

2. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA POBLACIÓN EN LA RIOJA

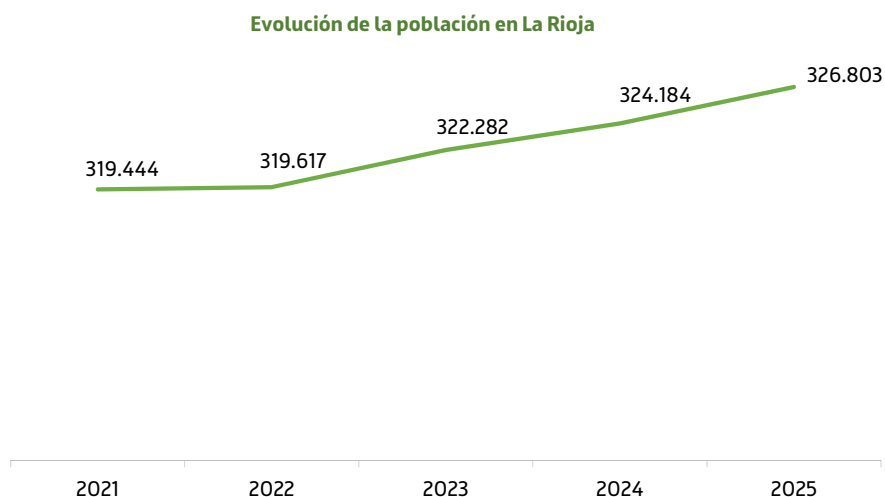
2.1 Introducción

En La Rioja residen 326.803 habitantes a 1 de enero de 2025, distribuidos en 174 municipios que abarcan una superficie total de 5.045 km². Dicho reparto es muy irregular, con importantes concentraciones de población en el valle del Ebro en contraste con evidentes desiertos demográficos en el área de la sierra.

Además de este fenómeno, los procesos migratorios constituyen otra de las variables que, al igual que en otras regiones españolas, más han influido en la evolución demográfica de los últimos años.

2.2 Evolución demográfica

El censo sitúa la cifra de población de La Rioja en 326.803 habitantes a 1 de enero de 2025, con un crecimiento de 2.619 personas en un año (0,8%). El 50,7% de la población son mujeres y la edad media es de 45,5 años (46,6 años las mujeres y 44,3 años los hombres).



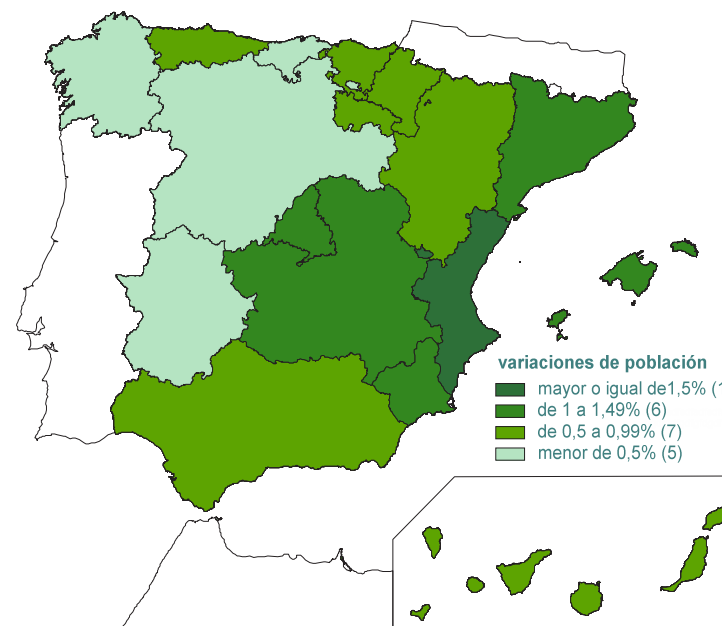
En el ámbito nacional, todas las regiones han visto aumentar su población a excepción de Extremadura, aunque en el caso de La Rioja lo ha hecho en menor proporción que la media española (1,0%). La población de Navarra crece en la misma medida que La Rioja.

Con el mayor crecimiento, se encuentran Madrid (1,5%) y cuatro regiones de la franja mediterránea: C. Valenciana (2,0%), Baleares (1,5%), y Cataluña (1,4%) y Murcia (1,2%), junto a ellas la ciudad autónoma de Melilla también aumenta su población por encima de la media (1,3%).

Otras comunidades que registran crecimientos por encima de La Rioja son Castilla la Mancha (1,1%), Aragón (1,0%), Canarias (0,9%) y Navarra (0,8%).

Por el contrario, siete regiones experimentan un crecimiento menor que La Rioja: País Vasco (0,7%), Andalucía junto con Asturias, Cantabria y la ciudad autónoma de Ceuta crecen un 0,5%, Castilla y León (0,4%) y por último Galicia (0,3%). La población de Extremadura experimenta un descenso del 0,1%.

Variación anual de la población por CCAA (2025/2024)



2.3 Estructura por edades y sexo

Al analizar la evolución de la población riojana, observamos que un tercio de los riojanos (32,5%) se encuentra en el grupo comprendido entre los 16 y los 44 años, conformando así el intervalo más numeroso en 2025. En España significa el 34,7%.

Se aprecia además un mayor envejecimiento de la población riojana. Así, los mayores de 64 años representan el 22,5% de los residentes en esta región, mientras que en el conjunto nacional

	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
0-15 años	14,1	14,7	13,5	14,0	14,7	13,3
16-44 años	32,5	33,4	31,7	34,7	35,9	33,5
45-64 años	30,9	31,5	30,3	30,6	30,9	30,3
65 años y más	22,5	20,5	24,5	20,7	18,4	22,9

FUENTE: Censo de Población. INE

suponen el 20,7%. Por otro lado, tanto en nuestra región como a nivel nacional, es el grupo de los menores de 0 a 14 años el de menor peso relativo, pues significan el 14,1% y 14,0% entre la población residente en La Rioja y España respectivamente.

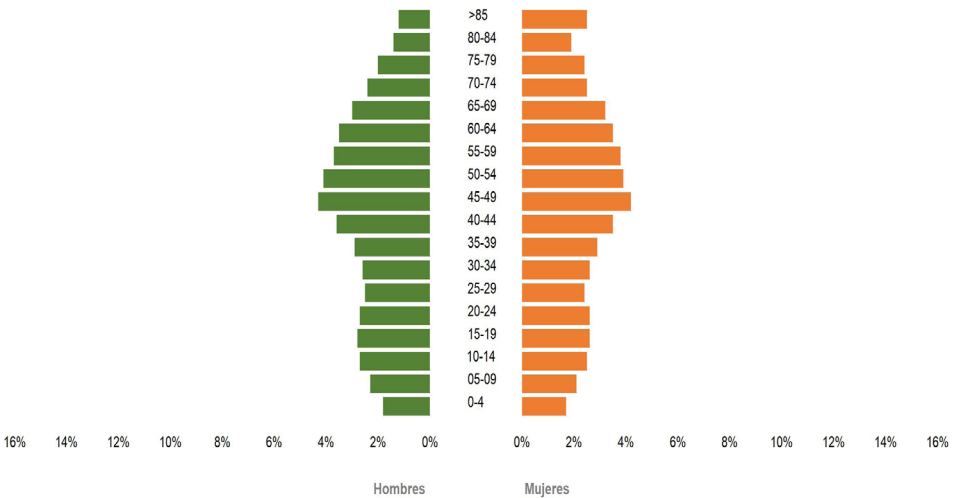
Por sexo, es destacable que el porcentaje de mujeres de La Rioja de 65 o más años (24,5%) supera el peso relativo de los hombres de ese grupo de edad (20,5%) y lo mismo sucede en el conjunto del país, donde las mujeres de 65 o más años representan el 22,9% de la población femenina al mismo tiempo que para los hombres, el peso de los mayores baja al 18,4%.

Teniendo en cuenta la distribución por edades de la población riojana, los datos para 2025 dibujan un año más una pirámide regresiva, con una base mucho más estrecha que el cuerpo central y una cima que cada año se aproxima más a la forma de la base, exponiendo claramente la alta proporción de los grupos de más edad, de manera especial en el colectivo femenino.

De hecho, las mujeres superan a los hombres a partir de los 54 años, de tal forma que suponen el 19,7% de la población total de la región, mientras que los varones a partir de esa edad representan el 17,2%. Por el contrario, la presencia masculina es mayor hasta los 54 años (26,6% hombres y 25,5% mujeres), excepto para la franja de edad de 30 a 39 años.

Como dato significativo del envejecimiento de la población, conviene señalar que los menores de 10 años significan el 7,8% de la población, un porcentaje menor que los mayores de 75 años, cuyo peso es igual al 11,4%.

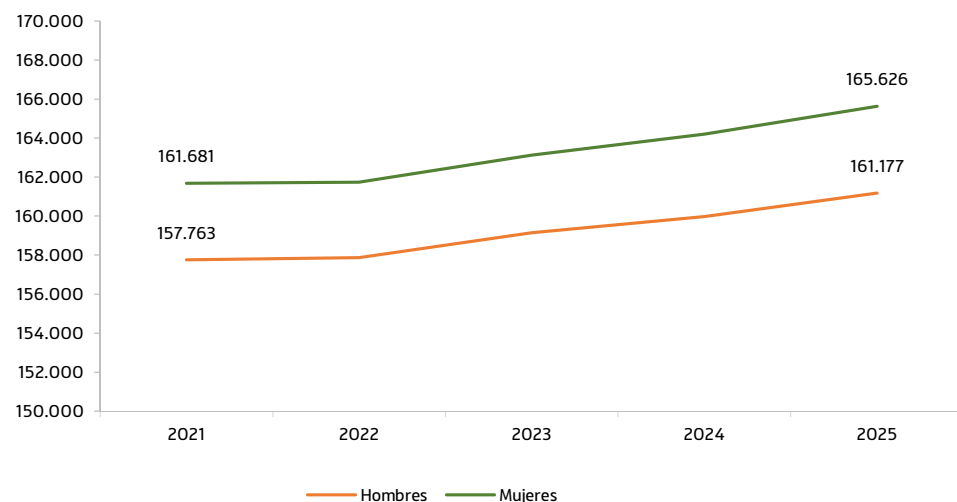
Pirámide de La Rioja. Año 2025



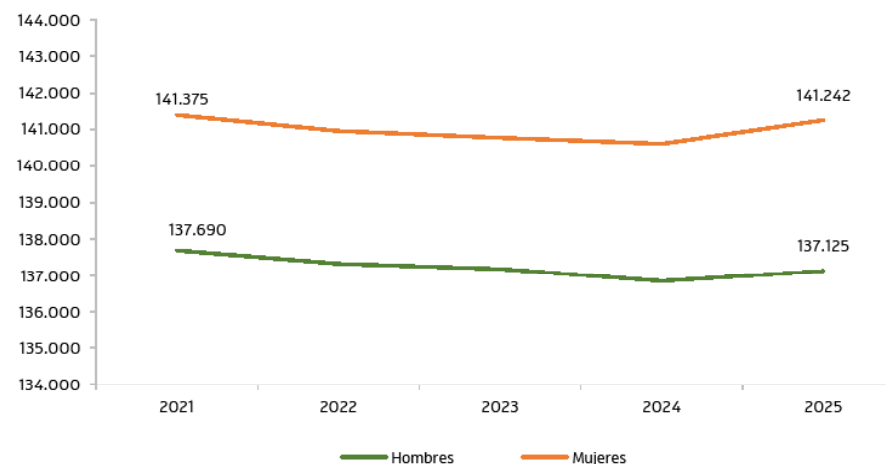
Comparando la pirámide de La Rioja con el perfil obtenido para el conjunto de la población española, la principal diferencia es que los estratos de nuestra región superan la línea de España a los menores de 14 años y partir de los 45 años en el caso de los hombres. De esta misma pirámide se obtiene que las mujeres españolas entre 25 y 44 años superan a las mujeres riojanas.

En cuanto a la evolución demográfica por sexo, en los cuatro años analizados hay más mujeres que hombres. En 2025 se acentúa la brecha, incrementándose la diferencia entre ambos sexos en 4.449 mujeres más.

Población en La Rioja por sexo

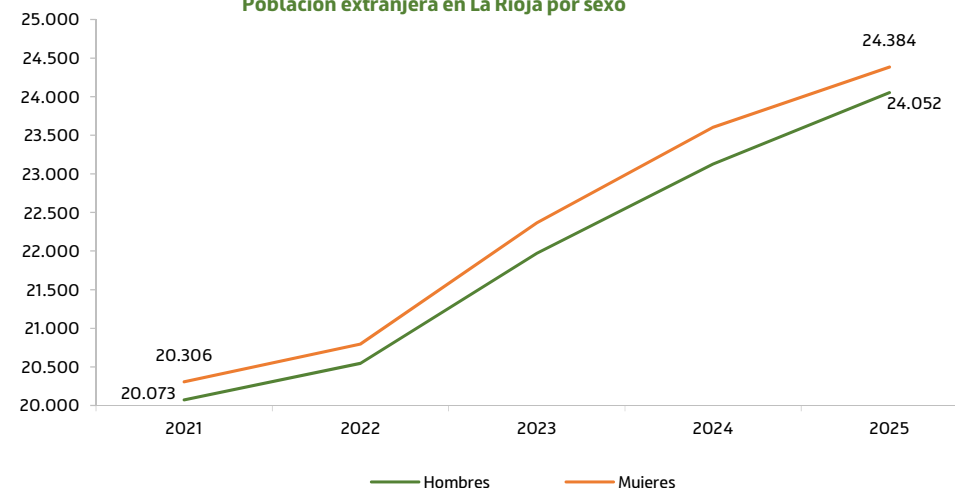


Población española en La Rioja por sexo



Para analizar este fenómeno, es conveniente estudiar la población según la nacionalidad. En el colectivo español la presencia femenina es superior a la masculina, si bien la diferencia ha aumentado en el último año cifrándose en 4.449 mujeres más. Entre la población extranjera, la distancia entre sexos ha disminuido en el último año, pero sigue habiendo 332 más mujeres que hombres en 2025.

Población extranjera en La Rioja por sexo



Los indicadores demográficos estructurales, calculados a partir del número de individuos existentes en diferentes tramos de edad, caracterizan algunos de los rasgos de la población de La Rioja; dichos indicadores nos sirven además para realizar comparaciones en el contexto demográfico nacional.

La edad media de la población riojana en 2025 es de 45,5 años, un año por encima de la media nacional (44,5). Por su parte, la edad mediana (47,0) supera a la de España en 1,2 años.

La edad media está sólo 1,6 años por debajo de la edad mediana, hecho que significa que la distribución por edades es bastante simétrica.

El Ratio de Masculinidad alcanza en La Rioja el 97,3% frente al 96,2% nacional, lo que indica que en nuestra región el equilibrio entre sexos es ligeramente mayor que en el conjunto del país.

	La Rioja	España	Diferencia
Edad media	45,5	44,5	1,0
Edad mediana	47,0	45,8	1,2
Ratio de Masculinidad	97,3	96,2	1,1
Índice de Envejecimiento	159,2	148,1	11,2
Tasa de Dependencia	57,8	53,2	4,6

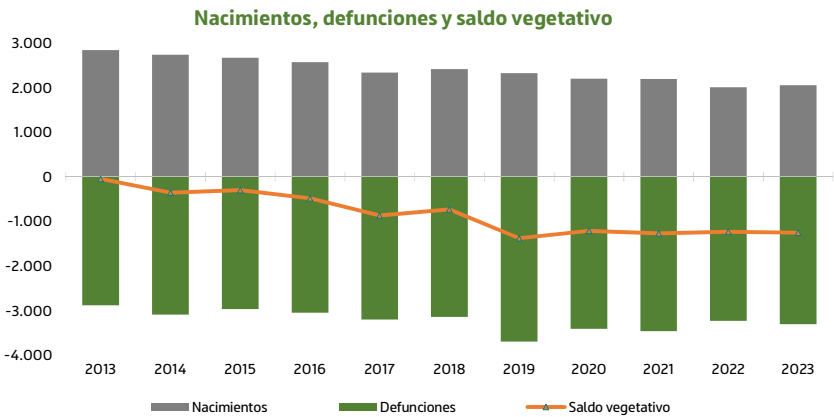
FUENTE: Indicadores Demográficos de La Rioja. Instituto de Estadística de La Rioja

Los valores para el Índice de Envejecimiento y para la Tasa de Dependencia calculados en La Rioja superan un año más la media nacional; todo ello denota una población más envejecida que en España. La diferencia con la media española resulta más leptocúrtica en el caso del Índice de Envejecimiento, al haber en La Rioja 159 personas de 65 o más años por cada 100 niños de entre 0 y 15 años frente a las 148 de la media nacional.

Los indicadores estructurales calculados para 2025 continúan reflejando el progresivo envejecimiento de la población riojana que, en parte, es consecuencia de una mayor esperanza de vida de sus ciudadanos y de las bajas cifras de natalidad.

2.4 Fenómenos demográficos: movimiento natural de la población

Respecto al Movimiento Natural de la Población, cabe destacar que durante 2024 se produjeron en La Rioja 2.049 nacimientos y 3.306 defunciones, lo que da lugar a un saldo vegetativo negativo de 1.257. Es el décimo primer año consecutivo con mayor número de muertes que de nacidos residentes en nuestra comunidad autónoma.



Si bien el saldo vegetativo se sitúa en terreno negativo desde 2014, es en 2020 cuando se alcanzó el mínimo valor de la última década, cuando la pandemia de coronavirus provocó un notable aumento de la mortalidad. Dicho año también se produjo un menor número de embarazos al inicio del confinamiento lo que se trasladó al descenso de nacimientos en 2021, que continuó en caída libre en 2022 y 2023, creciendo un 3,5% en 2024.

Mortalidad

En 2024 fallecieron en La Rioja 3.306 personas, 70 muertes más que en 2023. Del total, el 49,9% eran hombres (1.651) y el 50,1% mujeres (1.655). Además, un 2,9% de las 3.306 defunciones tenían nacionalidad extranjera (96).

En 2024 la Tasa Bruta de Mortalidad sube a 10,2 fallecidos por cada 1.000 habitantes en La Rioja. Dicha tasa es superior a la registrada por la media española (8,9 fallecidos por cada 1.000 habitantes).

La Tasa de Mortalidad Infantil en La Rioja es del 2,9%, por debajo de la media nacional (3,0%). Es necesario destacar que este indicador puede sufrir importantes variaciones anuales y ello se explica por el reducido número de fallecidos menores de un año que hay en esta región. En concreto, en 2024 hubo 7 fallecidos menores de 1 año, tres más que en 2023.

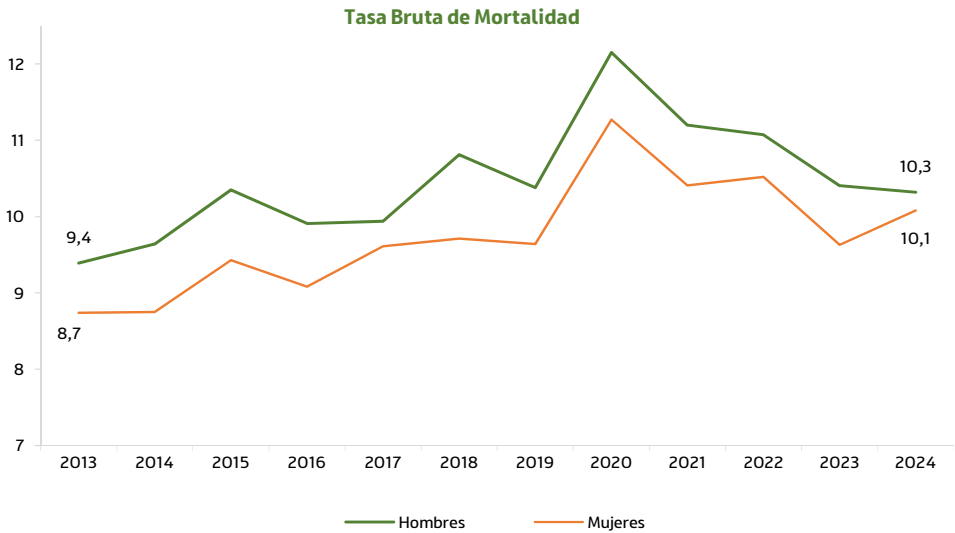
Las diferencias más destacadas en las tasas de defunciones por grupos de edad se producen para el colectivo de mayores de 75 años. Pertenecían a este grupo el 70,6% de los fallecidos residentes en La Rioja, mientras que en España ese dato es el 74,1%.

2.3 Indicadores de mortalidad. Año 2024

	La Rioja			España			Diferencia		
	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer
Tasa Bruta de Mortalidad	10,2	10,3	10,1	8,9	9,1	8,6	1,3	1,2	1,5
Tasa de Mortalidad Infantil	2,9	3,9	2,0	3,0	3,4	2,7	-0,1	0,5	-0,7
Defunciones por edad (%)									
de 1 año o menos	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0
de 2 a 15 años	0,1	0,2	0,1	0,2	0,4	0,0	0,0	-0,2	0,1
de 16 a 44 años	1,8	2,4	1,1	1,6	2,1	1,1	0,2	0,3	0,0
de 45 a 64 años	11,4	14,9	7,8	9,6	12,5	6,8	1,7	2,3	1,1
de 65 a 75 años	15,9	20,4	11,3	14,2	19,0	9,5	1,6	1,4	1,7
mayor de 75 años	70,6	62,0	79,4	74,1	65,8	82,4	-3,5	-3,9	-3,0
Esperanza de vida	83,9	81,3	86,5	84,0	81,4	86,5	-0,1	-0,1	0,0
Esperanza de vida a los 65 años	21,9	20,0	23,6	21,9	19,9	23,6	0,0	0,1	0,0

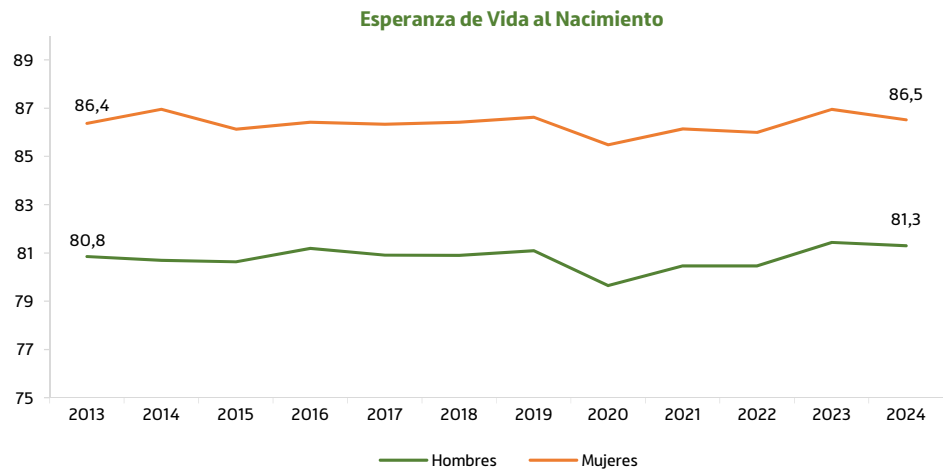
FUENTE: Indicadores Demográficos de La Rioja. Instituto de Estadística de La Rioja

Por su parte, la Esperanza de Vida al Nacimiento en el año 2024 toma para La Rioja el valor de 83,9 años mientras que la media nacional alcanza los 84,0 años. Por sexos, para las mujeres riojanas alcanza los 86,5 años. Disminuye en 0,4 años respecto a 2023 y al mismo tiempo la esperanza de vida de los hombres es igual a los 81,3 años (0,1 año menos que un año antes), es decir, las mujeres son 4,2 años más longevas que los hombres.



Es preciso añadir que dichos valores prolongan la tendencia ascendente en la última década de las expectativas de vida tanto para hombres como para mujeres en La Rioja, truncada en 2020 de manera excepcional por el “efecto pandemia”.

Respecto a la esperanza de Vida a los 65 años, se sitúa en los 21,9 años en La Rioja y en el ámbito nacional, y en el caso de las mujeres en ambos territorios alcanza los 23,6 años.



Fecundidad

A lo largo de 2024 se registraron en La Rioja 2.049 nacimientos según los datos del Movimiento Natural de la Población, 50 más que el año anterior a nivel nacional se redujeron un 0,8%.

En función del sexo, hay 25 niñas menos que niños. En concreto, 1.012 fueron niñas y 1.037 niños, lo que supone que el 49,4% de los nacidos fueron de sexo femenino.

En cuanto al estado civil de la madre, el 61,2% de los nacimientos ocurridos en La Rioja ese año eran de madres casadas; en España el dato es 50,0%.

En relación a la nacionalidad de la madre, en 2024 se registraron 647 nacimientos con progenitora extranjera, equivalente a un 31,6% del total, es decir, 3 de cada 10 nacidos en La Rioja.

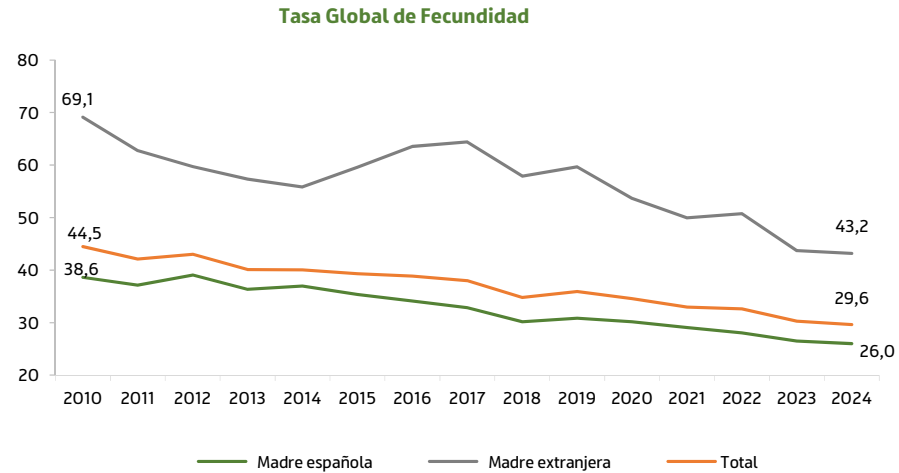
La Tasa Bruta de Natalidad anotada en 2024 es de 6,3 nacimientos de madre residente en La Rioja por cada 1.000 habitantes, si bien es muy diferente en función de la nacionalidad de la madre, ya que es 5,0 entre las españolas y 13,6 para las extranjeras.

De igual manera, la Tasa Global de Fecundidad de las mujeres extranjeras residentes en La Rioja siempre ha sido muy superior a la de las ciudadanas españolas.

	La Rioja			España			Diferencia		
	Total	Madre españ.	Madre extranj.	Total	Madre españ.	Madre extranj.	Total españ.	Madre extranj.	
Tasa Bruta de Natalidad	6,3	5,0	13,6	6,5	5,6	12,0	-0,2	-0,6	1,6
Tasa Global de Fecundidad	29,6	26,0	43,2	30,2	28,1	39,8	-0,6	-2,1	3,4
Indicador Coyuntural de Fecundidad	1,2	1,1	1,5	1,1	1,1	1,3	0,1	0,0	0,3
Edad Media a la Maternidad	32,6	33,7	29,6	32,6	33,1	30,5	0,0	0,6	-0,9
Edad media al primer hijo	31,5	32,8	26,6	31,5	31,5	32,3	28,4	1,3	-5,7

FUENTE: Indicadores Demográficos de La Rioja. Instituto de Estadística de La Rioja

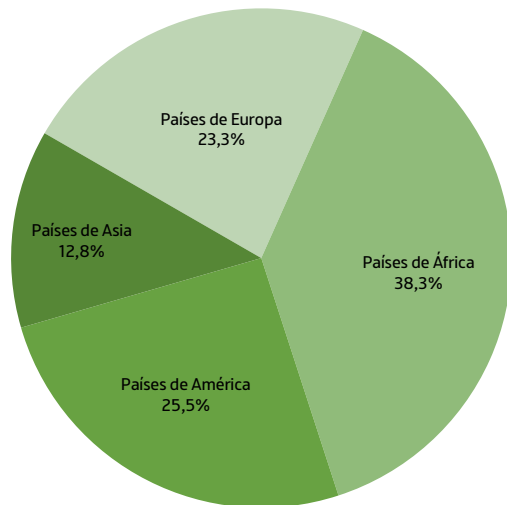
La diferencia, que ha ido mostrando altibajos en la última década, se ha reducido después de que aumentara el año anterior.



En 2024 la Edad Media a la Maternidad del primer hijo en La Rioja era de 31,5 años, pero de nuevo hay claras diferencias según la nacionalidad de la madre; mientras las españolas tienen su primer hijo a los 32,8 años, las extranjeras lo hacen a los 26,6 años casi seis años más jóvenes.

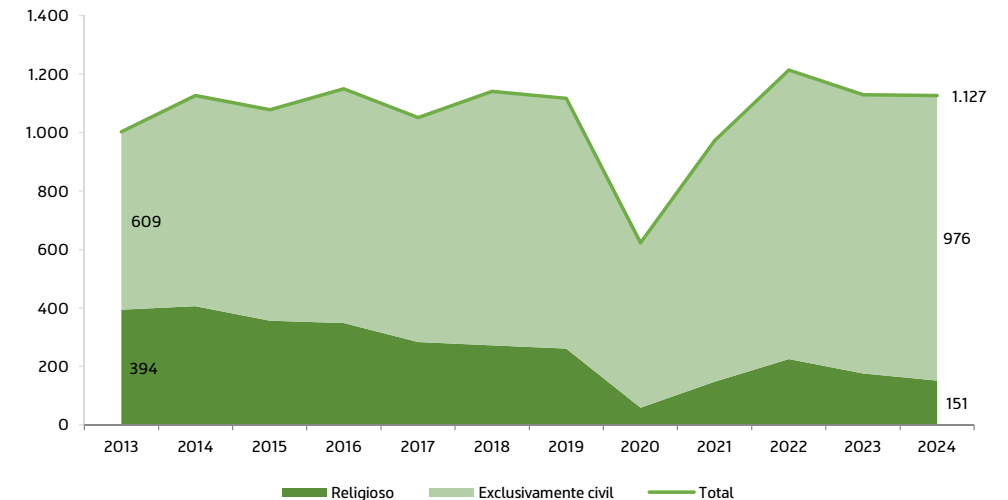
El retraso de la maternidad tiene una incidencia directa en el **número medio de hijos por mujer**, medido por el Indicador Coyuntural de Fecundidad que para 2024 adquiere un valor de 1,2. Según la nacionalidad, se queda en 1,1 para las nacionales y alcanza 1,5 para las extranjeras.

Nacidos de madre extranjera por continente. Año 2024



Según el continente de nacionalidad de las madres extranjeras en 2024, un 38,3% son de origen africano, un 25,5% proceden de América, un 23,3% son europeas (excepto España) y un 12,8% oriundas de Asia.

Matrimonios por tipo de celebración



Nupcialidad

En 2024 se celebraron en La Rioja 1.127 matrimonios, de los que 41 fueron del mismo sexo (representan el 3,6% del total): 19 entre hombres y 22 entre mujeres.

El número de matrimonios se ha recuperado totalmente después de la caída histórica de 2020, cuando se dieron las cifras más bajas por las restricciones de la pandemia de covid-19. Muchas parejas aplazaron sus planes de boda lo cual provocó que en 2021 se registraran 349 matrimonios más, si bien el total no llegó a alcanzar la barrera del millar como sucedía antes de 2020. En 2022 se superaron los 1.200 enlaces y en 2024 quedaron en 1.127.

Por tipo de matrimonio, 151 fueron religiosos y 976 fueron civiles, lo que significan 8 de cada 10 (86,6%) de los celebrados.

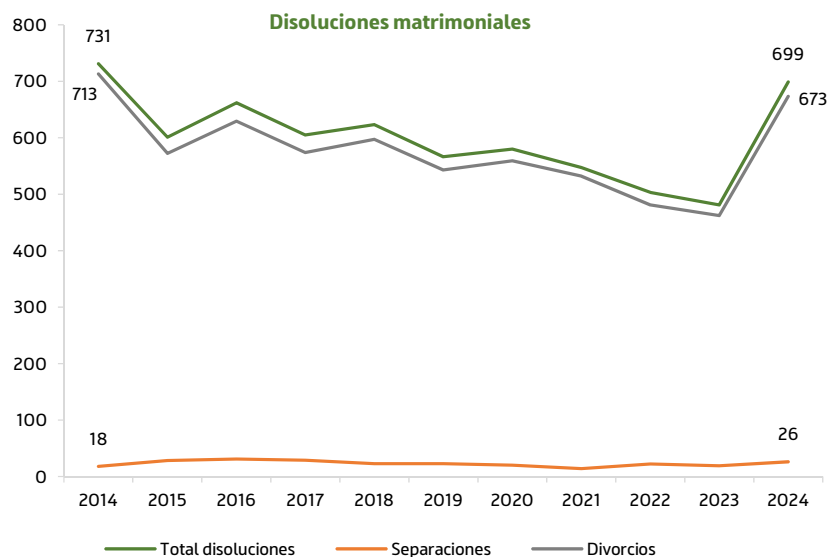
La Tasa Bruta de Nupcialidad para 2024 fue de 3,5 matrimonios, frente a 3,2 matrimonios de 2013. A nivel nacional el ascenso ha sido similar, pasando de 3,3 en 2013 a 3,6 en 2024.

Por su parte, la Edad Media al Primer Matrimonio para las mujeres ha pasado de los 32,1 años en 2013 a los 36,1 en 2024 y en el caso de los hombres de los 34,2 hace una década a los 38,3 años actuales.

Disoluciones matrimoniales

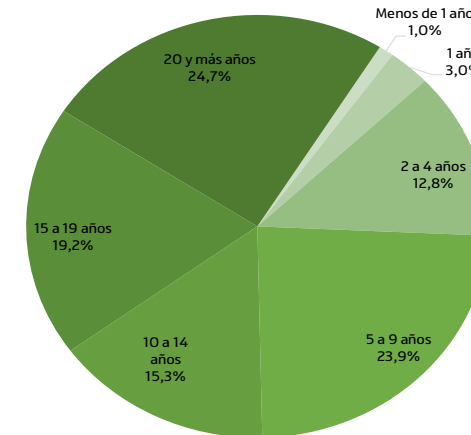
Durante 2024 se produjeron en La Rioja 699 disoluciones matrimoniales, un 45,3% más que en 2023. De las 699 rupturas matrimoniales 673 (96,3%) fueron divorcios; además hubo 26 separaciones y ninguna nulidad.

Entre los 673 divorcios ocurridos, 4 de cada 5 (79,8%) fueron solicitados de mutuo acuerdo mientras que el otro 20,4% se produjo de forma contenciosa.



Otro dato de interés es que la mayor tasa de divorcios se produce en matrimonios con una duración mínima de 20 años (24,7%). A gran distancia, se encuentran los divorcios de parejas que llevaban casadas entre 15 y 19 años (19,2%) seguidas de las disoluciones de entre 10 y 14 años de matrimonio (15,3%).

% de divorcios según duración del matrimonio Año 2024



La custodia compartida de las rupturas matrimoniales de parejas formadas por personas de distinto sexo, en caso de hijos menores, supone el 49,1% del total y supera a aquellos en los que se otorga a la madre la custodia (48,5%), son 16 puntos más que en 2016.

