



Mujeres y Hombres en La Rioja

Salud y Hábitos saludables

Año 2023

Gobierno de La Rioja
www.larioja.org



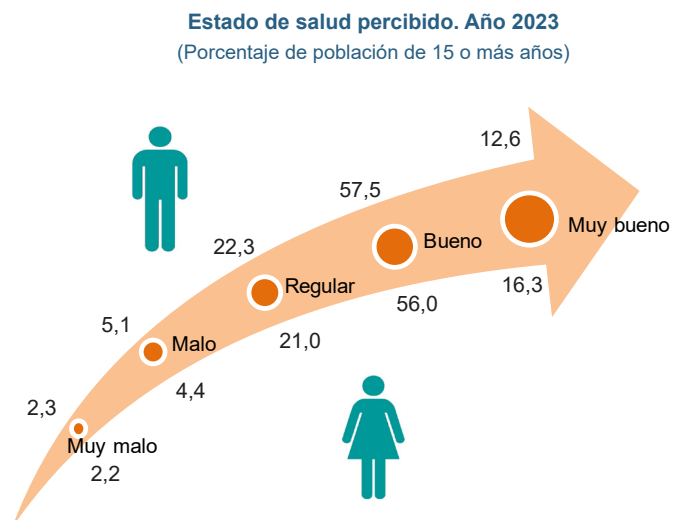
Instituto
de Estadística
de La Rioja

Algunas variables de salud

		Hombre	Mujer
	Alguna enfermedad o problema de salud crónicos	35,17	35,47
	Se ha visto limitado debido a un problema de salud para realizar las actividades habituales	27,35	29,51
	Necesitó consultar a un médico (excepto dentista) pero no lo hizo	3,61	4,59
	Necesitó consultar a un dentista pero no lo hizo	5,93	6,34

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2023

La **percepción de la salud** se ve influenciada por factores como las condiciones económicas, culturales o ambientales, pero también varía de forma clara con el sexo. Las mujeres consideran que su salud es ligeramente peor que la de los hombres.



Según la Encuesta de Condiciones de Vida 2023, el 16,3% de los varones de 16 o más años en La Rioja consideran su salud muy buena frente a un 12,6% de las mujeres. Sin embargo, el 57,5% de las mujeres se sienten bien, a la vez que lo hace el 56,0% de los varones. Es decir, el 70,1% de las mujeres y el 72,3% de los hombres valoran su salud como buena o muy buena.

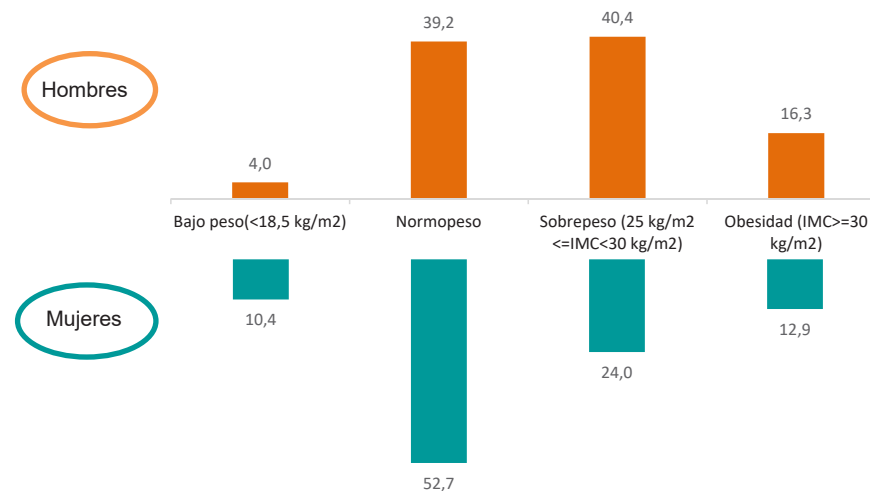
La diferencia también es mínima entre los que creen tener una salud mala o muy mala, son el 6,6% de los riojanos y el 7,4 de las riojanas.

En 2022, la **esperanza de vida al nacimiento** es de 86,2 años para las mujeres y de 80,4 años para los hombres, aunque hay que señalar que no todos estos años se disfrutan con buena salud. Aunque no hay datos para 2022, a nivel regional en 2021, los años de vida saludable para un riojano fueron 78,0 alcanzando los 80,8 años en el caso de las mujeres.

Según la de Condiciones de Vida 2023, el 35,5% de las mujeres declaran sufrir una **enfermedad crónica** mientras que los varones con esa percepción son el 35,2%.

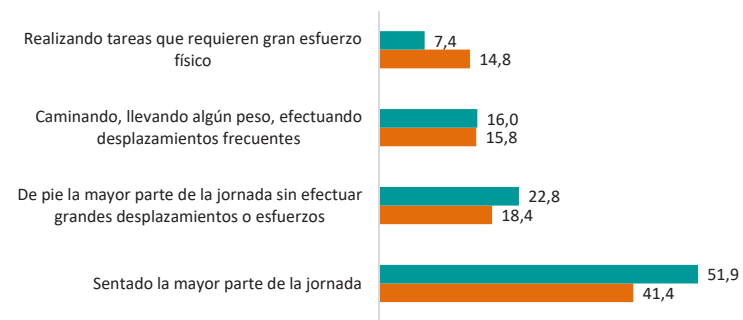
En relación a los **determinantes de la salud**, cabe resaltar que el sobrepeso y la obesidad afectan en mayor medida a los hombres que a las mujeres en La Rioja. En 2022, según el módulo de la Encuesta de Condiciones de vida un 40,3% de los varones presenta sobrepeso y un 16,3% obesidad, sin embargo, en el caso de las mujeres estos porcentajes son del 24,0% y 12,9%. Por otro lado, un 4,0% de los varones presenta bajo peso frente al 10,4% de las mujeres con un ICM inferior a 18,5 Kg/m².

Distribución de la población adulta según Índice de masa corporal. Año 2023



Otro aspecto que repercute directamente en la salud es la realización de alguna **actividad física** de forma regular, ya sea durante la jornada laboral o durante el tiempo de ocio, ya que la falta de actividad o sedentarismo repercute muy negativamente en la salud.

Ejercicio físico en el trabajo. Año 2023
(Porcentaje de población de 15 o más años)



Entre la población de 16 y más años residente en La Rioja en 2022, el **consumo de tabaco y alcohol** es mayor entre los hombres que entre las mujeres.

Consumo de tabaco y alcohol. Año 2023		Hombres (%)	Mujer (%)
	Consumo diario de tabaco	22,9	18,1
	Consumo diario de alcohol	46,2	27,1

El 22,9% de los hombres de 16 y más años fuman a diario frente al 18,14% de las mujeres. En cuanto al consumo de alcohol, consumen alcohol prácticamente a diario el 46,2% de los hombres frente al 27,1% de las mujeres.

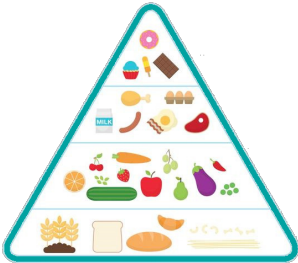
También aparecen diferencias por género en el patrón de **consumo de alimentos**. En 2022, el 74,3% de las mujeres comen fruta fresca al menos una vez al día frente al 66,9% de los hombres; adicionalmente, el 60,5% de las mujeres y el 50,8% de los varones comen verdura, ensaladas y hortalizas al menos una vez al día.

HÁBITOS DE CONSUMO (%)	Consumo de frutas		Consumo de verduras	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Dos o más veces al día	34,1	37,5	13,0	17,8
Una vez al día	32,7	36,8	37,8	42,8
De 4 a 6 veces a la semana	7,1	7,7	25,1	25,7
De 1 a 3 veces a la semana	18,2	12,6	19,2	11,8
Menos de una vez a la semana	3,4	3,9	2,6	1,0
Nunca	3,5	1,3	1,3	0,4
NS/NC	0,9	0,3	0,9	0,5

En cuanto al **personal sanitario**, se aprecia una clara feminización. Las mujeres tienen mayor peso relativo que los hombres en la mayoría de las ramas sanitarias.

Con los porcentajes más elevados, se encuentran especialidades como Logopedia (91,3%), Enfermería (91,1%) y Terapia ocupacional, colectivo en el que las mujeres suponen el 90,1%.

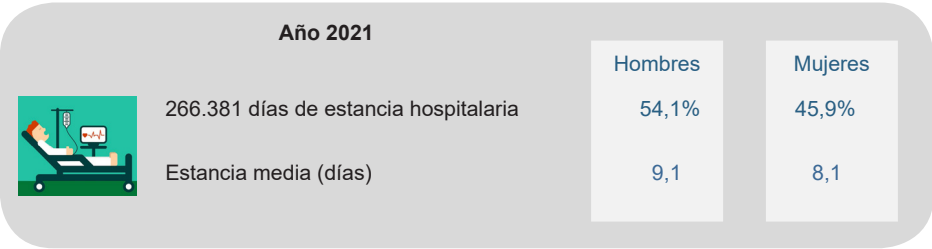
Sin embargo, especialistas en Prótesis Dentales o en Física, aún son campos claramente masculinizados (71,1% y 100% respectivamente).



Distribución de los profesionales de la sanidad por sexo. Año 2022

	Logopedia	8,8	91,3
	Enfermería	8,9	91,1
	Terapia ocupacional	9,9	90,1
	Psicología	15,1	84,9
	Podología	26,8	73,2
	Farmacia	28,0	72,0
	Fisioterapia	31,4	68,6
	Óptica-optometría	33,3	66,7
	Biología	37,5	62,5
	Medicina	44,8	55,2
	Veterinaria	47,2	52,8
	Odontología	48,9	51,2
	Prótesis dentales	74,1	25,9
	Física	100,0	0,0

A lo largo de 2021 (último dato disponible) se produjeron en La Rioja 266.381 **estancias hospitalarias** de residentes; el 54,1% de las mismas correspondieron a hombres y el 45,9% a mujeres.



de las femeninas y el 11,9% de las masculinas. La principal causa fueron las enfermedades del aparato circulatorio 43.029 que suponen un 13,9% de las estancias femeninas y un 18,1% de las masculinas.

Las enfermedades Infecciosas y parasitarias, por su parte, son la segunda causa, con un 14,2% de las estancias de los varones y el 9,7% de las de mujeres. En tercer lugar, las lesiones y envenenamientos ocasionan el 8,9% de las hospitalizaciones masculinas y el 14,4% de las femeninas.

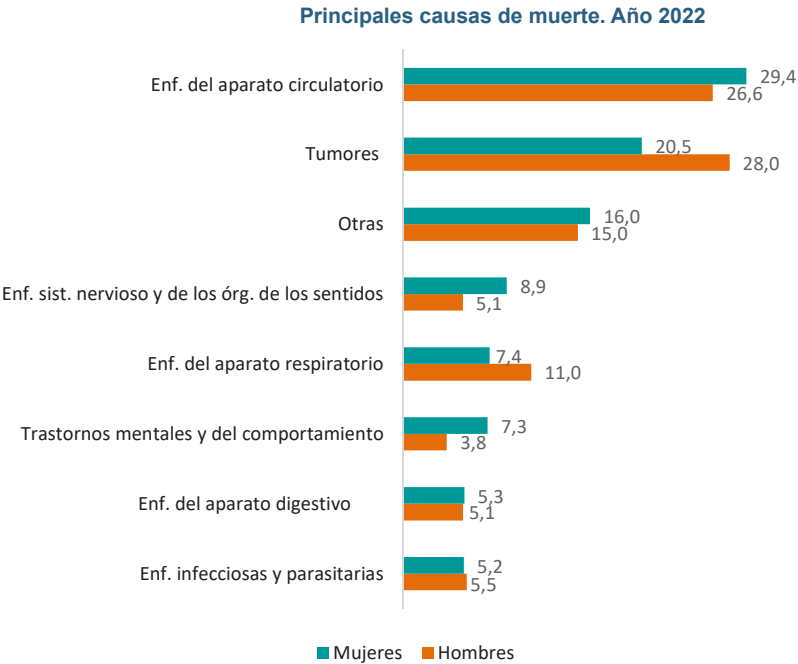
Es reseñable que solo las enfermedades mentales provocan un 10,8% de las estancias hospitalarias femeninas (7,0% para los hombres).

La **estancia media** es de 9,1 días para hombres y de 8,1 para mujeres, si bien la duración de la estancia viene totalmente condicionada por el diagnóstico principal y se aprecian ciertas diferencias por género.

Las estancias hospitalarias más largas son debidas a Trastornos mentales y del comportamiento con 63,2 días para las mujeres y 43,0 días para los hombres.

Los ingresos por lesiones y envenenamientos provocan estancias medias de 11,8 días para las mujeres y de 8,0 días para los varones y las enfermedades del sistema nervioso ocasionan estancias medias de 11,1 días para las mujeres y 8,0 días para los hombres.

En cuanto a las **causas de muerte**, entre la población riojana las enfermedades. del aparato circulatorio, los tumores y las enfermedades del aparato respiratorio se mantienen durante 2022 como las más frecuentes, aunque en distinto orden según sexo.



Así, los tumores son la principal causa de muerte para los hombres al provocar el 28,0% de los fallecimientos mientras que entre las mujeres este porcentaje aumenta respecto a 2021, alcanzando el 20,5%. Por su parte, las enfermedades del sistema circulatorio causan el 29,4% de los decesos femeninos y el 26,6% de los de varones. En tercer lugar, las enfermedades del aparato respiratorio son las tercera causa de muerte entre la población riojana y que afectó a un 10,0% de los hombres y un 7,4% de las mujeres

Así mismo, resultan reseñables las enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos hay claras diferencias por género; de los 5,1% y 8,9%. Los suicidios en 2022 descienden un 44,4% en el caso de los hombres y aumentaron un 33,3% en el caso de las mujeres, las cifras de suicidios en 2022 fueron 10 hombres y 8 mujeres.