



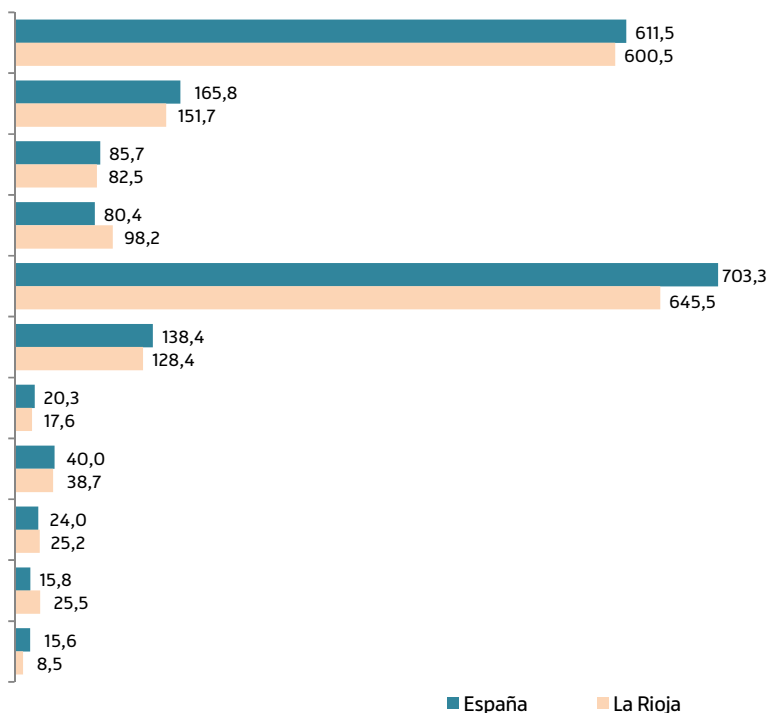
SALUD

En 2021, la Comunidad Autónoma de La Rioja disponía de 8 **hospitales**, de los que 3 eran de carácter general y uno de tipo psiquiátrico. En ellos había instaladas 1.050 **camas** (885 dependientes del Servicio Riojano de Salud y 165 de carácter privado no benéfico).

Para **Atención Primaria** nuestra región cuenta con 20 centros de salud y 176 consultorios locales. Además, a diciembre de 2022 había 157 farmacias y 44 botiquines repartidos por todo el territorio riojano.

Durante 2021, un total de 247.901 **pacientes** acudieron a 1.723.250 consultas de Atención Primaria con el profesional de Medicina de familia, lo que supone una media de 7 consultas por persona y año; a ello hay que sumar 1.288.694 consultas de Enfermería (5,5 consultas/pers./año) y 217.382 visitas pediátricas (6,4 consultas/pers./año). Las urgencias alcanzaron las 160.798 actuaciones, de las que 138.874 fueron atendidas por Medicina y 108.459 por Enfermería.

Tasa de profesionales de la salud por cada 100.000 habitantes. Año 2022

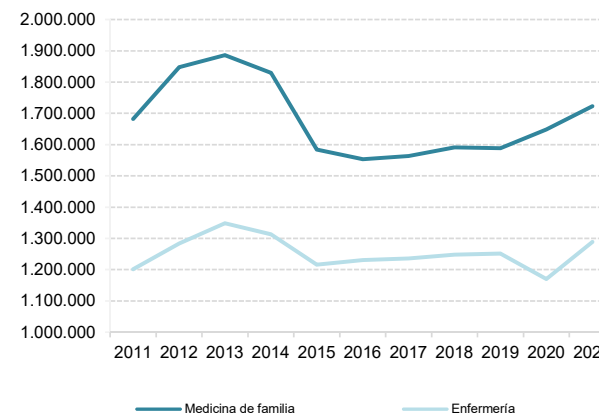


Fuente: Profesionales Sanitarios Colegiados. INE

Tasa de mujeres en La Rioja

Medicina	55,2%
Farmacia	72,0%
Odontología	51,1%
Psicología	84,9%
Enfermería	91,1%
Fisioterapia	68,6%
Podología	73,2%
Óptica-Optometría	66,7%
Logopedia	91,3%
Terapia ocupacional	90,1%
Protésicos/as dentales	25,9%

Consultas de Atención Primaria en La Rioja



Fuente: Estadísticas de Atención Primaria. Ministerio de Sanidad

En relación al **personal sanitario** en La Rioja a 31 de diciembre de 2022, las tasas más altas por 100.000 corresponden a Enfermería (645,5) y Medicina (600,5), aunque en ambos casos el dato se queda por debajo de la media nacional que llega a 703,3 y 611,5 respectivamente.

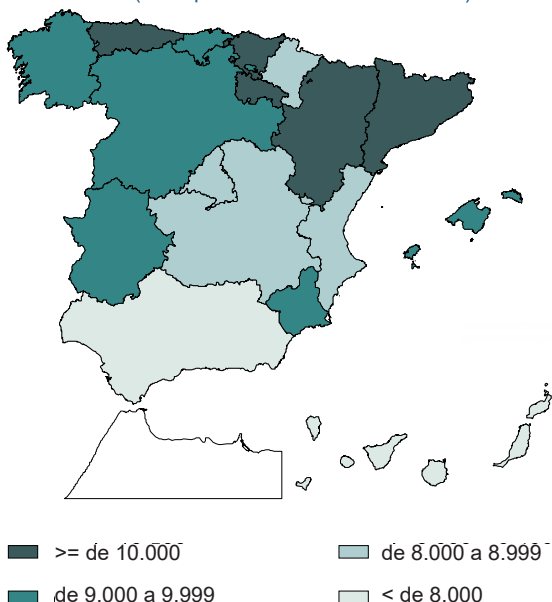
Por el contrario, nuestra región está por encima de la tasa española en los profesionales de las especialidades de Psicología, Logopedia y Terapia ocupacional.

A este personal sanitario hay que añadir el personal colegiado en Veterinaria que son 214, entre los que hay 101 hombres y 113 mujeres. Tradicionalmente este era un colectivo netamente masculino pero a lo largo de los años se va acercando a la igualdad.

Hay que destacar la alta representación femenina en el colectivo sanitario; los mayores porcentajes de mujeres se dan entre Terapia ocupacional (90,1%), Enfermería (91,1%), Logopedia (91,3%) y Psicología (84,9%).

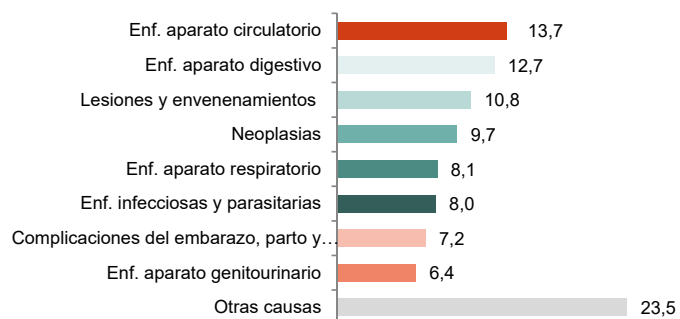
Protésicos/as dentales es el único grupo en el que hay una clara mayoría masculina, con un 74,1% de hombres entre los colegiados en esta rama.

Tasa de morbilidad. Año 2021 (Altas por cada 100.000 habitantes)



Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

Altas hospitalarias según diagnóstico principal. Año 2021 (Porcentaje)



Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

En 2021 se produjeron entre la población residente en La Rioja un total de 33.329 altas según la **Encuesta de Morbilidad Hospitalaria** elaborada por el INE, el 48,2% correspondieron a mujeres.

La morbilidad hospitalaria aporta información sobre problemas de salud de una población según los servicios sanitarios requeridos, si bien el acceso al servicio no es igual en todos los territorios. A nivel nacional la **tasa de morbilidad por cada 100.000 habitantes** se sitúa en 9.536 altas, aunque hay importantes diferencias geográficas; regiones como Canarias (7.025) o Andalucía (7.709) presentan las tasas más bajas, mientras Aragón (11.183) y Cataluña (10.970) recogen los valores más elevados.

Altas hospitalarias según principales grupos de enfermedades en La Rioja

	Año 2021	% Mujeres	% Var. Interanual
Todas las causas	33.329	48,2	2,1
Enf. aparato circulatorio	4.571	40,8	7,5
Enf. aparato digestivo	4.238	43,6	7,5
Lesiones y envenenamientos	3.608	45,7	8,8
Neoplasias	3.234	44,4	5,0
Enf. aparato respiratorio	2.699	41,4	-36,0
Enf. infecciosas y parasitarias	2.656	43,2	28,9
Complicaciones del embarazo, parto y puerperio	2.385	100,0	-6,7
Enf. aparato genitourinario	2.120	43,5	6,2
Otras causas	7.818	47,0	8,1

Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

Las enfermedades del sistema circulatorio (13,7% del total) seguidas por las enfermedades del sistema digestivo (12,7%) y lesiones, envenenamientos y otras causas externas (10,8%) son las que provocan mayor número de altas hospitalarias en nuestra región; Las neoplasias (9,7%) y enfermedades del sistema respiratorio (8,1%) se sitúan respectivamente en cuarto y quinto lugar como causas más frecuentes.

En cuanto a la evolución, la subida anual más significativa corresponde a las altas ocasionadas por las enfermedades infecciosas y parasitarias (28,9%). En el lado opuesto, los mayores descensos los anotan las enfermedades del aparato respiratorio (-36,0%), seguidas por las complicaciones en el embarazo, parto y puerperio (-6,7%).

En cuanto a las **hospitalizaciones** en la Rioja, la **estancia media** fue de 8,4 días, aunque con una pequeña diferencia por sexo, ya que es de 8,8 días para los varones y de 7,9 días para las mujeres. Las estancias más largas son debidas a Trastornos mentales y del comportamiento, pudiendo llegar a los 42,4 días para los hombres y a los 66,2 días para las mujeres.

La primera **causa de muerte** en 2021 en La Rioja fueron las enfermedades del sistema circulatorio; provocaron el 27,8% de los 3.411 fallecimientos ocurridos en nuestra región y tuvieron mayor incidencia en las mujeres (54,1%) que en los varones (45,9%).

Los Tumores, por su parte, son responsables del 24,4% de los decesos entre la población residente en La Rioja y afectan más a los hombres (62,0%) que a las mujeres (38,0%).

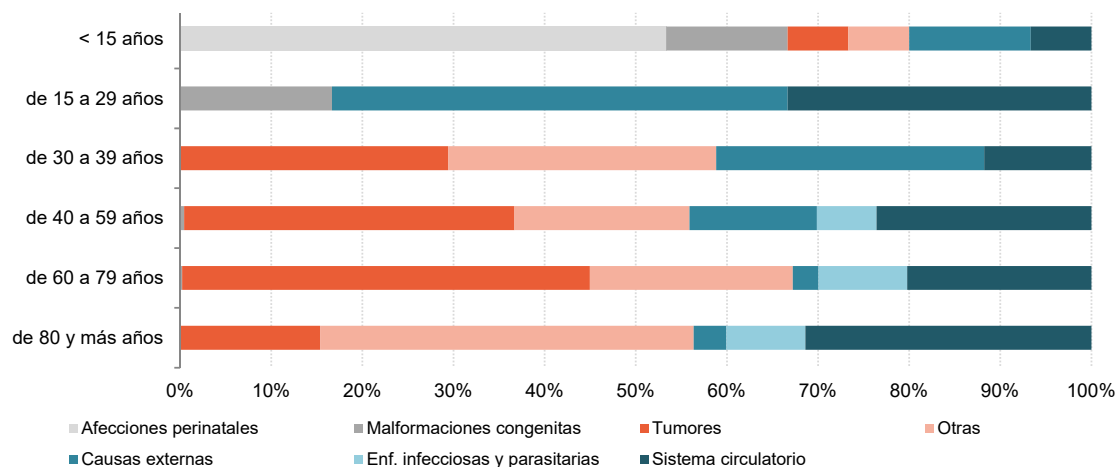
Defunciones por causa de muerte en La Rioja			
	Año 2021	% Mujeres	% Var. Interanual
Todas las causas	3.411	48,9	-7,8
Enfermedades del sistema circulatorio	947	54,1	7,2
Tumores	832	38,0	-2,7
Enfermedades infecciosas y parasitarias (*)	297	43,4	-57,0
Enf. sistema respiratorio	284	44,0	8,4
Enf. del sist. nervioso y de los órg. de los sentidos	203	64,5	-1,9
Trastornos mentales y del comportamiento	164	64,0	-15,0
Enf. digestivo	167	50,3	0,6
Otras causas	517	51,6	8,4

Fuente: Defunciones por causa de muerte de La Rioja. Riojastat

(*) Incluyen COVID-19 virus identificado y COVID-19 sospechoso.

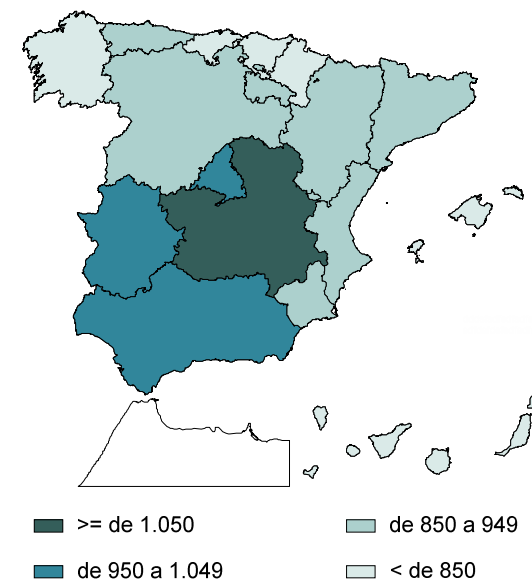
En relación al año anterior, hay que reseñar que ha aumentado el número de muertes ocasionadas por las enfermedades del sistema circulatorio (7,2%), las enfermedades del sistema respiratorio y otras causas (8,4%) y las enfermedades del aparato digestivo (0,6%). En el resto de causas se experimentan bajadas siendo la más destacada la relativa a las enfermedades infecciosas y parasitarias (-57,0%).

Defunciones por causa de muerte por grupo de edad en La Rioja. Año 2021



Fuente: Defunciones por causa de muerte de La Rioja. Riojastat

Tasa estandarizada de mortalidad. Año 2021 (defunciones por cada 100.000 habitantes)



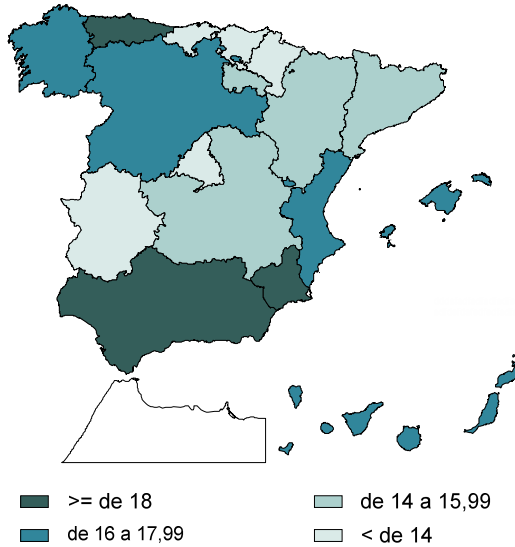
Fuente: Defunciones por causa de muerte. INE

La **Tasa estandarizada de mortalidad** en La Rioja es de 814,8 defunciones por cada 100.000 habitantes, por debajo de la media de 831,6. Dicha tasa tiene en cuenta la estructura por edades de la población y evita las distorsiones por tener la población más envejecida que la media. En cabeza se encuentran, además de Ceuta (1.135,3) y Melilla (1.063,6), Andalucía (972,8), Murcia (933,2) y Extremadura (925,3). Las menores tasas corresponden a Madrid (696,7), Navarra (724,6) y Castilla-León (748,9).

La edad es un aspecto clave tanto a la hora de calcular la tasa de mortalidad como de analizar las causas de muerte.

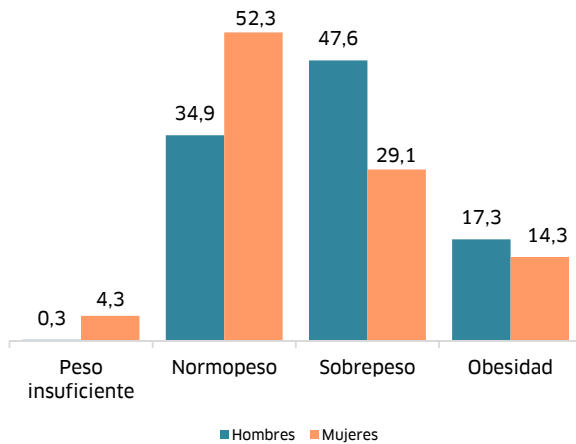
En cuanto a las causas de muerte según la edad, los datos reflejan una relación clara. Así, el 31,4% de los decesos de 80 o más años son consecuencia de enfermedades del sistema circulatorio, mientras que esta causa tiene una incidencia mínima por debajo de los 40 años. Por su parte, las causas externas son la principal causa entre los 15 y los 39 años.

Población adulta con obesidad. Año 2020
(% población entre 18 o más años)



Fuente: Encuesta Europea de Salud. INE

Índice de masa corporal en La Rioja. Año 2020
(% de población de 18 y más años)



Fuente: Encuesta Europea de Salud. INE

La **Encuesta Europea de Salud (EES)** es una operación quinquenal que se alterna cada dos años y medio con la Encuesta Nacional de Salud. Ambas encuestas van dirigidas a la población que reside en viviendas familiares y tienen como finalidad obtener datos sobre el estado de salud y los factores determinantes del mismo desde la perspectiva de los ciudadanos.

La percepción sobre la propia salud es un dato que también facilita el Barómetro sanitario, pero la EES nos permite conocer la diferencia por sexos; así, para 2020, el 77,9% de los varones riojanos consideraba su salud como buena o muy buena frente al 68,9% de las mujeres. Esta diferencia se amplía a nivel nacional, con un 79,3% para los hombres y un 71,9% para las féminas.

Las enfermedades crónicas o de larga duración diagnosticadas por un profesional médico en los 12 meses anteriores a la encuesta recoge importantes diferencias por sexo, siendo las mujeres las que presentan mayor prevalencia en todas las dolencias.

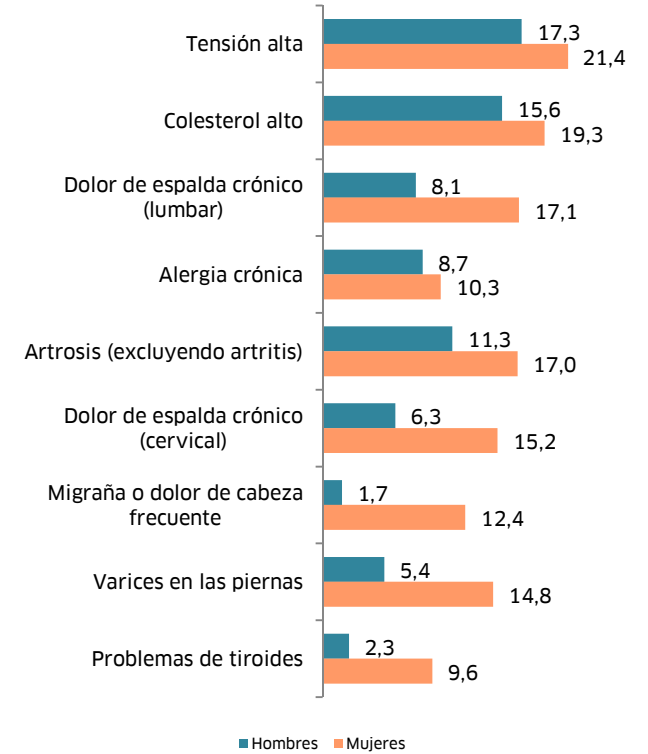
La tensión alta (21,4% mujeres, 17,3% hombres), el colesterol (19,3% mujeres, 15,6% hombres), el dolor crónico lumbar (17,1% mujeres, 8,1% hombres) y la alergia crónica (10,3% mujeres, 8,7% hombres) afectan de forma parecida a hombres y a mujeres.

Destaca el caso de las migrañas pues las padece un 12,4% de la población femenina mayor de 15 años mientras que sólo afecta al 1,7% de los hombres. Las varices en las piernas (14,8% mujeres, 5,4% hombres) y los problemas de tiroides (9,6% mujeres, 2,3% hombres) son otras de las enfermedades que hay mayor contraste entre sexos.

Entre los determinantes de la salud que analiza la EES se encuentra el Índice de Masa Corporal. En 2020 La Rioja tenía un 15,8% de población de 18 o más años con obesidad (IMC>30), porcentaje próximo a la media para España, que llega al 16,0%.

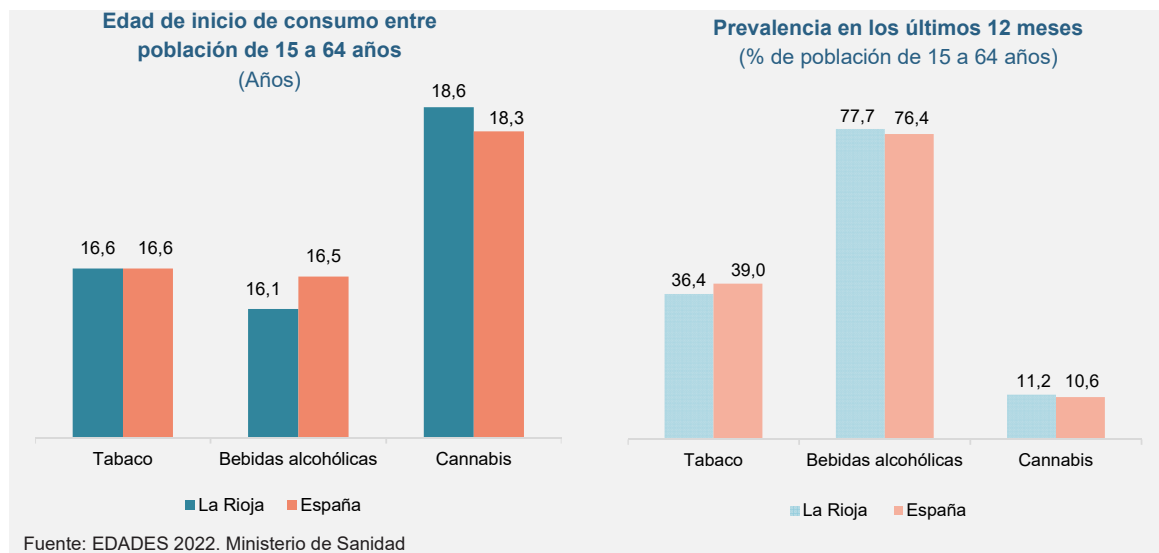
Por sexos, el 14,3% de las mujeres sufre obesidad y otro 29,1% tiene sobrepeso. En el caso de los varones, un 17,3% tiene obesidad y un 47,6% presenta sobrepeso. La media nacional, muy similar para hombres y mujeres, se sitúa en el 16,0% para obesidad y en un 37,6% para el sobrepeso. Es también destacable que un 4,3% de las mujeres tiene peso insuficiente.

Enfermedades crónicas diagnosticadas. Año 2020
(% de personas de 15 y más años)



Fuente: Encuesta Europea de Salud. INE

La **Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES)** realizada a personas entre 15 y 64 años y de carácter bienal nos permite conocer el consumo de sustancias psicoactivas en La Rioja; según los últimos datos disponibles (2022) la prevalencia en la sociedad riojana del consumo de alcohol en los últimos 12 meses es del 77,7% (76,4% en España); un 36,4% fumaron en el último año frente al 39,0% de España y un 11,2% consumieron cannabis en ese periodo, cuando la media nacional se quedó en el 10,6%.



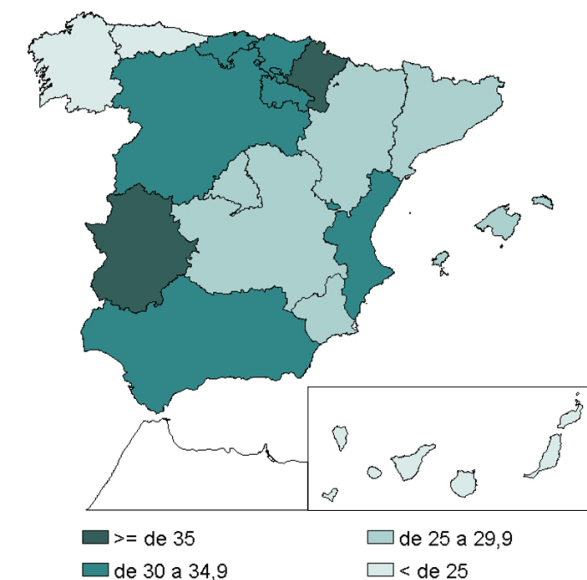
De forma complementaria, la **Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)** realizada a personas de entre 14 y 18 años que estudian en centros educativos de enseñanzas secundarias permite incidir en el consumo de estas sustancias entre la juventud y en la edad de inicio de dicho hábito.

Según los datos de ESTUDES 2021, recogidos entre marzo y mayo de 2021, el alcohol es la sustancia psicoactiva más extendida en La Rioja entre las personas de 14 a 18 años; el 73,6% de las ha consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión en su vida y el 56,4% ha consumido en el último mes. Además, hay que destacar que la edad a la que se empieza a beber es a los 13,8 años, edad muy similar a la media nacional (14 años).

La segunda sustancia de mayor prevalencia entre este colectivo es el tabaco. El 35,6% del alumnado ha fumado tabaco alguna vez en la vida, el 29,6% ha fumado en el último año y el 22,1% lo ha hecho en los últimos 30 días. La edad de inicio en este hábito es igual en La Rioja que en el conjunto del país, 14,1 años, aunque para el consumo diario se retrasa a 14,6 años en nuestra región y 14,7 años en España.

En cuanto al cannabis, es la tercera droga más extendida entre el alumnado de secundaria; se empieza a consumir a los 14,8 años (14,9 años en España) y el 20,5% de este colectivo consumió esta droga en el último mes, frente al 22,2% de media nacional.

Prevalencia del atracón de alcohol en los últimos 30 días
(estudiantes de Ens. Secundarias entre 14 y 18 años)

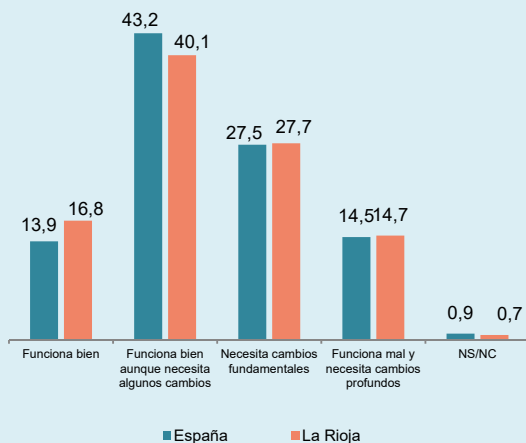


Un aspecto específico que analizan ambas encuestas es el denominado binge drinking o atracón de alcohol, y que es el consumo en una misma ocasión de 5 o más bebidas alcohólicas si eres hombre, o 4 o más bebidas si eres mujer.

Los datos muestran que la prevalencia de este problema en La Rioja afecta al 30,3% de las personas encuestadas y supera la media nacional que se queda en 27,9%. Esta forma compulsiva de beber afecta en mayor medida a varones (31,2%) que a mujeres (29,5%).

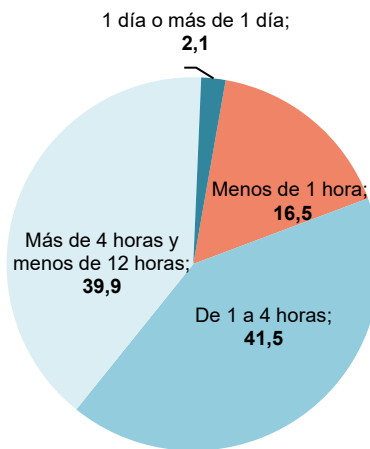
En el contexto nacional, Extremadura (38,0%), Navarra (37,3%) y País Vasco (33,7%) se sitúan a la cabeza con los mayores porcentajes de población entre 14 y 18 años que ha ingerido esa cantidad de alcohol en el último mes. En el lado opuesto, las menores tasas corresponden a Ceuta (10,9%), Melilla (12,0%) y Galicia (20,3%).

Valoración del sistema sanitario. Año 2022
(% personas)



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

Personas según tiempo transcurrido en el servicio de Urgencias. Año 2022 (%)



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

Según la **valoración del sistema sanitario** de La Rioja recogida en el **Barómetro sanitario** elaborado por el Ministerio de Sanidad durante 2022, un 56,9% de la población riojana de 18 o más años lo valora de manera positiva, muy similar a la media nacional (57,1%). Más en detalle, un 16,8% de las personas usuarias (13,9% en España) cree que en general funciona bien y otro 40,1% (43,2% a nivel nacional) que, aunque funciona bien, necesita algunos cambios.

En el lado opuesto, un 27,7% de la población riojana opina que algo funciona en la Sanidad, pero necesita cambios fundamentales y un 14,7% declara que el sistema sanitario está tan mal y necesita cambios profundos.

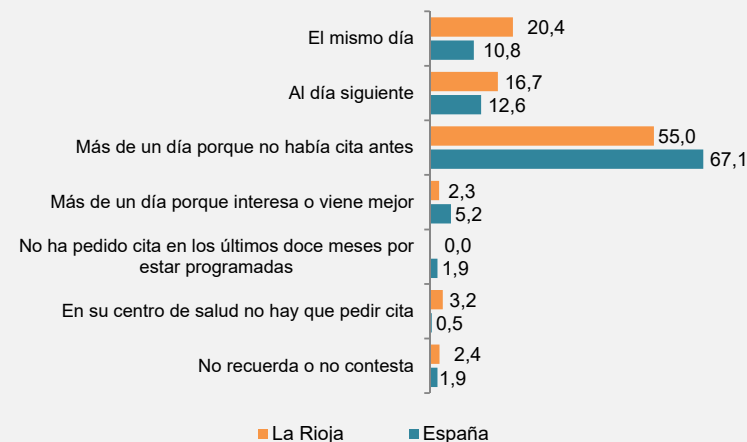
Respecto al tiempo que pasó desde que pidió cita hasta que fue atendido por el personal médico, el 20,4% de las personas usuarias fue atendido el mismo día que la pidió y, un 16,7% al día siguiente.

Así mismo, en los últimos 12 meses tres de cada 10 personas en La Rioja (32,0%) han tenido que acudir a un centro médico por alguna urgencia; de ellos, un 38,3% requirió urgencias de atención primaria en un centro público y un 55,7% utilizó el servicio de urgencias de un hospital público. El 74,0% de las personas usuarias de urgencias valoraron la atención recibida como buena o muy buena, frente a un 7,8% que la puntuó como mala o muy mala.

El 62,5% de quienes participaron en la encuesta necesitó atención especializada; en un 46,9% de los casos fue el profesional de medicina de familia quien lo derivó al profesional especialista y en un 51,2% fue éste último quien lo citó.

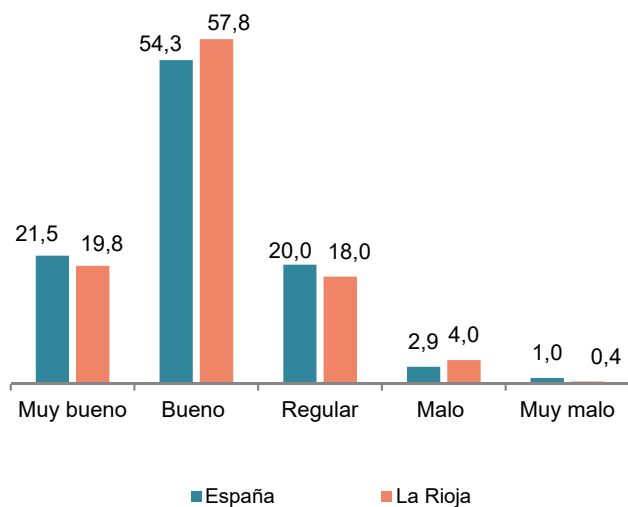
En cuanto a la espera desde que vio al profesional de medicina de familia hasta que fue atendido por el especialista, un 19,7% de los y las pacientes tuvo que esperar menos de un mes para la consulta, un 27,1% entre 1 y 3 meses y un 50,0% más de 3 meses.

Personas según tiempo de espera para cita con el médico de familia. Año 2022 (%)



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

Estado de salud percibido. Año 2022 (% personas)



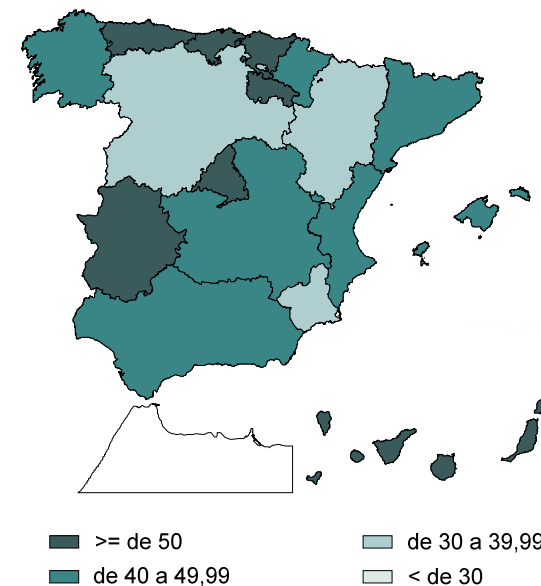
Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

En cuanto al **estado de salud percibido**, un 77,6% de la población riojana de 18 o más años percibe su salud como buena o muy buena durante 2022. A nivel nacional este porcentaje se queda en el 75,8%.

Además, un 47,7% de la población residente en La Rioja padece una enfermedad crónica frente a un 44,6% de media en España y se acude más a la consulta médica que la media de España. Solo el 16,8% de la población adulta de nuestra región no ha ido a alguna consulta en los últimos 12 meses y este porcentaje alcanza hasta el 19,9% en el conjunto del país.

En cuanto a la **atención recibida en la sanidad pública**, un 65,3% acudió directamente a la consulta (66,9% en España) y a un 34,1% le atendieron por teléfono (31,1% en España).

Donantes por millón de habitantes. Año 2022



Fuente: Ministerio de Sanidad

Durante 2022 se realizaron 18 **donaciones de órganos** en La Rioja, once más que el año anterior. Así, la tasa por millón de habitantes crece hasta 58,1 PMP, casi 12 puntos por encima de la media nacional que ha llegado a 2.196 donaciones con lo que la tasa es de 46,3 PMP.

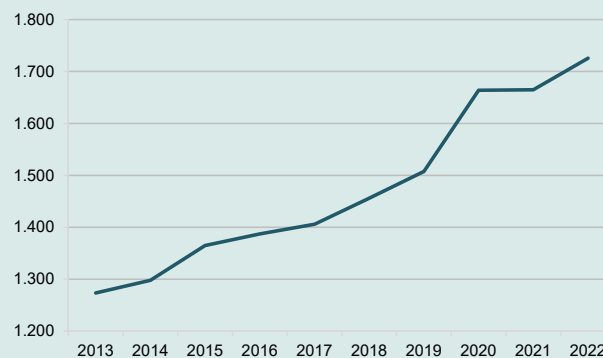
En cuanto a la evolución de las donaciones en nuestra región, en 2016 se produjeron 16 donaciones, en 2017 hubo 22, en 2018 se llegó a 25, en 2019 sumaron 12, en 2020, 14, en 2021, alcanzando 18 en 2022.

El **gasto realizado en Sanidad** durante 2022 ha superado los 545 millones de euros, lo que implica que el Gobierno de La Rioja ha gastado 1.726 euros por cada persona residente en nuestra región.

En cuanto a la evolución, el gasto por habitante crece por octavo año consecutivo; en 2022 ha crecido 6,1 puntos respecto a 2021 y un 35,5% desde el mínimo alcanzado en 2013 (1.273 €).

En 2022, 4 de cada 10 euros (237,3 millones de euros) gastados en Sanidad en La Rioja se dedicaron a personal, mientras que a inversiones reales se destinó el 2% (11,0 millones de euros).

Gasto sanitario en La Rioja (euros/ habitante)



Fuente: Presupuestos de la Comunidad Autónoma de La Rioja