



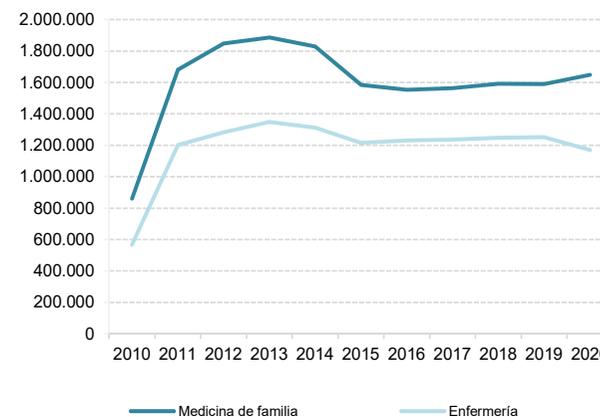
SALUD

En 2021, la Comunidad Autónoma de La Rioja disponía de 8 **hospitales**, de los que 3 eran de carácter general y uno de tipo psiquiátrico. En ellos había instaladas 1.050 **camas** (885 dependientes del Servicio Riojano de Salud y 165 de carácter privado no benéfico).

Para **Atención Primaria** nuestra región cuenta con 20 centros de salud y 174 consultorios locales. Además, a diciembre de 2021 había 157 farmacias y 44 botiquines repartidos por todo el territorio riojano.

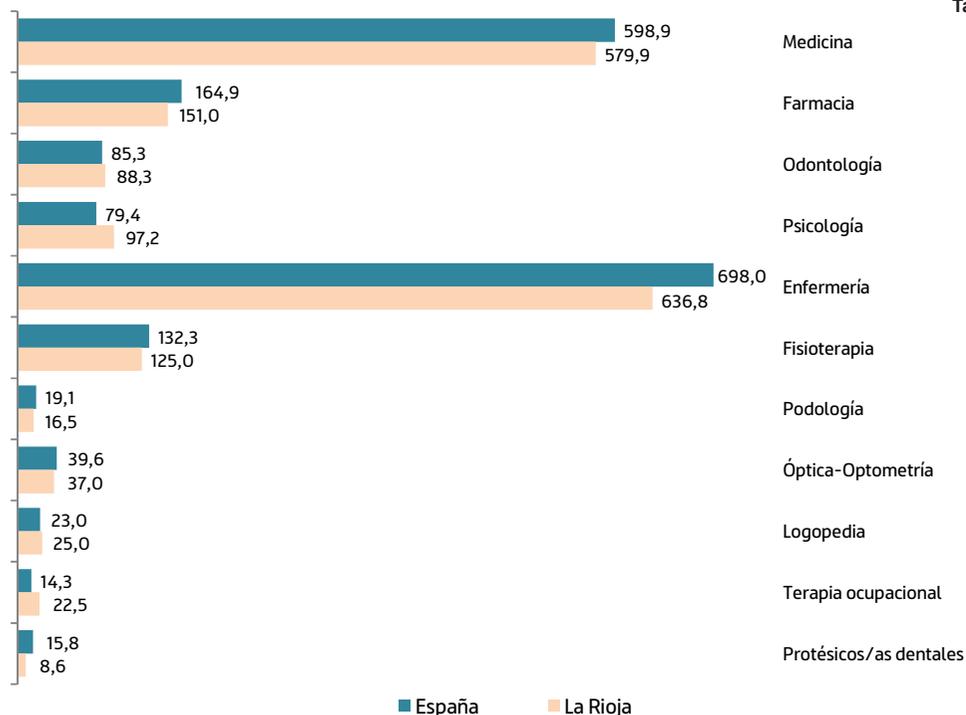
Durante 2020, un total de 245.538 **pacientes** acudieron a 1.648.385 consultas de Atención Primaria con el profesional de Medicina de familia, lo que supone una media de 6,7 consultas por persona y año; a ello hay que sumar 1.169.970 consultas de Enfermería (5,1 consultas/pers./año) y 201.231 visitas pediátricas (5,7 consultas/pers./año). Las urgencias alcanzaron las 154.440 actuaciones, de las que 148.009 fueron atendidas por Medicina y 100.643 por Enfermería.

Consultas de Atención Primaria en La Rioja



Fuente: Estadísticas de Atención Primaria. Ministerio de Sanidad

Tasa de profesionales de la salud por cada 100.000 habitantes. Año 2021



Tasa de mujeres en La Rioja

Medicina	54,5%
Farmacia	73,0%
Odontología	52,0%
Psicología	86,0%
Enfermería	91,2%
Fisioterapia	67,8%
Podología	75,0%
Óptica-Optometría	67,5%
Logopedia	91,1%
Terapia ocupacional	91,5%
Protésicos/as dentales	25,9%

Fuente: Profesionales Sanitarios Colegiados. INE

En relación al **personal sanitario** en La Rioja a 31 de diciembre de 2021, las tasas más altas por 100.000 corresponden a Enfermería (636,8) y Medicina (579,9), aunque en ambos casos el dato se queda por debajo de la media nacional que llega a 698,0 y 598,9 respectivamente.

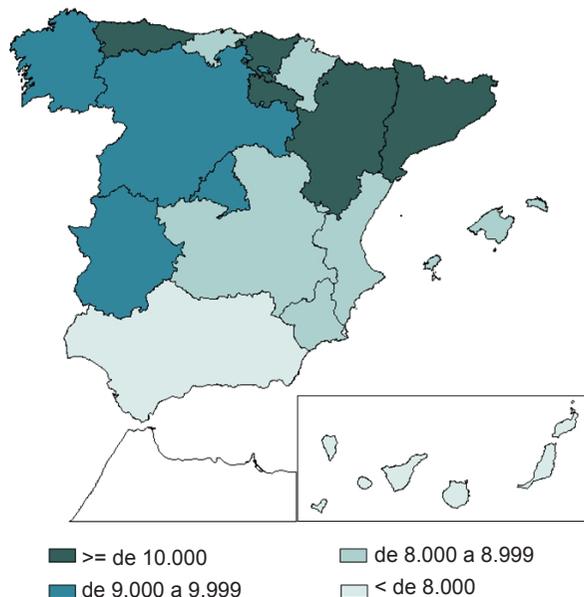
Por el contrario, nuestra región está por encima de la tasa española en los profesionales de las especialidades de Psicología, Logopedia, Terapia ocupacional y Odontología.

A este personal sanitario hay que añadir el personal colegiado en Veterinaria que son 212, entre los que hay 105 hombres y 107 mujeres. Tradicionalmente este era un colectivo netamente masculino pero a lo largo de los años se va acercando a la igualdad.

Hay que destacar la alta representación femenina en el colectivo sanitario; los mayores porcentajes de mujeres se dan entre Terapia ocupacional (91,5%), Enfermería (91,2%), Logopedia (91,1%) y Psicología (86,0%).

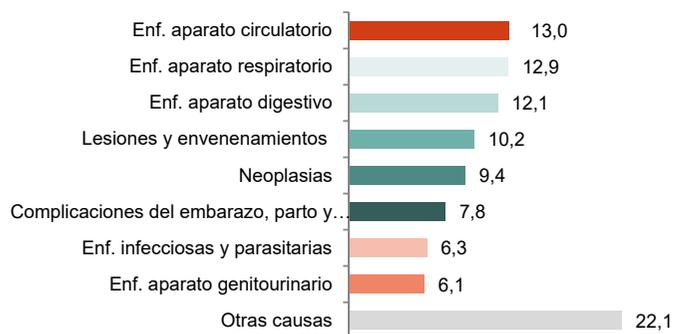
Protésicos/as dentales es el único grupo en el que hay una clara mayoría masculina, con un 74,1% de hombres entre los colegiados en esta rama.

Tasa de morbilidad. Año 2020 (Altas por cada 100.000 habitantes)



Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

Altas hospitalarias según diagnóstico principal. Año 2020 (Porcentaje)



Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

En 2020 se produjeron entre la población residente en La Rioja un total de 32.655 altas según la **Encuesta de Morbilidad Hospitalaria** elaborada por el INE, el 49,5% correspondieron a mujeres.

La morbilidad hospitalaria aporta información sobre problemas de salud de una población según los servicios sanitarios requeridos, si bien el acceso al servicio no es igual en todos los territorios. A nivel nacional la **tasa de morbilidad por cada 100.000 habitantes** se sitúa en 8.981 altas, aunque hay importantes diferencias geográficas; regiones como Canarias (6.771) o Andalucía (7.181) presentan las tasas más bajas, mientras Cataluña (10.345) y La Rioja (10.330) recogen los valores más elevados.

Altas hospitalarias según principales grupos de enfermedades en La Rioja

	Año 2020	% Mujeres	% Var. Interanual
Todas las causas	32.655	49,5	-11,2 ■
Enf. aparato circulatorio	4.252	42,7	-14,9 ■
Enf. aparato respiratorio	4.218	44,9	-13,4 ■
Enf. aparato digestivo	3.944	43,6	-16,3 ■
Lesiones y envenenamientos	3.317	47,2	-9,5 ■
Neoplasias	3.081	45,5	-7,6 ■
Complicaciones del embarazo, parto y puerperio	2.556	100,0	-5,8 ■
Enf. infecciosas y parasitarias	2.061	46,0	102,9 ■
Enf. aparato genitourinario	1.997	46,2	-20,9 ■
Otras causas	7.229	46,4	-18,6 ■

Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

Las enfermedades del sistema circulatorio (13,0% del total) seguidas por las enfermedades del sistema respiratorio (12,9%) y las enfermedades del sistema digestivo (12,1%) son las que provocan mayor número de altas hospitalarias en nuestra región; Lesiones y envenenamientos (10,2%) y Neoplasias (9,4%) se sitúan respectivamente en cuarto y quinto lugar como causas más frecuentes.

En cuanto a la evolución, la única subida anual corresponde a las altas ocasionadas por las enfermedades infecciosas y parasitarias (102,9%). En el lado opuesto, los mayores descensos los anotan las enfermedades del aparato genitourinario (-20,9%), seguidas por las enfermedades del aparato digestivo (-16,3%).

En cuanto a las **hospitalizaciones** en la Rioja, la **estancia media** fue de 9,2 días, aunque con una pequeña diferencia por sexo, ya que es de 9,8 días para los varones y de 8,5 días para las mujeres. Las estancias más largas son debidas a Trastornos mentales y del comportamiento, pudiendo llegar a los 89,6 días para los hombres y a los 90,6 días para las mujeres.

La primera **causa de muerte** en 2020 en La Rioja fueron las enfermedades del sistema circulatorio; provocaron el 23,9% de los 3.700 fallecimientos ocurridos en nuestra región y tuvieron mayor incidencia en las mujeres (51,9%) que en los varones (48,1%).

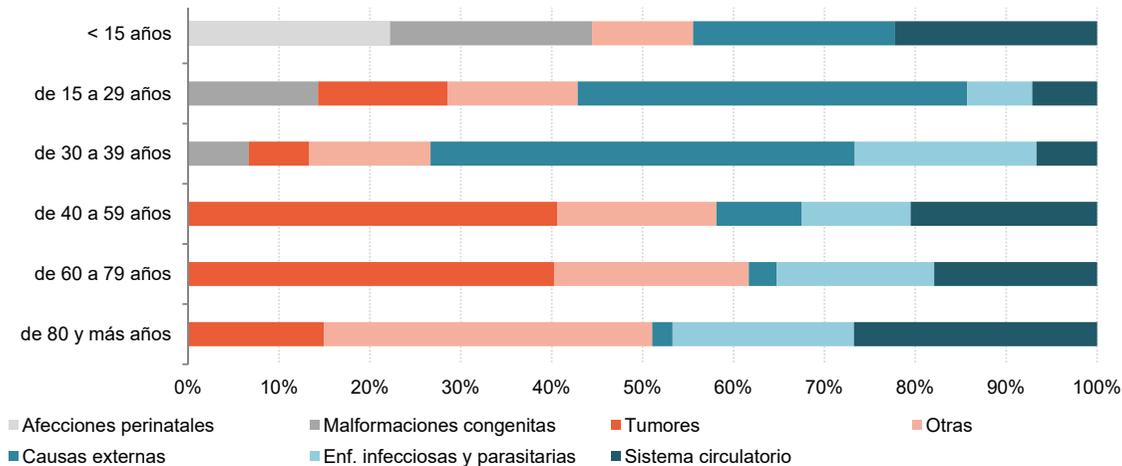
Los Tumores, por su parte, son responsables del 23,1% de los decesos entre la población residente en La Rioja y afectan más a los hombres (60,9%) que a las mujeres (39,1%).

Defunciones por causa de muerte en La Rioja			
	Año 2020	% Mujeres	% Var. Interanual
Todas las causas	3.700	48,8	17,6
Enfermedades del sistema circulatorio	883	51,9	-3,4
Tumores	855	39,1	0,1
Enfermedades infecciosas y parasitarias	690	48,1	1.110,5
Enf. sistema respiratorio	262	47,7	-16,0
Enf. del sist. nervioso y de los órg. de los sentidos	207	62,8	-19,1
Trastornos mentales y del comportamiento	193	60,6	2,1
Enf. digestivo	166	50,0	12,2
Otras causas	444	51,4	6,5

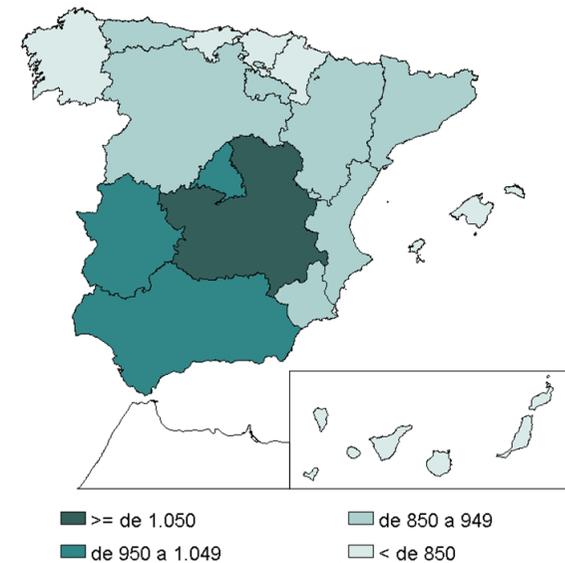
Fuente: Defunciones por causa de muerte de La Rioja. Riojastat

En relación al año anterior, hay que reseñar que ha disminuido el número de muertes ocasionadas por las enfermedades del sistema circulatorio (-3,4%), las enfermedades del sistema respiratorio (-16,0%) y las enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos (-19,1%). En el resto de causas se experimentan subidas despuntando los fallecimientos debidos a las enfermedades infecciosas y parasitarias (1.110,5%).

Defunciones por causa de muerte por grupo de edad en La Rioja. Año 2020



Tasa estandarizada de mortalidad. Año 2020 (defunciones por cada 100.000 habitantes)

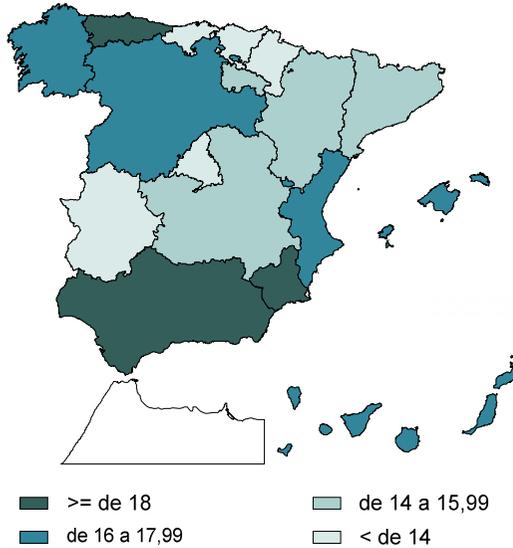


La **Tasa estandarizada de mortalidad** en La Rioja es de 897,4 defunciones por cada 100.000 habitantes, por debajo de la media de 924,0. Dicha tasa tiene en cuenta la estructura por edades de la población y evita las distorsiones por tener la población más envejecida que la media. En cabeza se encuentran, además de Melilla (1.135,1) y Ceuta (1.102,8), Castilla-La Mancha (1.067,6), Extremadura (989,5) y Andalucía (978,4). Las menores tasas corresponden a Galicia (798,4), Baleares (804,0) y Canarias (824,0).

La edad es un aspecto clave tanto a la hora de calcular la tasa de mortalidad como de analizar las causas de muerte.

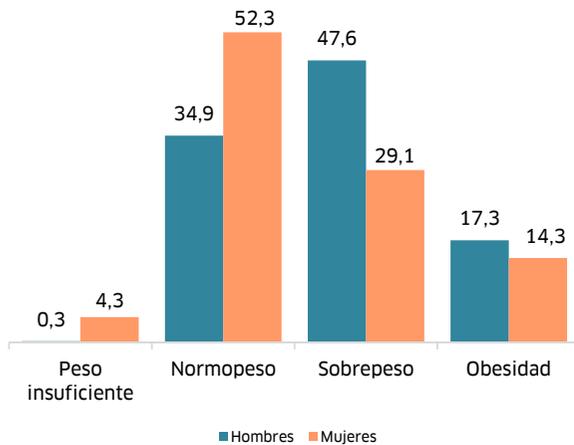
En cuanto a las causas de muerte según la edad, los datos reflejan una relación clara. Así, el 26,8% de los decesos de 80 o más años son consecuencia de enfermedades del sistema circulatorio, mientras que esta causa tiene una incidencia mínima por debajo de los 40 años. Por su parte, las causas externas son la principal causa entre los 15 y los 39 años.

Población adulta con obesidad. Año 2020
(% población entre 18 o más años)



Fuente: Encuesta Europea de Salud. INE

Índice de masa corporal en La Rioja. Año 2020
(% de población de 18 y más años)



Fuente: Encuesta Europea de Salud. INE

La **Encuesta Europea de Salud (EES)** es una operación quinquenal que se alterna cada dos años y medio con la Encuesta Nacional de Salud. Ambas encuestas van dirigidas a la población que reside en viviendas familiares y tienen como finalidad obtener datos sobre el estado de salud y los factores determinantes del mismo desde la perspectiva de los ciudadanos.

La percepción sobre la propia salud es un dato que también facilita el Barómetro sanitario, pero la EES nos permite conocer la diferencia por sexos; así, para 2020, el 77,9% de los varones riojanos consideraba su salud como buena o muy buena frente al 68,9% de las mujeres. Esta diferencia se amplía a nivel nacional, con un 79,3% para los hombres y un 71,9% para las féminas.

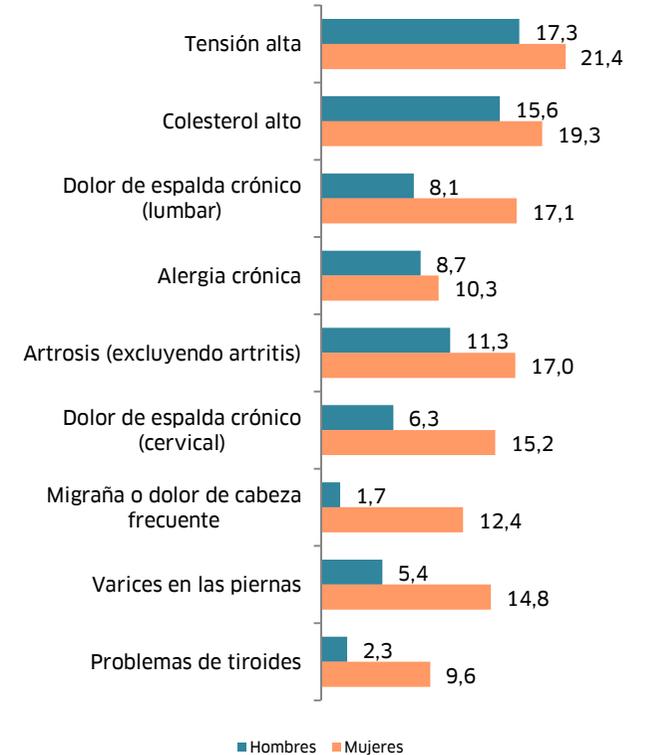
Las enfermedades crónicas o de larga duración diagnosticadas por un profesional médico en los 12 meses anteriores a la encuesta recoge importantes diferencias por sexo, siendo las mujeres las que presentan mayor prevalencia en todas las de dolencias.

La tensión alta (21,4% mujeres, 17,3% hombres), el colesterol (19,3% mujeres, 15,6% hombres), el dolor crónico lumbar (17,1% mujeres, 8,1% hombres) y la alergia crónica (10,3% mujeres, 8,7% hombres) afectan de forma parecida a hombres y a mujeres.

Destaca el caso de las migrañas pues las padece un 12,4% de la población femenina mayor de 15 años mientras que sólo afecta al 1,7% de los hombres. Las varices en las piernas (14,8% mujeres, 5,4% hombres) y los problemas de tiroides (9,6% mujeres, 2,3% hombres) son otras de las enfermedades que hay mayor contraste entre sexos.

Entre los determinantes de la salud que analiza la EES se encuentra el Índice de Masa Corporal. En 2020 La Rioja tenía un 15,8% de población de 18 o más años con obesidad (IMC>30), porcentaje próximo a la media para España, que llega al 16,0%. Por sexos, el 14,3% de las mujeres sufre obesidad y otro 29,1% tiene sobrepeso. En el caso de los varones, un 17,3% tiene obesidad y un 47,6% presenta sobrepeso. La media nacional, muy similar para hombres y mujeres, se sitúa en el 16,0% para obesidad y en un 37,6% para el sobrepeso. Es también destacable que un 4,3% de las mujeres tiene peso insuficiente.

Enfermedades crónicas diagnosticadas. Año 2020
(% de personas de 15 y más años)

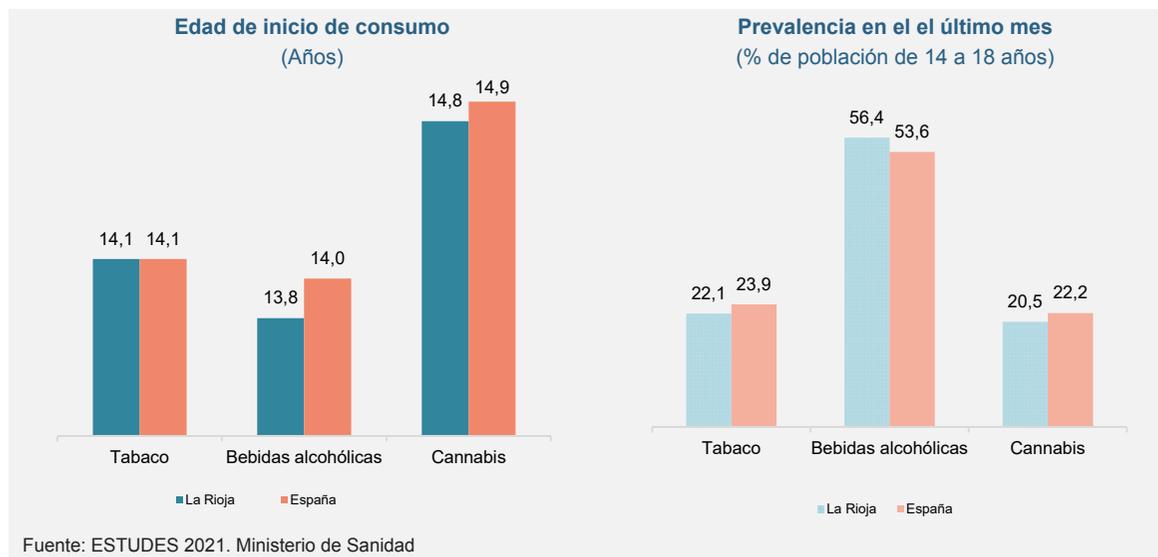


Fuente: Encuesta Europea de Salud. INE

La **Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EADDES)** realizada a personas entre 15 y 64 años y de carácter bienal nos permite conocer el consumo de sustancias psicoactivas en La Rioja; según últimos datos disponibles (2019-2020) recogen que la prevalencia en la sociedad riojana del consumo de alcohol en los últimos 30 días es del 65,6% (63,0% en España); un 34,7% fuman diariamente frente al 32,3% de España y un 10,7% consumieron cannabis en el último mes, cuando la media nacional llega al 8,0%.

De forma complementaria, la **Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)** realizada a personas de entre 14 y 18 años que estudian en centros educativos de enseñanzas secundarias permite incidir en el consumo de estas sustancias entre la juventud y en la edad de inicio de dicho hábito.

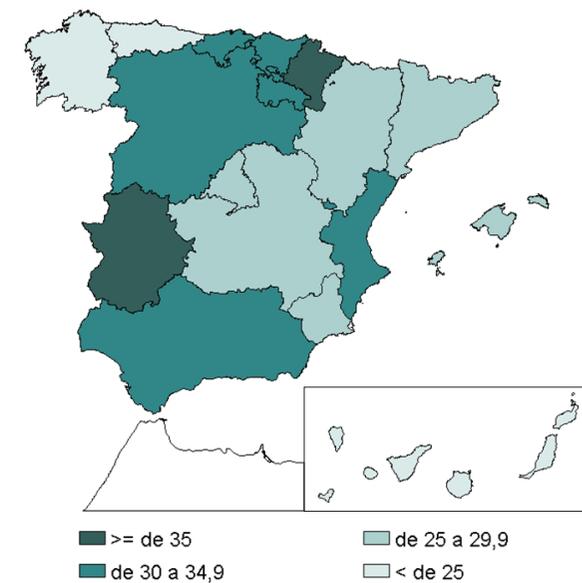
Según los datos de ESTUDES 2021, recogidos entre marzo y mayo de 2021, el alcohol es la sustancia psicoactiva más extendida en La Rioja entre las personas de 14 a 18 años; el 73,6% de ellas ha consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión en su vida y el 56,4% ha consumido en el último mes. Además, hay que destacar que la edad a la que se empieza a beber es a los 13,8 años, edad muy similar a la media nacional (14 años).



La segunda sustancia de mayor prevalencia entre este colectivo es el tabaco. El 35,6% del alumnado ha fumado tabaco alguna vez en la vida, el 29,6% ha fumado en el último año y el 22,1% lo ha hecho en los últimos 30 días. La edad de inicio en este hábito es igual en La Rioja que en el conjunto del país, 14,1 años, aunque para el consumo diario se retrasa a 14,6 años en nuestra región y 14,7 años en España.

En cuanto al cannabis, es la tercera droga más extendida entre el alumnado de secundaria; se empieza a consumir a los 14,8 años (14,9 años en España) y el 20,5% de este colectivo consumió esta droga en el último mes, frente al 22,2% de media nacional.

Prevalencia del atracón de alcohol en los últimos 30 días (estudiantes de Ens. Secundarias entre 14 y 18 años)



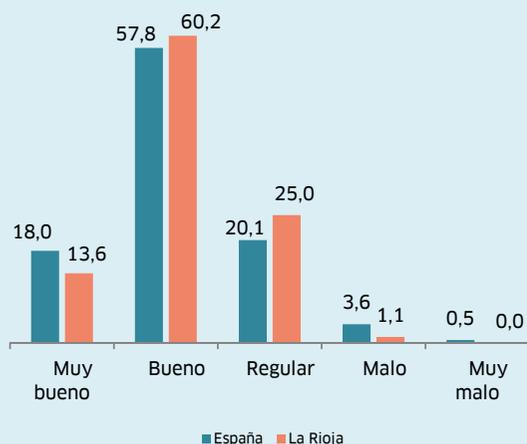
Fuente: ESTUDES 2021. Ministerio de Sanidad

Un aspecto específico que analizan ambas encuestas es el denominado binge drinking o atracón de alcohol, y que es el consumo en una misma ocasión de 5 o más bebidas alcohólicas si eres hombre, o 4 o más bebidas si eres mujer.

Los datos muestran que la prevalencia de este problema en La Rioja afecta al 30,3% de las personas encuestadas y supera la media nacional que se queda en 27,9%. Esta forma compulsiva de beber afecta en mayor medida a varones (31,2%) que a mujeres (29,5%).

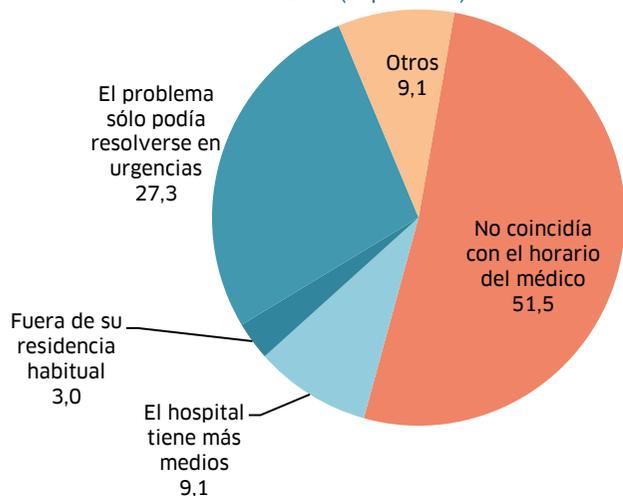
En el contexto nacional, Extremadura (38,0), Navarra (37,3%) y País Vasco (33,7%) se sitúan a la cabeza con los mayores porcentajes de población entre 14 y 18 años que ha ingerido esa cantidad de alcohol en el último mes. En el lado opuesto, las menores tasas corresponden a Ceuta (10,9%), Melilla (12,0%) y Galicia (20,3%).

Estado de salud percibido. Año 2019
(% personas)



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

Razón para acudir al servicio de Urgencias en La Rioja.
Año 2019 (% personas)



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

Un 73,8% de la población riojana de 18 o más años percibe su salud como buena o muy buena según el **Barómetro sanitario** elaborado por el Ministerio de Sanidad durante 2019. A nivel nacional este porcentaje se queda en el 75,8%.

Además, un 39,8% de la población residente en La Rioja padece una enfermedad crónica frente a un 33,0% de media en España, aunque se acude mucho menos a la consulta médica que en el resto de España. El 36,4% de la población adulta de nuestra región no ha ido a alguna consulta de medicina de familia en los últimos 12 meses y este porcentaje baja hasta el 29,2% en el conjunto del país.

A la hora de solicitar una cita médica el 32,5% llamó por teléfono, un 15,0% fue al centro médico, un 39,3% utilizó internet y el resto acudió directamente a la consulta.

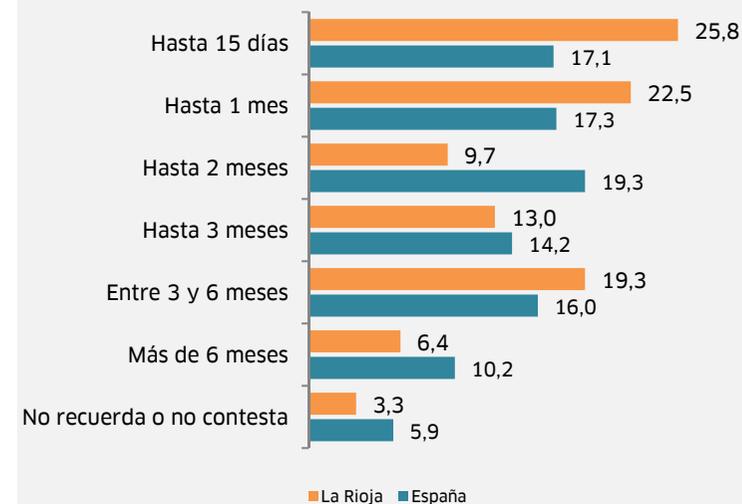
Respecto al tiempo que pasó desde que pidió cita hasta que fue atendido por el personal médico, el 32,9% de las personas usuarias fue atendido el mismo día que la pidió y, un 47,9% al día siguiente.

Así mismo, en los últimos 12 meses tres de cada 10 personas en La Rioja (28,0%) han tenido que acudir a un centro médico por alguna urgencia; de ellos, un 40,3% requirió urgencias de atención primaria en un centro público y un 41,7% utilizó el servicio de urgencias de un hospital público. El 87,3% de las personas usuarias de urgencias valoraron la atención recibida como buena o muy buena, frente a un 1,4% que la puntuó como mala o muy mala.

El 38,6% de quienes participaron en la encuesta necesitó atención especializada; en un 36,8% de los casos fue el profesional de medicina de familia quien lo derivó al profesional especialista y en un 62,0% fue éste último quien lo citó.

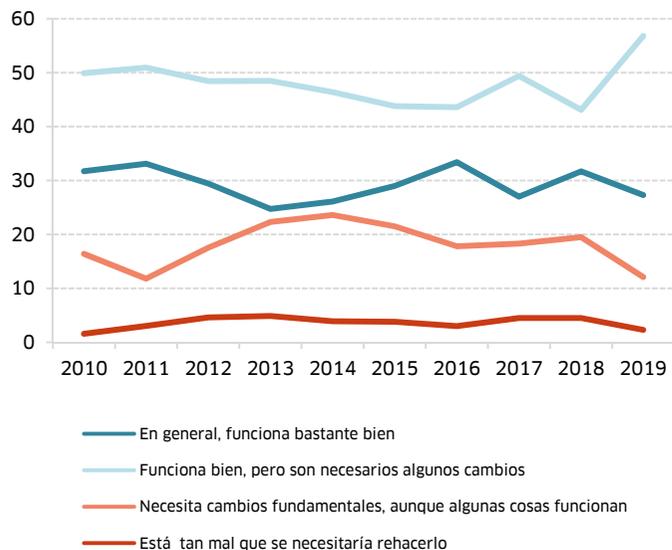
En cuanto a la espera desde que vio al profesional de medicina de familia hasta que fue atendido por el especialista, un 19,3% de los y las pacientes tuvo que esperar entre 3 y 6 meses para la consulta y un 6,4% más de 6 meses.

Personas según tiempo de espera para cita con el especialista. Año 2019 (%)



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

Grado de satisfacción con el sistema sanitario de La Rioja (% personas)



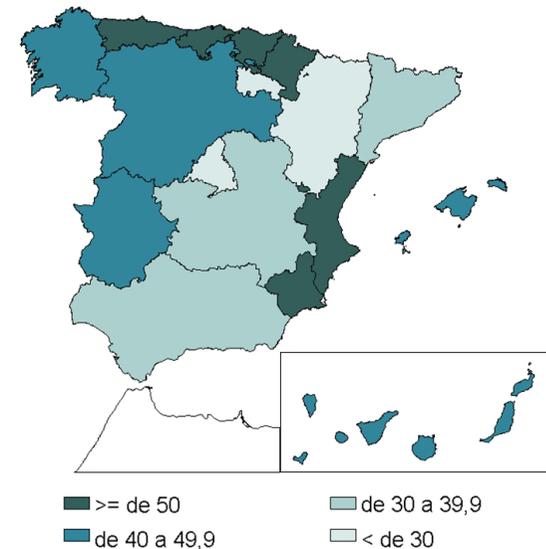
Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

Según la **valoración del sistema sanitario** de La Rioja recogida en el Barómetro sanitario de 2019, un 27,3% de las personas usuarias (23,2% en España) cree que funciona bastante bien y otro 56,8% (48,9% a nivel nacional) que, aunque funciona bien, necesita algunos cambios.

En el lado opuesto, un 12,1% de la población riojana opina que algo funciona en la Sanidad, pero necesita cambios fundamentales y un 2,3% declara que el sistema sanitario está tan mal que es necesario rehacerlo completamente.

Entre los principales problemas citados están las listas de espera para ser atendidos/as (65,8%), la masificación de las urgencias de los hospitales (44,7%), el poco tiempo que dedica el personal médico en las consultas (42,1%) y el copago de medicamentos (26,4%).

Donantes por millón de habitantes. Año 2021



Fuente: Ministerio de Sanidad

Durante 2021 se realizaron 7 **donaciones de órganos** en La Rioja, siete menos que el año anterior. Así, la tasa por millón de habitantes se queda en 22,6 PMP, casi 18 puntos por debajo de la media nacional que ha llegado a 1.905 donaciones con lo que la tasa es de 40,2 PMP.

En cuanto a la evolución de las donaciones en nuestra región, en 2016 se produjeron 16 donaciones, en 2017 hubo 22, en 2018 se llegó a 25, en 2019 sumaron 12, en 2020, 14 y en 2021, 7.

El **gasto realizado en Sanidad** durante 2021 ha superado los 526 millones de euros, lo que implica que el Gobierno de La Rioja ha gastado 1.665 euros por cada persona residente en nuestra región.

En cuanto a la evolución, el gasto por habitante crece por octavo año consecutivo; en 2021 ha crecido una décima respecto a 2020 y un 30,7% desde el mínimo alcanzado en 2013 (1.273 €).

En 2021, 4 de cada 10 euros (223,9 millones de euros) gastados en Sanidad en La Rioja se dedicaron a personal, mientras que a inversiones reales se destinó el 0,9% (5,0 millones de euros).

Gasto sanitario en La Rioja (euros/ habitante)



Fuente: Presupuestos de la Comunidad Autónoma de La Rioja