



Mujeres y Hombres en La Rioja

# Población

Año 2022

Gobierno de La Rioja  
[www.larioja.org](http://www.larioja.org)



Instituto  
de Estadística  
de La Rioja

**20 años**  
de estadística a tu servicio  
Instituto de Estadística de La Rioja

## La Rioja: 315.916 habitantes en 2022

49,2% hombres

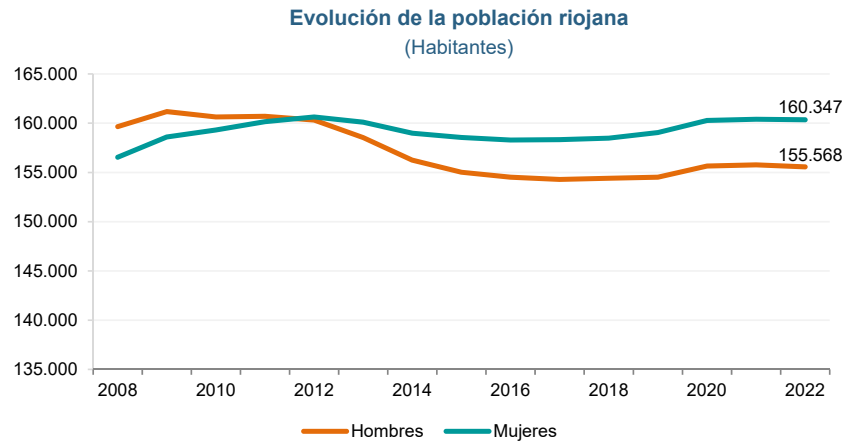


50,8% mujeres



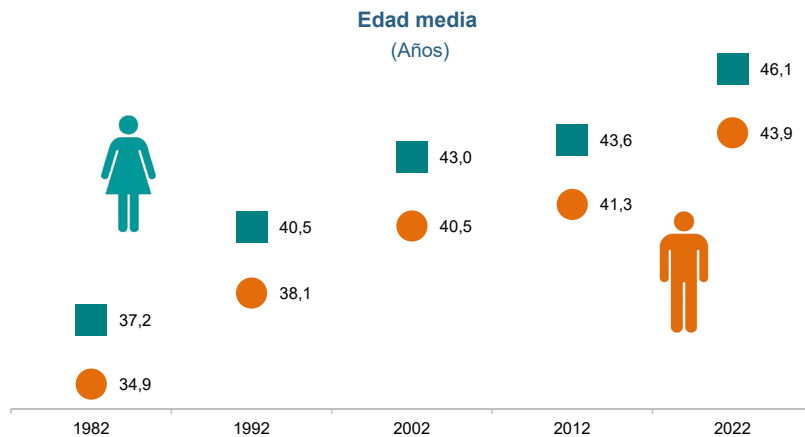
87,7%	<b>Nacionalidad española</b>	87,2%
83,1%	nacidos en España	82,2%
4,6%	fuera de España	5,0%
12,3%	<b>Nacionalidad extranjera</b>	12,8%
2,2%	nacidos en España	2,0%
10,1%	fuera de España	10,8%
43,9 años	<b>Edad media</b>	46,1 años
2,9%	85 y más años	5,4%
	<b>Año 2021</b>	
80,4 años	<b>Esperanza de vida</b>	86,1 años
1.128	<b>Nacimientos</b>	1.064
1.742	<b>Defunciones</b>	1.669
586	<b>Saldo migratorio</b>	693
-81	españoles	-105
667	extranjeros	798

A 1 de enero de 2022 residían en La Rioja **315.916 personas**, de las que 155.568 eran hombres (49,2%) y 160.347 mujeres (50,8%), según Cifras de Población del INE.

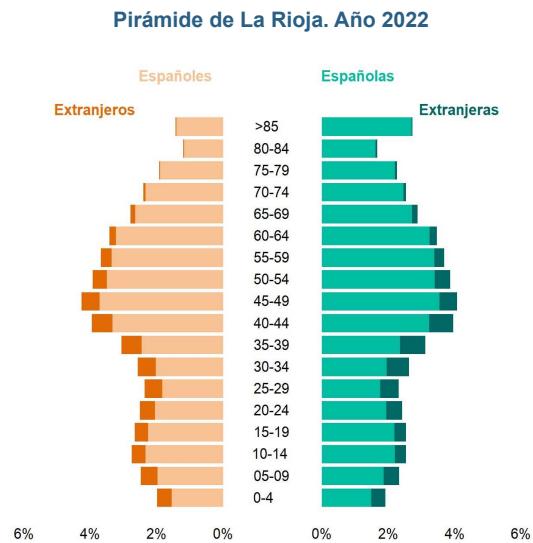


Partiendo de los datos por género, el número de varones fue mayor que el de la población femenina hasta 2012, año a partir del cual hay más mujeres que hombres y esta diferencia va creciendo, debido en parte a los movimientos migratorios; en 2022 hay 4.779 mujeres más que varones.

La **edad media** de las mujeres ha pasado de 37,2 años en 1982 a 46,1 en 2022 y siempre ha superado la edad de los hombres en más en 2 años.



La **pirámide de población** refleja con mayor detalle el envejecimiento de la población y el importante aporte de personas jóvenes que ha supuesto la inmigración en La Rioja, principalmente en los grupos de menos de 54 años.



Las mujeres superan a los hombres en la población de 55 o más años y en el grupo comprendido entre los 30 y los 39 años. La diferencia a favor de las mujeres crece con la edad. Hay 8.595 mujeres de 85 o más años frente a 4.525 hombres de ese grupo de edad.

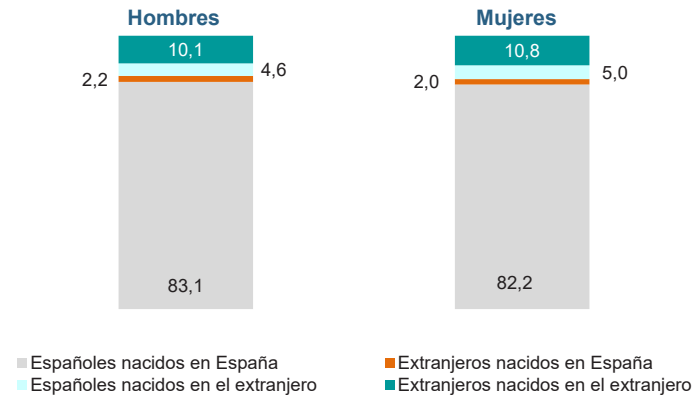
Es reseñable la importante presencia de personas con nacionalidad distinta de la española en las cohortes más jóvenes (entre los 0 y los 24 años); el peso relativo de los foráneos en estos grupos de edad es de 2,1% para los varones y 2,0% para las mujeres.

La **población extranjera** que vive en nuestra región alcanza la cifra de 39.567 personas, con un reparto del 48,2% de varones y 51,8% de mujeres.

Junto con la nacionalidad, el **lugar de nacimiento** aporta información de gran interés demográfico, así entre las mujeres residentes en La Rioja hay un 5,0% de españolas nacidas en el extranjero, es decir, que o bien han adquirido la nacionalidad española o son de origen español. Para los hombres este porcentaje es el 4,6%.

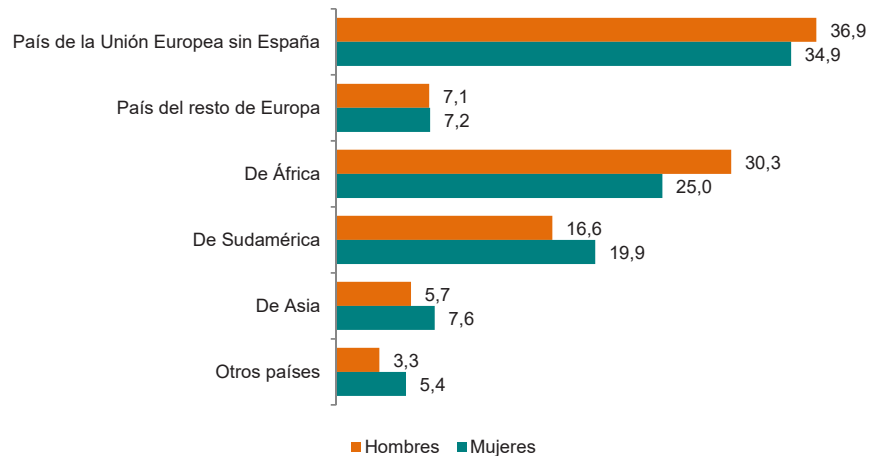
Por su parte, los extranjeros residentes en nuestra región y nacidos en España suponen un 15,3% de la población femenina foránea y un 17,5% de la masculina.

**Población. Año 2022**  
(% de la población)



Entre la población extranjera, las nacionalidades más representadas son de algún país de la UE, tanto entre los hombres (36,9%) como en las mujeres (34,9%).

**Principales nacionalidades. Año 2022**  
(% de la población extranjera)

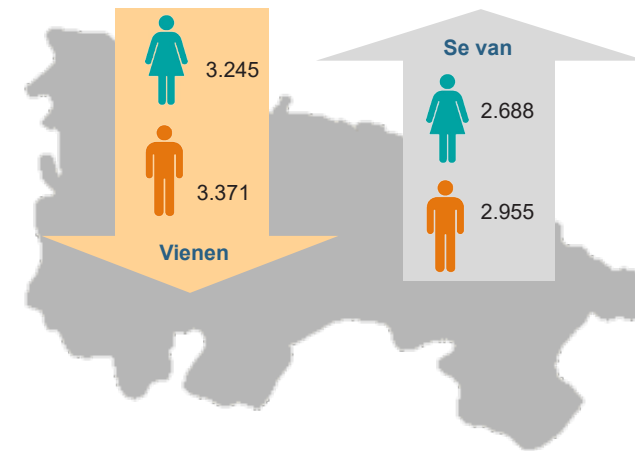


El colectivo de nacionales de países africanos es el más masculinizado, el 30,3% son varones frente al 25,0% de mujeres. Por el contrario, el grupo más feminizado es el de los nacionales de Sudamérica, conjunto en el que las mujeres representan el 19,9% mientras que los varones se quedan en el 16,6%.

Un dato reseñable es el hecho de que entre los ciudadanos asiáticos haya más mujeres (7,6%) que hombres (5,7%), fruto de que los varones de dicha procedencia han accedido en mayor número a la nacionalidad española.

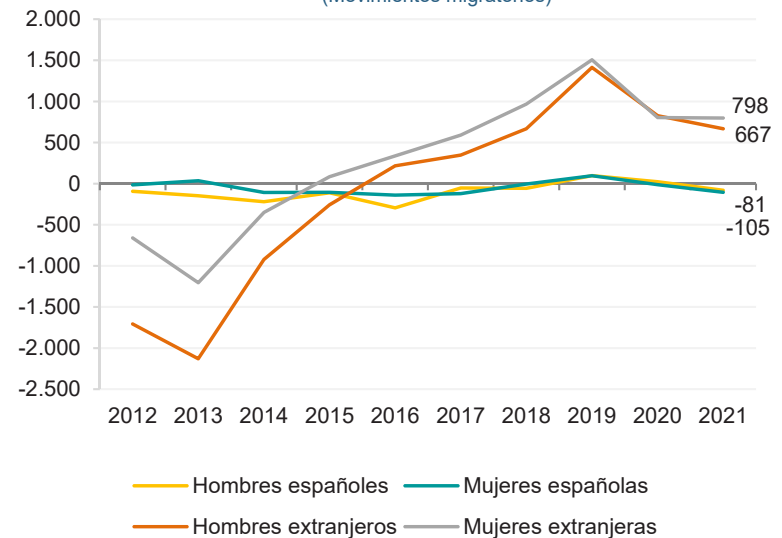
En cuanto a las **migraciones**, en 2021 llegaron a La Rioja 3.245 mujeres y 3.371 hombres al tiempo que se fueron de nuestra región 2.688 mujeres y 2.955 varones.

**Migraciones. Año 2021**  
(Movimientos migratorios)



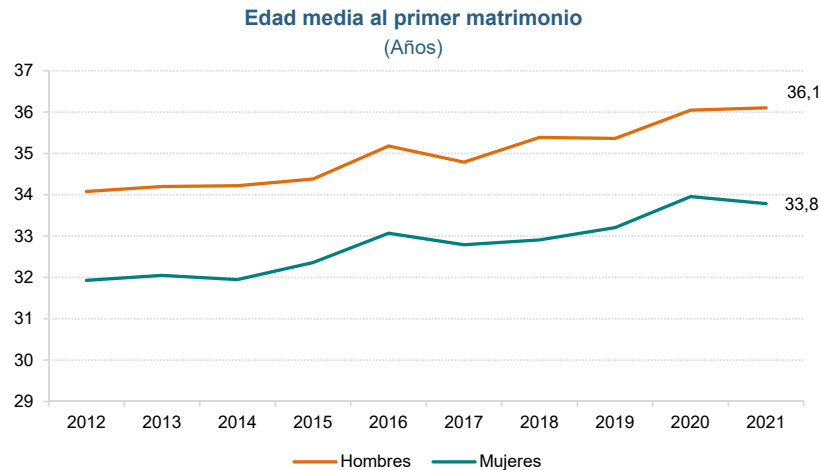
El **saldo migratorio** es positivo en dicho año para los foráneos, tanto en mujeres (798) como en hombres (667). En cambio, para las mujeres españolas el saldo fue negativo (-105) así como para los hombres españoles, entre los que hay menos personas que llegan a la región que los que la abandonan (-81).

**Saldo migratorio**  
(Movimientos migratorios)



En 2021 se celebraron en La Rioja 972 **matrimonios**, de los que 953 fueron entre personas de distinto sexo, 7 entre hombres y 12 entre mujeres. En 2020 había sido 600, 5 y 18, respectivamente.

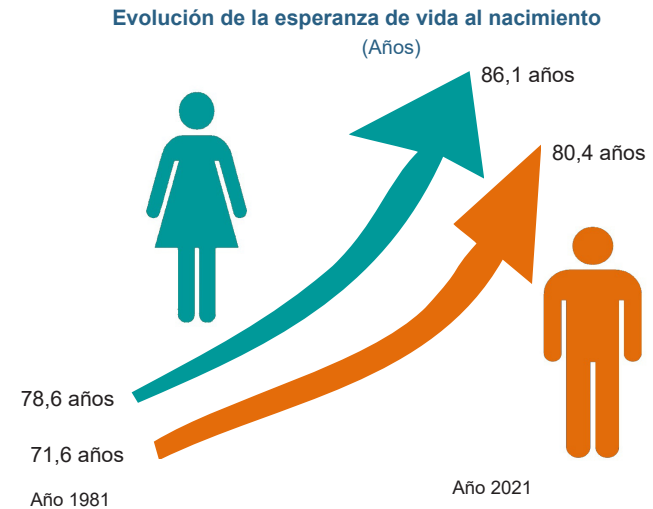
La **edad media al primer matrimonio** en La Rioja ha subido de forma notable con los años, si bien en 2021 se ha reducido una décima debido a las mujeres, cuya edad ha descendido dos décimas y se ha quedado en 33,8 años mientras que la de los hombres ha aumentado una hasta alcanzar los 36,1 años. Aun así, la diferencia por sexos se ha mantenido por encima de los 2 años.



A lo largo de 2021 se produjeron en La Rioja 2.192 **nacimientos**, la cifra más baja de toda la serie histórica. En función del sexo, hay 64 niños más que niñas. En concreto, 1.128 fueron niños y 1.064 niñas, lo que supone que el 51,5% de los nacidos fueron de sexo masculino y el 48,5% mujeres.



En los últimos 40 años la **esperanza de vida** en La Rioja ha pasado de los 75,1 años a los 83,2 actuales, es decir, ha crecido 8,2 años, pero estos datos no son iguales para ambos sexos.



La esperanza de vida al nacimiento en La Rioja para las mujeres en 2021 es de 86,1 años, lo que la sitúa 5,7 años por encima de la expectativa de vida para los varones.

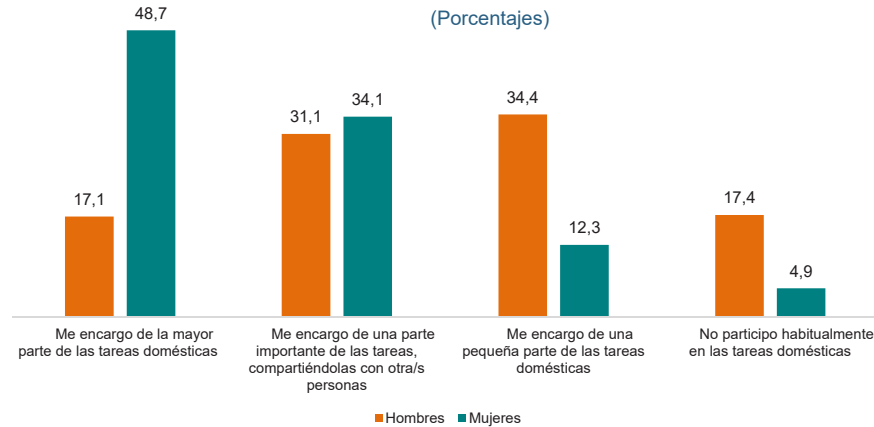
En 2021 se produjeron en La Rioja 3.411 **defunciones**, de las que el 51,1% correspondieron a varones y el 48,9% a mujeres.

Dicho año el 56,5% de los decesos de varones se produjeron a partir de los 80 años, mientras que, en el caso de las mujeres, supusieron el 76,4%.



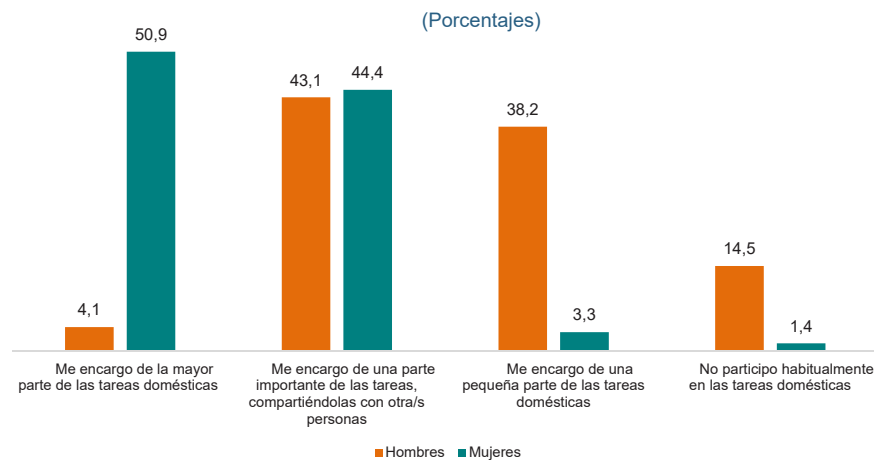
Según la Encuesta de Características Esenciales de la Población y Viviendas (ECEPOV), en La Rioja las **tareas domésticas** recaen de forma destacada en las mujeres. Así, en 2021 el 48,7% de ellas se encargó mayoritariamente de dichas labores frente al 17,1% de los hombres. Por su parte, el 17,4% de los varones no participó habitualmente en estas tareas mientras que en el caso de las mujeres este porcentaje se quedó en el 4,9%.

Personas de 16 años o más según el grado de participación en las tareas domésticas. Año 2021



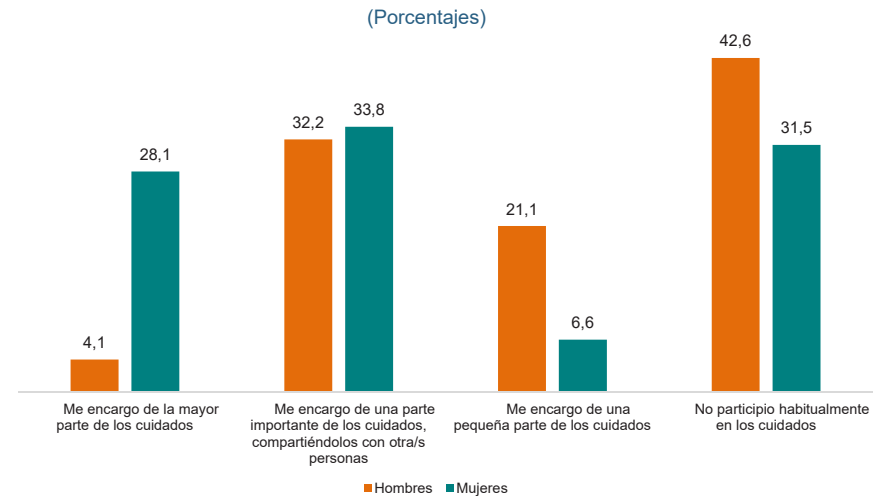
Atendiendo a la situación en el hogar, la mitad de las mujeres que viven en pareja (50,9%) se encargó de la mayor parte de las tareas domésticas, en contraste con el 4,1% de los hombres en la misma situación. Al mismo tiempo, el 1,4% de estas mujeres no participó habitualmente en este tipo de tareas, frente al 14,5% de los hombres.

Personas de 16 años o más que viven en pareja según el grado de participación en las tareas domésticas. Año 2021



Las mujeres también asumen en mayor medida las tareas de **cuidado a menores o personas dependientes** (enfermos crónicos, discapacitados u otro tipo) que conviven en el hogar. El 28,1% se ocupan de la mayor parte del cuidado de estas personas, frente al 4,1% de hombres.

Personas de 16 años o más según el grado de participación en cuidado a menores o personas dependientes dentro del hogar. Año 2021



En cuanto al **apoyo social**, en 2021 el 87,4% de las personas que vivían solas en nuestra comunidad recibieron apoyo social. Por sexo, la proporción entre las mujeres es de 9 de cada diez (90,6%) mientras que para los hombres es de 8 de cada 10 (84,1%). Casi dos tercios del total lo recibió de alguien que no es su hijo/a, aunque se observa una importante diferencia por sexos: en el caso de los hombres, un 78,9% mientras que en el de las mujeres, dicho porcentaje se quedó en el 48,9%.

Personas de 16 años o más que viven solas según el tipo de relación que tienen con la persona que le presta apoyo social. Año 2021

