistența pe care o primiți este esențială pentru recuperarea dvs.
- **Cunoașteți** comportamentele care constituie hărțuire și agresiune sexuală.

CE SE FACE ÎN FATA ASALTULUI SEXUAL

DACĂ TE ATACĂ

- Amintiți-vă că responsabilitatea pentru un atac este doar agresorul.
- Cereți ajutor familiei sau prietenilor apropiați, este important să fiți însoțiți în toate procesele pe care decideți să le desfășurați.
- Sunați la 112, poliție sau mergeți la spital și spuneți ce s-a întâmplat cu voi.
- Amintiți-vă că, dacă vă schimbați hainele, vă spălați, mâncați sau beți ceva, pierdeți dovezi care vă pot ajuta în fața unui proces.
- Dacă credeți că cineva a pus o substanță în băutura dvs., cereți un test.
- Aveți dreptul de a primi sprijin și asistență psihologică și medicală pentru a vă concentra, în modul în care decideți, agresiunea pe care ați suferit-o.
- Aveți încredere în personalul de sănătate și rămâneți calm, chiar dacă este posibil să simțiți că vă invadează intimitatea, ei știu ce fac și o fac pentru dvs.
- În cazul în care decideți să raportați, să colectați și să luați dovezi (dacă le aveți): dacă poate exista un martor care a auzit ceva, mesaje în care apar amenințări sau unde recunosc că au comis o astfel de violență. Dacă aveți leziuni vizibile, fotografiați-le. Aveți dreptul de a primi asistență juridică în birourile de poliție și judiciare.
- Dacă vă aflați într-o situație administrativă neregulată, aveți și dreptul la acces gratuit la serviciile de sănătate de urgență, să aveți un interpret și, dacă decideți să vă raportați, de asemenea.
- Dacă agresorul este cunoscut, chiar dacă costă, este mai bine să-i spunei astfel încât mediul dvs. să acționeze în consecință și să vă ajute să vă recuperați. Reacțiile nu sunt întotdeauna dorite, prin urmare, trebuie să fii pregătit și în companie bună.

DACĂ ESTI UN MARTOR

- Dacă credeți că o fată a suferi un atac sexual, mergeți la ea. Se poate, de asemenea, să vină la tine și să-ți povestească despise asta. În orice caz, întrebați-l cum this și dacă are nevoie de ajutor. Asigurați-vă că nu se află în pericol imediat.
- Du-te cu ea într-un loc sigur.
- Ajut-o să contacteze cineva în care are încredere. Între timp, rămâi cu ea.
- Ascultă tot ce vrea să spună, nu o chestiona sau judeca. Nu-i cere details despise s-a întâmplat dacă nu iese din asta.
- Întreabă-l ce vrea să facă și să respecte deciziile sale. Furnizați-i informațiile de care ar putea avea nevoie, resursele de urgență pe care se poate trupa.
- În funcție de gravitate a ceea ce s-a întâmplat, sunați la 112.
- Dacă agresor this prezent, încercați să obțineți ajutor pentru a-l identificați și / sau a-l reține. Dacă situația este periculoasă, sunați la poliție.
- Discuss what care au asistat ceea ce s-a întâmplat și încercați să obțineți contact you.

