



## 1. ¿SOMOS IGUALES?

Comenzamos con algunas preguntas: **¿somos iguales las mujeres y hombres?**, ¿en qué nos diferenciamos?, ¿queremos ser iguales? Seguro que tienes tu propia opinión. Aquí te dejamos algunas pistas:

- ★ En el planeta no existen dos personas iguales. Todas y cada una somos únicas y diferentes, eso nos hace muy especiales.
- ★ Las mujeres y los hombres no somos iguales. Pero tampoco somos iguales todas las mujeres entre nosotras, ni todos los hombres.
- ★ De hecho, ¿sabes que en el mundo no solo existen mujeres y hombres? También hay personas que son intersex. Es decir, tienen caracteres sexuales tanto de hombres como de mujeres. O sea, que con el sexo, como con todo en la vida, las cosas no son solo blancas o negras, existen muchos colores.

## 2. ¿QUEREMOS SER IGUALES?

Si todas las personas somos únicas y diferentes, ¿por qué decimos que queremos ser iguales? El mundo sería un rollo si todas tuviéramos el mismo sexo, el mismo color de piel, la misma altura, el mismo físico y la misma personalidad. ¡No queremos ser iguales!

Lo que pasa, en realidad, es que **queremos igualdad**. Es decir, queremos tener los mismos derechos y oportunidades. Que todas las personas podamos crecer en libertad y poder hacer lo que nos gusta y ser felices.

## 3. ¿VIVIMOS EN IGUALDAD?

Nos encantaría decir que sí, pero **todavía no vivimos en igualdad**. En España hay personas a las que se les trata peor porque son mujeres, porque son homosexuales (tienen parejas de su mismo sexo), porque tienen la piel oscura o porque vienen de otro país. A esto se le llama discriminaciones.



Las discriminaciones de género, es decir, tratar a las mujeres peor que a los hombres, se producen porque todavía existe el machismo. Para terminar contra el machismo, nació hace casi dos siglos el feminismo.

## 4. EL FEMINISMO

Las primeras **feministas** se empezaron a organizar hace dos siglos para luchar por el voto de las mujeres. ¿Te puedes creer que antes no dejaban votar a las mujeres porque decían que no eran lo suficientemente listas como para poder votar?

A lo largo de los años, ha habido muchas corrientes en el feminismo que han trabajado para conseguir diferentes derechos: el derecho a poder divorciarse, los derechos sobre el cuerpo y la reproducción, el derecho a poder tener trabajo, a tener propiedades, a poder estudiar...

Desde la educación, también se trabaja para que niñas, niños y niñes tengan los mismos derechos. A esta corriente se le llama coeducación.

## 5. ¿QUÉ SON LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO?

Esta es una palabra un poco rara, pero es muy importante que la conozcas.

A menudo, las pelis, la publicidad o los cuentos nos dicen que el mundo está dividido en dos: en rosa y en azul. ¿A que no adivinas a quién corresponde el azul? Eso es, a los niños. ¿Y el rosa? ¡Correcto! ¡A las niñas! Además del azul, nos dicen que a los niños lo que les gusta son los coches, el fútbol, ser campeones, súper héroes, las peleas... Y a las niñas, estar guapas, cuidar a bebés, ser princesas...

Esto es a lo que llamamos '**estereotipos de género**': etiquetas sobre cómo se supone que tienen que ser los niños y las niñas. ¿Qué te parece todo esto?

Nosotras creemos que esto es un poco injusto, porque se puede ser un niño y que te guste el fútbol, pero también las princesas. O una niña y que lo que más te guste del mundo sean los cómics de superhéroes. Si dividimos la vida en dos, entonces no estamos tratando a las personas con igualdad.



## 6. ¡ABAJO LA VIOLENCIA DE GÉNERO!

Seguro que has escuchado muchas veces la palabra violencia de género. También se llama **violencia machista** o violencia contra las mujeres. Se refiere a cuando una persona (generalmente un hombre) maltrata a su mujer, a su novia, o a su expareja. Esto pasa porque, como decíamos, todavía hay machismo en nuestra sociedad. Aunque, por suerte, cada vez menos.

La violencia de género antes se veía como algo normal. “Es que el hombre se enfada porque su mujer no le ha hecho la cena”. “Normal que ese señor pegue a su novia, es que le ha contestado mal”. Pero hemos avanzado y **estas cosas ya no están bien vistas**. ¡Bravo! Ahora hay que conseguir que todo el mundo nos tratemos bien y nadie se crea que puede tratar mal a su pareja. Ni por ser mujer ni por ninguna otra razón.

## 7. ¡ARRIBA EL BUEN TRATO!

Para vivir en igualdad, lo primero que tenemos que hacer es tratarnos bien. Los chicos a las chicas, las chicas a los chicos, las chicas a las chicas, les chiques a las chicas... y así todo el rato.

Tratarnos bien no quiere decir que no tengamos discusiones ni conflictos. ¡Eso es imposible! Quiere decir que nos escuchemos, nos cuidemos y nos tratemos con cariño. Quiere decir que, incluso si tenemos un conflicto, podemos resolverlo desde el respeto.

Para ello, hay algunos **ingredientes fundamentales**:

- ★ Saber escuchar.
- ★ Saber decir lo que pensamos.
- ★ Respetarnos.
- ★ Valorarnos.
- ★ Intentar llegar a un consenso, es decir, a aquello que nos hace felices a todas las partes.