

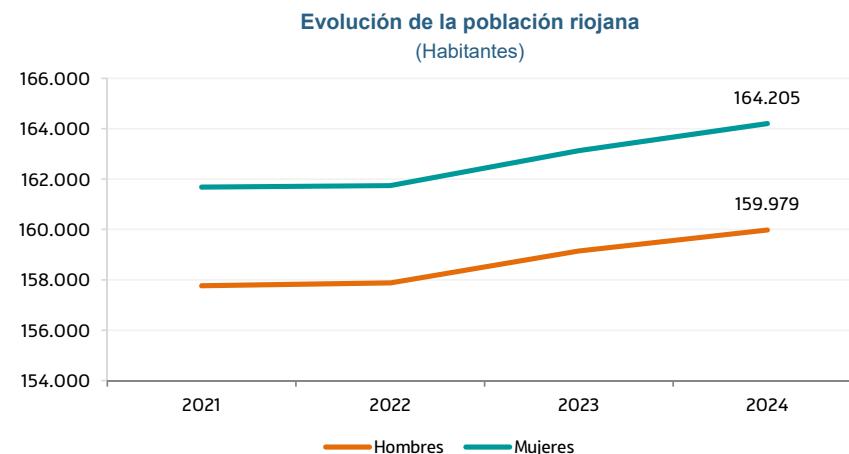
# Población

## La Rioja: 324.184 habitantes en 2024

<b>49,3% hombres</b>	<b>136.850</b>	<b>2024</b>	<b>Nacionalidad española</b>	<b>140.600</b>
	128.947		nacidos en España	131.440
	7.903		fuera de España	9.160
	23.129		<b>Nacionalidad extranjera</b>	23.605
	2.943		nacidos en España	2.779
	20.186		nacidos en el extranjero	20.826
	44,1		<b>Edad media</b>	46,4
	2,6		% mayores de 84 años	5,1
<b>Año 2023</b>				
	81,4		<b>Esperanza de vida</b>	86,9
	990		<b>Nacimientos</b>	1.009
	1.660		<b>Defunciones</b>	1.576
	<b>1.486</b>		<b>Saldo migratorio</b>	<b>1.648</b>
	218		interior	136
	1.268		exterior	1.512

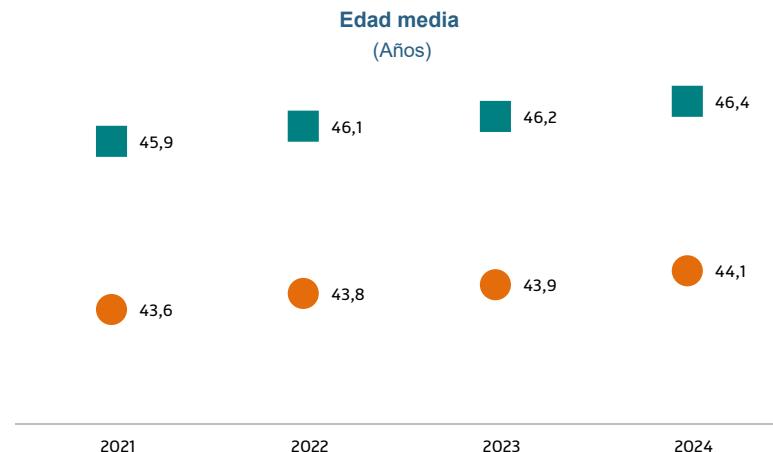


A 1 de enero de 2024 residían en La Rioja **324.184 personas**, de las que 159.979 eran hombres (49,3%) y 164.205 mujeres (50,7%), según el Censo de Población del INE.

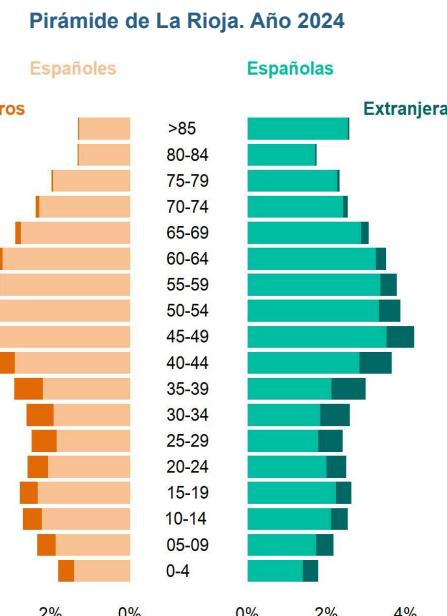


Partiendo de los datos por género, en los cuatro años analizados hay más mujeres que hombres; en 2024 se acentúa diferencia, llegando a haber 4.226 mujeres más que varones.

La **edad media** de las mujeres es de 46,4 en 2024 y en los cuatro últimos años ha superado la edad de los hombres en más en 2 años.



La **pirámide de población** refleja con mayor detalle el envejecimiento de la población con una base mucho más estrecha que el cuerpo central y una cima que cada año se aproxima más a la forma de la base, exponiendo claramente la alta proporción de los grupos de más edad, de manera especial en el colectivo femenino, además pone en evidencia el importante aporte de personas jóvenes que ha supuesto la inmigración en La Rioja, principalmente en los grupos de menos de 54 años.

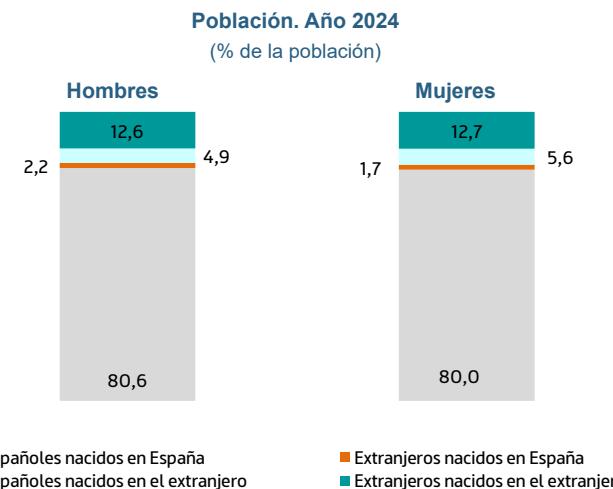


El porcentaje de mujeres de La Rioja de 65 o más años (24,1%) supera el peso relativo de los hombres de ese grupo de edad (20,1%). De hecho, las mujeres superan a los hombres a partir de los 54 años, de tal forma que suponen el 19,5% de la población total de la región, mientras que los varones a partir de esa edad representan el 17,0%. Por el contrario, la presencia masculina es mayor hasta los 54 años, excepto para la franja de edad de 35 a 39 años.

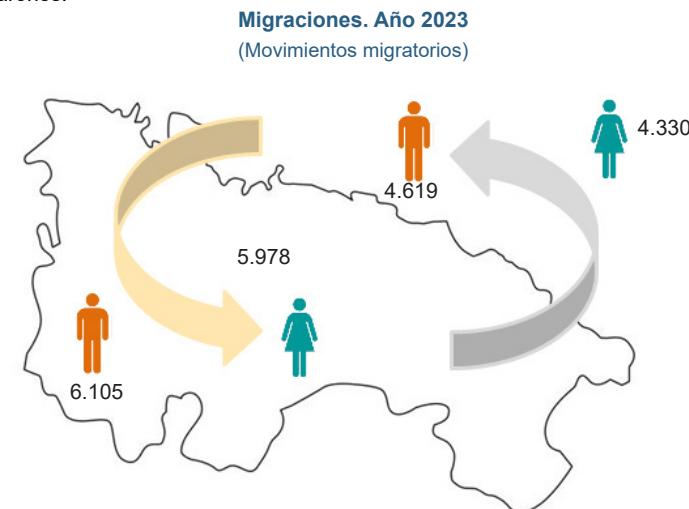
Es reseñable la importante presencia de personas con nacionalidad distinta de la española en las cohortes más jóvenes (entre los 0 y los 24 años); el peso relativo de los foráneos en estos grupos de edad es de 2,2% para los varones y 2,1% para las mujeres.

La **población extranjera** que vive en nuestra región alcanza la cifra de 46.734 personas, con un reparto del 49,5% de varones y 50,5% de mujeres.

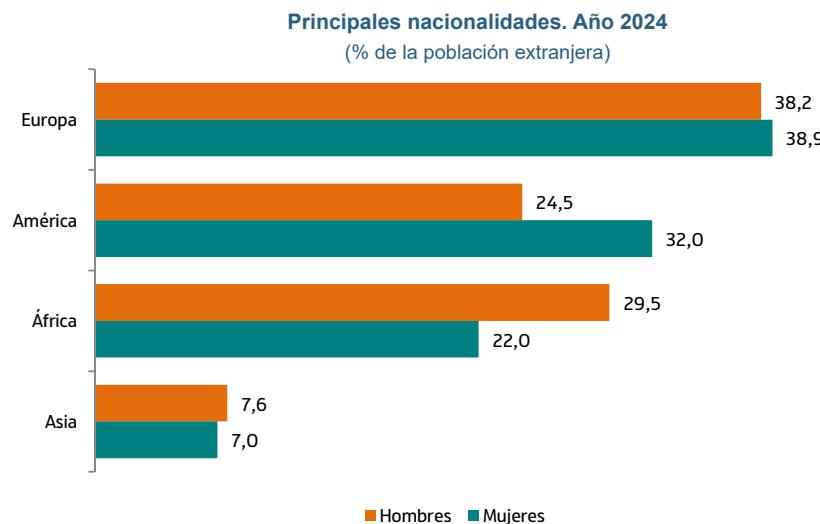
Junto con la nacionalidad, el **lugar de nacimiento** aporta información de gran interés demográfico, así entre las mujeres residentes en La Rioja hay un 5,6% de españolas nacidas en el extranjero, es decir, que o bien han adquirido la nacionalidad española o son de origen español. Para los hombres este porcentaje es el 4,9%.



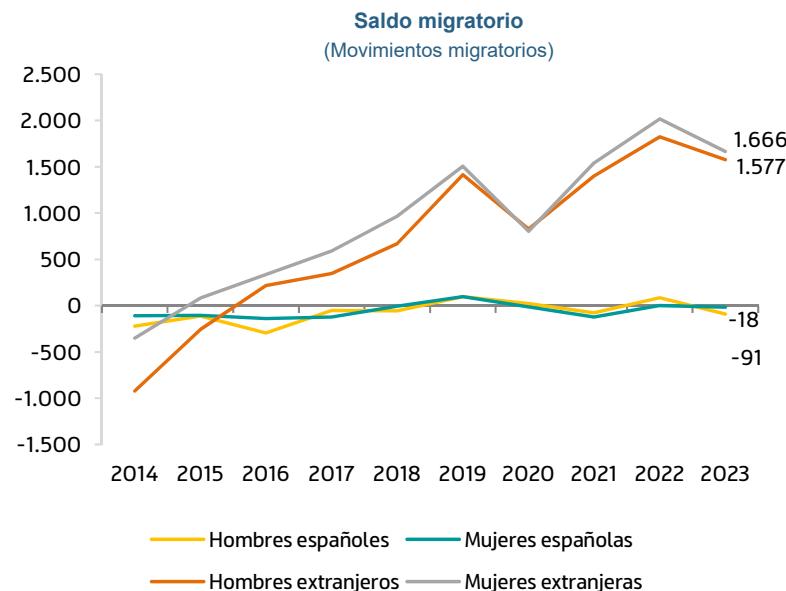
reducida (el 7,6% de hombres frente al 7,0% de mujeres). Por el contrario, el grupo más feminizado es el de los nacionales de América, conjunto en el que las mujeres representan el 32,0%, por encima del 24,5% de los varones.



Por su parte, los extranjeros residentes en nuestra región y nacidos en España suponen un 1,7% de la población femenina y un 1,8% de la masculina.



En cuanto a las **migraciones**, de acuerdo con la Estadística de Migraciones y Cambios de Residencia, en 2023 llegaron a La Rioja 5.978 mujeres y 6.105 hombres al tiempo que se fueron de nuestra región 4.330 mujeres y 4.619 varones.

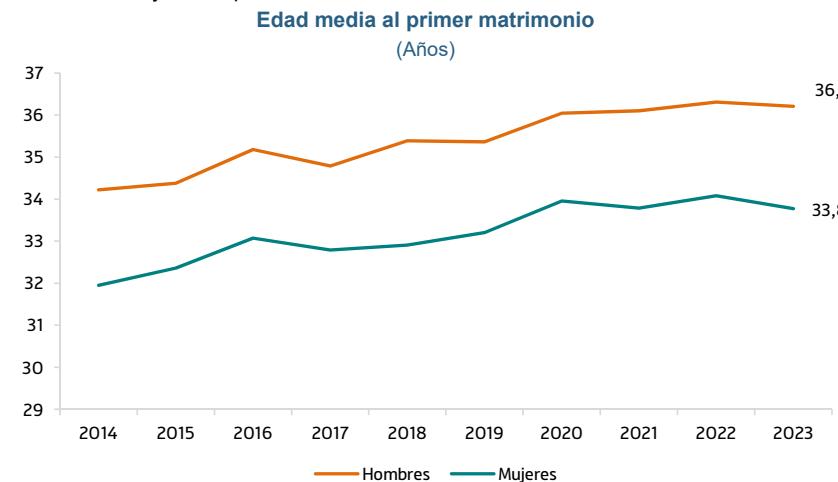


Entre la población extranjera, las nacionalidades más representadas son de algún país europeo, tanto entre los hombres (38,2%) como en las mujeres (38,9%).

El colectivo de nacionales de países africanos es el más masculinizado (el 29,5% son varones frente al 22,0% de mujeres) mientras que en el colectivo asiático la diferencia entre ambos sexos es más

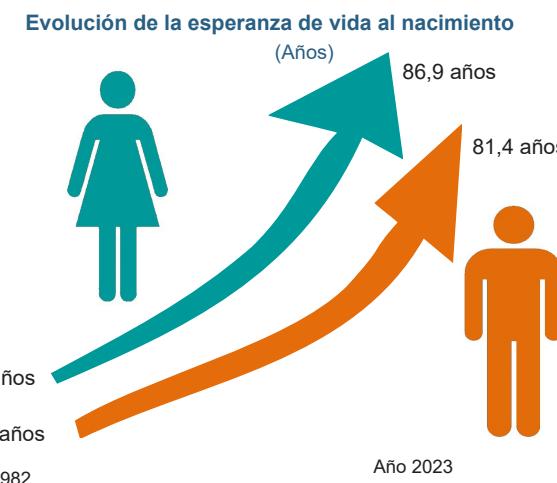
El saldo migratorio, a diferencia con lo que ocurría en 2022, fue positivo tanto para las personas con nacionalidad española como extranjera, para las mujeres el saldo total es 1.648 mujeres más que llegan a la Rioja y la diferencia entre los hombres que llegan a la región y los que la abandonan se queda en 1.486.

En 2023 se celebraron en La Rioja 1.130 matrimonios, de los que 1.101 fueron entre personas de distinto sexo, 11 entre hombres y 18 entre mujeres. En 2022 estas cifras fueron ligeramente superiores, 1.177, 16 y 21, respectivamente.



La edad media al primer matrimonio en La Rioja ha subido de forma notable con los años; pero en 2023 se ha reducido en dos décimas. Por sexo, entre las mujeres, su edad ha disminuido tres décimas y se ha quedado en 33,8 años mientras que la de los hombres solo se ha reducido en una décima hasta alcanzar los 36,2 años. Por tanto, la diferencia por sexos se ha mantenido por encima de los 2 años.

A lo largo de 2023 se produjeron en La Rioja 1.999 nacimientos, la cifra más baja de toda la serie histórica. En función del sexo, hay 19 niños menos que niñas. En concreto, 990 fueron niños y 1.009 niñas, lo que supone que el 50,5% de los nacidos fueron de sexo femenino y el 49,5% niños.



En los últimos 40 años la esperanza de vida en La Rioja ha pasado de los 77,1 años a los 84,2 actuales, es decir, ha crecido 7,1 años, pero estos datos no son iguales para ambos sexos. La esperanza de vida al nacimiento en La Rioja para las mujeres en 2023 es de 86,9 años, lo que la sitúa 5,5 años por encima de la expectativa de vida para los varones.

En 2023 se produjeron en La Rioja 3.236 defunciones, de las que el 51,3% correspondieron a varones y el 48,7% a mujeres. Dicho año el 55,6% de los decesos de varones se produjeron a partir de los 79 años, mientras que, en el caso de las mujeres, supusieron el 76,7%.

