



# Estadística al día

Encuesta Nacional de Salud.  
Año 2017.

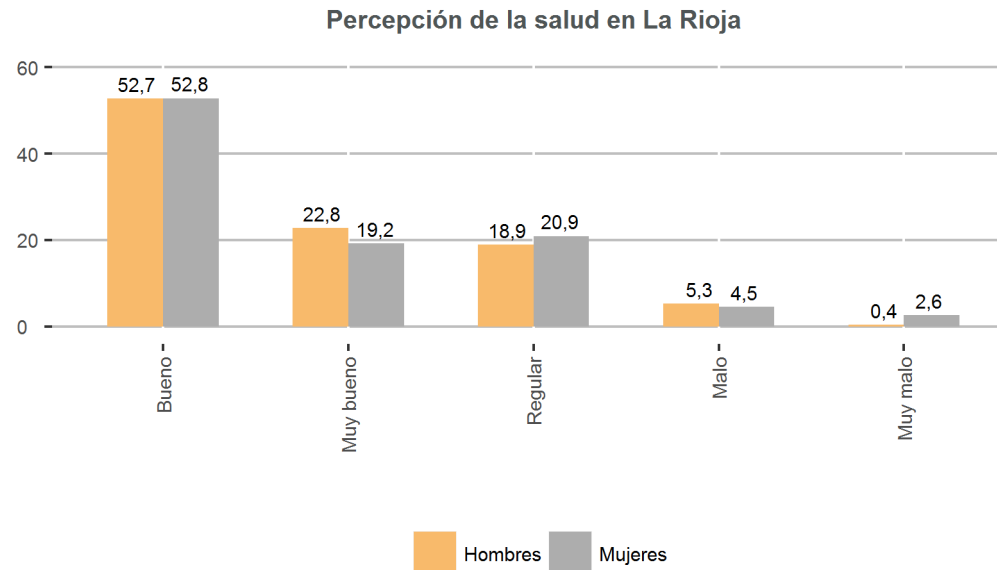
26 de Junio de 2018



En 2017, el 73,7 % de la población residente en La Rioja percibía su estado de salud como bueno o muy bueno, según la Encuesta Nacional de Salud elaborada por el INE. A nivel nacional, un 74 % de los encuestados declaraba estar en esa situación.

	Valoración del estado de salud en los últimos 12 meses					
	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Muy bueno	21,0	22,8	19,2	26,6	28,4	25,0
Bueno	52,7	52,7	52,8	47,4	49,4	45,5
Regular	19,9	18,9	20,9	18,9	16,6	21,0
Malo	4,9	5,3	4,5	5,5	4,4	6,5
Muy malo	1,5	0,4	2,6	1,6	1,2	2,0

La valoración de la propia salud reflejaba ciertas diferencias por sexo, de forma que el 75,5 % de los hombres de La Rioja declaraban tener una salud como buena o muy buena, mientras que sólo el 72 % de las mujeres lo hacía. Esta diferencia por género se mantenía para el conjunto nacional (77,8 % para los hombres, 70,4 % para las mujeres).





## Enfermedades crónicas

Entre las personas de 16 o más años que en los últimos 12 meses declaraban alguna dolencia crónica se detectan diferencias según su género. Entre los hombres, las dolencias con mayor prevalencia fueron Dolor de espalda crónico (lumbar) (18,8 %), Colesterol alto (18,5 %) y Alergia crónica (asma alérgica excluida) que afectaban a un 18,4 % de los varones riojanos.

	Principales enfermedades crónicas					
	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Dolor de espalda crónico (lumbar)	20,9	18,8	23,1	19,8	15,8	23,5
Colesterol alto	18,4	18,5	18,4	18,0	18,2	17,8
Alergia crónica (asma alérgica excluida)	17,9	18,4	17,5	16,0	13,8	18,0
Tensión alta	17,3	16,0	18,6	20,1	20,3	20,0
Artrosis, artritis o reumatismo	16,1	9,5	22,4	18,3	11,9	24,3
Varices en las piernas	15,2	4,7	25,2	11,5	5,4	17,3
Dolor de espalda crónico (cervical)	12,8	8,6	16,9	15,8	9,7	21,5
Migraña o dolor de cabeza frecuente	11,6	5,1	17,9	9,5	5,1	13,6
Problemas de tiroides	8,9	3,3	14,4	5,3	1,6	8,9
Problemas crónicos de piel	8,4	6,6	10,1	5,7	5,1	6,3
Depresión crónica	6,3	3,7	8,9	7,2	4,5	9,8
Cataratas	5,7	5,4	6,0	5,3	4,1	6,4
Diabetes	5,4	6,1	4,8	7,8	8,6	7,1
Asma	4,8	3,1	6,3	4,7	3,8	5,6
Ansiedad crónica	4,6	3,4	5,6	7,4	4,8	9,8

En el caso de las féminas, las enfermedades crónicas más frecuentes fueron Varices en las piernas, padecida por un 25,2 % de la población femenina; en segundo lugar se situó Dolor de espalda crónico (lumbar) (23,1 %) y en tercera posición Artrosis, artritis o reumatismo (22,4 %).

## Limitaciones para la vida cotidiana y Dependencia funcional

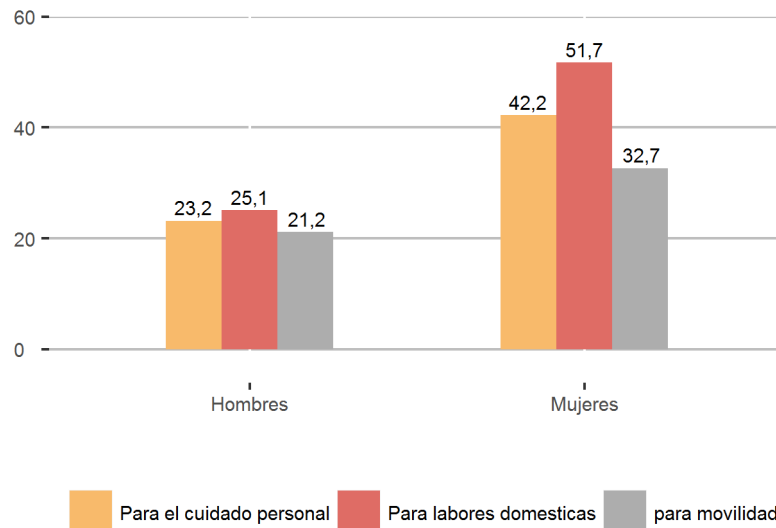
La falta de salud provocaba dependencia funcional en 39,8 % de la población riojana de 65 o más años. A nivel nacional este porcentaje era del 52,5 %.

En 2017 el 23,2 % de los hombres y el 42,2 % de las mujeres eran dependientes en cuanto a su cuidado personal. La media a nivel nacional era del 30,9 % para los hombres y el 51,8 % para las mujeres.

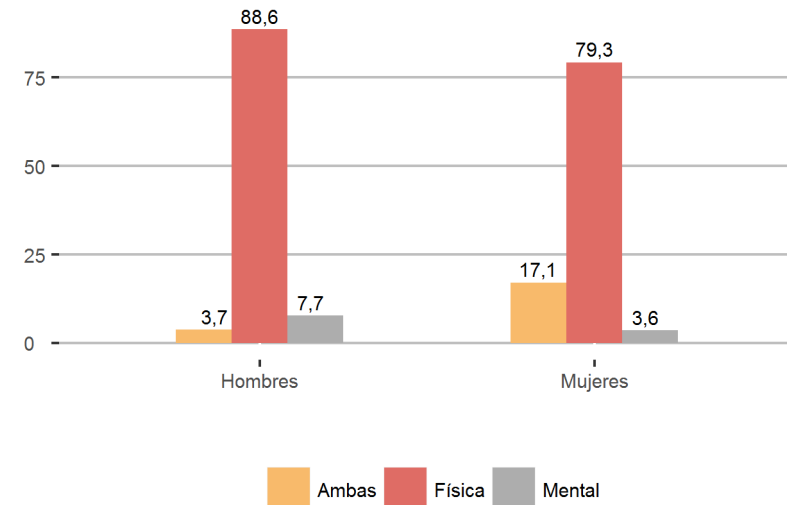
En el caso de las labores domésticas la dependencia afectaba al 25,1 % de los varones y al 51,7 % de las féminas residentes en La Rioja. En el conjunto del Estado los limitados eran el 37,4 % de los hombres y el 64,3 % de las mujeres de 65 o más años.

Las Limitaciones a la movilidad eran otro problema que sufrían en La Rioja el 21,2 % de los varones y el 32,7 % de las féminas. Para España esos porcentajes eran del 24,4 % y del 39,2 % respectivamente.

Porcentaje de personas con dependencia funcional



Distribución porcentual del tipo de limitación



En cuanto al tipo de problema que limita la actividad de las personas dependientes de 65 o más años, es de tipo físico para el 88,6 % de los hombres y para el 79,3 % de las mujeres. Los problemas mentales son la causa de la limitación en el 3,6 % de los casos de mujeres y en el 7,7 % de los varones y sufren limitaciones tanto físicas como mentales el 17,1 % de las mujeres dependientes y el 3,7 % de los varones en dicha situación.



## Utilización de los servicios sanitarios

El 34,8% de las mujeres habían utilizado los servicios médicos en las últimas 4 semanas, mientras que para los hombres este porcentaje era del 29,3%. En contraposición a este uso frecuente, un 18,8% de los varones declaró no haber ido al médico al menos en el último año; para las féminas riojanas el dato fue del 9,4%.

	Tiempo transcurrido desde la última consulta médica					
	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
4 semanas o menos	32,1	29,3	34,8	35,5	31,9	39,0
Hace más de 4 semanas y menos de 1 año	53,9	52,0	55,8	51,3	50,2	52,3
1 año o más	14,0	18,8	9,4	13,1	17,8	8,6
Nunca ha ido al médico	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1

El Centro de salud o ambulatorio fue el lugar de consulta en el 71,2% de las últimas visitas médicas efectuadas por hombres y en el 63,5% de las realizadas por mujeres a lo largo de 2017 en La Rioja.

El Servicio de urgencias por su parte fue el destino del 1,1% de las últimas consultas sanitarias de los varones riojanos y el 0,7% de las de las féminas. A nivel nacional el dato fue 1,3% para los hombres y 1,1% para las mujeres.

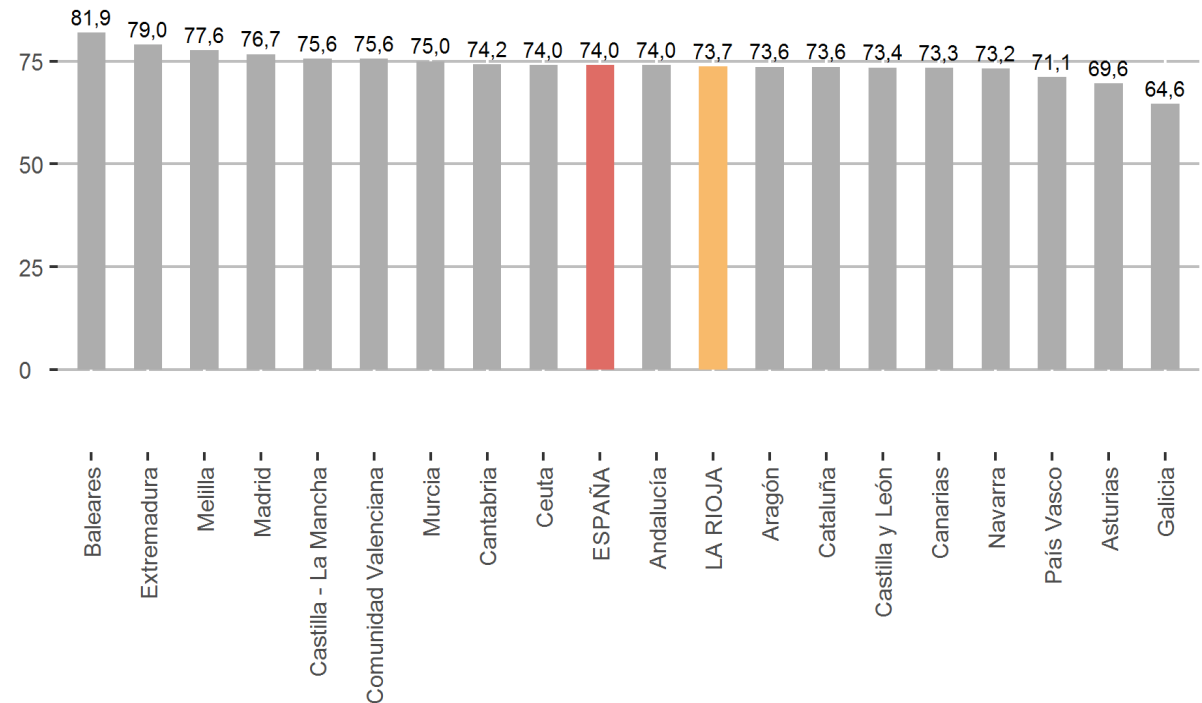
	Lugar de la última consulta médica en las últimas 4 semanas					
	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Centro de salud/Consultorio	67,0	71,2	63,5	61,3	61,8	61,0
Ambulatorio/Centro de especialidades	4,8	2,4	6,7	10,5	10,3	10,7
Consulta extrana de un hospital	21,4	16,5	25,4	15,0	15,0	15,1
Servicio de urgencias	0,9	1,1	0,7	1,2	1,3	1,1
Médico particular o una sociedad	6,0	8,7	3,8	10,4	10,2	10,6
Domicilio de la persona entrevistada	0,0	0,0	0,0	0,7	0,3	1,0
Otro lugar	0,0	0,0	0,0	0,8	1,1	0,6

## Percepción del estado de salud por comunidades autónomas

### Percepción del estado de salud como buena o muy buena

	Total	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	74,02	77,75	70,43
Andalucía	73,96	78,52	69,49
Aragón	73,60	78,69	68,59
Asturias	69,60	73,74	65,80
Baleares	81,88	85,86	77,90
Canarias	73,31	77,60	69,11
Cantabria	74,23	76,66	71,89
Castilla y León	73,44	77,04	69,92
Castilla - La Mancha	75,60	78,76	72,39
Cataluña	73,59	77,25	70,07
Comunidad Valenciana	75,56	78,16	73,04
Extremadura	78,98	83,42	74,58
Galicia	64,62	68,72	60,78
Madrid	76,67	80,07	73,52
Murcia	75,04	79,48	70,58
Navarra	73,22	76,40	70,08
País Vasco	71,08	73,16	69,14
LA RIOJA	73,73	75,47	72,05
Ceuta	74,05	81,28	66,67
Melilla	77,62	82,00	73,19

### Percepción del estado de salud como buena o muy buena



En el contexto nacional, las regiones en las que mayor porcentaje de personas perciben su salud como buena o muy buena fueron: Baleares (81,9%), Extremadura (79%) y Melilla (77,6%).

Por el contrario, las comunidades con porcentajes menores de población con percepción buena o muy buena de su salud fueron Galicia (64,6%), Asturias (69,6%) y País Vasco (71,1%).

Consulta y descarga toda la información estadística disponible en la web del Instituto de Estadística de La Rioja a través del siguiente enlace:

[www.larioja.org/estadistica](http://www.larioja.org/estadistica)

Fuente:

---



 @riojastat