



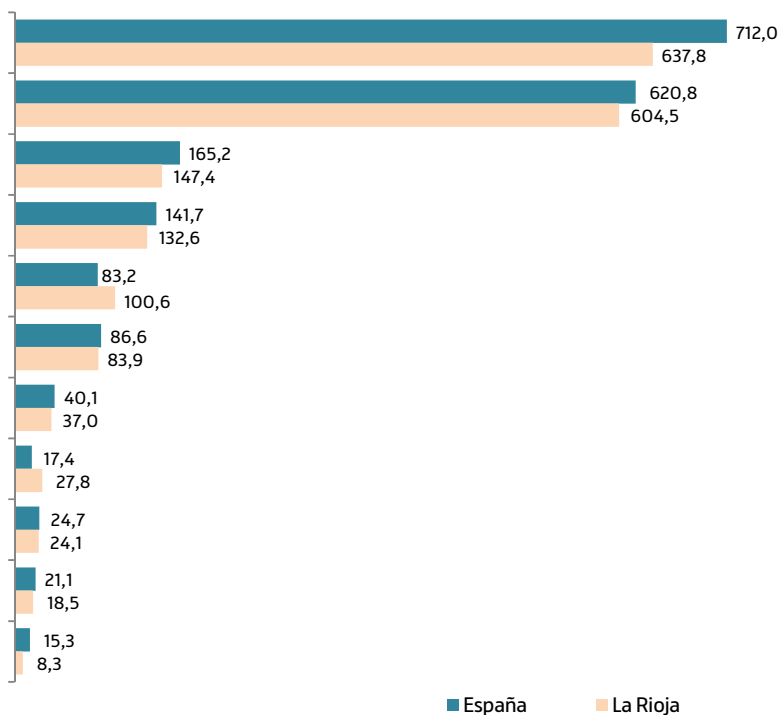
SALUD

En 2023, la Comunidad Autónoma de La Rioja disponía de 8 **hospitales**, de los que 3 eran de carácter general y uno de tipo psiquiátrico. En ellos había instaladas 1.050 **camas** (885 dependientes del Servicio Riojano de Salud y 165 de carácter privado no benéfico).

Para **Atención Primaria** nuestra región cuenta con 20 centros de salud y 176 consultorios locales. Además, a diciembre de 2023 había 156 farmacias y 44 botiquines repartidos por todo el territorio riojano.

Durante 2022, se contabilizaron un total de 1.634.583 consultas de Atención Primaria con el profesional de Medicina de familia; a ello hay que sumar 1.266.125 consultas de Enfermería y 220.874 visitas pediátricas. Las urgencias alcanzaron las 224.466 actuaciones, de las que 184.455 fueron atendidas por Medicina y 147.900 por Enfermería.

Tasa de profesionales de la salud por cada 100.000 habitantes. Año 2023

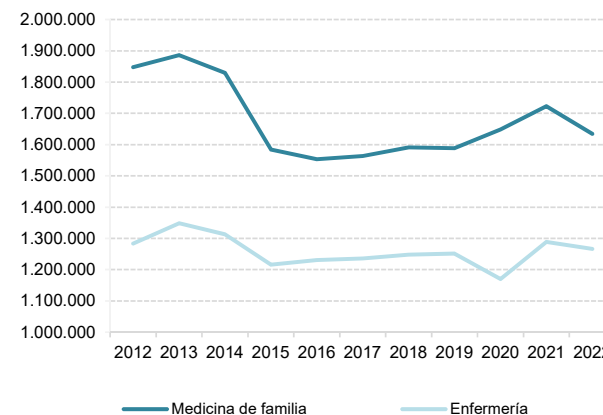


Fuente: Profesionales Sanitarios Colegiados. INE

Tasa de mujeres en La Rioja

Enfermería	90,8%
Medicina	56,2%
Farmacia	72,6%
Fisioterapia	68,8%
Psicología	84,0%
Odontología	52,2%
Óptica-Optometría	66,7%
Terapia ocupacional	90,0%
Logopedia	91,3%
Podología	75,0%
Protésicos/as dentales	25,9%

Consultas de Atención Primaria en La Rioja



Fuente: Estadísticas de Atención Primaria. Ministerio de Sanidad

En relación al **personal sanitario** en La Rioja a 31 de diciembre de 2023, las tasas más altas por 100.000 corresponden a Enfermería (637,8) y Medicina (604,5), aunque en ambos casos el dato se queda por debajo de la media nacional que llega a 712,0 y 620,8 respectivamente.

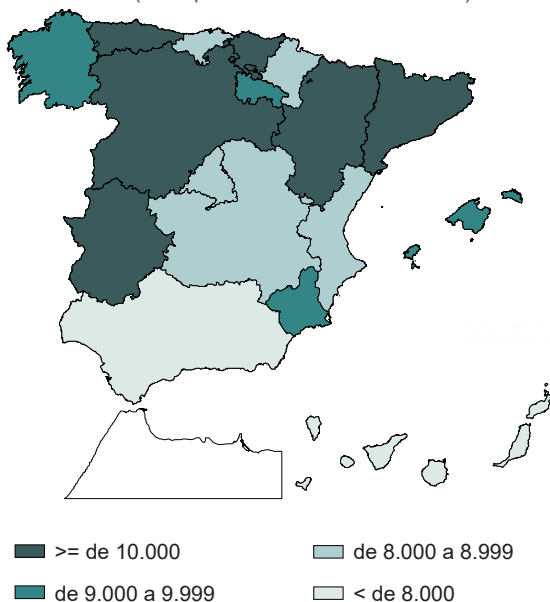
Por el contrario, nuestra región está por encima de la tasa española en los profesionales de las especialidades de Psicología y Terapia ocupacional.

A este personal sanitario hay que añadir el personal colegiado en Veterinaria que son 215, entre los que hay 101 hombres y 114 mujeres. Tradicionalmente este era un colectivo netamente masculino, pero a lo largo de los años se va acercando a la igualdad.

Hay que destacar la alta representación femenina en el colectivo sanitario; los mayores porcentajes de mujeres se dan entre Logopedia (91,0%), Enfermería (90,8%), Terapia ocupacional (90,0%) y Psicología (84,0%).

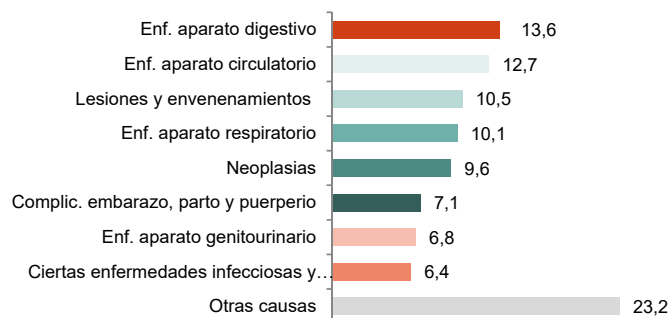
Protésicos/as dentales es el único grupo en el que hay una clara mayoría masculina, con un 74,1% de hombres entre los colegiados en esta rama.

Tasa de morbilidad. Año 2022 (Altas por cada 100.000 habitantes)



Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

Altas hospitalarias según diagnóstico principal. Año 2022 (Porcentaje)



Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

En 2022 se produjeron entre la población residente en La Rioja un total de 33.445 altas según la **Encuesta de Morbilidad Hospitalaria** elaborada por el INE, el 50,0% correspondieron a mujeres.

La morbilidad hospitalaria aporta información sobre problemas de salud de una población según los servicios sanitarios requeridos, si bien el acceso al servicio no es igual en todos los territorios. A nivel nacional la **tasa de morbilidad por cada 100.000 habitantes** se sitúa en 9.944 altas, siendo en La Rioja igual a 10.421; presentan las tasas más bajas regiones como Canarias (7.483) o Andalucía (7.835), mientras Cataluña (11.526) y Asturias (11.511) recogen los valores más elevados.

Altas hospitalarias según principales grupos de enfermedades en La Rioja

	Año 2022	% Mujeres	% Var. Interanual
Todas las causas	33.445	50,0	0,3
Enf. aparato digestivo	4.541	45,6	7,1
Enf. aparato circulatorio	4.237	41,5	-2,5
Lesiones y envenenamientos	3.518	47,8	25,3
Enf. aparato respiratorio	3.383	46,0	-0,6
Neoplasias	3.216	46,8	-7,3
Complicaciones del embarazo, parto y puerperio	2.390	100,0	6,6
Enf. aparato genitourinario	2.260	47,6	0,2
Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	2.128	45,0	-19,9
Otras causas	7.772	47,9	-0,6

Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

Las enfermedades del sistema digestivo (13,6% del total) seguidas por las enfermedades del sistema circulatorio (12,7%) y lesiones, envenenamientos y otras causas externas (10,5%) son las que provocan mayor número de altas hospitalarias en nuestra región; Las enfermedades del sistema respiratorio (10,1%) y neoplasias (9,6%) se sitúan respectivamente en cuarto y quinto lugar como causas más frecuentes.

En cuanto a la evolución, la subida anual más significativa corresponde a las altas ocasionadas por las lesiones y envenenamientos (25,3%). En el lado opuesto, los mayores descensos los anotan las enfermedades infecciosas y parasitarias (-19,9%), seguidas por las neoplasias (-7,3%).

En cuanto a las **hospitalizaciones** en la Rioja, la **estancia media** fue de 8,8 días, aunque con una pequeña diferencia por sexo, ya que es de 9,9 días para los varones y de 7,8 días para las mujeres. Las estancias más largas son debidas a Trastornos mentales y del comportamiento, pudiendo llegar a los 104,8 días para los hombres y a los 56,7 días para las mujeres.

La primera **causa de muerte** en 2022 en La Rioja fueron las enfermedades del sistema circulatorio; provocaron el 28,0% de los 3.464 fallecimientos ocurridos en nuestra región y tuvieron mayor incidencia en las mujeres (51,9%) que en los varones (48,1%).

Los Tumores, por su parte, son responsables del 24,3% de los decesos entre la población residente en La Rioja y afectan más a los hombres (58,4%) que a las mujeres (41,6%).

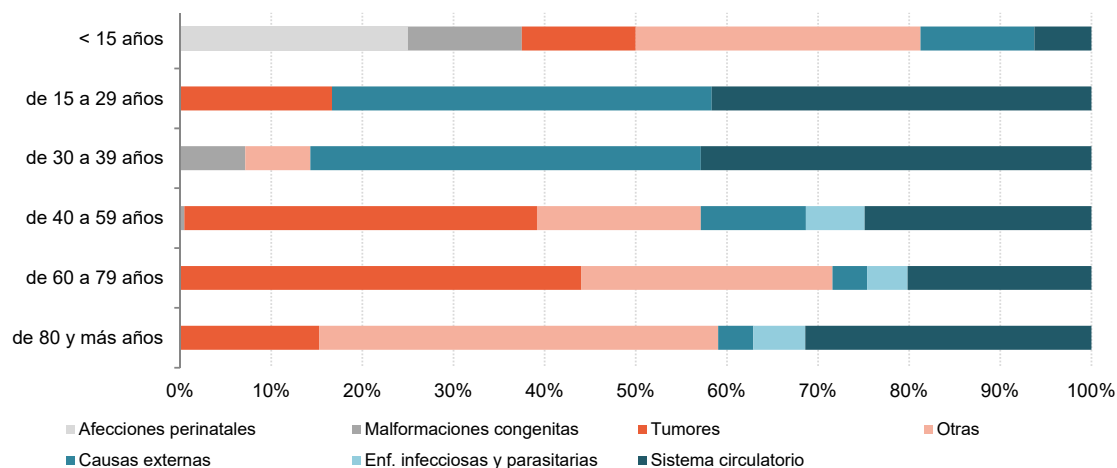
Defunciones por causa de muerte en La Rioja	Año 2022	% Mujeres	% Var. Interanual
Todas las causas	3.464	49,3	1,6
Enfermedades del sistema circulatorio	969	51,9	2,3
Tumores	841	41,6	1,1
Enf. sistema respiratorio	320	39,7	23,8
Enf. del sist. nervioso y de los órg. de los sentidos	242	62,8	19,2
Trastornos mentales y del comportamiento	190	65,3	15,9
Enfermedades infecciosas y parasitarias (*)	185	48,1	-37,7
Enf. del sistema digestivo	180	50,0	15,3
Otras causas	537	51,0	12,7

Fuente: Defunciones por causa de muerte de La Rioja. Riojastat

(*) Incluyen COVID-19 virus identificado y COVID-19 sospechoso.

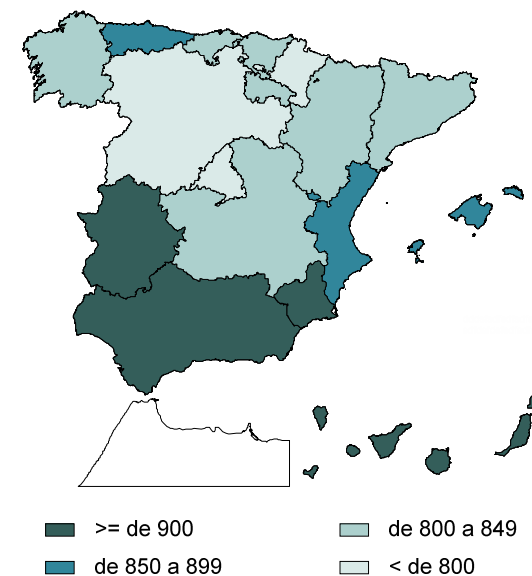
En relación al año anterior, hay que reseñar que ha aumentado el número de muertes en todas las causas excepto en el caso de las enfermedades infecciosas y parasitarias (-37,7%). Destacan las muertes ocasionadas por las enfermedades del sistema respiratorio (23,8%), las enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos (19,2%) y los trastornos mentales y del comportamiento (15,9%).

Defunciones por causa de muerte por grupo de edad en La Rioja. Año 2022



Fuente: Defunciones por causa de muerte de La Rioja. Riojastat

Tasa estandarizada de mortalidad. Año 2022 (defunciones por cada 100.000 habitantes)



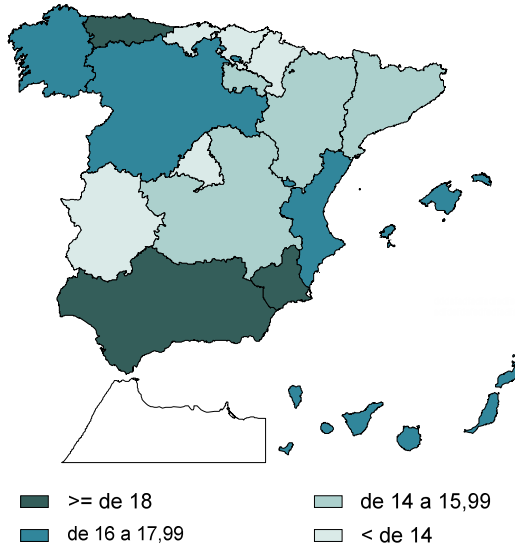
Fuente: Defunciones por causa de muerte. INE

La **Tasa estandarizada de mortalidad** en La Rioja es de 819,7 defunciones por cada 100.000 habitantes, por debajo de la media de 844,7. Dicha tasa tiene en cuenta la estructura por edades de la población y evita las distorsiones por tener la población más envejecida que la media. En cabeza se encuentran, además de Ceuta (1.097,9) y Melilla (961,7,6), Andalucía (955,7), Murcia (949,6) y Canarias (935,9). Las menores tasas corresponden a Madrid (701,1), Castilla-León (774,6) y Navarra (779,2).

La edad es un aspecto clave tanto a la hora de calcular la tasa de mortalidad como de analizar las causas de muerte.

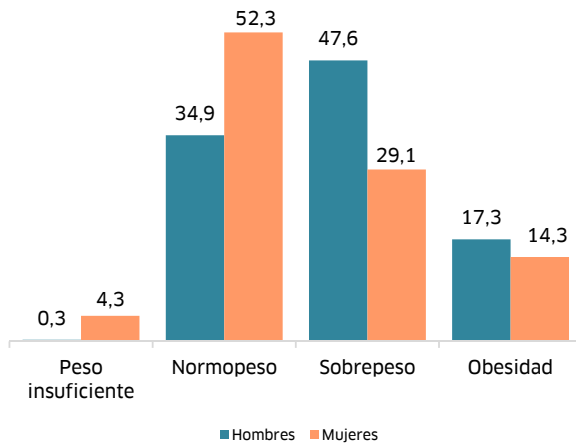
En cuanto a las causas de muerte según la edad, los datos reflejan una relación clara. Así, el 31,4% de los decesos de 80 o más años son consecuencia de enfermedades del sistema circulatorio, mientras que los tumores tiene una incidencia destacada entre los 40 y los 79 años. Por su parte, las causas externas junto a las enfermedades del sistema circulatorio son las principales causas entre los 15 y los 39 años.

Población adulta con obesidad. Año 2020
(% población entre 18 o más años)



Fuente: Encuesta Europea de Salud. INE

Índice de masa corporal en La Rioja. Año 2020
(% de población de 18 y más años)



Fuente: Encuesta Europea de Salud. INE

La **Encuesta Europea de Salud (EES)** es una operación quinquenal que se alterna cada dos años y medio con la Encuesta Nacional de Salud. Ambas encuestas van dirigidas a la población que reside en viviendas familiares y tienen como finalidad obtener datos sobre el estado de salud y los factores determinantes del mismo desde la perspectiva de los ciudadanos.

La percepción sobre la propia salud es un dato que también facilita el Barómetro sanitario, pero la EES nos permite conocer la diferencia por sexos; así, para 2020, el 77,9% de los varones riojanos consideraba su salud como buena o muy buena frente al 68,9% de las mujeres. Esta diferencia se amplía a nivel nacional, con un 79,3% para los hombres y un 71,9% para las féminas.

Las enfermedades crónicas o de larga duración diagnosticadas por un profesional médico en los 12 meses anteriores a la encuesta recoge importantes diferencias por sexo, siendo las mujeres las que presentan mayor prevalencia en todas las dolencias.

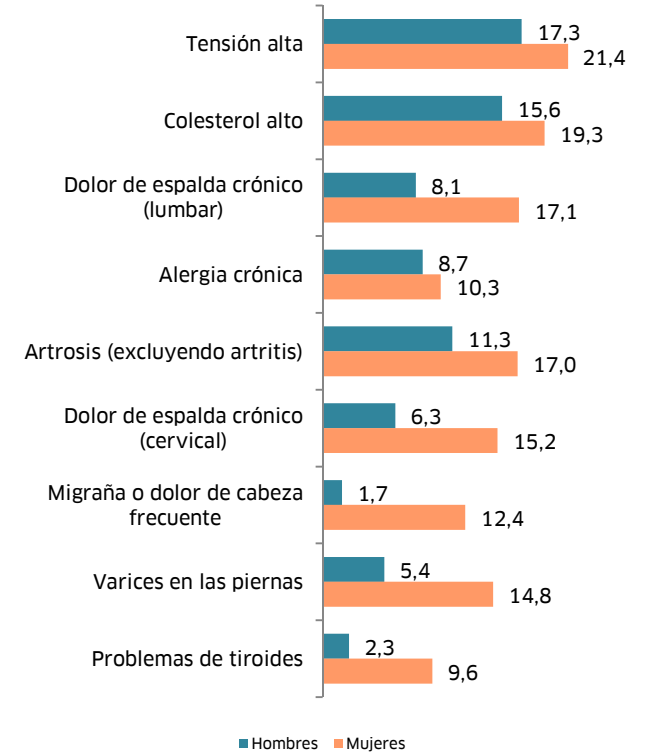
La tensión alta (21,4% mujeres, 17,3% hombres), el colesterol (19,3% mujeres, 15,6% hombres), el dolor crónico lumbar (17,1% mujeres, 8,1% hombres) y la alergia crónica (10,3% mujeres, 8,7% hombres) afectan de forma parecida a hombres y a mujeres.

Destaca el caso de las migrañas pues las padece un 12,4% de la población femenina mayor de 15 años mientras que sólo afecta al 1,7% de los hombres. Las varices en las piernas (14,8% mujeres, 5,4% hombres) y los problemas de tiroides (9,6% mujeres, 2,3% hombres) son otras de las enfermedades que hay mayor contraste entre sexos.

Entre los determinantes de la salud que analiza la EES se encuentra el Índice de Masa Corporal. En 2020 La Rioja tenía un 15,8% de población de 18 o más años con obesidad (IMC>30), porcentaje próximo a la media para España, que llega al 16,0%.

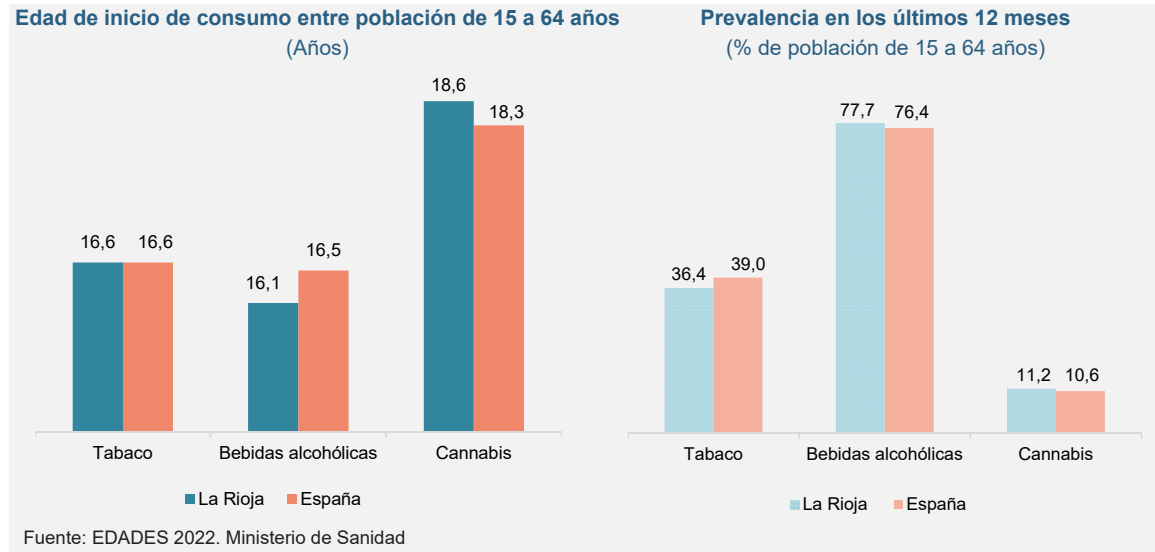
Por sexos, el 14,3% de las mujeres sufre obesidad y otro 29,1% tiene sobrepeso. En el caso de los varones, un 17,3% tiene obesidad y un 47,6% presenta sobrepeso. La media nacional, muy similar para hombres y mujeres, se sitúa en el 16,0% para obesidad y en un 37,6% para el sobrepeso. Es también destacable que un 4,3% de las mujeres tiene peso insuficiente.

Enfermedades crónicas diagnosticadas. Año 2020
(% de personas de 15 y más años)



Fuente: Encuesta Europea de Salud. INE

La **Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES)** realizada a personas entre 15 y 64 años y de carácter bienal nos permite conocer el consumo de sustancias psicoactivas en La Rioja; según los últimos datos disponibles (2022) la prevalencia en la sociedad riojana del consumo de alcohol en los últimos 12 meses es del 77,7% (76,4% en España); un 36,4% fumaron en el último año frente al 39,0% de España y un 11,2% consumieron cannabis en ese periodo, cuando la media nacional se quedó en el 10,6%.

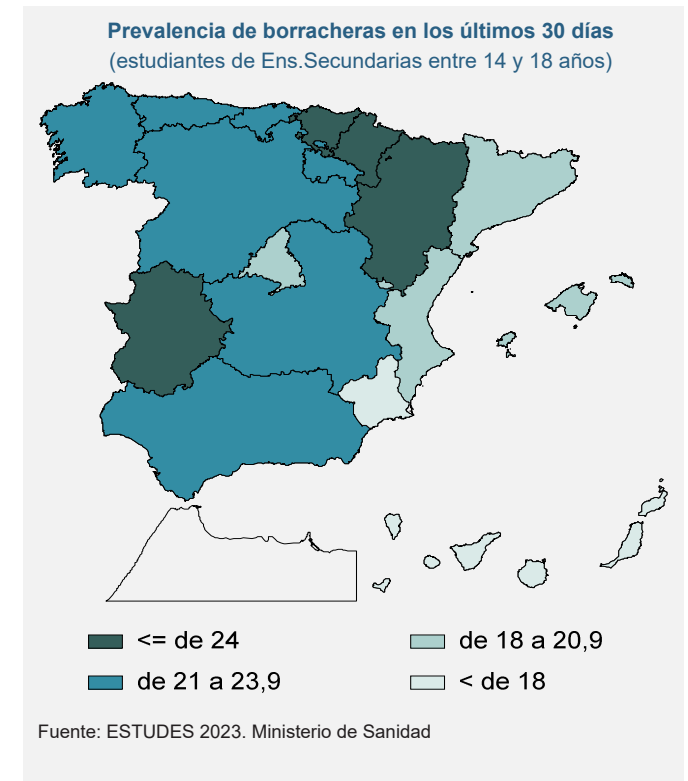


De forma complementaria, la **Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)** realizada a personas de entre 14 y 18 años que estudian en centros educativos de enseñanzas secundarias permite incidir en el consumo de estas sustancias entre la juventud y en la edad de inicio de dicho hábito.

Según los datos de ESTUDES 2023, recogidos entre febrero y mayo de 2023, el alcohol es la sustancia psicoactiva más extendida en La Rioja entre las personas de 14 a 18 años; el 75,3% de las ha consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión en su vida y el 59,8% ha consumido en el último mes. Respecto a la diferencia por sexo, hay que destacar que las mujeres muestran porcentajes más altos que los hombres. Por último, en La Rioja se empieza a beber a los 13,9 años, misma edad que la media nacional.

La segunda sustancia de mayor prevalencia entre este colectivo es el tabaco. El 31,2% del alumnado ha fumado tabaco alguna vez en la vida, el 26,0% ha fumado en el último año y el 20,6% lo ha hecho en los últimos 30 días. La edad de inicio en este hábito es similar en La Rioja (14,0) que en el conjunto del país (14,1 años).

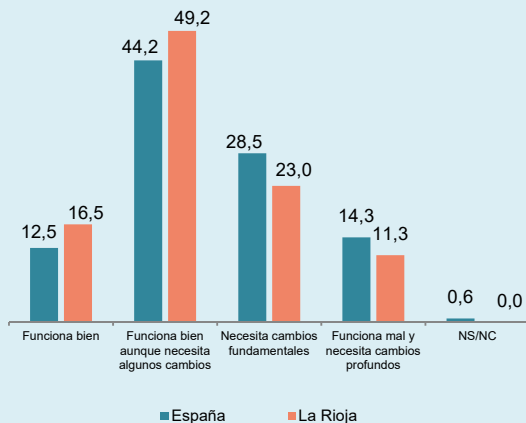
En cuanto al cannabis, es la tercera droga más extendida entre el alumnado de secundaria; se empieza a consumir a los 14,4 años (15,6 años en España) y el 14,4% de este colectivo consumió esta droga en el último mes, frente al 15,6% de media nacional.



Un aspecto específico del consumo de alcohol es la denominada borrachera o intoxicación etílica aguda. Los datos muestran que la prevalencia en el último mes es igual al 23,8% de las personas encuestadas en La Rioja y supera la media nacional que se queda en 20,8%. Este fenómeno afecta en mayor medida a varones (24,1%) que a mujeres (23,4%).

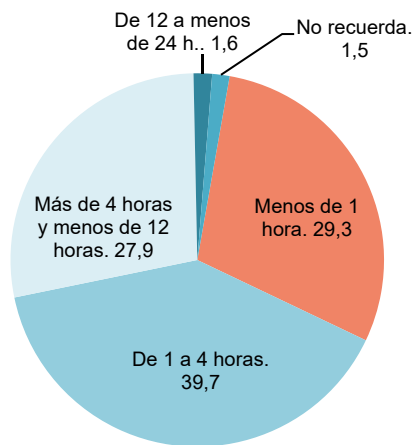
En el contexto nacional, Extremadura (29,6%), Navarra (29,4%) y Aragón (25,1%) se sitúan a la cabeza con los mayores porcentajes de población entre 14 y 18 años que se ha emborrachado en el último mes. En el lado opuesto, las menores tasas corresponden a Ceuta (5,6%), Melilla (7,5%) y Canarias (14,4%).

Valoración del sistema sanitario. Año 2023
(% personas)



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

Personas según tiempo transcurrido en el servicio de Urgencias. Año 2023 (%)



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

Según la **valoración del sistema sanitario** de La Rioja recogida en el **Barómetro sanitario** elaborado por el Ministerio de Sanidad durante 2023, un 65,7% de la población riojana de 18 o más años lo valora de manera positiva, nueve puntos porcentuales por encima de la media nacional (56,7%). Más en detalle, un 16,5% de las personas usuarias (12,5% en España) cree que en general funciona bien y otro 49,2% (44,2% a nivel nacional) que, aunque funciona bien, necesita algunos cambios.

En el lado opuesto, un 23,0% de la población riojana opina que algo funciona en la Sanidad, pero necesita cambios fundamentales y un 11,3% declara que el sistema sanitario está mal y necesita cambios profundos.

Respecto al tiempo que pasó desde que pidió cita hasta que fue atendido por el personal médico, el 13,6% de las personas usuarias fue atendido el mismo día que la pidió y, un 18,6% al día siguiente.

Así mismo, en los últimos 12 meses tres de cada 10 personas en La Rioja (32,0%) han tenido que acudir a un centro médico por alguna urgencia; de ellos, un 36,8% requirió urgencias de atención primaria en un centro público y un 52,3% utilizó el servicio de urgencias de un hospital público. El 84,1% de las personas usuarias de urgencias valoraron la atención recibida como buena o muy buena, frente a un 1,5% que la puntuó como mala o muy mala.

El 59,6% de quienes participaron en la encuesta necesitó atención especializada; en un 45,7% de los casos fue el profesional de medicina de familia quien lo derivó al profesional especialista y en un 49,6% fue éste último quien lo citó.

Personas según tiempo de espera para cita con el médico de familia. Año 2023 (%)

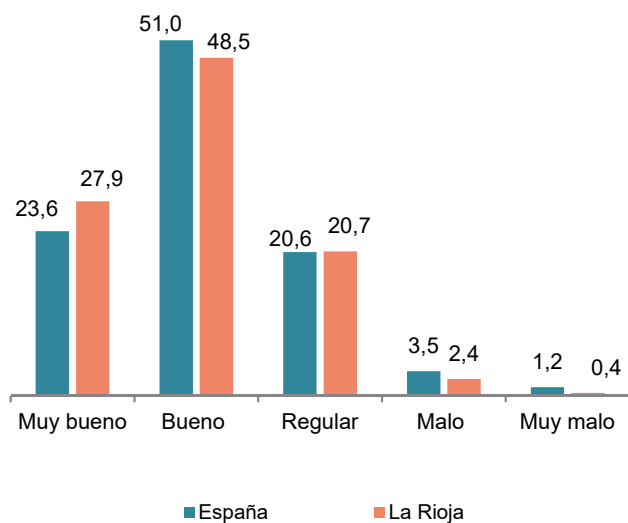


Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

En cuanto a la espera desde que vio al profesional de medicina de familia hasta que fue atendido por el especialista, un 30,6% de los y las pacientes tuvo que esperar menos de un mes para la consulta, un 31,8% entre 1 y 3 meses y un 37,6% más de 3 meses.

Estado de salud percibido. Año 2023

(% personas)



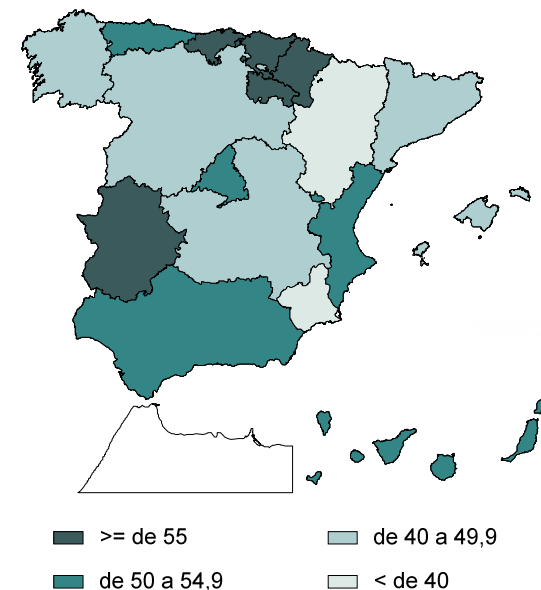
Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

En cuanto al **estado de salud percibido**, un 76,4% de la población riojana de 18 o más años percibe su salud como buena o muy buena durante 2023. A nivel nacional este porcentaje se queda en el 74,6%.

Además, un 41,8% de la población residente en La Rioja padece una enfermedad crónica frente a un 46,3% de media en España y se acude algo menos a la consulta médica que la media de España. Solo el 17,7% de la población adulta de nuestra región no ha ido a alguna consulta en los últimos 12 meses y este porcentaje se queda en el 17,2% en el conjunto del país.

En cuanto a la **atención recibida en la sanidad pública**, un 80,9% acudió directamente a la consulta (78,6% en España) y a un 19,1% le atendieron por teléfono (19,9% en España).

Donantes por millón de habitantes. Año 2023



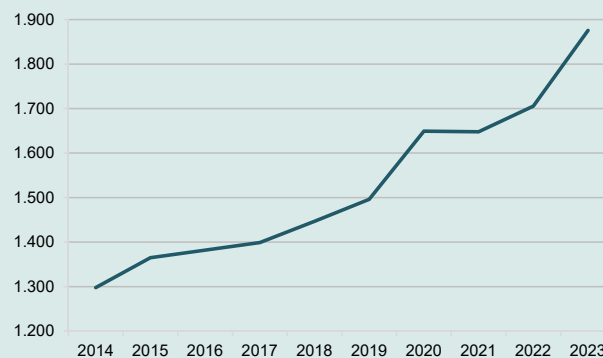
Fuente: Ministerio de Sanidad

Durante 2023 se realizaron 17 **donaciones de órganos** en La Rioja, once más que el año anterior. Así, la tasa por millón de habitantes se sitúa en 53,1 PMP, más de 4 puntos por encima de la media nacional que ha llegado a 2.346 con lo que la tasa es de 48,9 PMP.

En cuanto a la evolución de las donaciones en nuestra región, en 2016 se produjeron 16 donaciones, en 2017 y 2018 superaron la veintena, en 2019 descendieron a 12, en 2020 fueron 14, en 2021 se quedaron en 7, alcanzando 18 en 2022, uno más que en 2023.

Gasto sanitario en La Rioja

(euros/ habitante)



Fuente: Presupuestos de la Comunidad Autónoma de La Rioja

El **gasto realizado en Sanidad** durante 2023 ha superado los 604 millones de euros, lo que implica que el Gobierno de La Rioja ha gastado 1.876 euros por cada persona residente en nuestra región.

En cuanto a la evolución, el gasto por habitante ha crecido 10 puntos porcentuales respecto a 2022 y un 47,3% desde el mínimo alcanzado en 2013 (1.273 €).

En 2022, 4 de cada 10 euros (259,8 millones de euros) gastados en Sanidad en La Rioja se dedicaron a personal, mientras que a inversiones reales se destinó el 2,5% (15,0 millones de euros).