

CONSEJO DE
LA JUVENTUD
DE LA RIOJA

ANTEPROYECTO 2020



Avda. Portugal, 20-5º Izda. 26001 Logroño (La Rioja)
C.I.F. V 26051789

ÍNDICE

Presentación.....	3
Asociacionismo.....	4
Internacional	6
Salud	10
Empleo y vivienda	10
Educación	10
Inmigración	12
Medio Ambiente.....	12
Igualdad	13

PRESENTACIÓN

El Consejo de la Juventud de La Rioja está compuesto por un grupo de jóvenes comprometidos; que siendo conscientes de la realidad que nos ha tocado vivir como generación, tenemos la obligación de dar respuestas a las realidades y retos de futuro que la sociedad en general y la juventud en particular tenemos.

Desde 1986, somos conscientes de que nuestra comunidad ha sufrido procesos de transformación importantes como el desarrollo del Estado de las Autonomías, la consolidación de la democracia y los derechos de ciudadanía o el ingreso en la UE, que como generación nos han permitido disfrutar de mayores cuotas de bienestar. No obstante, como jóvenes comprometidos, tenemos que hacer frente a nuevas situaciones de injusticia social y erradicar las que perduran, y que hacen que sigamos reivindicando nuestros derechos como ciudadanía joven.

Hoy el Consejo de la Juventud es una Plataforma sólida que se fundamenta en la promoción de la participación, prestando servicios a las Entidades Miembro y favoreciendo el encuentro entre las mismas, lo que lo convierte en una herramienta de progreso social capaz de plantear respuestas a los principales problemas de la juventud, actuando como interlocutores frente a la Administración.

En respuesta a esos cambios y asumiendo nuestro compromiso, coordinamos el Consejo de la Juventud de La Rioja, mediante la Participación, la Comunicación y el Trabajo Compartido como las líneas transversales que articulan nuestro trabajo.

Si queremos ser fieles a los principios de representación, reivindicación e intercambio con los que fue concebido el CJR necesitamos una participación eficaz, una comunicación horizontal y bidireccional, y un trabajo compartido que permita acercarnos a la realidad de todas las Organizaciones y Consejos, por lo que organizamos la gestión a través de las siguientes áreas temáticas. Las actividades que desarrollamos y que se quieren desarrollar en años posteriores intentan abarcarlas todas en mayor o menor medida:

ASOCIACIONISMO

El ser humano es grupal por naturaleza, y los jóvenes todavía más. Éstos necesitan sentirse identificados con otros miembros, autodescubrirse y conocerse. Nos agrupamos con la gente que comparte nuestras ambiciones, gustos... y aunque a veces se puede hacer de una manera grupal no formal, las asociaciones de jóvenes están a la orden del día. Informar, promover y ayudar a la gente interesada en pertenecer o crear una asociación en un punto muy importante.

Por ello las acciones a llevar a cabo desde el área de asociacionismo son las siguientes:

1. Información y asesoramiento asociativo

Mediante esta acción se pretende e intenta sufragar la necesidad de Información y asesoramiento que demandan las Asociaciones Juveniles y sus jóvenes.

Los objetivos del programa son reforzar, enriquecer y consolidar el tejido asociativo juvenil en La Rioja.

Desde el CJR se pretenden ofrecer los siguientes servicios para fomentar esta acción:

- Ser centro de Documentación para Asociaciones.
- Ser centro de Recursos para Asociaciones: préstamo de material e instituciones.
- Dar apoyo en la difusión de actividades asociativas. Preparación de ruedas de prensa, programas de radio, difusión publicitaria, etc.
- Dar información, Orientación y Asesoramiento Asociativo.
- Acompañamiento en la planificación de proyectos, elaboración de memorias o cualquier otro documento asociativo.
- Puesta en contacto con el entorno asociativo.

Nuestro servicio de asesoramiento es referencia para los jóvenes en el asesoramiento en la creación de entidades juveniles y en la ayuda, apoyo y asesoramiento en la gestión de éstas.

Seguiremos con la Red de asociaciones y con la red de consejos de la Juventud de La Rioja, donde nos reunimos periódicamente con los Consejos de la Juventud de Haro, Calahorra, Alfaro, Arnedo y Logroño.

2. Bolsa de voluntarios

Para acercar las diferentes actividades del consejo a la juventud no asociada se confecciona esta bolsa de voluntarios (actualizada anualmente mediante la gestión de altas y bajas de los jóvenes) que colaboran con nosotros en diferentes actividades como charlas, días del juego, de la música o de la juventud y nos ayudan en la difusión de todos los servicios o actuaciones puntuales que se llevan a cabo desde el Consejo de La Juventud de La Rioja.

3. Orientación laboral juvenil

A través de este servicio se pretende orientar laboralmente al colectivo juvenil riojano. Desde el CJR se ofrece ayuda para la elaboración de un buen Curriculum, adaptándolo al tipo concreto de trabajo que se desea encontrar, así mismo se enseñan una serie de pautas que pueden facilitar a la persona a la hora de enfrentarse a una primera entrevista laboral.

INTERNACIONAL

Desde el área internacional del CJR se pretende seguir promoviendo la participación juvenil en iniciativas de movilidad europea a través del programa Erasmus Plus.

Las principales acciones que se prevén realizar en el 2020 son las siguientes:

1. Envío de voluntarios/as riojanos a través del Servicio de voluntariado Europeo.

Tal como se ha venido haciendo años anteriores, el Consejo de la Juventud de La Rioja pretende seguir promoviendo esta acción de movilidad. Para ello se ofrece a los candidatos:

- ✓ Información personalizada sobre el programa en el que se explican los pasos a seguir, los requisitos, así como una serie de cuestiones burocráticas a seguir por los jóvenes.
- ✓ Ayuda en la elaboración tanto del currículum como de la carta de motivación de los candidatos (ambos documentos son la herramienta principal para resultar seleccionados en un proyecto europeo)
- ✓ Seguimiento constante durante el proceso de búsqueda de proyectos.
- ✓ Una vez se ha sido seleccionado, el CJR se encarga de la realización de todos los trámites administrativos necesarios entre la organización de acogida y el propio voluntario (activity agreement), así como cubrir todas las necesidades derivadas de este contrato de voluntariado (gestión del seguro, compra del vuelo, etc.).
- ✓ Se ofrece una formación antes de comenzar el proyecto (*Predeparture training*). En esta formación se plantean cuestiones tanto teóricas (obligaciones y derechos de los voluntarios, conocimiento sobre el seguro que se les ofrece, etc.) como prácticas (resolución de conflictos o gestión de “emociones” ante la salida).
- ✓ Seguimiento, una vez comenzado el proyecto, de cada uno de los voluntarios ejerciendo un papel de tutor.
- ✓ Así mismo, evaluación y apoyo una vez los voluntarios han acabado su proyecto.

2. Difusión del programa Erasmus plus

Una de las dificultades más notables del área internacional es la falta de conocimiento de este tipo de programas de movilidad por parte de los jóvenes riojanos. Por ello se promoverán las siguientes acciones:

- Charlas mensuales informativas en la sede del Consejo de la Juventud de La Rioja.
- Charlas en institutos a través de un programa que se quiere realizar conjuntamente con el Consejo de La Juventud de Logroño que lleva por nombre “*Queremos conocerte*”.
- Desde 2017 se está entrando en contacto con asociaciones juveniles cuyas sedes se encuentran en zonas rurales para poder ampliar el marco de actuación.
- Los propios voluntarios acogidos en el Consejo de La Juventud de La Rioja harán difusión del programa a través de redes sociales, blogs, etc.
- Se pretenden realizar folletos con información básica sobre el programa.
- Colaboración con la Universidad de La Rioja para poner en conocimiento de los jóvenes universitarios este programa.

3. Acogida de voluntarios europeos

Como se ha venido haciendo año tras año el CJR espera acoger a otros tres voluntarios europeos durante 7 meses en el año 2020. Para ello, se va a presentar la candidatura al INJUVE en la última convocatoria de 2018 (4 de octubre). En caso de que la respuesta sea negativa se volverá a solicitar en la primera convocatoria de 2020(aunque está sin concretar, suele ser convocada los primeros días de febrero).

Previamente a la llegada de los voluntarios se deben realizar las siguientes acciones:

- Selección de los voluntarios a través de la lectura de su CV y carta de motivación, así como un primer contacto a través de *Skype* y vía email.
- Búsqueda del alojamiento y gestión de los suministros y otros aspectos prácticos.
- Gestión de la subvención y organización de la documentación para la justificación económica para la Agencia Nacional.

- Contacto con las organizaciones de envío para realizar los trámites correspondientes.

Tras la llegada de los voluntarios:

- Acompañamiento continuo para la adaptación cultural y formal durante las primeras semanas.
- Descripción de funciones y seguimiento en su trabajo diario.
- Durante todo el voluntariado se realizan labores de tutorización personalizada, por ejemplo, acompañamiento al médico.
- Apoyo en la elaboración del *youthpass* (certificado de aptitudes conseguidas a través del programa de voluntariado)
- Inscripción en las formaciones correspondientes (*On arrival training* y *midterm training*)
- Elaboración del *Final Report* (documento justificativo ante la Agencia Nacional sobre las actividades realizadas con la subvención recibida).

Actividades de interculturalidad

Aprovechando que contaremos con la colaboración de tres voluntarios europeos consideramos interesante que ellas propongan actividades vinculadas a la interculturalidad (celebración de sus respectivos días nacionales, clases de idiomas, talleres sobre estereotipos culturales...).

Participación en intercambios juveniles

Durante el 2020 se impulsará la participación en intercambios. Actualmente estamos en contacto con una organización italiana y otra portuguesa para poder llevar a cabo esta acción.

Una vez sean aprobados estos posibles intercambios se deberá:

- Difusión de los intercambios juveniles a través de redes sociales para llegar a un mayor número de jóvenes riojanos.
- Pruebas de selección ante la lista de jóvenes interesados.

Así mismo, actualmente se está trabajando en la elaboración de un intercambio para el año 2018 en nuestra región en donde se pretende dar a conocer la cultura riojana en Europa.

Para impulsarlo deberemos realizar las siguientes acciones:

- Presentación de un proyecto a la Agencia Nacional (se espera poderlo tenerlo terminado para la tercera ronda del 2018, de no ser así, la candidatura será presentada en la primera ronda del 2020).
- Coordinación con otras entidades socias. Para ello se pretende que los coordinadores de las organizaciones asociadas vengan a conocer La Rioja antes del intercambio para poder realizar una planificación concreta de las actividades que se llevarán a cabo durante la semana del intercambio.
- Ejecución del programa y coordinación de todos los aspectos prácticos (*Mandates, activity agreement*, contratación de alojamiento, manutención...)

Servicio de asesoramiento para jóvenes de entre 30 a 35 años.

Durante este último año hemos detectado un alto número de consultas de jóvenes con edades superiores a 30 años (edad límite para la participación en el Servicio de Voluntariado Europeo) con ganas de realizar un voluntariado o simplemente vivir una nueva experiencia en el extranjero.

Por ello consideramos importante que desde el área internacional se recopile información práctica sobre otros programas a través de la creación de un documento *online* que recoja *links* y recursos útiles para ellos.

La información más demandada ha sido acerca de otras opciones de voluntariado en otros países (incluyendo cooperación internacional), y consejos para búsqueda de trabajos en el extranjero, especialmente durante la temporada estival.

SALUD

La salud es un tema que desde la educación en las escuelas se queda bastante cojo y que por parte de la familia tampoco puedes recibir mayor respuesta por falta de conocimientos. Desde el CJR damos servicio a jóvenes mediante consultas, material y bibliografía. Educación sexual, prevención de trastornos alimentarios y prevención de drogodependencias es lo más solicitado y en lo que más nos involucramos. Con el programa de Salud en curso tratamos de sensibilizar y concienciar sobre la prevención de drogodependencias en los institutos.

Además de colaborar con el banco de sangre de La Rioja para sensibilizar a los jóvenes en la importancia de donar sangre y fomentar su participación activa haciéndose donantes.

EMPLEO Y VIVIENDA

Actualmente los jóvenes de toda España se están encontrando con muchas trabas e inconvenientes para poder adquirir vivienda o conseguir un empleo digno. Ya mismamente la falta de trabajo es el mayor problema.

Desde el consejo se proporciona a los jóvenes toda la **información** que precisen sobre el tema, con una atención personalizada, derivándolos a distintas entidades según sus necesidades. **Asesoramiento** personal sobre técnicas y estrategias para la búsqueda de empleo, cómo hacer tu currículum... son solo algunas de las actividades que ya se llevan a cabo con gratos resultados y que se quieren seguir llevando a cabo durante el 2020.

Nos proponemos también información en la web sobre ofertas de trabajo y sobre los derechos laborales para los jóvenes mediante un boletín digital.

EDUCACIÓN

El objetivo de esta área es acercar a los jóvenes actividades que estén relacionadas directamente con la Educación y la formación. El año que viene se pretende realizar cursos monográficos y diferentes actividades relacionadas con el tiempo libre, educación en diferentes campos y diversidad. También se realizarán actividades para estrechar lazos en la convivencia con otros pueblos y personas.

Queremos volver a retomar las escuelas de formación y la teleformación que ya se efectuaba en años pasados. Además también se apostará por actividades nuevas. Actividades a destacar que se quieren realizar son:

- **Cursos de bolsillo:** estos cursos de un día normalmente de ocho horas, son actualmente muy solicitados. Abarcan temáticas diferentes y de varios campos como primeros auxilios, inteligencia emocional, emprendimiento, medioambientales, monitor de ocio y tiempo libre, etc.
- **Monitor especialista en necesidades educativas especiales:** las personas con discapacidades necesitan de profesionales con conocimientos respectivos a las capacidades y las maneras de cada uno de los casos que nos podemos encontrar en la sociedad. Mediante la realización de este curso se pretende conseguir que monitores de tiempo libre y titulaciones semejantes adquieran las actitudes y aptitudes para tratar y educar a este colectivo.
- **Día internacional del juego:** Este año además de juegos tradicionales, pretendemos añadir juegos de mesa y gymkana.
- **Cursos de cocina:** De esta manera conoceremos la gastronomía de otras culturas y degustaremos sus ricos productos de una manera amena. Además de conservar nuestra cultura gastronómica No solo se cocinaran platos, sino que también se hablará de la cultura del lugar y de la relación que tiene la comida en las vidas de las personas del país.
- **Teleformación:** A través de esta plataforma ofertaremos cursos para todas las personas interesadas que por su situación laboral o su residencia no puedan optar a formaciones presenciales o sean autodidactas. Como son cursos de igualdad, resolución de conflictos, creación de proyectos, etc.
- **Congresos:** Congreso Nacional de ocio y tiempo Libre de la Ciudad de Logroño y Congreso de Igualdad.
- **Escuelas de formación:** Dirigidas a jóvenes pertenecientes a asociaciones juveniles y secciones juveniles de la Comunidad Autónoma de La Rioja, de edades comprendidas entre los 16 y 30 años. Suponiendo un recurso formativo impartido por profesionales y realizados en albergues de La Rioja durante un fin de semana por estación del año.

INMIGRACIÓN

El trabajo con los jóvenes inmigrantes en La Rioja, como en el resto de España, se concentra en su mayor parte en el tema de la integración sociocultural ya que es la garantía para mantener y enriquecer la armonía de la sociedad y la unión dentro de la diversidad.

Desde el CJR ofrecemos **asesoramiento e información** a todos los jóvenes que lo necesiten, no solo inmigrantes excluidos, sino jóvenes que quieran ayudar y cooperar desde un **modelo de cooperación e integrando a toda la sociedad**.

Desde la realización de diferentes cursos como el de cocinas del mundo, el día del juego, o charlas de sensibilización sobre el racismo en institutos, trataremos de integrar y fomentar una educación intercultural.

MEDIO AMBIENTE

La educación ambiental es un proceso que dura toda la vida, desde el CJR tenemos como objetivo impartir conciencia ambiental, conocimiento ecológico, actitudes y valores hacia el medio ambiente para tomar un compromiso de acciones y responsabilidades que tengan por fin el uso racional de los recursos y poder lograr así un desarrollo adecuado y sostenible. Este año a través de charlas sobre educación ambiental mediante colaboraciones y cursos, trataremos de dar cobertura a este tema transversal. Informando sobre los efectos del cambio climático, la obsolescencia programada, desarrollo sostenible, etc.

IGUALDAD

Siempre han existido desigualdades hacia las mujeres, pero en el siglo XXI comienzan los mecanismos y las leyes necesarias para recorrer el largo camino para eliminarlas. Por lo tanto, alcanzar la igualdad entre hombres y mujeres en todos los ámbitos de la vida y la sociedad y al mismo tiempo reconocer las diversidades que nos singularizan, se ha convertido en uno de los grandes retos de nuestra era. La creación de la ley 3/2007 para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres pone de manifiesto la necesidad de alcanzar no solo la igualdad formal sino también la igualdad material.

Desde el CJR siempre se ha **asesorado** y se quiere seguir haciendo, tanto a mujeres como hombres, además disponemos de un apartado en nuestra biblioteca para ampliar información.

En este tema, al igual que en inmigración, además consideramos que es muy efectivo **educar desde la práctica y la convivencia**, por ello la realización de formación en el Congreso Nacional de la Igualdad de la Ciudad de Logroño tanto en experiencias en convivencias, es una manera muy efectiva de abarcarlo.