

Principales características demográficas de La Rioja 2025

Principales características demográficas de La Rioja : 2025.— [Recurso electrónico] .— Logroño : Instituto de Estadística de La Rioja, 2026
ISSN 2173-2884

La Rioja-Situación económica-2025-Estadísticas

La Rioja-Situación social-2025-Estadísticas

La Rioja. Consejería de Hacienda, Gobernanza Pública, Sociedad Digital y Portavocía del Gobierno. Instituto de Estadística de La Rioja
338.1(460.13) (083.41)

Consulte la información estadística ampliada en Internet:

www.larioja.org/informacion-estadistica-poblacion

donde se pueden encontrar los últimos datos

Para cualquier consulta pueden dirigirse a:

estadistica.haci@larioja.org

Teléfono: 941 29 11 96

© Gobierno de La Rioja, 2026

Consejería de Hacienda, Gobernanza Pública, Sociedad Digital y Portavocía del Gobierno

Instituto de Estadística de La Rioja

Murrieta, 76 - 26071 - Logroño- La Rioja

T. 941 29 11 96

estadistica.haci@larioja.org

www.larioja.org

Fecha de cierre de información: 1 de febrero de 2026

Elaboración, composición y paginación: Instituto de Estadística de La Rioja.

Depósito legal: LR-113-2009

PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS DE LA RIOJA 2025

Índice

1. Diferentes fuentes estadísticas de población	4
2. Características generales de la población	6
3. Población y nacionalidad	14
4. Migraciones	22
5. La población de los municipios de La Rioja	26
6. Proyecciones de población	32

1. DIFERENTES FUENTES ESTADÍSTICAS DE POBLACIÓN

1.1 Fuentes demográficas

Podemos definir fuentes demográficas como los métodos o documentos que se utilizan para el estudio de la población. Con estas herramientas, se pueden describir las características generales de la población en un lugar y momento concretos, su estructura y su evolución. Es importante considerar el concepto tiempo, las poblaciones evolucionan y van cambiando de estructura y composición, motivo por el que dichas fuentes también nos permiten establecer proyecciones de futuro.

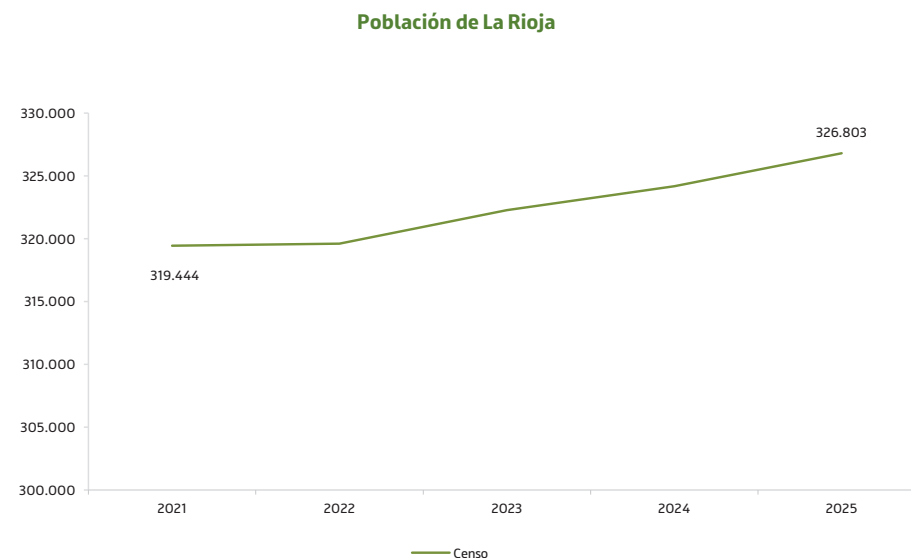
1.2 Padrón, Censo de población y Estadística de Migraciones y Cambios de Residencia

El Padrón municipal es el registro administrativo donde constan los vecinos del municipio. Sus datos constituyen prueba de residencia en el municipio y del domicilio habitual en el mismo. Toda persona que viva en La Rioja está obligada a inscribirse en el Padrón del municipio en que resida habitualmente. Quien viva en varios municipios deberá inscribirse únicamente en el que habite durante más tiempo al año.

A escala municipal, el Padrón de habitantes, ha sido, hasta 2022 la fuente de información estadística para todos los estudios demográficos realizados con mayor desagregación que la provincial, y es por ello que la Revisión del Padrón Municipal a fecha 1 de enero ha sido el origen de la información utilizada para analizar la demografía de las localidades riojanas, después de dicha fecha se deja de hacer explotación estadística de los datos padronales para usar, como fuente de referencia los Censos de Población anuales elaborados por el INE, así la cifra de población censal debe ser considerada como la cifra oficial de población a todos los niveles territoriales. Dicha fuente ofrece en diciembre de cada año las cifras oficiales de la población residente en La Rioja a 1 de enero junto con sus características demográficas.

Gracias a ello, se dispone de información actualizada cada año en lugar de cada 10, como sucedía con los censos decenales que se venían elaborando hasta entonces. Además, estos nuevos censos anuales se elaboran con información recogida en su totalidad a partir de registros administrativos, sin necesidad de encuestar a ningún hogar.

De las estadísticas sobre movimientos migratorios se ocupa, desde 2021, la Estadística de Migraciones y Cambios de Residencia para tratar todas las variaciones registradas que puedan tener correspondencia con un cambio de residencia entre dos momentos censales y, a la vez, coherentes con cada dos censos consecutivos.



Las Proyecciones Demográficas son estimaciones de la población futura, basadas en el conocimiento de los fenómenos demográficos y utilizando los indicadores demográficos de mortalidad, fecundidad y migraciones. Las cifras de población por edad y sexo se proyectan bajo diversas hipótesis denominadas escenarios, para el conjunto de la C.A. de La Rioja.

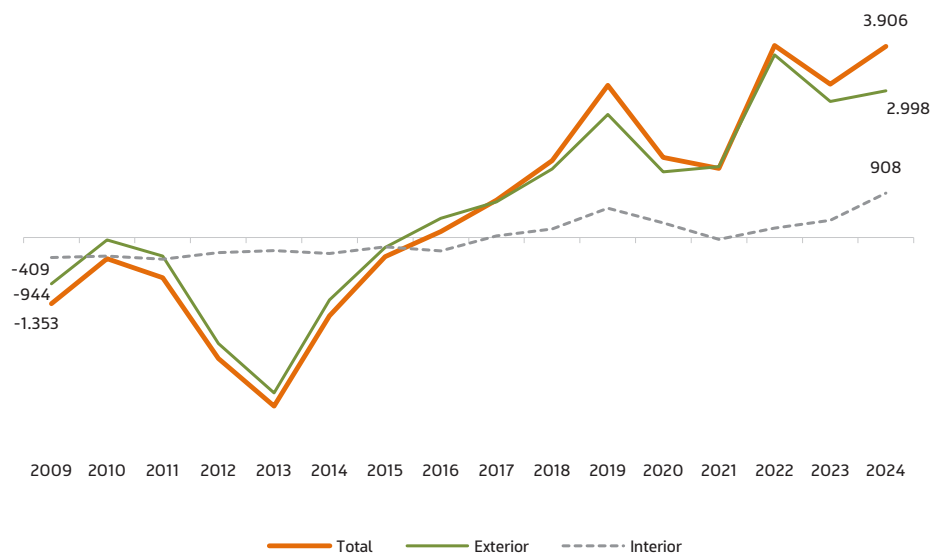
1.3 Ámbito de las fuentes de población

Teniendo en cuenta que las cifras vienen dadas por el Censo de población, ésta es la principal fuente de información utilizada en el Capítulo 2. Características generales de la población en La Rioja y en el Capítulo 3. Población y Nacionalidad, ya que ambos capítulos incluyen un análisis demográfico a nivel regional, así como en el Capítulo 5. La Población de los municipios de La Rioja.

Respecto a los fenómenos demográficos, las Estadísticas del Movimiento Natural de Población, continúan siendo la fuente utilizada, como en ediciones anteriores. Proporcionan información básica para el estudio de la mortalidad y la fecundidad tanto a nivel regional como municipal. El empleo de estos datos junto con la información de la migración, proporcionan estrategias para el estudio de la evolución de la población.

Las adquisiciones de nacionalidad es otra de las fuentes utilizadas en este monográfico, recoge las personas que residen habitualmente en La Rioja y han adquirido la nacionalidad española durante el año de referencia de los datos, habiendo tenido previamente la nacionalidad de otro país o la condición de apátrida.

Saldo migratorio de La Rioja



Por su parte, la Estadística de Migraciones y Cambios de Residencia es el germen del Capítulo 4. Migraciones. Como ya se ha mencionado, es una operación de síntesis que ofrece datos sobre los movimientos poblacionales de cada comunidad autónoma, entre ellas y con el exterior.

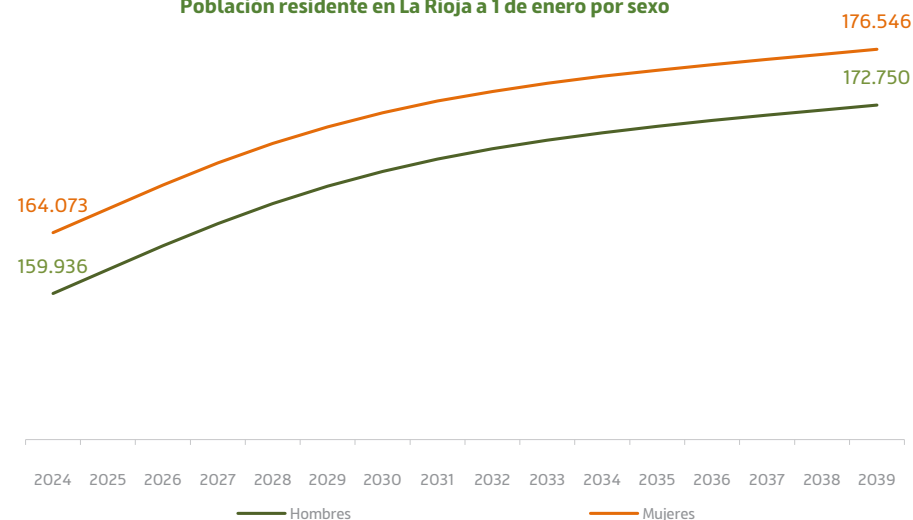
1.4 Proyecciones

Ofrecen datos de población a 1 de enero de cada año de los 15 años siguientes al año de elaboración para La Rioja de los siguientes sucesos demográficos: nacimientos, defunciones y migraciones, así como para los indicadores demográficos básicos (natalidad, fecundidad, mortalidad, indicadores migratorios, crecimiento y estructura de la población) la referencia temporal es el año natural a partir del año de elaboración (inclusive).

Las proyecciones de población muestran la evolución que seguiría la población de La Rioja en el caso de mantenerse las tendencias demográficas actuales. No constituyen una predicción, en el sentido de que no tienen como objetivo determinar cuál es la evolución más probable.

Según las proyecciones publicadas en junio de 2024 por el INE, en los 15 próximos años La Rioja ganaría 25.287 habitantes (un 7,8%), alcanzando los 349.296 residentes en 2039. Este crecimiento explicado por el aumento de la población masculina (8,0%) reduciendo el índice de feminidad en 0,4 pp.

Población residente en La Rioja a 1 de enero por sexo



2. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA POBLACIÓN EN LA RIOJA

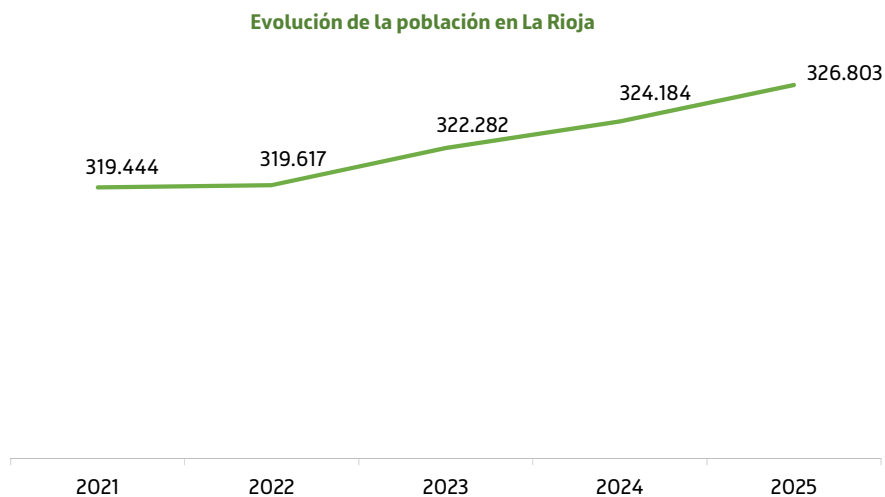
2.1 Introducción

En La Rioja residen 326.803 habitantes a 1 de enero de 2025, distribuidos en 174 municipios que abarcan una superficie total de 5.045 km². Dicho reparto es muy irregular, con importantes concentraciones de población en el valle del Ebro en contraste con evidentes desiertos demográficos en el área de la sierra.

Además de este fenómeno, los procesos migratorios constituyen otra de las variables que, al igual que en otras regiones españolas, más han influido en la evolución demográfica de los últimos años.

2.2 Evolución demográfica

El censo sitúa la cifra de población de La Rioja en 326.803 habitantes a 1 de enero de 2025, con un crecimiento de 2.619 personas en un año (0,8%). El 50,7% de la población son mujeres y la edad media es de 45,5 años (46,6 años las mujeres y 44,3 años los hombres).



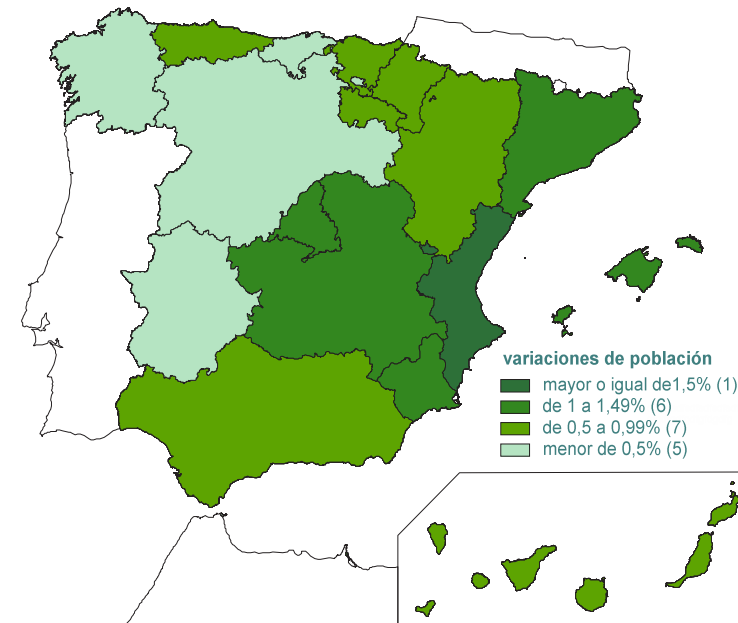
En el ámbito nacional, todas las regiones han visto aumentar su población a excepción de Extremadura, aunque en el caso de La Rioja lo ha hecho en menor proporción que la media española (1,0%). La población de Navarra crece en la misma medida que La Rioja.

Con el mayor crecimiento, se encuentran Madrid (1,5%) y cuatro regiones de la franja mediterránea: C. Valenciana (2,0%), Baleares (1,5%), y Cataluña (1,4%) y Murcia (1,2%), junto a ellas la ciudad autónoma de Melilla también aumenta su población por encima de la media (1,3%).

Otras comunidades que registran crecimientos por encima de La Rioja son Castilla la Mancha (1,1%), Aragón (1,0%), Canarias (0,9%) y Navarra (0,8%).

Por el contrario, siete regiones experimentan un crecimiento menor que La Rioja: País Vasco (0,7%), Andalucía junto con Asturias, Cantabria y la ciudad autónoma de Ceuta crecen un 0,5%, Castilla y León (0,4%) y por último Galicia (0,3%). La población de Extremadura experimenta un descenso del 0,1%.

Variación anual de la población por CCAA (2025/2024)



2.3 Estructura por edades y sexo

Al analizar la evolución de la población riojana, observamos que un tercio de los riojanos (32,5%) se encuentra en el grupo comprendido entre los 16 y los 44 años, conformando así el intervalo más numeroso en 2025. En España significa el 34,7%.

Se aprecia además un mayor envejecimiento de la población riojana. Así, los mayores de 64 años representan el 22,5% de los residentes en esta región, mientras que en el conjunto nacional

	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
0-15 años	14,1	14,7	13,5	14,0	14,7	13,3
16-44 años	32,5	33,4	31,7	34,7	35,9	33,5
45-64 años	30,9	31,5	30,3	30,6	30,9	30,3
65 años y más	22,5	20,5	24,5	20,7	18,4	22,9

FUENTE: Censo de Población. INE

suponen el 20,7%. Por otro lado, tanto en nuestra región como a nivel nacional, es el grupo de los menores de 0 a 14 años el de menor peso relativo, pues significan el 14,1% y 14,0% entre la población residente en La Rioja y España respectivamente.

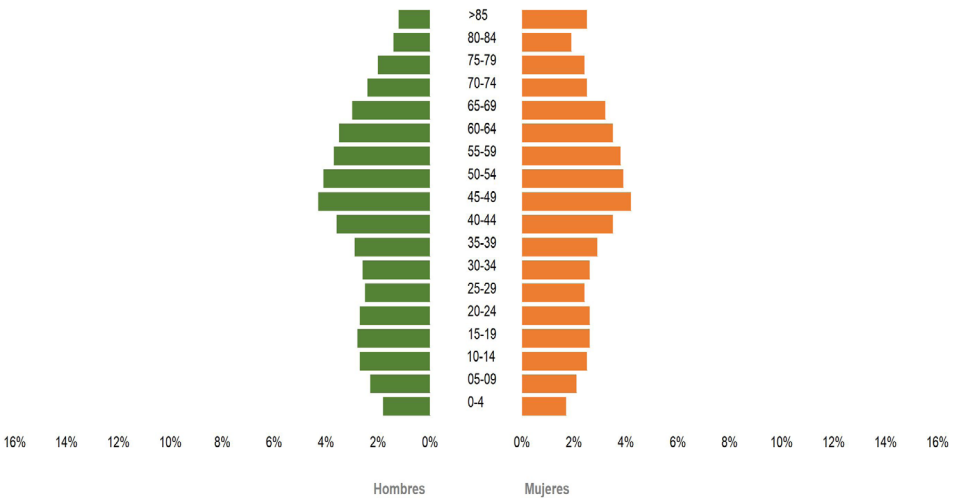
Por sexo, es destacable que el porcentaje de mujeres de La Rioja de 65 o más años (24,5%) supera el peso relativo de los hombres de ese grupo de edad (20,5%) y lo mismo sucede en el conjunto del país, donde las mujeres de 65 o más años representan el 22,9% de la población femenina al mismo tiempo que para los hombres, el peso de los mayores baja al 18,4%.

Teniendo en cuenta la distribución por edades de la población riojana, los datos para 2025 dibujan un año más una pirámide regresiva, con una base mucho más estrecha que el cuerpo central y una cima que cada año se aproxima más a la forma de la base, exponiendo claramente la alta proporción de los grupos de más edad, de manera especial en el colectivo femenino.

De hecho, las mujeres superan a los hombres a partir de los 54 años, de tal forma que suponen el 19,7% de la población total de la región, mientras que los varones a partir de esa edad representan el 17,2%. Por el contrario, la presencia masculina es mayor hasta los 54 años (26,6% hombres y 25,5% mujeres), excepto para la franja de edad de 30 a 39 años.

Como dato significativo del envejecimiento de la población, conviene señalar que los menores de 10 años significan el 7,8% de la población, un porcentaje menor que los mayores de 75 años, cuyo peso es igual al 11,4%.

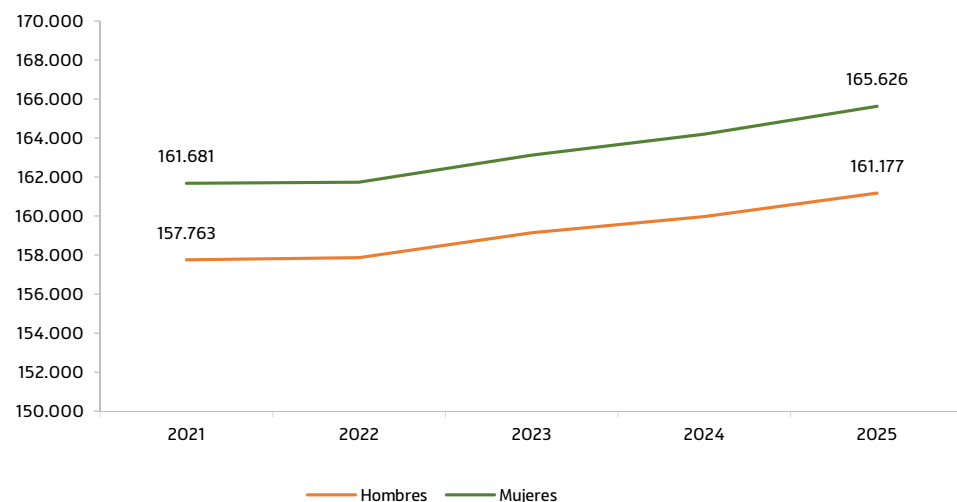
Pirámide de La Rioja. Año 2025



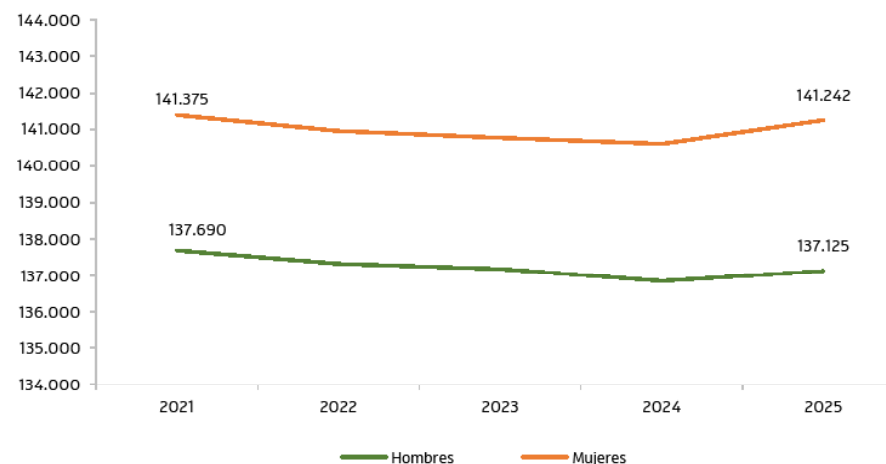
Comparando la pirámide de La Rioja con el perfil obtenido para el conjunto de la población española, la principal diferencia es que los estratos de nuestra región superan la línea de España a los menores de 14 años y partir de los 45 años en el caso de los hombres. De esta misma pirámide se obtiene que las mujeres españolas entre 25 y 44 años superan a las mujeres riojanas.

En cuanto a la evolución demográfica por sexo, en los cuatro años analizados hay más mujeres que hombres. En 2025 se acentúa la brecha, incrementándose la diferencia entre ambos sexos en 4.449 mujeres más.

Población en La Rioja por sexo

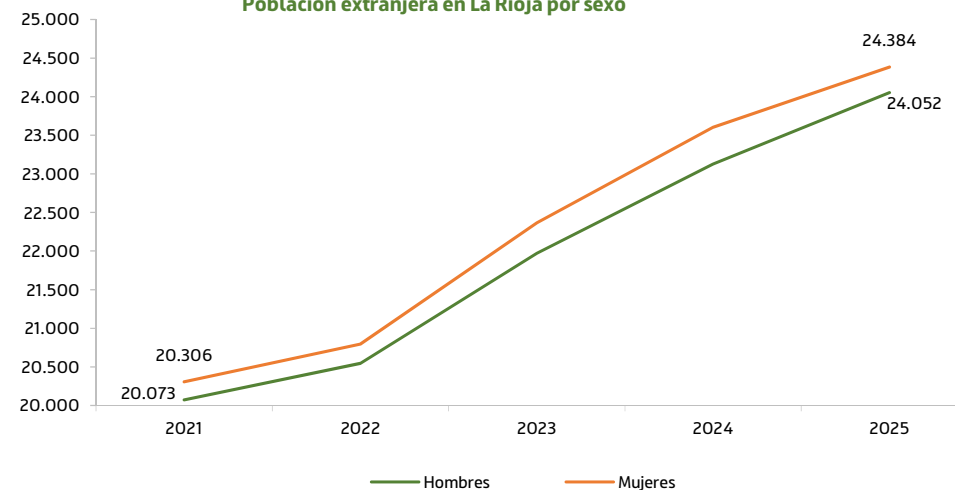


Población española en La Rioja por sexo



Para analizar este fenómeno, es conveniente estudiar la población según la nacionalidad. En el colectivo español la presencia femenina es superior a la masculina, si bien la diferencia ha aumentado en el último año cifrándose en 4.449 mujeres más. Entre la población extranjera, la distancia entre sexos ha disminuido en el último año, pero sigue habiendo 332 más mujeres que hombres en 2025.

Población extranjera en La Rioja por sexo



Los indicadores demográficos estructurales, calculados a partir del número de individuos existentes en diferentes tramos de edad, caracterizan algunos de los rasgos de la población de La Rioja; dichos indicadores nos sirven además para realizar comparaciones en el contexto demográfico nacional.

La edad media de la población riojana en 2025 es de 45,5 años, un año por encima de la media nacional (44,5). Por su parte, la edad mediana (47,0) supera a la de España en 1,2 años.

La edad media está sólo 1,6 años por debajo de la edad mediana, hecho que significa que la distribución por edades es bastante simétrica.

El Ratio de Masculinidad alcanza en La Rioja el 97,3% frente al 96,2% nacional, lo que indica que en nuestra región el equilibrio entre sexos es ligeramente mayor que en el conjunto del país.

	La Rioja	España	Diferencia
Edad media	45,5	44,5	1,0
Edad mediana	47,0	45,8	1,2
Ratio de Masculinidad	97,3	96,2	1,1
Índice de Envejecimiento	159,2	148,1	11,2
Tasa de Dependencia	57,8	53,2	4,6

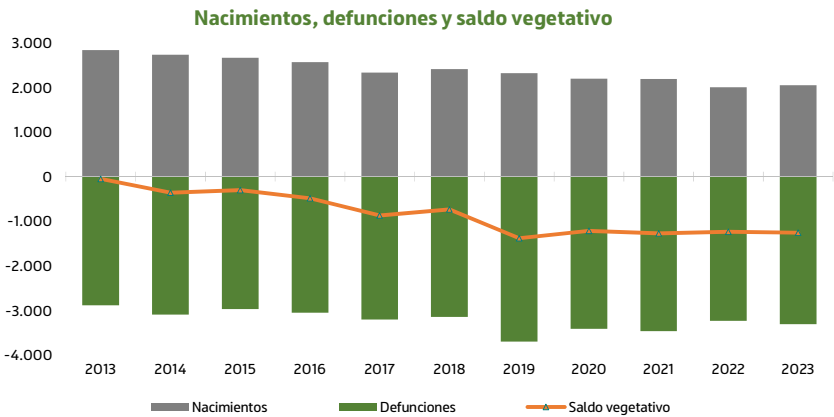
FUENTE: Indicadores Demográficos de La Rioja. Instituto de Estadística de La Rioja

Los valores para el Índice de Envejecimiento y para la Tasa de Dependencia calculados en La Rioja superan un año más la media nacional; todo ello denota una población más envejecida que en España. La diferencia con la media española resulta más leptocúrtica en el caso del Índice de Envejecimiento, al haber en La Rioja 159 personas de 65 o más años por cada 100 niños de entre 0 y 15 años frente a las 148 de la media nacional.

Los indicadores estructurales calculados para 2025 continúan reflejando el progresivo envejecimiento de la población riojana que, en parte, es consecuencia de una mayor esperanza de vida de sus ciudadanos y de las bajas cifras de natalidad.

2.4 Fenómenos demográficos: movimiento natural de la población

Respecto al Movimiento Natural de la Población, cabe destacar que durante 2024 se produjeron en La Rioja 2.049 nacimientos y 3.306 defunciones, lo que da lugar a un saldo vegetativo negativo de 1.257. Es el décimo primer año consecutivo con mayor número de muertes que de nacidos residentes en nuestra comunidad autónoma.



Si bien el saldo vegetativo se sitúa en terreno negativo desde 2014, es en 2020 cuando se alcanzó el mínimo valor de la última década, cuando la pandemia de coronavirus provocó un notable aumento de la mortalidad. Dicho año también se produjo un menor número de embarazos al inicio del confinamiento lo que se trasladó al descenso de nacimientos en 2021, que continuó en caída libre en 2022 y 2023, creciendo un 3,5% en 2024.

Mortalidad

En 2024 fallecieron en La Rioja 3.306 personas, 70 muertes más que en 2023. Del total, el 49,9% eran hombres (1.651) y el 50,1% mujeres (1.655). Además, un 2,9% de las 3.306 defunciones tenían nacionalidad extranjera (96).

En 2024 la Tasa Bruta de Mortalidad sube a 10,2 fallecidos por cada 1.000 habitantes en La Rioja. Dicha tasa es superior a la registrada por la media española (8,9 fallecidos por cada 1.000 habitantes).

La Tasa de Mortalidad Infantil en La Rioja es del 2,9%, por debajo de la media nacional (3,0%). Es necesario destacar que este indicador puede sufrir importantes variaciones anuales y ello se explica por el reducido número de fallecidos menores de un año que hay en esta región. En concreto, en 2024 hubo 7 fallecidos menores de 1 año, tres más que en 2023.

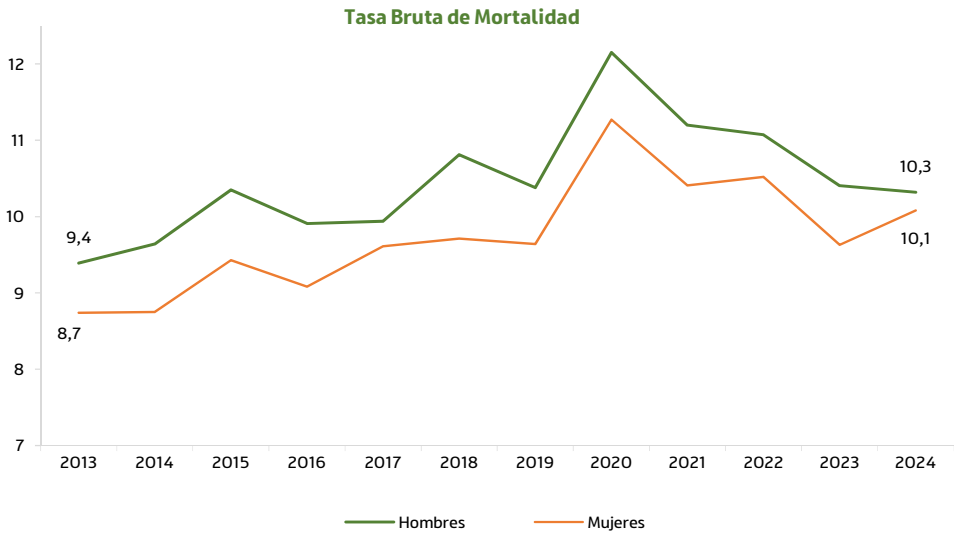
Las diferencias más destacadas en las tasas de defunciones por grupos de edad se producen para el colectivo de mayores de 75 años. Pertenecían a este grupo el 70,6% de los fallecidos residentes en La Rioja, mientras que en España ese dato es el 74,1%.

2.3 Indicadores de mortalidad. Año 2024

	La Rioja			España			Diferencia		
	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer
Tasa Bruta de Mortalidad	10,2	10,3	10,1	8,9	9,1	8,6	1,3	1,2	1,5
Tasa de Mortalidad Infantil	2,9	3,9	2,0	3,0	3,4	2,7	-0,1	0,5	-0,7
Defunciones por edad (%)									
de 1 año o menos	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0
de 2 a 15 años	0,1	0,2	0,1	0,2	0,4	0,0	0,0	-0,2	0,1
de 16 a 44 años	1,8	2,4	1,1	1,6	2,1	1,1	0,2	0,3	0,0
de 45 a 64 años	11,4	14,9	7,8	9,6	12,5	6,8	1,7	2,3	1,1
de 65 a 75 años	15,9	20,4	11,3	14,2	19,0	9,5	1,6	1,4	1,7
mayor de 75 años	70,6	62,0	79,4	74,1	65,8	82,4	-3,5	-3,9	-3,0
Esperanza de vida	83,9	81,3	86,5	84,0	81,4	86,5	-0,1	-0,1	0,0
Esperanza de vida a los 65 años	21,9	20,0	23,6	21,9	19,9	23,6	0,0	0,1	0,0

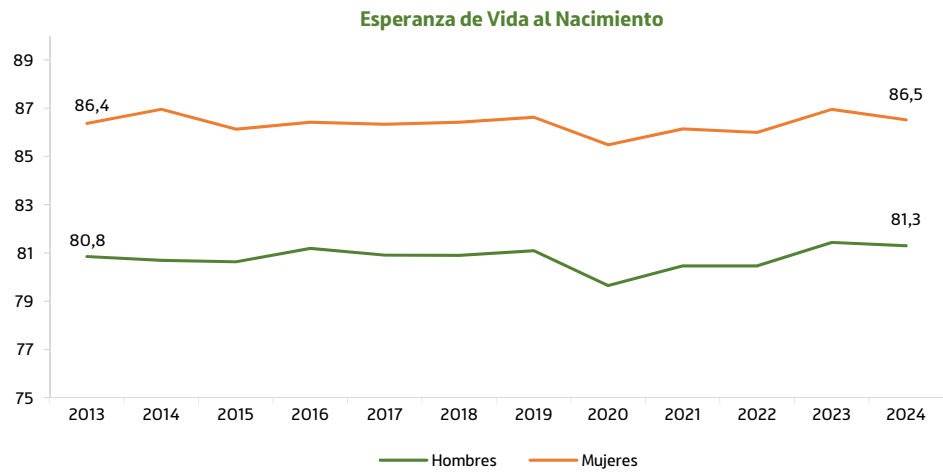
FUENTE: Indicadores Demográficos de La Rioja. Instituto de Estadística de La Rioja

Por su parte, la Esperanza de Vida al Nacimiento en el año 2024 toma para La Rioja el valor de 83,9 años mientras que la media nacional alcanza los 84,0 años. Por sexos, para las mujeres riojanas alcanza los 86,5 años. Disminuye en 0,4 años respecto a 2023 y al mismo tiempo la esperanza de vida de los hombres es igual a los 81,3 años (0,1 año menos que un año antes), es decir, las mujeres son 4,2 años más longevas que los hombres.



Es preciso añadir que dichos valores prolongan la tendencia ascendente en la última década de las expectativas de vida tanto para hombres como para mujeres en La Rioja, truncada en 2020 de manera excepcional por el “efecto pandemia”.

Respecto a la esperanza de Vida a los 65 años, se sitúa en los 21,9 años en La Rioja y en el ámbito nacional, y en el caso de las mujeres en ambos territorios alcanza los 23,6 años.



Fecundidad

A lo largo de 2024 se registraron en La Rioja 2.049 nacimientos según los datos del Movimiento Natural de la Población, 50 más que el año anterior a nivel nacional se redujeron un 0,8%.

En función del sexo, hay 25 niñas menos que niños. En concreto, 1.012 fueron niñas y 1.037 niños, lo que supone que el 49,4% de los nacidos fueron de sexo femenino.

En cuanto al estado civil de la madre, el 61,2% de los nacimientos ocurridos en La Rioja ese año eran de madres casadas; en España el dato es 50,0%.

En relación a la nacionalidad de la madre, en 2024 se registraron 647 nacimientos con progenitora extranjera, equivalente a un 31,6% del total, es decir, 3 de cada 10 nacidos en La Rioja.

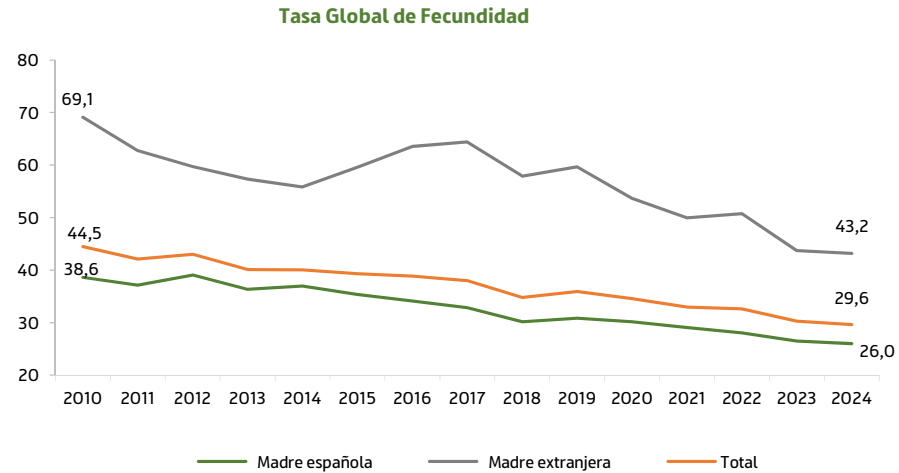
La Tasa Bruta de Natalidad anotada en 2024 es de 6,3 nacimientos de madre residente en La Rioja por cada 1.000 habitantes, si bien es muy diferente en función de la nacionalidad de la madre, ya que es 5,0 entre las españolas y 13,6 para las extranjeras.

De igual manera, la Tasa Global de Fecundidad de las mujeres extranjeras residentes en La Rioja siempre ha sido muy superior a la de las ciudadanas españolas.

	La Rioja			España			Diferencia		
	Total	Madre españ.	Madre extranj.	Total	Madre españ.	Madre extranj.	Total españ.	Madre extranj.	
Tasa Bruta de Natalidad	6,3	5,0	13,6	6,5	5,6	12,0	-0,2	-0,6	1,6
Tasa Global de Fecundidad	29,6	26,0	43,2	30,2	28,1	39,8	-0,6	-2,1	3,4
Indicador Coyuntural de Fecundidad	1,2	1,1	1,5	1,1	1,1	1,3	0,1	0,0	0,3
Edad Media a la Maternidad	32,6	33,7	29,6	32,6	33,1	30,5	0,0	0,6	-0,9
Edad media al primer hijo	31,5	32,8	26,6	31,5	31,5	32,3	28,4	1,3	-5,7

FUENTE: Indicadores Demográficos de La Rioja. Instituto de Estadística de La Rioja

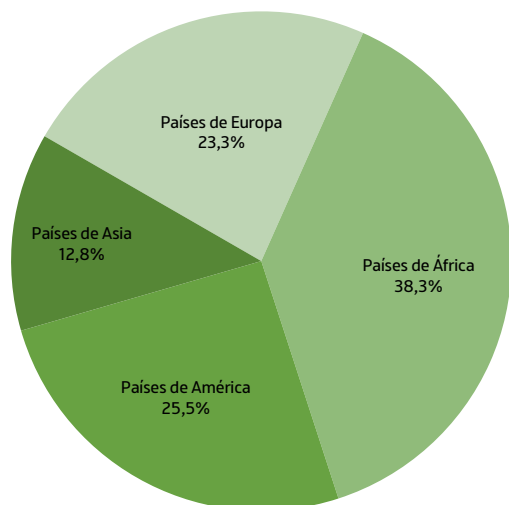
La diferencia, que ha ido mostrando altibajos en la última década, se ha reducido después de que aumentara el año anterior.



En 2024 la Edad Media a la Maternidad del primer hijo en La Rioja era de 31,5 años, pero de nuevo hay claras diferencias según la nacionalidad de la madre; mientras las españolas tienen su primer hijo a los 32,8 años, las extranjeras lo hacen a los 26,6 años casi seis años más jóvenes.

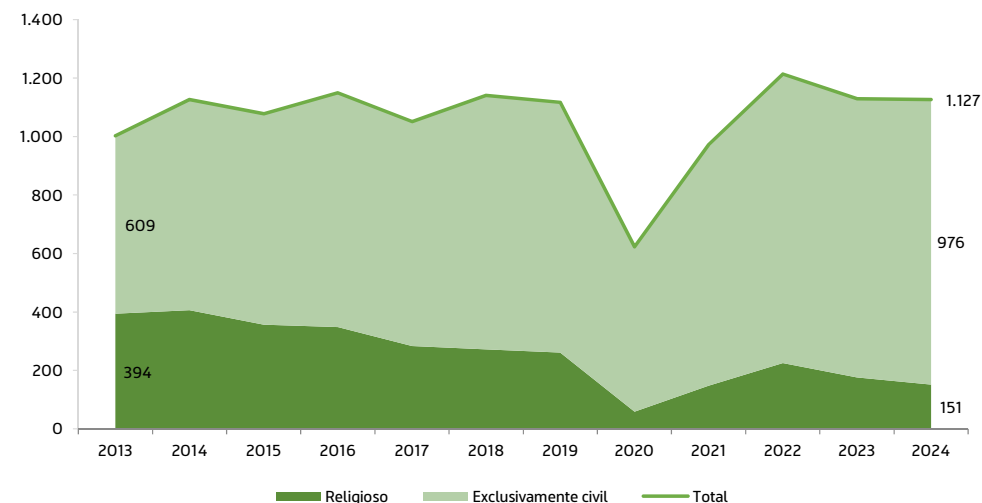
El retraso de la maternidad tiene una incidencia directa en el **número medio de hijos por mujer**, medido por el Indicador Coyuntural de Fecundidad que para 2024 adquiere un valor de 1,2. Según la nacionalidad, se queda en 1,1 para las nacionales y alcanza 1,5 para las extranjeras.

Nacidos de madre extranjera por continente. Año 2024



Según el continente de nacionalidad de las madres extranjeras en 2024, un 38,3% son de origen africano, un 25,5% proceden de América, un 23,3% son europeas (excepto España) y un 12,8% oriundas de Asia.

Matrimonios por tipo de celebración



Nupcialidad

En 2024 se celebraron en La Rioja 1.127 matrimonios, de los que 41 fueron del mismo sexo (representan el 3,6% del total): 19 entre hombres y 22 entre mujeres.

El número de matrimonios se ha recuperado totalmente después de la caída histórica de 2020, cuando se dieron las cifras más bajas por las restricciones de la pandemia de covid-19. Muchas parejas aplazaron sus planes de boda lo cual provocó que en 2021 se registraran 349 matrimonios más, si bien el total no llegó a alcanzar la barrera del millar como sucedía antes de 2020. En 2022 se superaron los 1.200 enlaces y en 2024 quedaron en 1.127.

Por tipo de matrimonio, 151 fueron religiosos y 976 fueron civiles, lo que significan 8 de cada 10 (86,6%) de los celebrados.

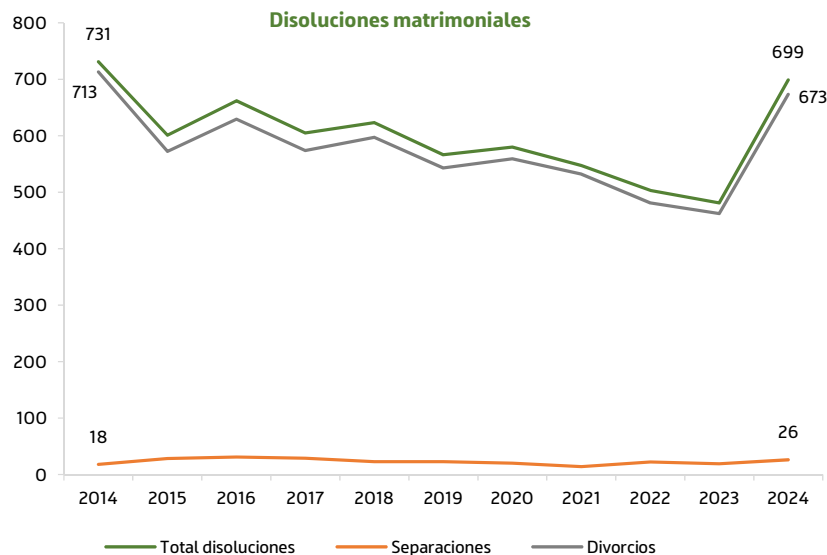
La Tasa Bruta de Nupcialidad para 2024 fue de 3,5 matrimonios, frente a 3,2 matrimonios de 2013. A nivel nacional el ascenso ha sido similar, pasando de 3,3 en 2013 a 3,6 en 2024.

Por su parte, la Edad Media al Primer Matrimonio para las mujeres ha pasado de los 32,1 años en 2013 a los 36,1 en 2024 y en el caso de los hombres de los 34,2 hace una década a los 38,3 años actuales.

Disoluciones matrimoniales

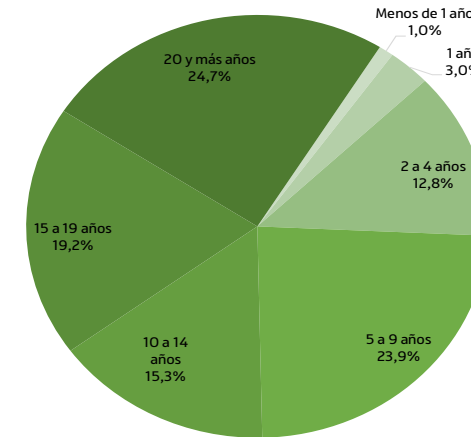
Durante 2024 se produjeron en La Rioja 699 disoluciones matrimoniales, un 45,3% más que en 2023. De las 699 rupturas matrimoniales 673 (96,3%) fueron divorcios; además hubo 26 separaciones y ninguna nulidad.

Entre los 673 divorcios ocurridos, 4 de cada 5 (79,8%) fueron solicitados de mutuo acuerdo mientras que el otro 20,4% se produjo de forma contenciosa.

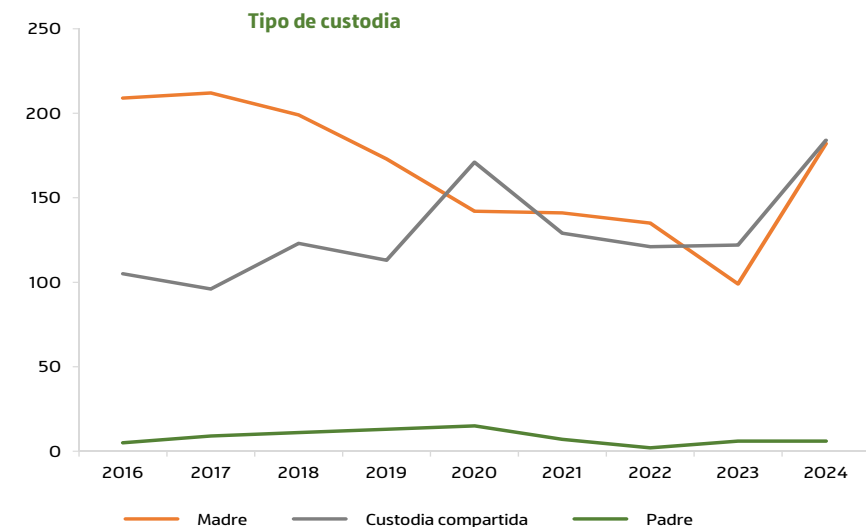


Otro dato de interés es que la mayor tasa de divorcios se produce en matrimonios con una duración mínima de 20 años (24,7%). A gran distancia, se encuentran los divorcios de parejas que llevaban casadas entre 15 y 19 años (19,2%) seguidas de las disoluciones de entre 10 y 14 años de matrimonio (15,3%).

**% de divorcios según duración del matrimonio
Año 2024**



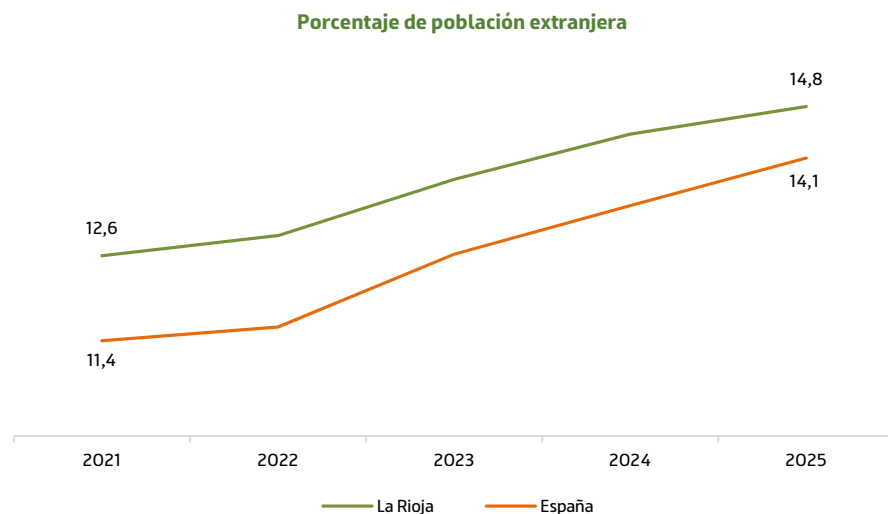
La custodia compartida de las rupturas matrimoniales de parejas formadas por personas de distinto sexo, en caso de hijos menores, supone el 49,1% del total y supera a aquellos en los que se otorga a la madre la custodia (48,5%), son 16 puntos más que en 2016.



3. POBLACIÓN Y NACIONALIDAD

3.1 Evolución de la población según su nacionalidad

De los 326.803 habitantes que residen en La Rioja a 1 de enero de 2025, algo más de 48.400 tienen una nacionalidad distinta de la española, equivalente al 14,8% del total, es decir, más de uno de cada 10 residentes en nuestra región tiene nacionalidad extranjera, porcentaje que ha aumentado en 0,4 puntos en un año



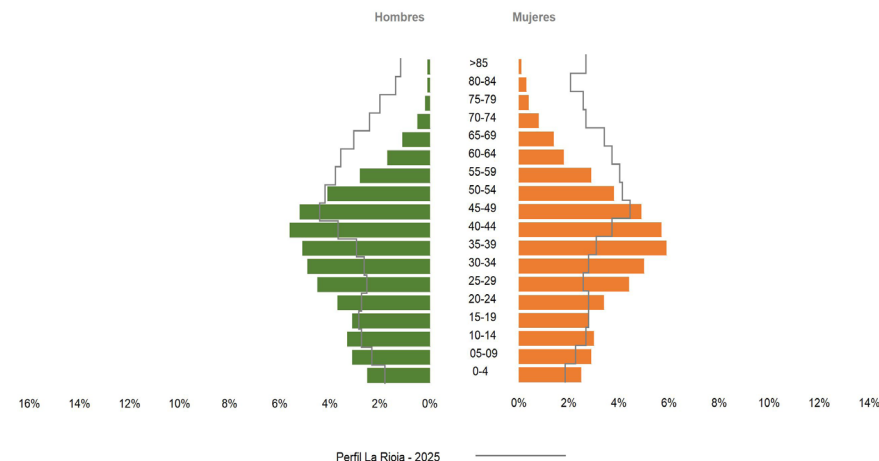
Analizando su evolución en los últimos cuatro años, se observa que el porcentaje de extranjeros ha seguido una tendencia ascendente al igual que lo ha hecho en el territorio nacional, donde este colectivo ha significado un 14,1% en 2025.

Esta evolución cobra mayor importancia si se tiene en cuenta el proceso de concesión de la nacionalidad española a ciudadanos extranjeros, ya que en 2024 (último año disponible) se ha concedido la nacionalidad española a 1.729 personas (762 hombres y 967 mujeres) que residían en La Rioja.

3.2 Población según sexo, edad y nacionalidad

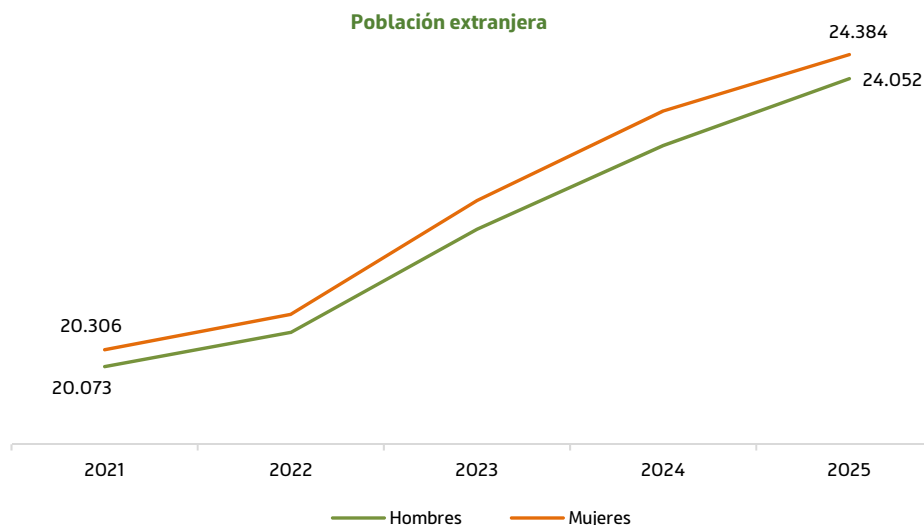
La pirámide de la población extranjera muestra que es un grupo mucho más joven que el conjunto de la población riojana, con una base mucho más amplia y una cima prácticamente inexistente.

Pirámide de la población extranjera. Año 2025

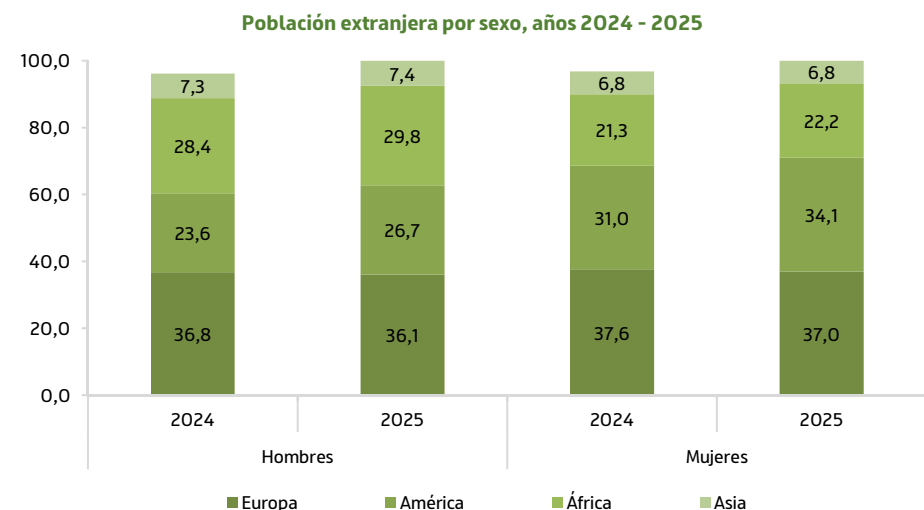


Así, mientras cerca de la cuarta parte de los extranjeros tiene menos de 20 años (22,3%), en la población total de La Rioja este grupo supone un 18,5%. En el lado opuesto, las personas de 65 o más años son el 22,5% de los riojanos y sólo el 4,9% de los extranjeros residentes en nuestra región.

Entre las mujeres extranjeras, la cohorte más representada es la de 35 a 44 años (22,3%) mientras que entre los varones tiene mayor peso la de 40 a 49 años (20,9%).

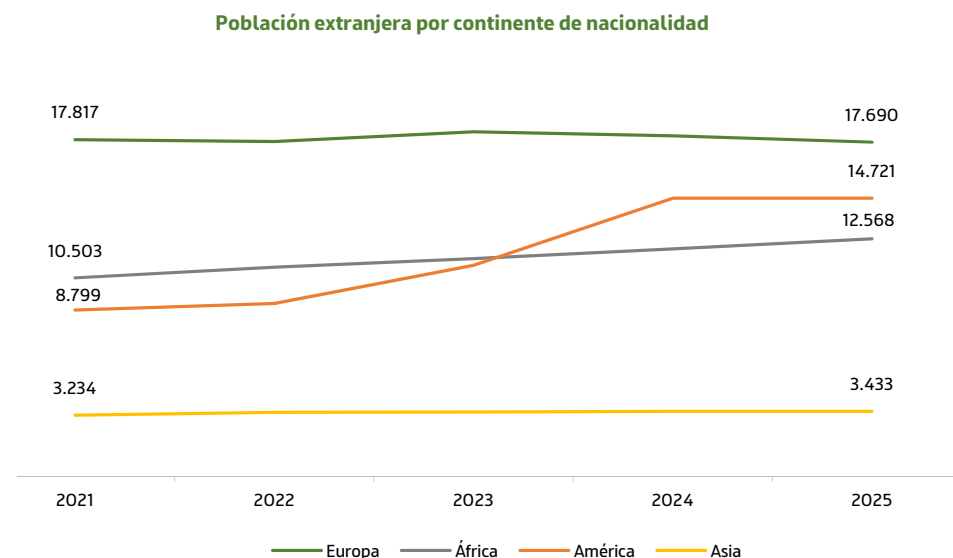


En función del sexo, en 2025 poco más de la mitad de la población extranjera asentada en La Rioja son mujeres (50,3%) frente al 49,7% de hombres, sigue siendo superior el número de mujeres extranjeras que el de hombres, pero se van igualando a medida que transcurren los años, habiendo el último 332 mujeres más que hombres, mientras que en 2024 esta diferencia fue de 476.

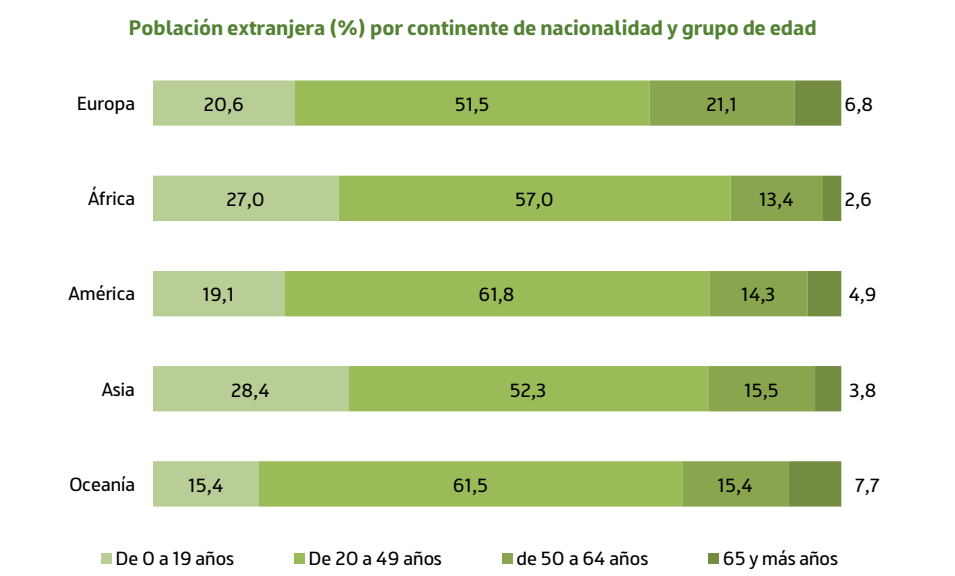


Al considerar las nacionalidades, en el caso de los varones, el colectivo que más ha disminuido ha sido el originario de Europa (-168) y el ascenso más marcado se ha dado en los procedentes de América (742). En el colectivo femenino ha tenido, también, un aumento muy fuerte el grupo de las provenientes de América (754).

En los cuatro últimos años la comunidad extranjera ha subido en todos los continentes salvo en Europa (-0,7%); destaca el incremento anual del 11,3% experimentado por el colectivo de América (1.496). Entre los africanos la subida en el último año fue del 4,4% (equivalente a 532 individuos) mientras que, entre los asiáticos es del 0,3% (9).



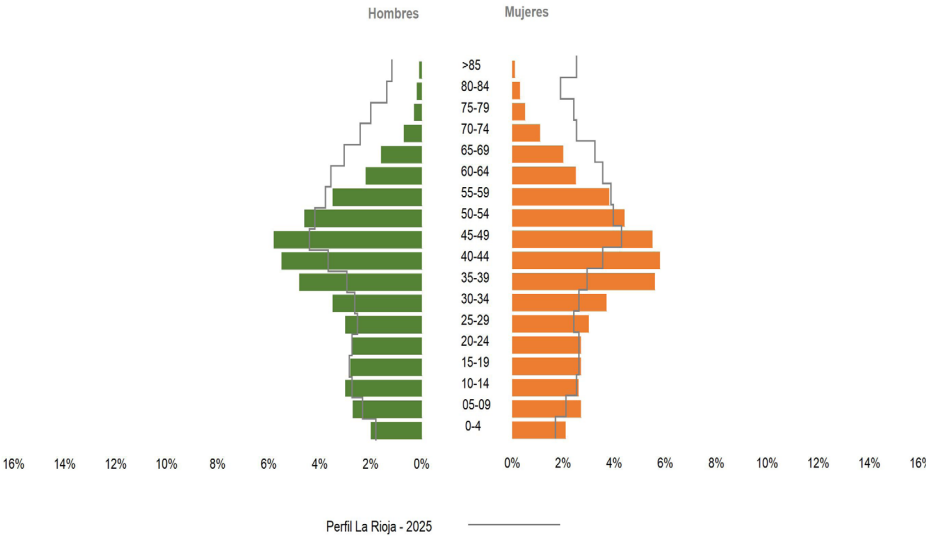
En función de los distintos grupos de edad, se observa que el mayor peso de la población extranjera de todos los continentes se localiza entre los 20 y los 49 años, con porcentajes superiores al 50% siendo el valor máximo es para los nacionales de América (61,8%) y Oceanía (61,5%).



El grupo más joven tiene mayor presencia entre los nacionales de Asia (28,4 %) y entre los ciudadanos africanos (27,0 %).

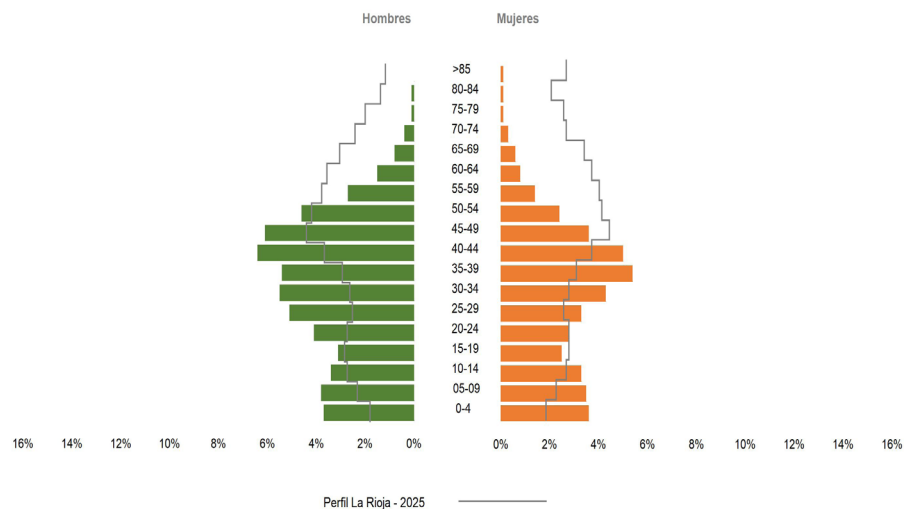
La mayor concentración del grupo de mayor edad se registra entre los nacionales de Oceanía (7,7 %) y entre los ciudadanos de los países de Europa (6,8 %) dentro de este grupo etario.

Pirámide Europa (sin España). Año 2025



El grupo con nacionalidad de algún país europeo presenta una pirámide de población más amplia que la de La Rioja en el tramo de edad comprendido entre los 20 y los 54 años, con un 60,5 % frente al 44,6 %. En concreto, las mayores diferencias —superiores a dos puntos porcentuales— se concentran entre los menores de 20 años y, especialmente, en el grupo de 20 a 49 años, donde superan los 15 puntos porcentuales.

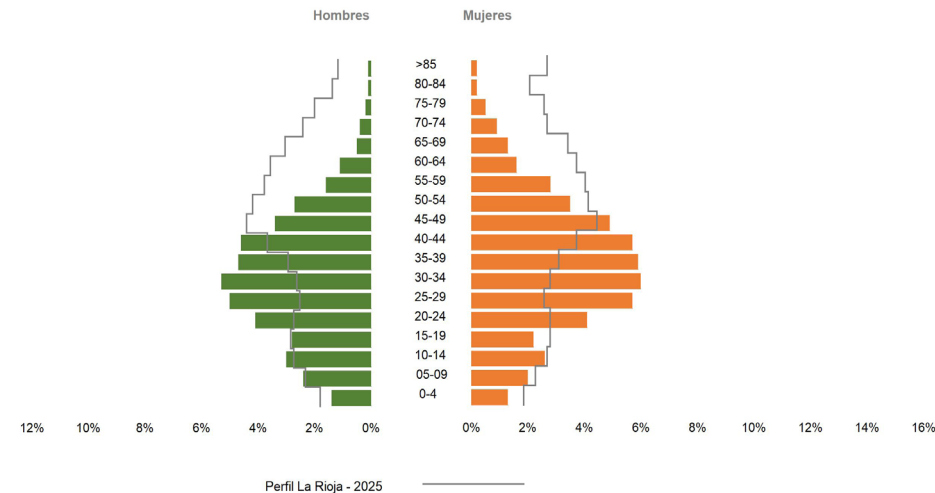
Pirámide de nacionales de África residentes en La Rioja. Año 2025



La comunidad de nacionales de origen africano se caracteriza por una estructura de edad extremadamente joven. Como reflejo de esta juventud, la pirámide poblacional presenta una base muy amplia, ya que el 27,0 % tiene menos de 20 años. En contraste, únicamente el 2,6 % de los ciudadanos africanos tiene 65 o más años.

Atendiendo al sexo, en 2025 los hombres representan el 57,0 % del colectivo, frente al 43,0 % de mujeres. Las cohortes femeninas superan el perfil de la población total hasta los 44 años, mientras que en el caso de los varones esta situación se extiende hasta los 54 años.

Pirámide de nacionales de América residentes en La Rioja. Año 2025



En la población de origen americano, las mujeres representan el 56,4 % del total, lo que se traduce en una clara asimetría en la pirámide de población, derivada de su mayor presencia en la mayoría de los grupos de edad, especialmente entre los 20 y los 49 años. Atendiendo a la estructura por edades, el 53,2 % se concentra en el tramo comprendido entre los 20 y los 44 años.

Pirámide de nacionales de Asia residentes en La Rioja. Año 2025



años.

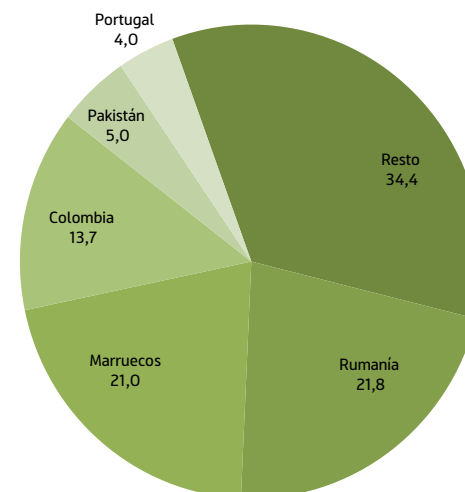
Por último, la pirámide de población de origen asiático también pone de manifiesto la juventud del colectivo: el 28,4 % tiene entre 0 y 19 años. Asimismo, se caracteriza por un predominio masculino, con un índice de masculinidad de 108,2.

3.3 Principales países de nacionalidad

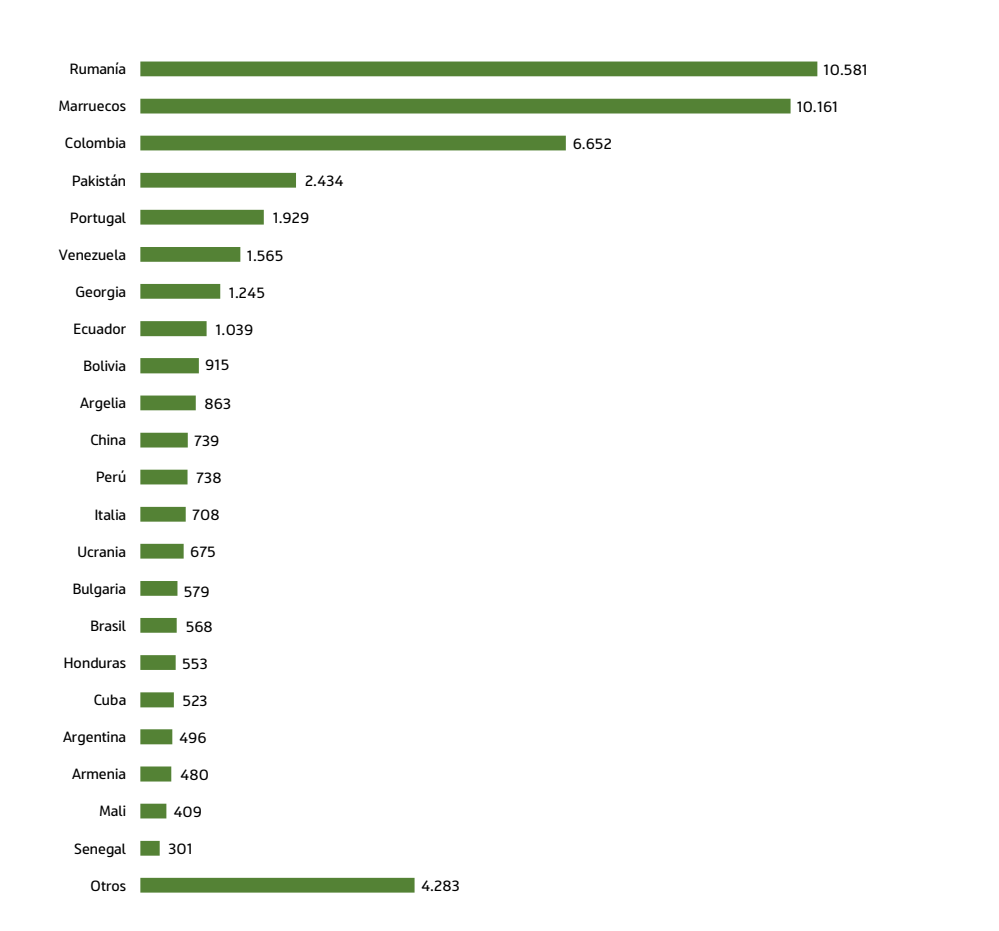
En relación con los principales países de procedencia, Rumanía, con 10.581 ciudadanos, es el país con mayor número de nacionales dentro de la comunidad extranjera residente en La Rioja. A continuación, se sitúa Marruecos, con 10.161 residentes (21,0 %). Entre ambos países concentran más del 40 % de la población extranjera residente en la región (42,8 %).

Con un peso relativo sensiblemente menor, aunque con comunidades numéricamente significativas, destacan Colombia (13,7 %), Pakistán (5,0 %) y Portugal (4,0 %), todos ellos con más de 1.900 nacionales residiendo en La Rioja.

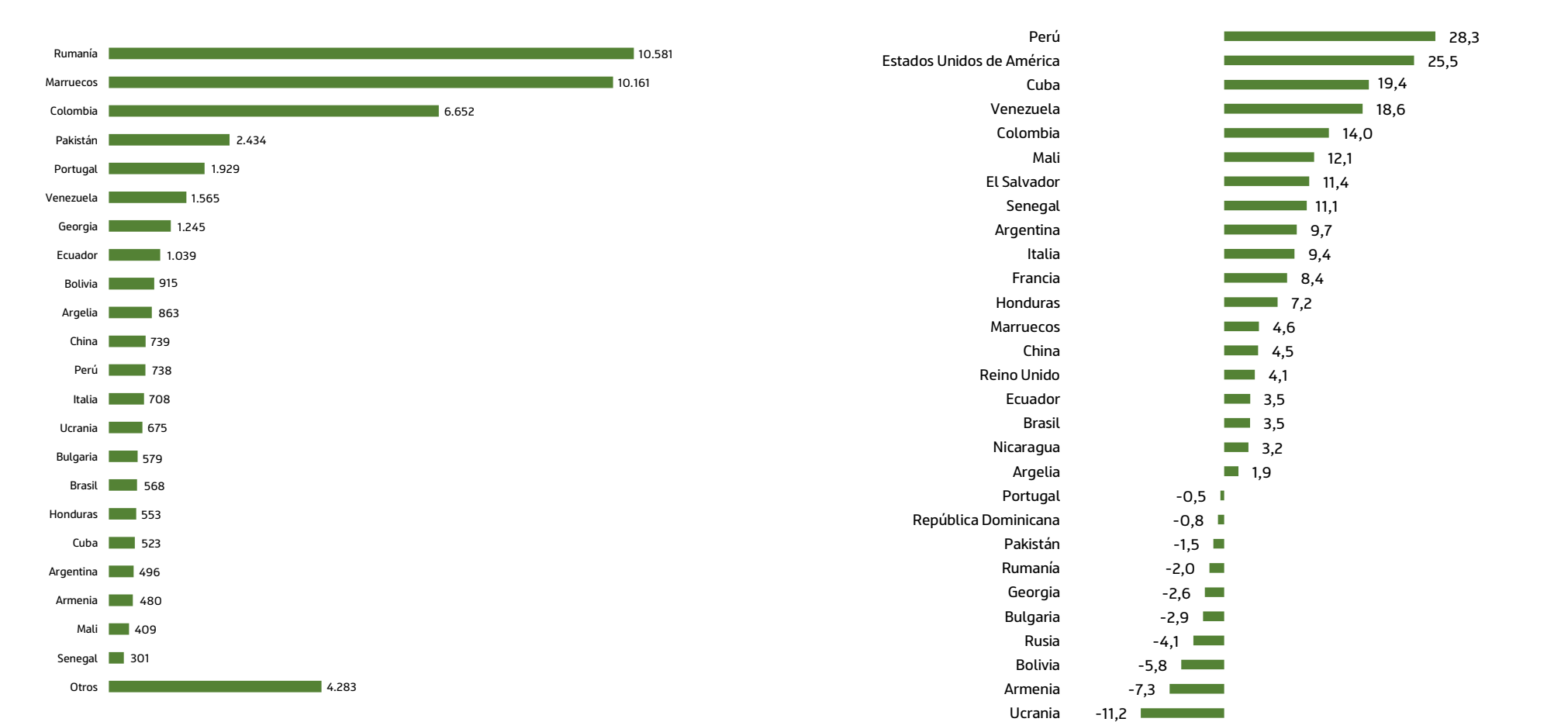
Población extranjera (%) según principales nacionalidades. Año 2025



Población extranjera según principales nacionalidades. Año 2025



Variación anual de la población extranjera según principales nacionalidades. Año 2025



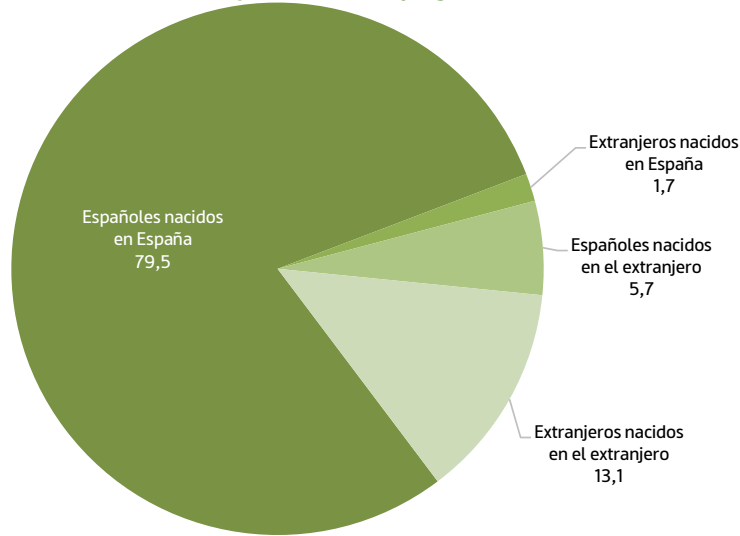
Atendiendo a la evolución anual de los colectivos procedentes de países con una colonia superior a 200 miembros, Perú registra el mayor crecimiento relativo, con un aumento del 28,3 %, pasando de 575 personas en 2024 a 738 en 2025. Le sigue Estados Unidos de América, con un incremento del 25,5 %, al pasar de 204 a 256 residentes. En sentido contrario, destaca el

descenso del colectivo portugués, que pierde un 0,5 % de población en el último año, a pesar de situarse entre los grupos más numerosos.

3.4 Población según lugar de nacimiento

Si, además de la nacionalidad, se tiene en cuenta el lugar de nacimiento, la población residente en La Rioja puede clasificarse en cuatro grandes grupos: españoles nacidos en España, extranjeros nacidos en el extranjero, españoles nacidos en el extranjero y extranjeros nacidos en España.

Población (%) por nacionalidad y lugar de nacimiento. Año 2024

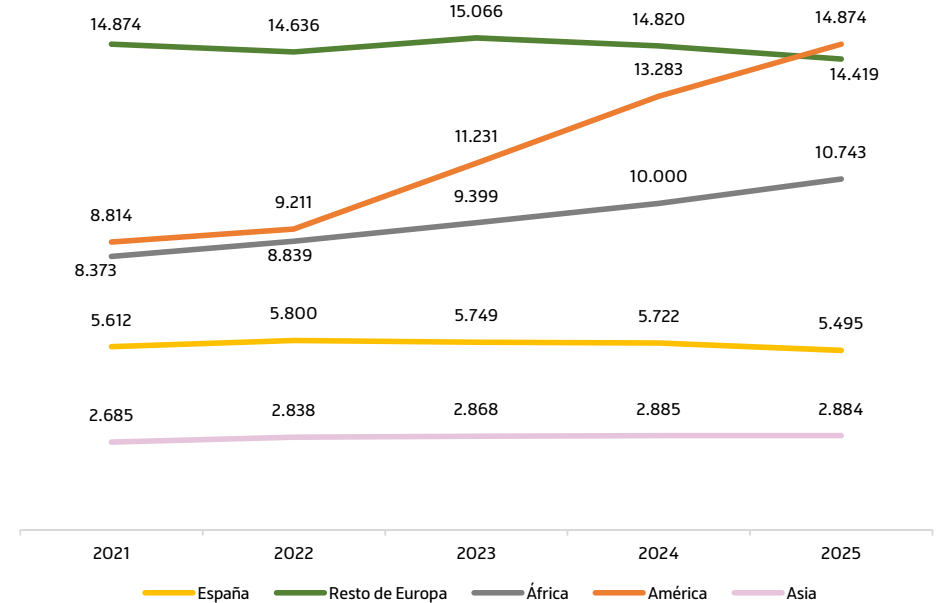


A 1 de enero de 2025, el 79,5 % de la población de La Rioja (259.760 personas) posee nacionalidad española y ha nacido en España. Por su parte, 42.941 residentes (13,1 %) han nacido en otros países y tienen nacionalidad extranjera. De forma complementaria, 18.607 personas (5,7 %) son españoles nacidos en el extranjero, mientras que 5.495 residentes (1,7 %) han nacido en España y poseen una nacionalidad distinta de la española.

Al analizar la nacionalidad de la población extranjera nacida en España y residente en La Rioja (5.495 personas), se observa que el 48,1 % procede de algún país europeo (excluida España) y el 33,8 % tiene nacionalidad africana. Los ciudadanos de países asiáticos representan el 10,5 %, mientras que los de origen americano suponen el 7,6 %.

En cuanto a la evolución en el último año de la población extranjera residente en La Rioja según su lugar de nacimiento, los extranjeros nacidos en América son los que han experimentado el mayor aumento, con 1.591 residentes más. Dentro de este grupo destacan especialmente los nacidos en Colombia, que pasan de 4.595 en 2024 a 6.547 en 2025. En el extremo opuesto, los extranjeros nacidos en España han disminuido en 227 personas. Asimismo, el colectivo de extranjeros nacidos fuera de España que más se ha reducido ha sido el de origen rumano, que desciende de 8.777 personas en 2024 a 8.565 en 2025.

Extranjeros por lugar de nacimiento



3.5 Concesiones de nacionalidad española

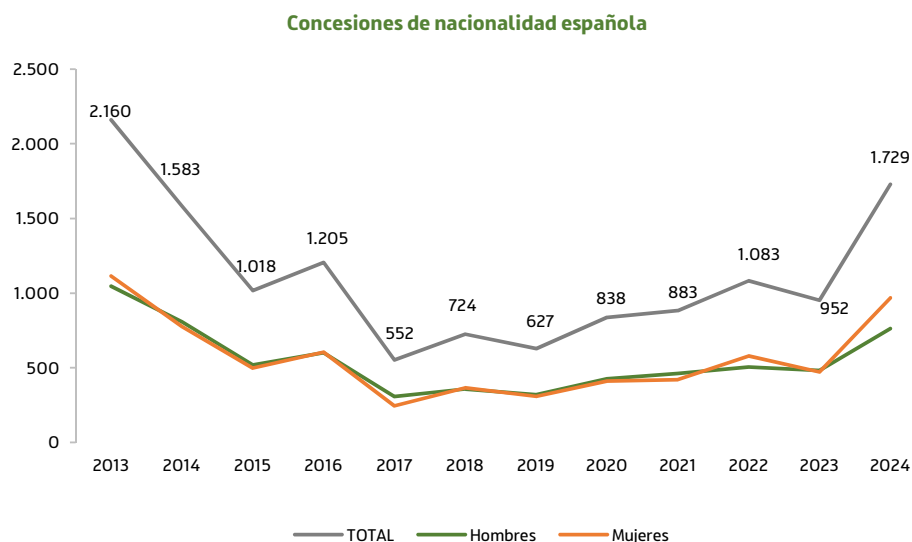
La adquisición de la nacionalidad española por parte de un número significativo de extranjeros residentes en La Rioja tiene un impacto relevante en el análisis demográfico de la comunidad. Este proceso influye principalmente en dos variables: la reducción del número de personas con determinadas nacionalidades extranjeras y el aumento del colectivo de españoles nacidos en el extranjero.

Durante el año 2024 adquirieron la nacionalidad española un total de 1.729 personas, de las cuales 762 fueron hombres y 967 mujeres. En el período comprendido entre 2014 y 2024, han obtenido la nacionalidad española 11.194 residentes en La Rioja. La evolución a lo largo de estos años no ha sido homogénea, viéndose condicionada por factores como el arraigo y la agilización de los procedimientos administrativos por parte del Ministerio de la Presidencia, Justicia y Relaciones con las Cortes.

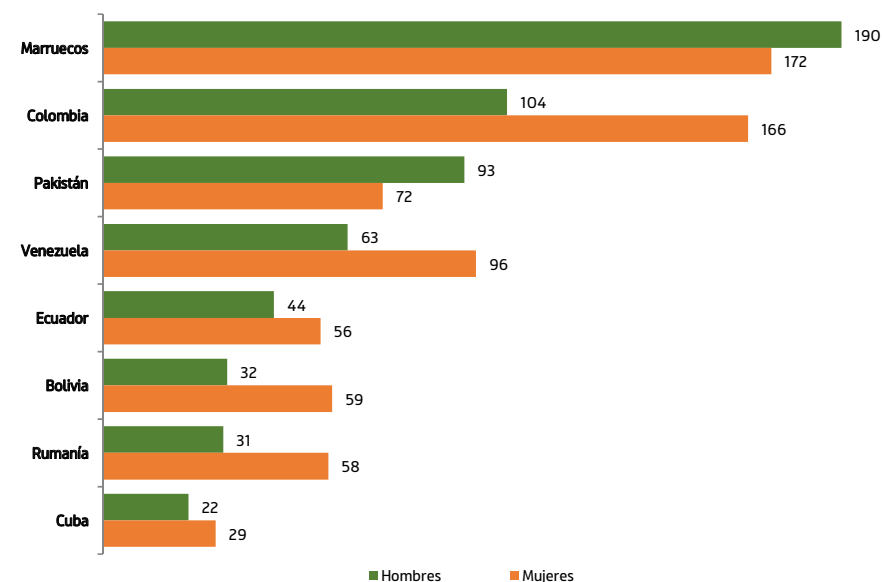
El mayor número anual de concesiones se registró en 2013, con un total de 2.160 procesos, mientras que en 2017 se produjo el menor número, con 552 concesiones, constituyendo la cifra más baja de los últimos seis años del periodo analizado.

Desde el punto de vista demográfico, entre las personas que adquirieron la nacionalidad española entre 2014 y 2024, el 49,6 % fueron hombres y el 50,4 % mujeres. Destaca asimismo la juventud de este colectivo, ya que el 59,3 % tenía menos de 35 años: un 7,8 % correspondía a niños de 0 a 4 años, un 18,4 % a menores de entre 5 y 14 años y el 33,1 % restante a personas de entre 15 y 34 años.

Por nacionalidad de origen, los principales beneficiarios de la concesión de la nacionalidad española en La Rioja fueron ciudadanos marroquíes (362), seguidos de colombianos (270) y pakistaníes (165).



Concesiones de nacionalidad española por país de nacionalidad previa. Año 2024



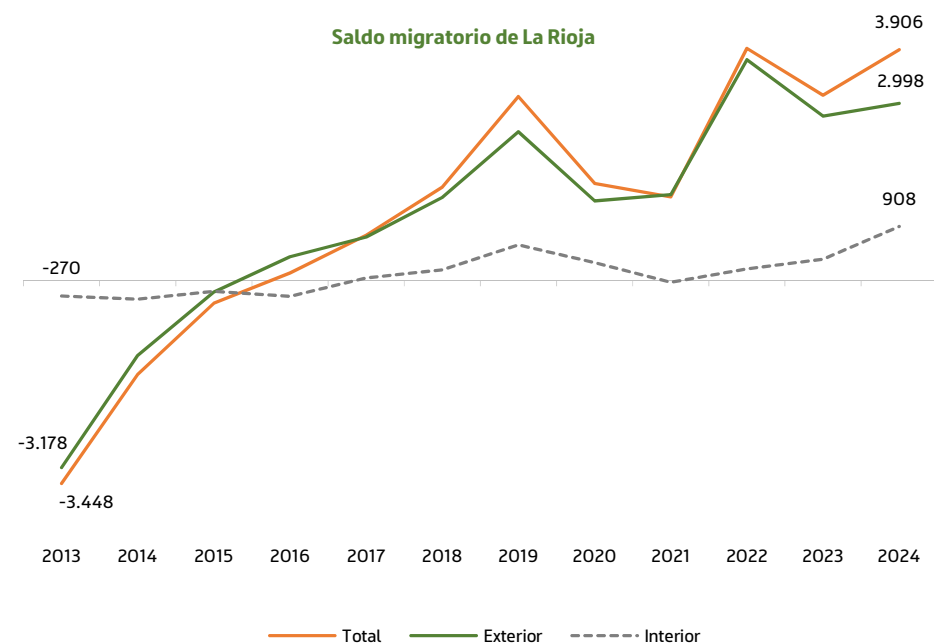
4. MIGRACIONES

4.1 Introducción

Los movimientos migratorios han tenido gran influencia en la evolución demográfica de la última década, no sólo de nuestra región, sino del conjunto del país. Es por este motivo que su análisis es clave en cualquier estudio estadístico de la población asentada en La Rioja.

El saldo migratorio es el resultado de restar a los movimientos de entrada a un lugar los movimientos de salida desde ese mismo sitio. Las llegadas pueden provenir tanto del exterior como de otras regiones españolas y del mismo modo, las salidas pueden ser hacia otras comunidades autónomas o fuera del país.

En 2024 los movimientos migratorios en La Rioja experimentan una notable recuperación al registrarse más de 3.000 movimientos de entrada más que de salida. Atrás quedan los datos relativos a los años 2020 y 2021 que, afectados por la pandemia de COVID-19, sufrieron una desaceleración al menguar significativamente el saldo positivo que se registraba desde 2016.

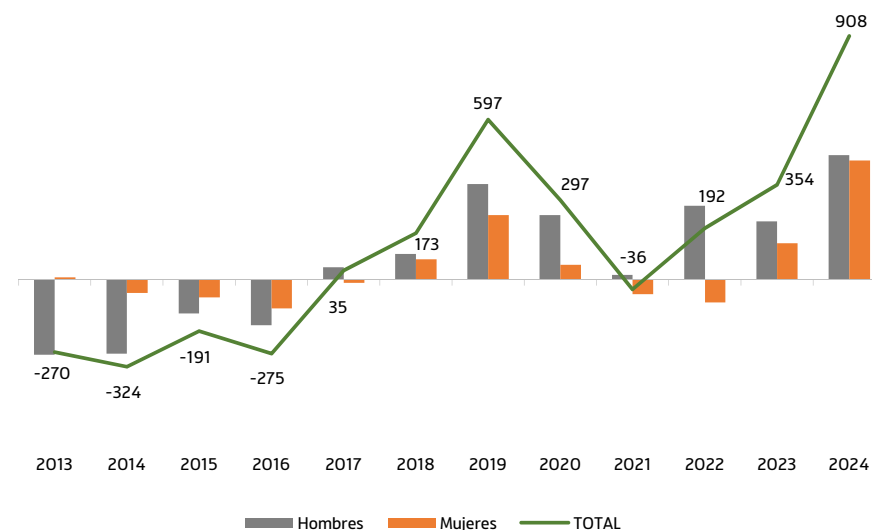


4.2 Migraciones interiores

Las migraciones interiores engloban, por un lado, los movimientos de los residentes de La Rioja hacia otras regiones españolas (emigración interior) y, por otro, las migraciones con origen en el territorio nacional y con destino La Rioja (inmigraciones interiores).

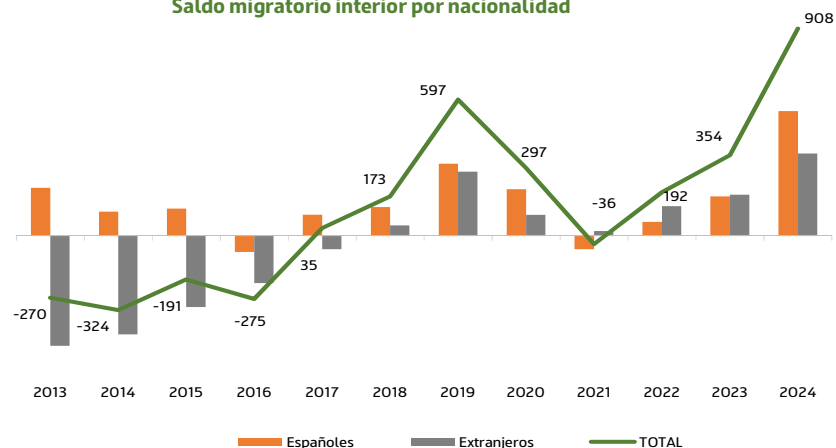
Es destacable el ascenso del saldo migratorio interior en 2024, superior en 554 personas al registrado en 2023 alcanzado 908 residentes más que entran en nuestra comunidad frente a los que la abandonan. Por sexo, se aprecian también diferencias en el saldo migratorio interior respecto a un año antes, en el caso de los hombres el saldo es superior al registrado en 2023 en 246 personas mientras que en el caso de las mujeres este saldo alcanza las 308.

Saldo migratorio interior por sexo



Los datos globales del saldo migratorio enmascaran las diferencias existentes por nacionalidad; así, mientras el saldo interior de ciudadanos españoles es positivo en todo el periodo salvo en 2016 y 2021, el de los extranjeros sólo ha sido positivo en los siete últimos años habiendo en el último 361 entradas más que salidas.

Saldo migratorio interior por nacionalidad



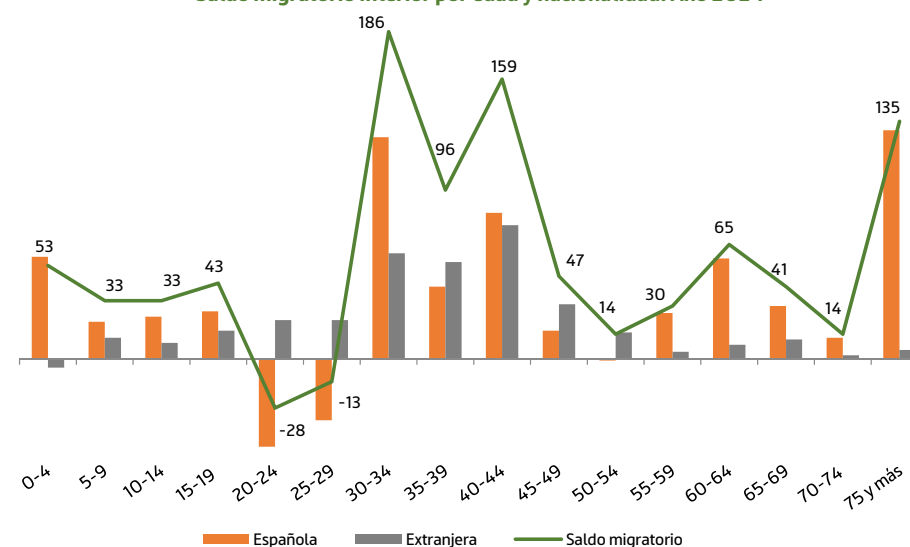
Saldo migratorio interior de las principales nacionalidades de extranjeros



En cuanto a la edad, el saldo migratorio mayor (186) se registra en el grupo de edad entre 30 y 34 años, siendo 126 de nacionalidad española. Entre las personas de 40 a 44 años, el saldo es de 159, de las que 83 son autóctonas, y en tercer lugar se sitúan las personas mayores de 74 años (135) de las que tan solo 5 son foráneas. Es reseñable también el saldo positivo para menores españoles, con edades entre 0 y 14 años (103) mientras que la población extranjera de este grupo alcanza un saldo igual a 16.

Por último, entre los jóvenes entre 20 y 29 años, el saldo entre la ciudadanía española es negativo (-85) frente al positivo (44) de la población con otras nacionalidades.

Saldo migratorio interior por edad y nacionalidad. Año 2024



Además, la Estadística de Migraciones y Cambios de Residencia aporta información sobre el origen y destino de las personas que realizan las entradas y salidas en los movimientos entre La Rioja y otras regiones españolas.

País Vasco y Navarra son las regiones con las que más movimientos migratorios interiores tienen La Rioja; en 2024 el saldo con País Vasco es igual a 2.253, es decir, vienen del al País Vasco más personas de las que salen de La Rioja con ese destino. Con Navarra, la situación es similar registrando un saldo positivo de 91. El mayor saldo positivo, corresponde a Andalucía (257) desde la que vienen 523 personas y a la que van 266.

4.3 Migraciones exteriores

A lo largo de 2024 se produjeron 6.568 movimientos migratorios protagonizados por población en el extranjero y con destino La Rioja y complementariamente, desde nuestra región salieron 3.570 personas más allá de nuestras fronteras. Ambos procesos dieron lugar a un saldo positivo de 2.998. De esta manera, el saldo se mantiene en terreno positivo desde 2016.

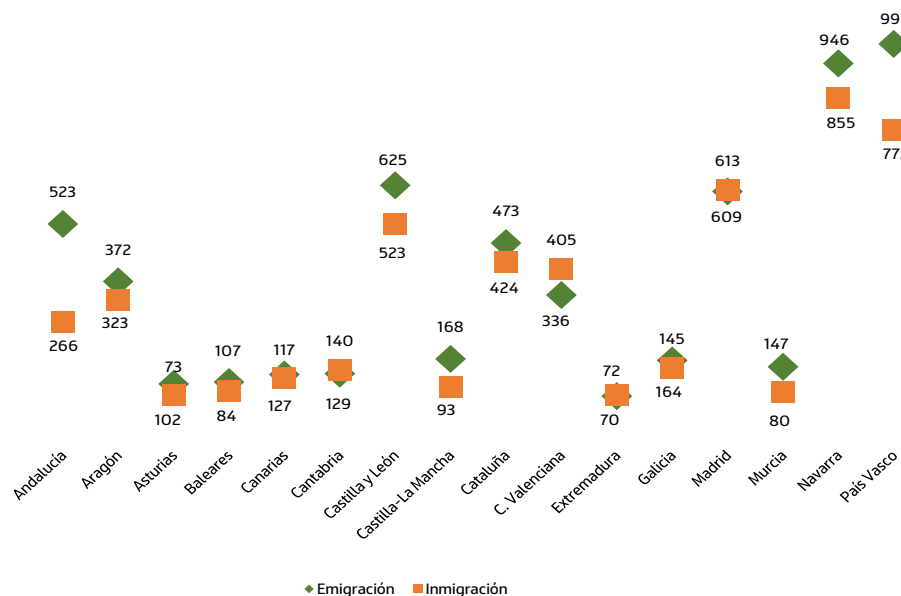
Los datos para el periodo 2013-2024 reflejan que el saldo femenino ha sido positivo todos los años salvo entre 2013 y 2014, mientras que para los varones ha sido positivo a partir de 2016 (los ocho últimos años).

En 2024, de los 6.568 movimientos de llegada, un 10,1% fueron realizados por personas de nacionalidad española, mientras que el 89,4% restante correspondía a personas con nacionalidad extranjera.

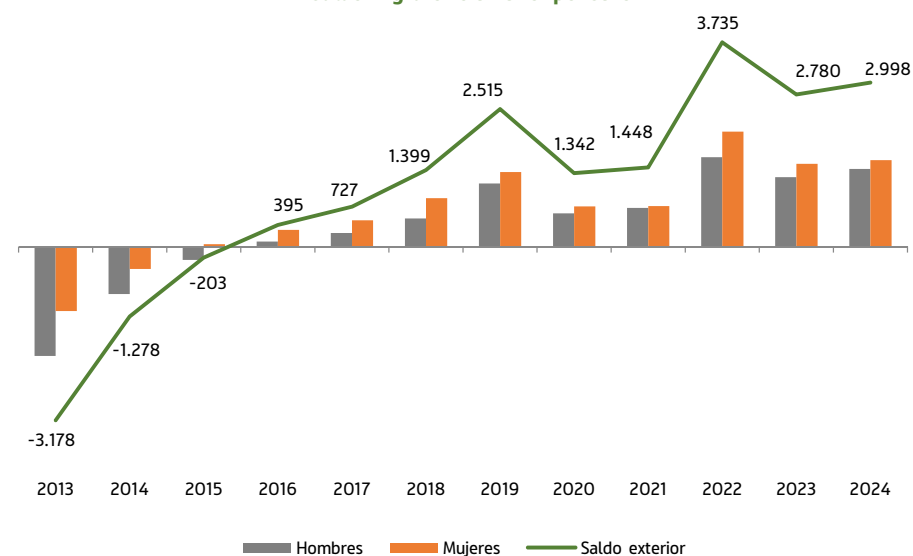
En el mismo año, de las 3.570 salidas hay un 19,1% de movimientos hechos por personas españolas y correlativamente un 80,9% por extranjeras.

En las salidas hacia el exterior las personas menores de 15 años son el 11,5% (3,2% españoles y 8,3% extranjeros) y las personas de 65 o más años sólo son un 6,3% (1,1% españoles y 5,2% extranjeros).

Migraciones interiores entre La Rioja y otras CCAA. Año 2024

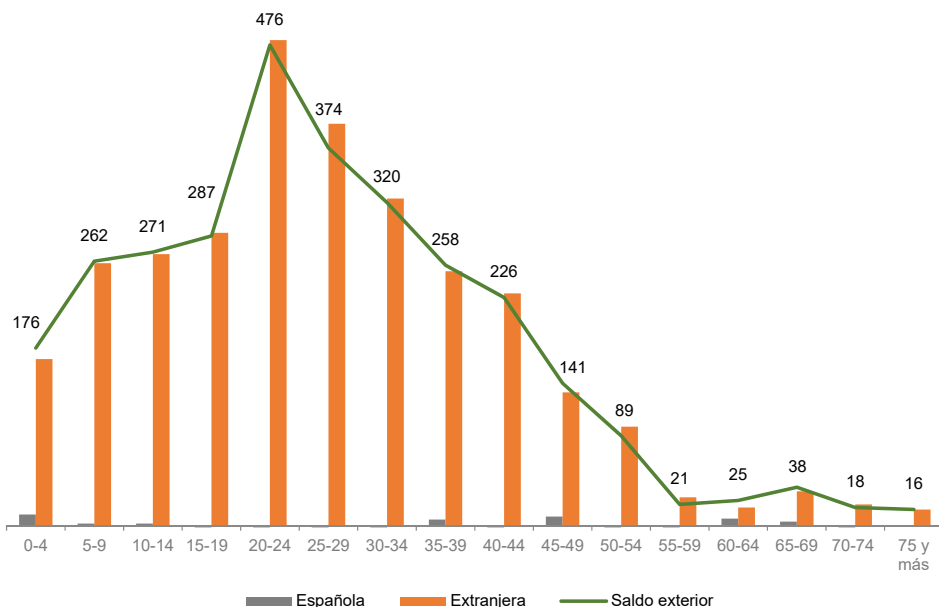


Saldo migratorio exterior por sexo



Al estudiar la evolución del saldo migratorio con el exterior según la nacionalidad del migrante, se evidencia que el saldo relativo a los extranjeros, al presentar variaciones más acusadas que el de los nacionales, marca la tendencia del saldo total.

Saldo migratorio exterior por edad y nacionalidad. Año 2024



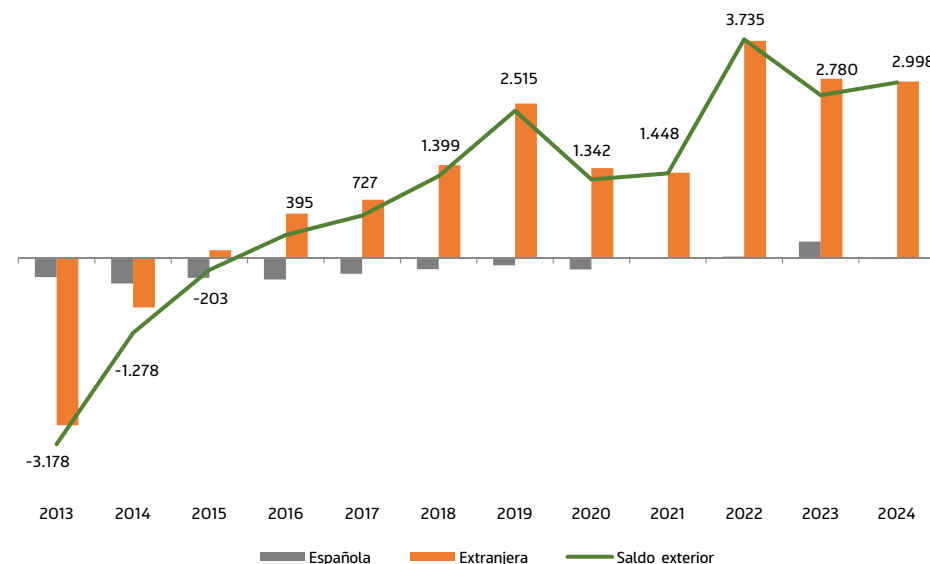
El comportamiento del saldo migratorio para los nacionales ha sido bastante estable en el periodo 2012-2024 dentro del signo negativo hasta 2021. En cambio, en 2022 y 2023 el balance pasó a ser positivo volviendo en 2024 con 18 movimientos de salida más que de entrada.

En el caso de los extranjeros, la evolución del saldo fluctuó más, partiendo de estar en terreno negativo en 2012 (-1.984) hasta alcanzar el mínimo en 2013 (-2.854) y 854 salidas más que entradas también en 2014. Es a partir de 2015 cuando vuelve a anotar valores positivos, registrando en 2024 un saldo de 3.016.

Si se desagrega el saldo según las principales nacionalidades, los datos reflejan las mismas tendencias para los distintos grupos, aunque con mayor o menor intensidad y ciertos retrasos en el comportamiento.

Las mayores variaciones corresponden al colectivo procedente de países americanos. El saldo de este grupo muestra una caída hasta un mínimo en 2013; a partir de ahí se recupera y es positivo desde 2016, con una ligera bajada en 2020 y 2021, siendo ampliamente compensada a partir de 2022 llegando a los 2.186 movimientos durante 2024.

Saldo migratorio exterior por nacionalidad



Por su parte, el saldo de africanos vuelve a ser positivo a partir de 2016 y anota una fuerte subida en 2024 llegando hasta los 897.

Tanto para los ciudadanos de Asia como para aquellos de países europeos, el saldo toma valores positivos a partir de 2016 y en 2020 se registra una pequeña caída con menos de 100 movimientos migratorios. A partir de entonces, el saldo de Asia mejora en 2021 para volver a sufrir una leve bajada en 2024 (141). En cambio, el saldo de los europeos en 2021 pasa a ser negativo, se recupera en 2022 hasta alcanzar los 517 movimientos, pero en 2024 vuelve a registrar un saldo negativo (-199).

5. LA POBLACIÓN DE LOS MUNICIPIOS DE LA RIOJA

5.1 Población y distribución de los municipios por número de habitantes

Según los censos de población anuales que publica el INE, La Rioja cuenta con 174 municipios en los que residen los 326.803 habitantes a 1 de enero de 2025. Su reparto es muy desequilibrado, pues el 60,0% de los residentes vive en el área metropolitana de Logroño, es decir, 196.020 personas, un 0,9% más que un año antes. En contraposición con un 1,0% de riojanos que viven en alguno de los 64 núcleos de menos de 100 habitantes.

Si se analiza con detalle la evolución en el último año del reparto demográfico en nuestra región, es destacable que el mayor aumento de población parece producirse en los núcleos entre 1001 y 2000 habitantes (10,6%). Lo mismo sucede en el caso de los municipios de menos de 101 habitantes que incrementan su población un 5,1%. En el extremo opuesto, el único descenso se ha dado en los municipios que cuentan entre 101 y 500 habitantes (-0,8%) y aquellos cuya población se encuentra entre los 501 y 1000 habitantes (-12,8%).

Al centrar el estudio demográfico en los municipios con más de 3.000 habitantes, encontramos que en 2025 los mayores crecimientos se han dado en Lardero (3,3%), Albelda de Iregua (2,0%), y Nájera (1,9%), los dos primeros en el área metropolitana de la capital.

Por el contrario, los únicos municipios mayores de 3000 habitantes que han perdido población en el último año han sido Pradejón junto con Arnedo (-0,5%) y Fuenmayor (-0,1%).

Si ampliamos el análisis demográfico a toda la región, un total de 74 municipios presentan descensos anuales de población en 2025, mientras que 86 suben y 14 permanecen igual que en 2024. Villarroya es el municipio que registra el mayor crecimiento, igual a un 125,0%, pasando de 4 habitantes en 2024 a 9 en 2025. Con un crecimiento también muy significativo (50,0%) se encuentra Cellorigo, municipio en el que residían 10 habitantes en 2024 y donde en 2025 eran 15.

	2024			2025			% Variación Pobl.	
	Población	% Partic.	nº municipios	Población	% Partic.	nº municipios	24/23	25/24
Total	324.184	100,0	174	326.803	100,0	174	0,6	0,8
Menos de 101	3.165	1,0	63	3.325	1,0	64	-8,1	5,1
de 101 a 500	17.035	5,3	71	16.899	5,2	70	1,3	-0,8
De 501 a 1.000	7.109	2,2	10	6.200	1,9	9	0,5	-12,8
de 1.001 a 2.000	11.789	3,6	9	13.037	4,0	10	0,8	10,6
De 2.001 a 5.000	36.793	11,3	12	37.087	11,3	12	0,5	0,8
De 5.001 a 10.000	33.541	10,3	4	33.953	10,4	4	1,2	1,2
de 10.001 a 20.000	38.831	12,0	3	39.329	12,0	3	1,4	1,3
De 20.001 a 50.000	25.076	7,7	1	25.292	7,7	1	0,2	0,9
De 50.001 a 100.000								
de 100.001 a 500.000	150.845	46,5	1	151.681	46,4	1	0,4	0,6

FUENTE: Censo de Población (INE)

Con un comportamiento opuesto, es decir, con pérdidas de población se encuentran 74 municipios, de los que 6 han visto reducida su población más de un 10%.

Terroba ha perdido el 20,5% de su población, pasando de 39 habitantes en 2024 a 31 en 2025. Con disminuciones iguales o superiores al 10% se encuentran Bergasillas Bajera (-15,8%), Robres del Castillo (-12,5%). Canillas de Río Tuerto (-11,6%), Villaverde de Rioja (-10,7%) y Manjarrés (-10,2%).

	2023	2024	2025	% Variación	
				25/23	25/24
Logroño	150.206	150.845	151.681	1,0	0,6
Calahorra	25.025	25.076	25.292	1,1	0,9
Arnedo	15.157	15.147	15.076	-0,5	-0,5
Haro	11.750	11.968	12.153	3,4	1,5
Lardero	11.371	11.716	12.100	6,4	3,3
Alfaro	9.821	9.864	9.969	1,5	1,1
Villamediana de Iregua	8.998	9.177	9.243	2,7	0,7
Nájera	8.050	8.155	8.313	3,3	1,9
Sto. Domingo de la Calzada	6.280	6.345	6.428	2,4	1,3
Autol	4.811	4.855	4.925	2,4	1,4
Rincón de Soto	4.025	4.035	4.035	0,2	0,0
Albelda de Iregua	3.739	3.874	3.953	5,7	2,0
Pradejón	3.793	3.735	3.715	-2,1	-0,5
Fuenmayor	3.255	3.273	3.270	0,5	-0,1
Navarrete	3.021	3.033	3.066	1,5	1,1

FUENTE: Censo de Población (INE)

5.2. Composición de la población por edad

Comparando la estructura por edades de las poblaciones de más de 3.000 habitantes puede verse cuáles son los municipios más envejecidos o cuáles cuentan con mayor porcentaje de población joven.

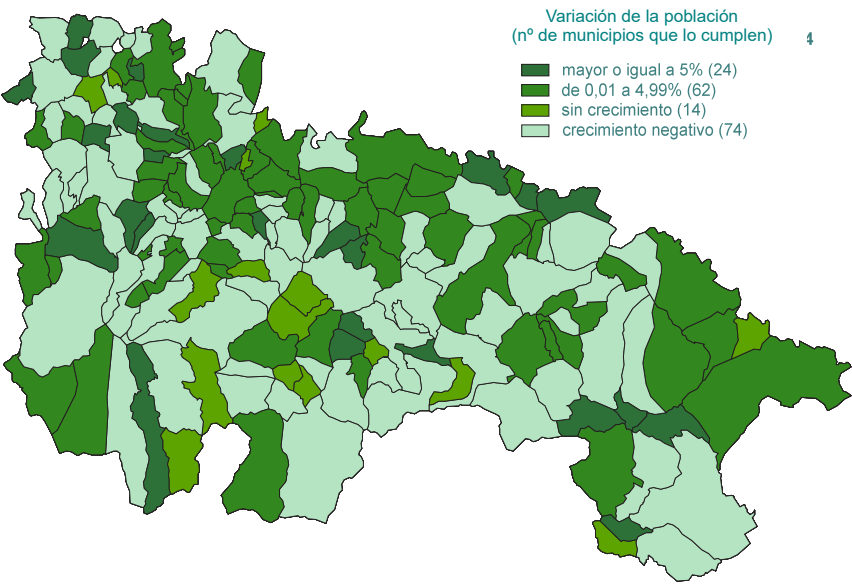
Autol se sitúa a la cabeza con el mayor porcentaje de población menor de 15 años, igual al 17,4% y el porcentaje de mayores de 64 años residentes en este municipio alcanza el 17,6%. Le sigue, en cuanto a la juventud de sus residentes Villamediana de Iregua, donde el 17,0% de sus habitantes es menor de 15 años, a la vez que 10,4% sobrepasa los 64 años.

Entre los municipios con mayor peso del colectivo de 65 o más años destacan Santo Domingo de la Calzada (23,6%), Alfaro (23,3%) y Logroño (23,1%).

Entre las localidades con el porcentaje más bajo de personas menores de 15 años, se encuentran Logroño junto con Fuenmayor (12,9%) y Nájera (13,3%).

Al introducir la nacionalidad, los datos reflejan el envejecimiento de la población española. De hecho, en la mayoría de los municipios más del 20% de sus habitantes tiene a partir de 65

Variación de la población de los municipios de La Rioja. Años 2022/2024



años, a excepción de Navarrete (19,5%), Lardero (15,8%) y Villamediana de Iregua (11,0%). Por el contrario, entre la población extranjera este colectivo supone menos del 5% en todos los municipios, salvo en Albelda de Iregua (6,5%), Villamediana de Iregua (6,1%), Arnedo junto con Lardero (6,0%), Fuenmayor (5,7%), Logroño (5,4%) y Navarrete (5,2%).

5.3. Composición de la población por nacionalidad

Entre los municipios de más de 3.000 habitantes, Pradejón (34,9%) y Autol (31,8%) son, un año más, las localidades con mayor porcentaje de extranjeros. En el último año todos los municipios han incrementado su población de extranjeros a excepción de Fuenmayor (-1,3%), Arnedo (-1,9%) y Rincón de Soto (-2,3%). Sin embargo, entre las que más aumenta su población extranjera, destacamos Haro (11,9%), Navarrete (11,7%) y Nájera (10,7%).

Los menores pesos relativos de extranjeros en 2025 se dan en las localidades de Navarrete (9,4%), Fuenmayor (11,9%) y Logroño que cuenta entre sus habitantes con un 12,7% de extranjeros, 2 décimas más en relación a 2024, año en el que tenía un 12,5% de extranjeros.

	TOITAL			Española			Extranjera		
	< de 15	15 - 64	65 y más	< de 15	15 - 64	65 y más	< de 15	15 - 64	65 y más
Logroño	19.605	97.056	35.020	16.597	81.850	33.973	3.008	15.206	1.047
Calahorra	3.560	16.724	5.008	2.720	12.837	4.808	840	3.887	200
Arnedo	2.031	9.708	3.337	1.536	7.523	3.167	495	2.185	170
Haro	1.630	7.933	2.590	1.338	6.707	2.516	292	1.226	74
Lardero	1.951	8.409	1.740	1.651	7.030	1.632	300	1.379	108
Alfaro	1.440	6.204	2.325	1.175	5.084	2.279	265	1.120	46
Villamediana de Iregua	1.574	6.712	957	1.423	5.733	883	151	979	74
Nájera	1.103	5.316	1.894	827	4.331	1.834	276	985	60
Sto. Domingo de la Calzada	888	4.026	1.514	683	3.151	1.470	205	875	44
Autol	856	3.200	869	523	2.009	826	333	1.191	43
Rincón de Soto	571	2.634	830	396	1.976	801	175	658	29
Albelda de Iregua	580	2.580	793	468	2.044	748	112	536	45
Pradejón	541	2.527	647	300	1.513	605	241	1.014	42
Fuenmayor	422	2.230	618	355	1.931	596	67	299	22
Navarrete	412	2.098	556	369	1.869	541	43	229	15

FUENTE: Censo de Población (INE)

Independientemente de la población, Torrecilla sobre Alesanco (43,1%), Ausejo (37,3%), Pradejón (34,9%), Cañas (33,7%), Autol (31,8), Grávalos (31,2%), Gimileo (31,0%) y El Villar de Arnedo (30,8%) son los municipios riojanos en los que la comunidad extranjera supone más del 30% de la población.

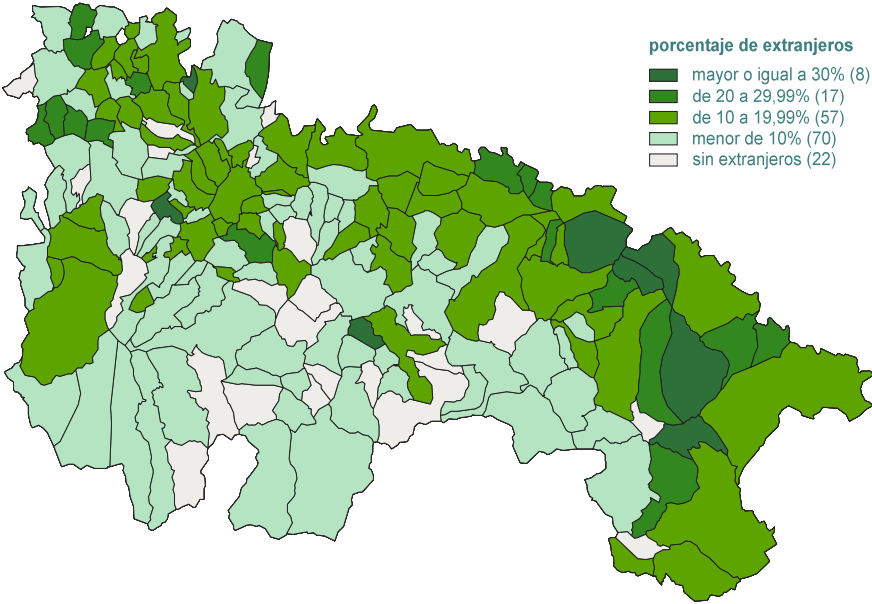
En el lado opuesto, hay 22 municipios riojanos en los que en 2025 no reside ningún extranjero y otros 30 en los que representan menos del 5% de la población.

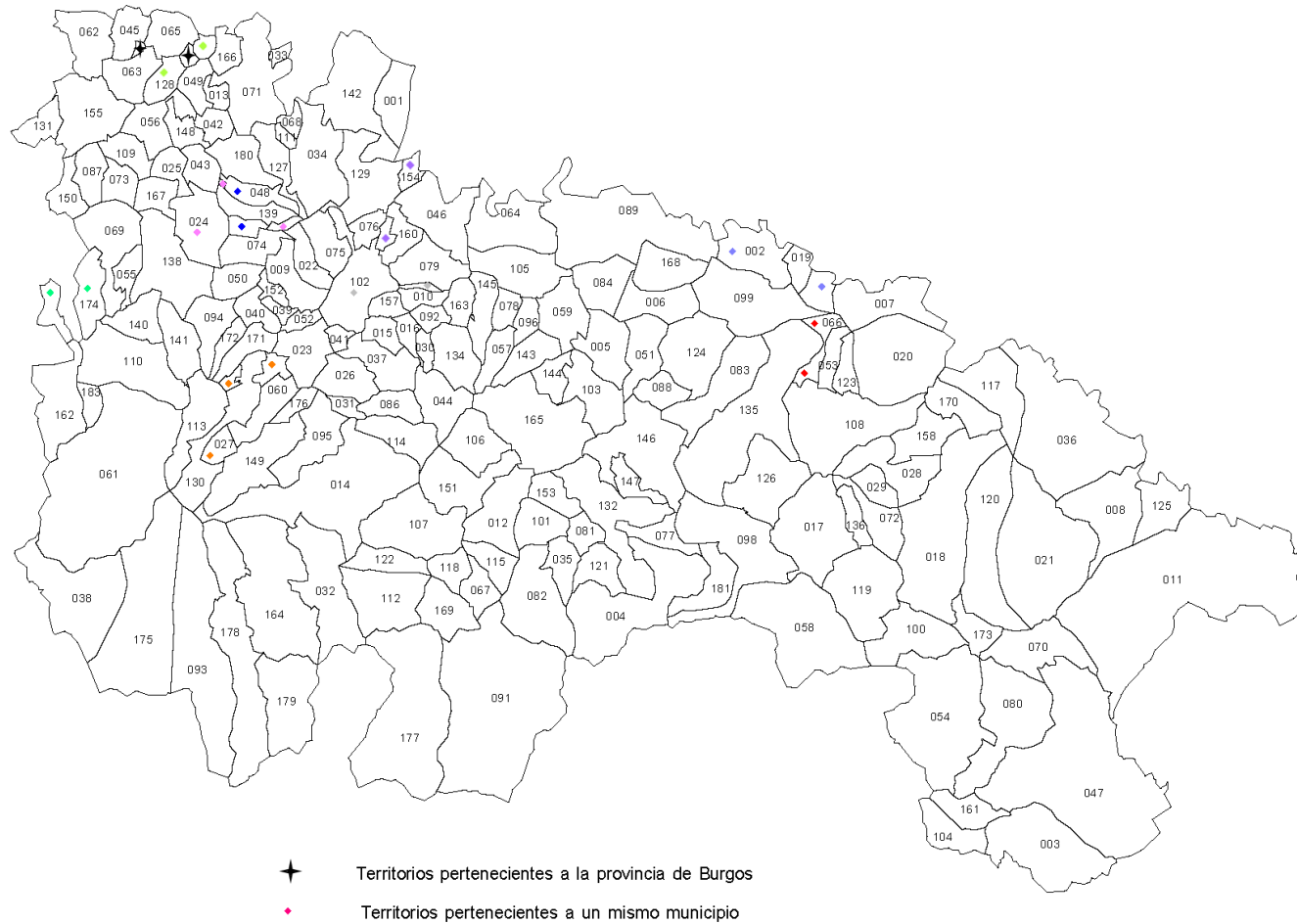
	2023			2024			2025		
	Total	Extranj.	%	Total	Extranj.	%	Total	Extranj.	%
Logroño	150.206	17.894	11,9	150.845	18.798	12,5	151.681	19.261	12,7
Calahorra	25.025	4.642	18,5	25.076	4.860	19,4	25.292	4.927	19,5
Arnedo	15.157	2.879	19,0	15.147	2.906	19,2	15.076	2.850	18,9
Haro	11.750	1.274	10,8	11.968	1.423	11,9	12.153	1.592	13,1
Lardero	11.371	1.579	13,9	11.716	1.691	14,4	12.100	1.787	14,8
Alfaro	9.821	1.287	13,1	9.864	1.364	13,8	9.969	1.431	14,4
Villamediana de Iregua	8.998	1.097	12,2	9.177	1.186	12,9	9.243	1.204	13,0
Nájera	8.050	1.106	13,7	8.155	1.193	14,6	8.313	1.321	15,9
Sto. Domingo de la Calzada	6.280	972	15,5	6.345	1.042	16,4	6.428	1.124	17,5
Autol	4.811	1.503	31,2	4.855	1.518	31,3	4.925	1.567	31,8
Rincón de Soto	4.025	843	20,9	4.035	882	21,9	4.035	862	21,4
Albelda de Iregua	3.739	539	14,4	3.735	646	17,3	3.953	693	17,5
Pradejón	3.793	1.338	35,3	3.874	1.297	33,5	3.715	1.297	34,9
Fuenmayor	3.255	352	10,8	3.273	393	12,0	3.270	388	11,9
Navarrete	3.021	243	8,0	3.033	257	8,5	3.066	287	9,4

FUENTE: Censo de Población (INE)

Porcentaje de población extranjera en los municipios de La Rioja. Año 2025

Porcentaje de extranjeros





Loaigos municipales

26001	Ábalos	26045	Cellorigo	26091	Lumbreras	26139	San Torcuato
26002	Agoncillo	26046	Cenicero	26092	Manjarrés	26140	Santurde de Rioja
26003	Aguilar del Río Alhama	26047	Cervera del Río Alhama	26093	Mansilla de la Sierra	26141	Santurdejo
26004	Ajamil de Cameros	26048	Cidamón	26094	Manzanares de Rioja	26142	San Vicente de la Sonsierra
26005	Albelda de Iregua	26049	Cihuri	26095	Matute	26143	Sojuela
26006	Alberite	26050	Cirueña	26096	Medrano	26144	Sorzano
26007	Alcanadre	26051	Clavijo	26098	Munilla	26145	Sotés
26008	Aldeanueva de Ebro	26052	Cordovín	26099	Murillo de Río Leza	26146	Soto en Cameros
26009	Alesanco	26053	Corera	26100	Muro de Aguas	26147	Terroba
26010	Alesón	26054	Cornago	26101	Muro en Cameros	26148	Tirgo
26011	Alfaro	26055	Corporales	26102	Nájera	26149	Tobía
26012	Almarza de Cameros	26056	Cuzcurrita de Río Tirón	26103	Nalda	26150	Tormantos
26013	Anguciana	26057	Daroca de Rioja	26104	Navajún	26151	Torrecilla en Cameros
26014	Anguiano	26058	Enciso	26105	Navarrete	26152	Torrecilla sobre Alesanco
26015	Arenzana de Abajo	26059	Entrena	26106	Nestares	26153	Torre en Cameros
26016	Arenzana de Arriba	26060	Estollo	26107	Nieva de Cameros	26154	Torremontalbo
26017	Arnedillo	26061	Ezcaray	26108	Ocón	26155	Treviana
26018	Arnedo	26062	Foncea	26109	Ochánduri	26157	Tricio
26019	Arrúbal	26063	Fonzaleche	26110	Ojacastro	26158	Tudelilla
26020	Ausejo	26064	Fuenmayor	26111	Ollauri	26160	Uruñuela
26021	Autol	26065	Galbarruli	26112	Ortigosa de Cameros	26161	Valdemadera
26022	Azofra	26066	Galilea	26113	Pazuengos	26162	Valgañón
26023	Badarán	26067	Gallinero de Cameros	26114	Pedroso	26163	Ventosa
26024	Bañares	26068	Gimileo	26115	Pinillos	26164	Ventrosa
26025	Baños de Rioja	26069	Grañón	26117	Pradejón	26165	Viguera
26026	Baños de Río Tobía	26070	Grávalos	26118	Pradillo	26166	Villalba de Rioja
26027	Berceo	26071	Haro	26119	Préjano	26167	Villalobar de Rioja
26028	Bergasa	26072	Herce	26120	Quel	26168	Villamediana de Iregua
26029	Bergasillas Bajera	26073	Herramélluri	26121	Rabanera	26169	Villanueva de Cameros
26030	Bezares	26074	Hervías	26122	Rasillo de Cameros (El)	26170	Villar de Arnedo (El)
26031	Bobadilla	26075	Hormilla	26123	Redal (El)	26171	Villar de Torre
26032	Brieva de Cameros	26076	Hormilleja	26124	Ribafrecha	26172	Villarejo
26033	Briñas	26077	Hornillos de Cameros	26125	Rincón de Soto	26173	Villarroya
26034	Briones	26078	Hornos de Moncalvillo	26126	Robres del Castillo	26174	Villarta-Quintana
26035	Cabezón de Cameros	26079	Huércanos	26127	Rodezno	26175	Villavelayo
26036	Calahorra	26080	Igea	26128	Sajazarra	26176	Villaverde de Rioja
26037	Camprovín	26081	Jalón de Cameros	26129	San Asensio	26177	Villoslada de Cameros
26038	Canales de la Sierra	26082	Laguna de Cameros	26130	San Millán de la Cogolla	26178	Viniegra de Abajo
26039	Canillas de Río Tuerto	26083	Lagunilla del Jubera	26131	San Millán de Yécora	26179	Viniegra de Arriba
26040	Cañas	26084	Lardero	26132	San Román de Cameros	26180	Zarratón
26041	Cárdenas	26086	Ledesma de la Cogolla	26134	Santa Coloma	26181	Zarzosa
26042	Casalarreina	26087	Leiva	26135	Santa Engracia del Jubera	26183	Zorraquín
26043	Castañares de Rioja	26088	Leza de Río Leza	26136	Santa Eulalia Bajera		
26044	Castroviejo	26089	Logroño	26138	Santo Domingo de la Calzada		

6. PROYECCIONES DE POBLACIÓN

6.1 Introducción

Las proyecciones de población muestran la evolución que seguiría la población de La Rioja en el caso de mantenerse las tendencias demográficas actuales. No constituyen una predicción, en el sentido de que no tienen como objetivo determinar cuál es la evolución más probable. Con este análisis se pretende ayudar a una mejor interpretación del verdadero significado de las proyecciones, que no es el de predecir el futuro, sino el de simular lo que ocurriría bajo ciertas condiciones que reflejan la coyuntura demográfica actual.

6.2 Evolución demográfica

La población de La Rioja sería un 7,8% mayor en 2039 alcanzando los 349.296 habitantes según las proyecciones publicadas por el INE en 2024.

El progresivo aumento de las defunciones, superior al número de nacimientos, daría lugar a un saldo vegetativo negativo durante todo el periodo proyectado, pasando de -1.359 en 2024 a -1.308 en 2038. Este saldo vegetativo negativo sería superado por el saldo migratorio positivo en todos los años del periodo proyectivo, lo que provocaría, en balance, un aumento de población. Este aumento se debería mayoritariamente a la migración internacional, pero la migración interautonómica también ha resultado positiva para estos próximos 15 años.

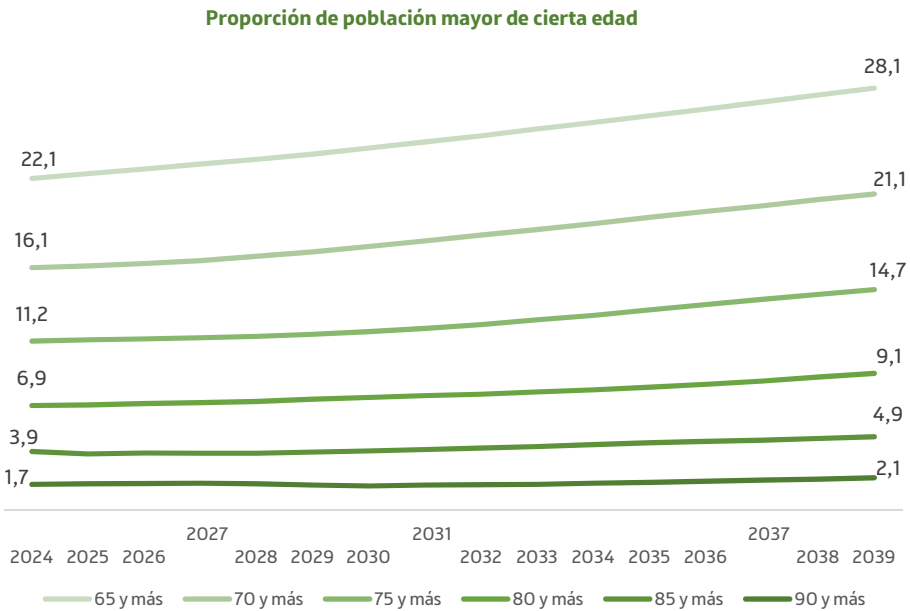
La población entre 16 y 64 años, que actualmente supone el 63,5% del total, pasaría a representar el 60,5% en 2039, esta diferencia porcentual se debe a que la población residente total aumenta más en estos quince años que la población activa (2,8%). El porcentaje de población de 65 años y más, que actualmente se sitúa en el 22,1% del total, alcanzaría un máximo del 28,1% en torno a 2039.

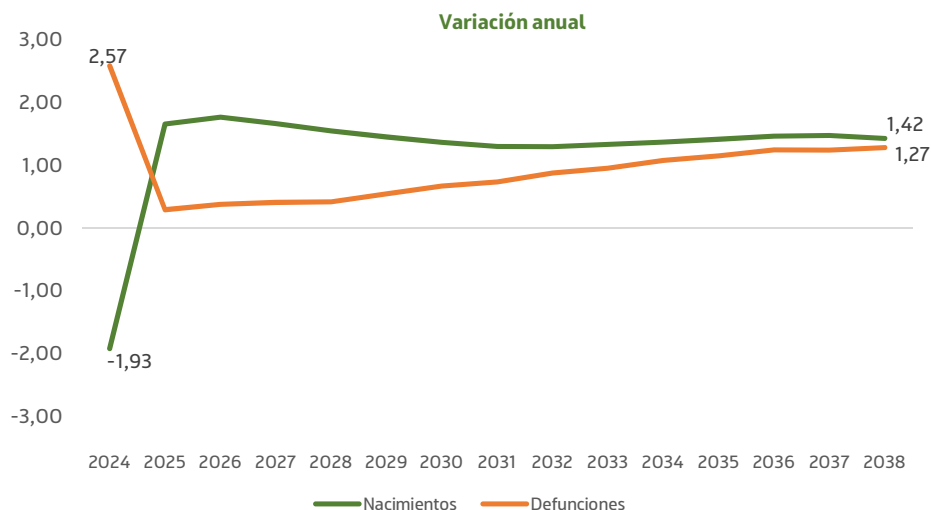
Por su parte, y de mantenerse las tendencias actuales, la tasa de dependencia (cociente, en tanto por ciento, entre la población menor de 16 años o mayor de 64 y la población de 16 a 64 años) también alcanzaría un máximo en torno a 2039 (65,2%), 7,7 pp más que en 2024. Si estudiamos la evolución según el sexo vemos que la tasa de dependencia en el caso de los hombres alcanzará el 60,7% mientras que para las mujeres esta tasa será bastante superior, alcanzando el 70,0%.

6.1 Distribución de la población por sexo y grupos de edad

	TOTAL				Hombres				Mujeres		
	Menores de 16	16 a 64	65 a 84	85 y más	Menores de 16	16 a 64	65 a 84	85 y más	Menores de 16	16 a 64	65 a 84
2024	46.775	205.626	59.057	12.551	24.115	103.784	27.790	4.247	22.660	101.842	31.267
2025	46.048	207.819	61.215	12.163	23.747	104.887	28.819	4.095	22.300	102.933	32.395
2026	45.385	209.972	62.633	12.498	23.418	105.948	29.523	4.287	21.967	104.024	33.111
2027	44.609	212.010	64.349	12.541	23.011	107.044	30.294	4.348	21.598	104.967	34.055
2028	43.951	213.677	65.937	12.630	22.675	107.936	30.995	4.451	21.276	105.741	34.942
2029	43.171	215.040	67.323	12.975	22.270	108.676	31.668	4.621	20.901	106.364	35.655
2030	42.539	215.746	68.865	13.314	21.962	109.071	32.408	4.792	20.576	106.674	36.456
2031	41.799	216.356	70.187	13.750	21.607	109.451	33.046	4.968	20.192	106.905	37.141
2032	41.157	216.634	71.557	14.105	21.227	109.749	33.648	5.148	19.930	106.884	37.909
2033	40.586	216.464	73.052	14.494	20.917	109.800	34.337	5.308	19.668	106.664	38.715
2034	40.102	216.200	74.250	15.022	20.609	109.822	34.876	5.559	19.493	106.378	39.373
2035	39.855	215.498	75.610	15.470	20.497	109.490	35.566	5.755	19.359	106.009	40.043
2036	39.614	214.786	77.005	15.805	20.382	109.134	36.259	5.929	19.232	105.652	40.745
2037	39.495	213.838	78.450	16.151	20.310	108.741	36.949	6.070	19.185	105.097	41.501
2038	39.532	212.633	79.900	16.560	20.321	108.153	37.706	6.236	19.210	104.480	42.194
2039	39.655	211.377	81.280	16.985	20.393	107.516	38.412	6.429	19.262	103.860	42.868

FUENTE: Proyecciones de población (INE)





6.3 Fenómenos demográficos

Nacimientos

El número de nacimientos se proyecta suponiendo que la fecundidad de las mujeres mantenga una leve pero progresiva tendencia al alza. Así, el número medio de hijos por mujer sería de 1,21 en 2038, frente al 1,13 de 2023.

El número de nacimientos comenzaría a aumentar levemente en 2024 y seguiría creciendo hasta 2038. Entre 2024 y 2038 nacerían en torno a 32.704 niños, un 18,6% menos que en los 15 años previos.

Defunciones

El número de defunciones alcanzaría en 2038 un total de 3.709 (1.925 hombres y 1.784 mujeres), un 14,6% más que en 2023, variación que se cifra en el 16,0% en el caso de defunciones de hombres y baja al 13,2% para las mujeres.

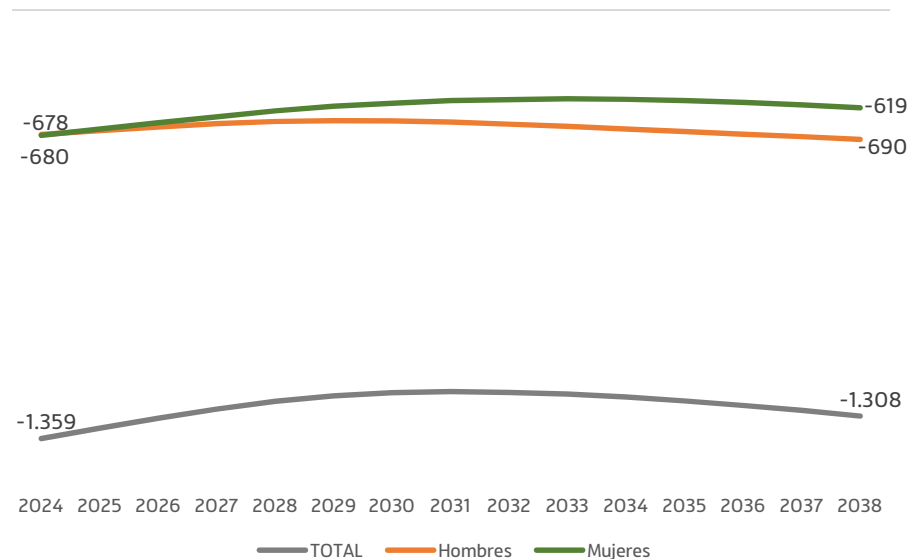
Por su parte, la tasa de mortalidad infantil aumenta más de un punto porcentual respecto a 2023, pasando de 2,0 defunciones por cada 1000 nacidos vivos a 3,01 en 2038.

La esperanza de vida al nacimiento alcanzaría en 2038 los 85,7 años, alcanzando los 88,01 años en el caso de las mujeres y 83,30 en los hombres, con una ganancia de 1,07 y de 1,86 años, respectivamente, respecto a los valores actuales (2023). A pesar de la mayor esperanza de vida, el número de defunciones continuaría creciendo.

Crecimiento vegetativo

Ante el descenso de la natalidad y el aumento de las defunciones, en La Rioja habría siempre más defunciones que nacimientos (crecimiento o saldo vegetativo negativo) durante los 15 próximos años. Este saldo vegetativo alcanzaría el valor más bajo en torno a 2024, y se iría recuperando levemente a partir de entonces hasta 2031, pero ya en 2032 vuelve a aumentar esta diferencia negativa hasta llegar a -1.308 en 2038.

Crecimiento Vegetativo

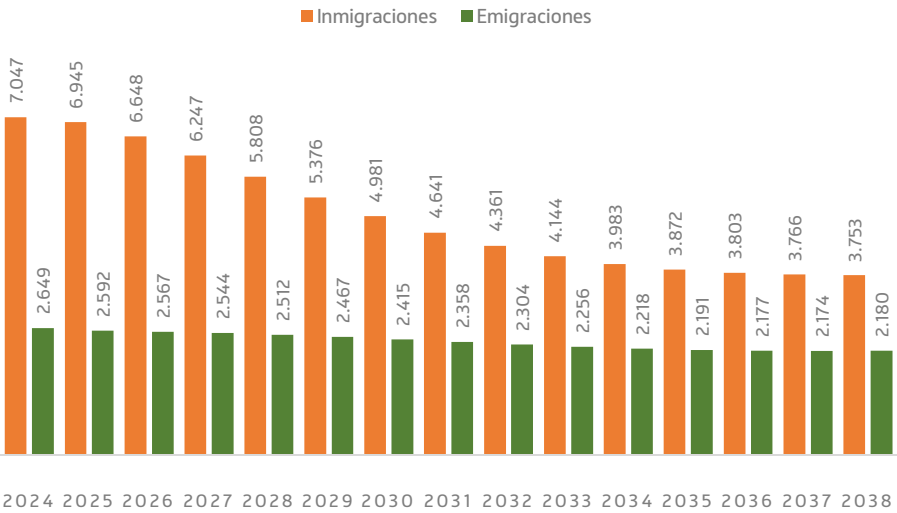


Crecimiento migratorio

La Rioja registró 12.083 inmigraciones en 2023, mientras que 8.949 personas abandonaron nuestra región, registrando un salto total positivo de 3.134 personas.

Se proyecta un saldo migratorio bastante superior en 2024 y decreciente a partir de ese año, con más intensidad en los primeros años, aunque siempre positivo. Se obtiene así una ganancia neta de población debida a migraciones de 24.293 personas en los seis primeros años del periodo proyectado y de 20.286 personas en los últimos nueve años proyectados, de esta manera, en todo el periodo proyectivo, desde 2024 y hasta 2038, sería de 44.579 personas.

MIGRACIONES EXTERIORES



MIGRACIONES INTERIORES

