



SALUD



En 2016 la Comunidad Autónoma de La Rioja contaba al igual que en 2015, con **7 hospitales**, de los que 3 eran de carácter general y uno de tipo psiquiátrico. En ellos había instaladas **1.048 camas** (810 dependientes del Servicio Riojano de Salud y 238 de carácter privado no benéfico).

Para **Atención Primaria** nuestra región cuenta con 20 centros de salud y 174 consultorios locales. Además, a diciembre de 2016 había 156 farmacias repartidas por todo el territorio riojano.

A lo largo de 2015 se realizaron en nuestra región 1.583.935 consultas de Atención Primaria en el médico de familia, lo que supone una media de 5,9 consultas por persona y año; a ello hay que sumar 1.215.930 consultas de enfermería (3,9 consultas/pers./año) y 221.269 visitas al pediatra (5,2 consultas/pers./año). Las urgencias alcanzaron las 216.816 actuaciones, es decir, 0,7 consultas anuales por persona.

En relación a los **profesionales sanitarios**, hay que destacar que en 2016 había 443 colegiados médicos en activo por cada 100.000 habitantes frente a la media nacional que se sitúa en 468,5.

En cuanto a la evolución anual del número de profesionales sanitarios, la mayor variación corresponde a los fisioterapeutas que incrementan su número en un 6,9% respecto a 2015. El colectivo de psicólogos es el que presenta mayor descenso, concretamente un 5,8%.

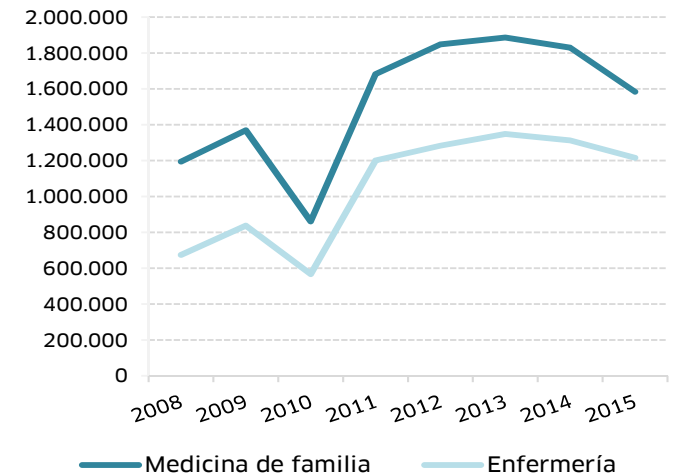
#### Principales profesionales sanitarios colegiados

	Año 2016	% Mujeres	% Var. Interanual
Médicos	1.610	50,6	2,4
Dentistas	224	50,4	3,2
Farmacéuticos	447	71,6	0,4
Veterinarios	202	47,5	-1,0
Fisioterapeutas	293	72,7	6,9
ATS/Diplomados Enfermería	2.007	92,5	1,0
Psicólogos	278	85,3	-5,8
Ópticos-Optometristas	116	61,2	0,0

Fuente: Profesionales Sanitarios Colegiados. INE

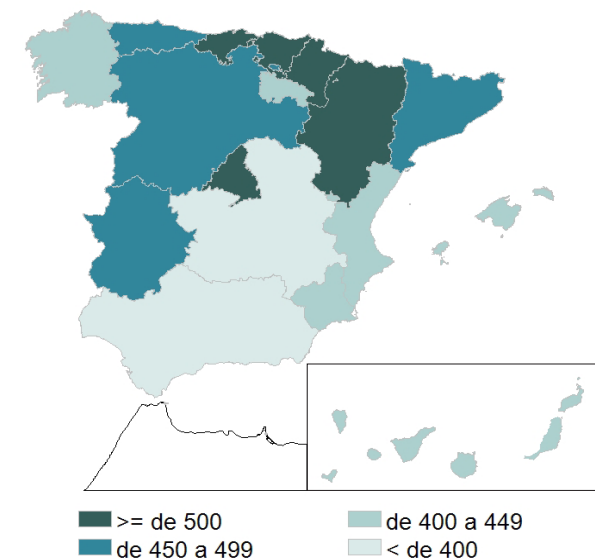
El porcentaje de mujeres del sector continua, como en años anteriores, superando el 50% en todos los colectivos salvo entre los veterinarios, entre los que el 47,5% son féminas.

#### Consultas de Atención Primaria en La Rioja



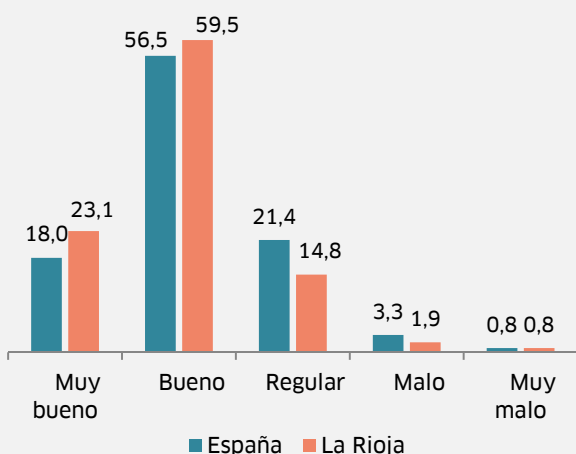
Fuente: Estadísticas de Atención Primaria. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

#### Tasa de médicos colegiados en activo por cada 100.000 habitantes. Año 2016



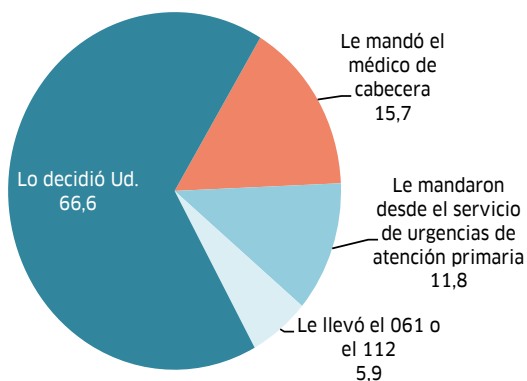
Fuente: Profesionales Sanitarios Colegiados. INE

Estado de salud percibido. Año 2016



Fuente: Barómetro sanitario 2016. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

% de personas según razón para acudir el servicio de Urgencias en La Rioja. Año 2016



Fuente: Barómetro sanitario 2016. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

### La salud según el Barómetro sanitario

Según el Barómetro sanitario 2016 elaborado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad la población riojana de 18 o más años percibe su salud como buena o muy buena en un 82,6% de los casos, mientras que a nivel nacional este porcentaje se queda en el 74,5%.

En cuanto al porcentaje de personas adultas afectadas por enfermedades crónicas el dato es prácticamente similar para La Rioja (30,3%) que para el conjunto del país (30,8%).

En 2016 un 74,6% de los riojanos que pidieron cita al médico de cabecera se la dieron para el día siguiente; es el mejor dato entre todas las CCAA, la media nacional sólo alcanza el 18,3%.

El 28,7% de las personas de La Rioja que habían necesitado acudir a atención especializada tuvo su cita antes de 15 días, de nuevo es el porcentaje más alto entre todas las regiones españolas. La media nacional se sitúa en el 18,1%.

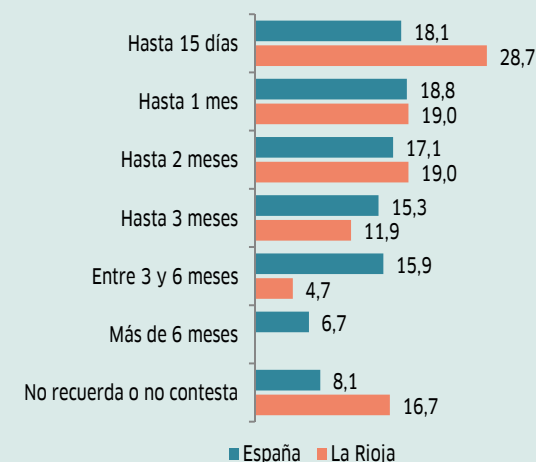
En los 12 meses anteriores a la encuesta del Barómetro sanitario, 3 de cada 10 (28,8%) residentes en La Rioja de 18 o más años acudieron a los servicios de urgencias; de ellos, el 90,4% lo hizo a un centro público y sólo un 4,0% a un centro privado.

Entre quienes habían acudido al servicio de Urgencias de la sanidad pública en el último año, el 27,4% habían ido a un centro de urgencias de atención primaria, el 54,7% había acudido a urgencias de un hospital público, un 13,7% habían ido a ambos (atención primaria y hospital) públicos y un 1,4% había ido a un centro de atención primaria privado y a un hospital público.

El 66,6% de las visitas a Urgencias de la sanidad pública se realizaron por iniciativa propia. Para el conjunto de España, el dato es muy similar, concretamente el 66,4%.

El 66,7% de las visitas a Urgencias de la sanidad pública la necesidad fueron porque no coincidía con el horario del médico de cabecera. Hay que destacar que en un 11,8% de los casos acudió a Urgencias porque cree que dicho servicio tiene más medios y resuelve mejor los problemas.

% de personas según tiempo de espera para cita con el especialista. Año 2016



Fuente: Barómetro sanitario 2016. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

La **morbilidad hospitalaria** aporta información sobre problemas de salud de una población según los servicios sanitarios requeridos, si bien el acceso al servicio no es igual en todos los territorios.

En 2015 se produjeron en La Rioja un total de 34.988 altas según la Encuesta de Morbilidad Hospitalaria elaborada por el INE, el 51,1% correspondieron a mujeres. En relación a 2014 se registra un descenso del 5,5%, bajada que afecta a las principales causas; entre ellas, el único incremento corresponde a las altas provocadas por las enfermedades del sistema digestivo.

#### Altas hospitalarias según principales grupos de enfermedades en La Rioja

	Año 2015	% mujeres	% Var. Interanual
Todas las causas	34.988	51,1	-5,5
Enf. del sistema circulatorio	5.080	44,1	-5,6
Enf. del sistema digestivo	4.751	42,4	0,9
Enf. del sistema respiratorio	4.528	44,1	-7,2
Complicaciones del embarazo, parto y puerperio	3.151	100,0	-3,1
Neoplasias	2.929	47,6	-9,5
Lesiones y envenenamientos	2.916	50,4	-0,6
Enf. del sistema osteo-mioarticular y tejido conectivo	2.635	49,3	-2,9
Enf. del sistema genitourinario	2.140	52,1	-18,4
Otras causas	6.858	46,9	-5,9

Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

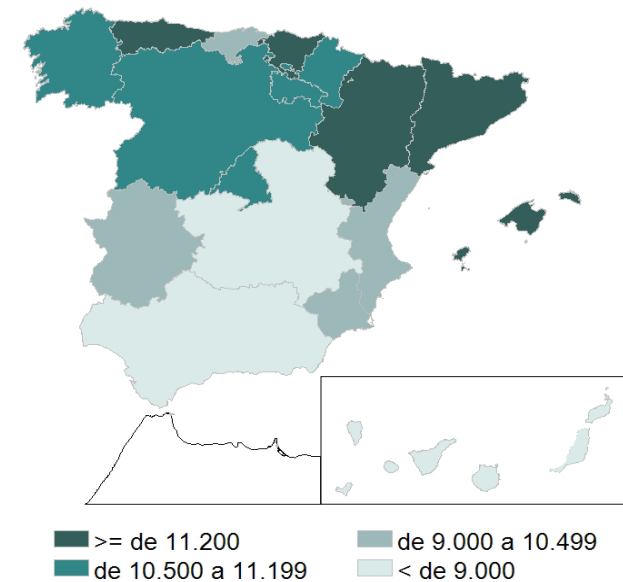
Las enfermedades del sistema circulatorio provocaron un 14,5% de todas las altas hospitalarias acaecidas en 2015 en La Rioja aunque se redujeron en un 5,6% en relación a 2014. En este grupo de altas el 44,1% eran de mujeres.

El segundo grupo de enfermedades con mayor peso relativo en las altas hospitalarias de 2015 son las enfermedades del sistema digestivo, representan un 13,6% de todas las altas, y son las únicas que han aumentado respecto a 2014, con un 0,9% de incremento.

Si se analiza el número de altas en el contexto nacional en 2015, en La Rioja hubo 11.187 altas por cada 100.000 habitantes, cifra muy superior a la media nacional que se queda en 10.228 altas. La región con mayor tasa es Aragón con 11.606 altas por 100.000 habitantes.

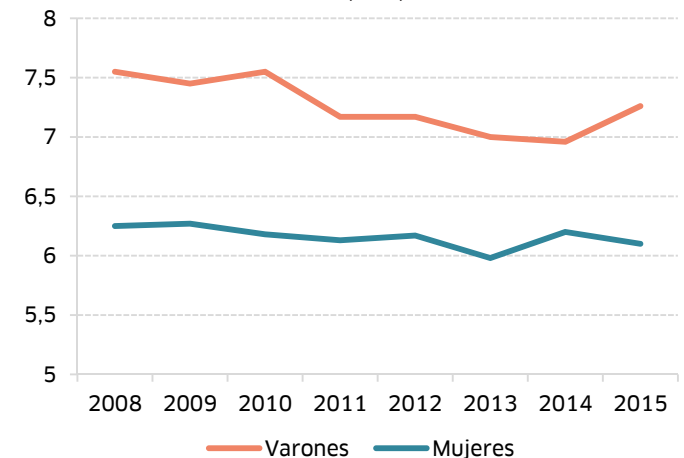
La estancia media en el hospital en 2015 fue de 7,3 días para los hombres y de 6,1 días para las mujeres.

#### Altas hospitalarias por cada 100.000 habitantes Año 2015

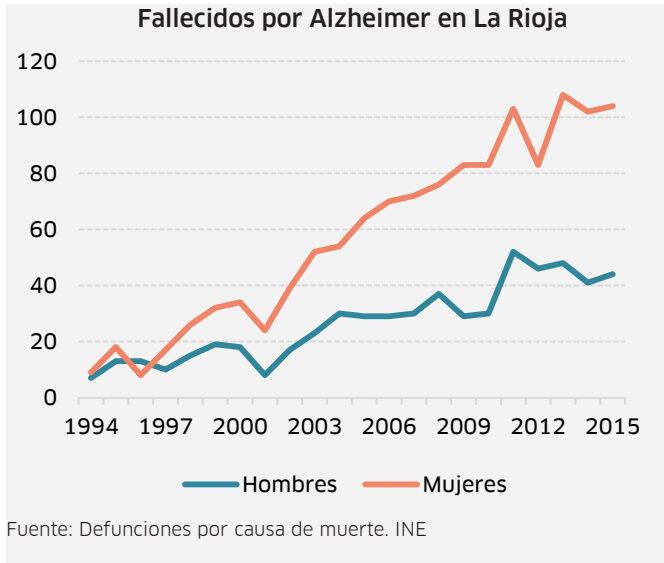


Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

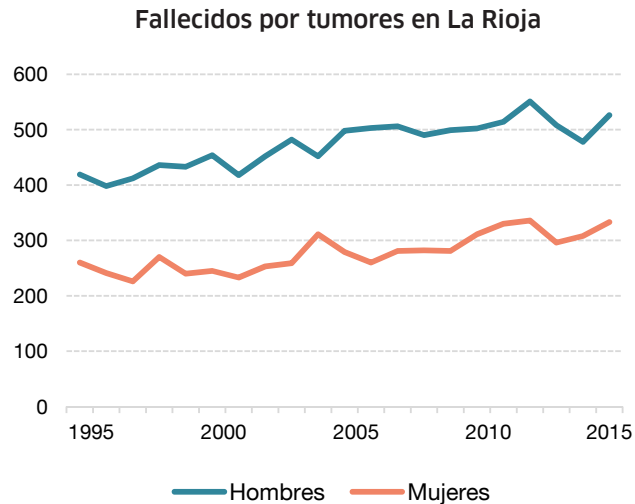
#### Estancia media de hospitalización en La Rioja (días)



Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE



El Alzheimer causó la muerte de 148 riojanos durante 2015, de ellos, 104 eran mujeres, de las que 42 tenían 90 o más años.



Durante 2015 fallecieron en La Rioja 3.093 personas, 207 más que las ocurridas el año anterior, lo que supone un crecimiento anual del 7,2%. El 48,3% del total de muertes de 2015 correspondieron a mujeres.

#### Defunciones por causa de muerte en La Rioja

	Año 2015	% Mujeres	% Var. Interanual
Todas las causas	3.093	48,3	7,2
Enf. del sistema circulatorio	948	52,8	6,6
Tumores	859	38,8	9,3
Enf. del sistema respiratorio	286	37,4	2,9
Enf. del sist. nervioso y de los órg. de los sentidos	261	62,1	8,8
Trastornos mentales y del comportamiento	164	65,9	-3,5
Enf. del sistema digestivo	145	49,0	5,8
Causas externas de mortalidad	129	38,8	17,3
Otras causas	301	53,5	9,1

Fuente: Defunciones por causa de muerte. INE

Las enfermedades del sistema circulatorio fueron la **causa más frecuente de las muertes** en La Rioja, con un 30,6% de los casos, le siguen los tumores, causantes del 27,8% de los fallecimientos.

Concretamente, las enfermedades cerebrovasculares fueron la causa de defunción más frecuente para mujeres, con 151 defunciones, además provocaron 101 decesos entre los varones riojanos.

Para los hombres, la principal causa de fallecimiento fue el tumor maligno de tráquea, bronquios y pulmón, con 115 muertes. Esta causa mató también a 30 mujeres.

#### Defunciones según las principales causas de muerte en La Rioja (%). Año 2015

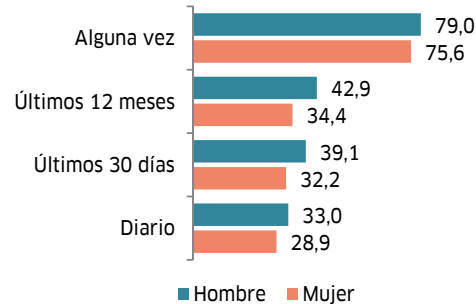
Hombres	%
Tumor maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón	7,2
Enfermedades cerebrovasculares	6,3
Otras enfermedades del corazón	5,6
Enf. crónicas de las vías respiratorias inf. (excepto asma)	5,4
Otras enfermedades isquémicas del corazón	5,1
Infarto agudo de miocardio	3,9

Mujeres	%
Enfermedades cerebrovasculares	10,1
Demencia	7,0
Enfermedad de Alzheimer	7,0
Otras enfermedades del corazón	6,9
Insuficiencia cardiaca	4,5
Enfermedades hipertensivas	4,0

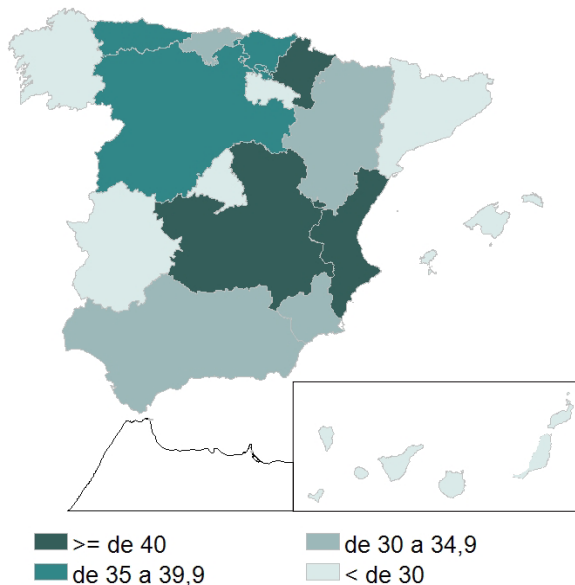
A la hora de conocer el **consumo de sustancias psicoactivas** en La Rioja contamos con la Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES) realizada a personas entre 15 y 65 años y de carácter bienal; además, también bienal, la Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES) realizada a los jóvenes de entre 14 y 18 años permite incidir en el consumo de estas sustancias entre la juventud.

### Prevalencia del consumo de tabaco en La Rioja. Año 2015



Fuente: EDADES 2015

### Prevalencia del atracón de alcohol. Año 2014



Fuente: ESTUDES 2014

Según la EDADES 2015 en La Rioja el 78,3% de la población entre 15 y 65 años ha fumado alguna vez, entre ellos el 28,9% de las mujeres y el 33,0% de los hombres fuman a diario. En 2013 eran el 31,2% y el 41,3% respectivamente.

Entre los jóvenes de 14 a 18 años, el 34,2% han fumado alguna vez y de ellos el 8,1% de las mujeres y el 6,9% de los hombres lo hacen diariamente.

Para el conjunto de los que han fumado alguna vez hay un 45,5% de varones y un 54,4% de mujeres que son exfumadores.

En cuanto al alcohol, el 98,6% de los hombres y el 91,9% de las mujeres entre 15 y 65 años en La Rioja lo han probado alguna vez, si bien, sólo el 5,5% de las mujeres y el 18,0% de los hombres lo consumen a diario.

ESTUDES analiza no sólo la periodicidad del consumo de alcohol entre los jóvenes si no que fenómenos como las borracheras y binge drinking (consumo en atracón) y el botellón.

El 47,6% de los jóvenes riojanos se ha emborrachado alguna vez en su vida, de ellos el 42,1% lo ha hecho en el último año y un 18,4% en el último mes.

En el atracón de alcohol La Rioja, con un 26,9% de prevalencia en el último mes está entre las regiones con menor tasa, la media es de 32,2%. Entre la población de 15 a 65 años el cannabis es

la **droga** con mayor prevalencia en la sociedad riojana, el 52,2% de los hombres y el 27,7% de las mujeres la ha probado alguna vez. Los hipnosedantes es la única droga en la que la

### Prevalencia en el consumo de algunas drogas en La Rioja (alguna vez)



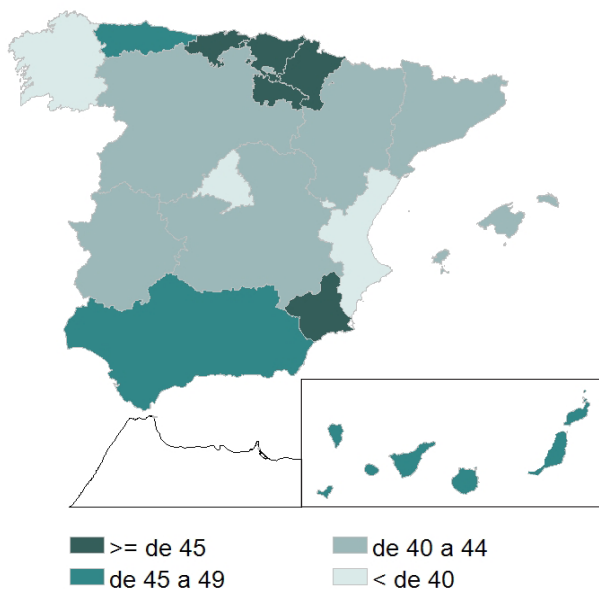
Fuente: EDADES 2015

prevalencia de la mujer (18,2%) es más elevada que la de los hombres (11,4%).

En cuanto al consumo de estupefacientes entre los jóvenes de entre 14 y 18 años en el último mes, el cannabis ocupa de nuevo la primera posición, lo consumieron el 17,1% de los varones y el 9,7% de las féminas.

También es el cannabis el más frecuente en todos los grupos de edad, con una prevalencia de 9,1% entre los de 14-15 años, de 18,2% para los de 16 años y de 16,3% para los de 17-18 años.

**Donantes por millón de habitantes. Año 2016**



Fuente: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

A lo largo de 2016 se realizaron en La Rioja 16 **donantes**, lo que da una tasa de 51,6 donaciones por millón de habitantes (PMP), lo que la sitúa por encima de la media nacional que con 2.018 donantes se queda en una tasa de 43,4 PMP.

Por encima de la media nacional se encuentran Cantabria (65,5 PMP), País Vasco (65,1 PMP), Navarra (60,9 PMP), Murcia (52,1 PMP) y La Rioja con los ya mencionados 51,6 PMP.

En cuanto a la evolución de las donaciones en nuestra región, en 2016 se ha producido un descenso importante pero es que los 25 donantes registrados en 2015 marcaron el máximo de todo el periodo analizado.

En cuanto a la **valoración del sistema sanitario** de La

Rioja, según el Barómetro sanitario elaborado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, un 33,4% de la población encuestada opina que la sanidad riojana está bastante bien y otro 43,6% que está bien aunque necesita algún cambio. A nivel nacional los datos son de 19,8% y 46,3% respectivamente.

En el lado opuesto, un 17,8% de los riojanos opina que algo funciona en la sanidad pero necesita cambios fundamentales (28,0% para España) y un 3,0% declara que el sistema sanitario está tan mal que es necesario rehacerlo completamente (5,0% a nivel nacional).

El 87,6% de los residentes en La Rioja valora la atención recibida en las consultas de medicina general como buena o muy buena. En el caso de las urgencias, el dato es del 81,7%.

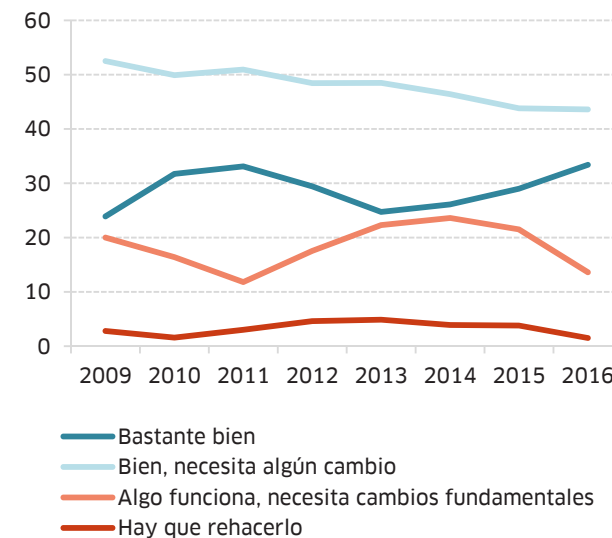
El **gasto** realizado en Sanidad durante 2016 ha sido de 433,95 millones de euros, lo que implica

que el Gobierno de La Rioja ha gastado 1.387 euros por cada persona residente en nuestra región.

En relación a 2013, año con el menor gasto por persona, en 2016 se ha producido un incremento del 8,9%. En 2015 hubo un crecimiento anual del 5,2% y en 2016 ha sido del 1,6%.

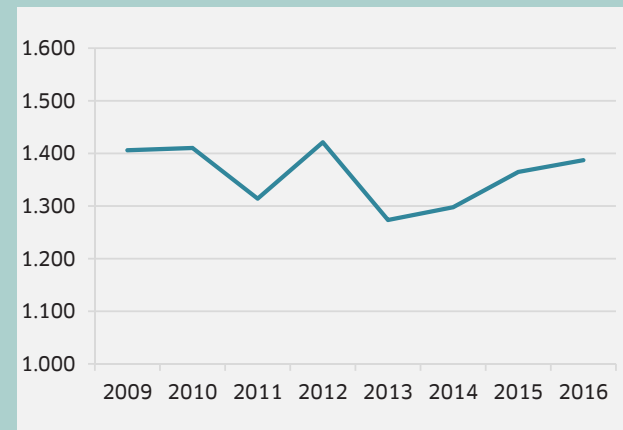
En 2016, 4 de cada 10 euros (180,9 millones de euros) gastados en Sanidad en La Rioja se dedicaron a personal, mientras que a inversiones reales se destinó el 0,4% (1,7 millones de euros).

**Grado de satisfacción con el sistema sanitario de La Rioja**



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

**Gasto sanitario por habitante en La Rioja (euros)**



Fuente: Consejería de Administración Pública y Hacienda