



Mujeres y Hombres en La Rioja

Población

Año 2021

Gobierno de La Rioja
www.larioja.org



Instituto
de Estadística
de La Rioja

La Rioja: 316.176 habitantes en 2021

49,3% hombres



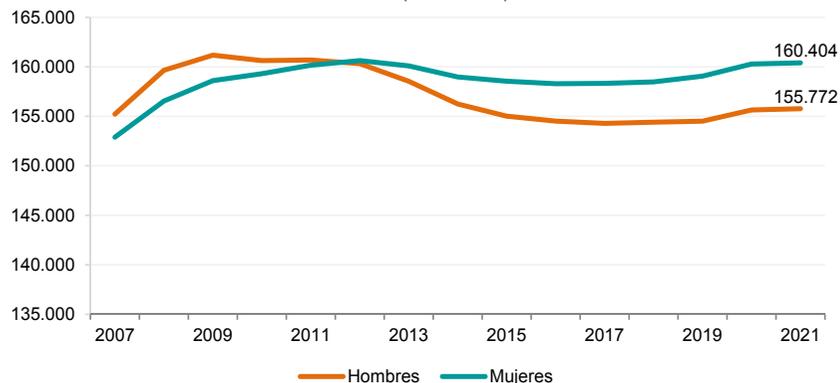
50,7% mujeres



87,8%	Nacionalidad española	87,4%
83,4%	nacidos en España	82,6%
4,4%	fuera de España	4,8%
12,2%	Nacionalidad extranjera	12,6%
2,1%	nacidos en España	1,9%
10,1%	fuera de España	10,7%
43,6 años	Edad media	45,9 años
2,9%	85 y más años	5,3%
	Año 2020	
79,6 años	Esperanza de vida	85,5 años
1.174	Nacimientos	1.144
1.893	Defunciones	1.807
849	Saldo migratorio	790
23	españoles	-13
826	extranjeros	803

A 1 de enero de 2021 residían en La Rioja **316.176 personas**, de las que 155.772 eran hombres (49,3%) y 160.404 mujeres (50,7%), según Cifras de Población del INE.

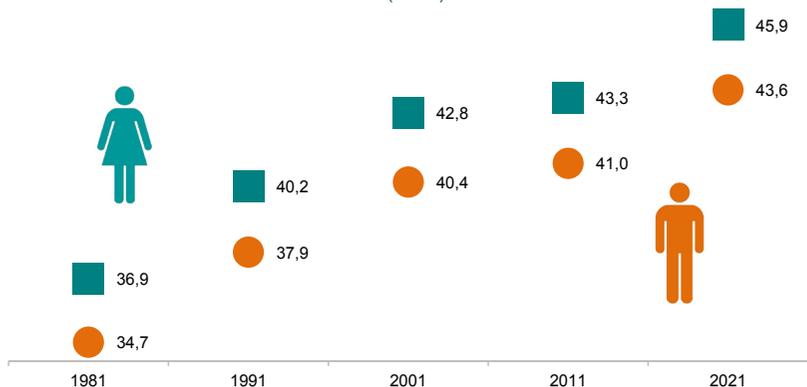
Evolución de la población riojana
(Habitantes)



Partiendo de los datos por género, el número de varones fue mayor que el de la población femenina hasta 2012, año a partir del cual hay más mujeres que hombres y esta diferencia va creciendo, debido en parte a los movimientos migratorios; en 2021 hay 4.632 mujeres más que varones.

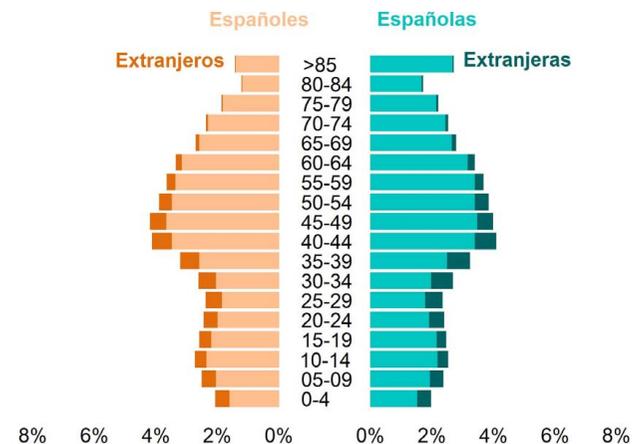
La **edad media** de las mujeres ha pasado de 36,7 años en 1980 a 45,9 en 2021 y siempre ha superado la edad de los hombres en más en 2 años.

Edad media
(Años)



La **pirámide de población** refleja con mayor detalle el envejecimiento de la población y el importante aporte de personas jóvenes que ha supuesto la inmigración en La Rioja, principalmente en los grupos de menos de 54 años.

Pirámide de La Rioja. Año 2021



Las mujeres superan a los hombres en la población de 55 o más años y en el grupo comprendido entre los 30 y los 34 años. La diferencia a favor de las mujeres crece con la edad. Hay 8.512 mujeres de 85 o más años frente a 4.483 hombres de ese grupo de edad.

Es reseñable la importante presencia de personas con nacionalidad distinta de la española en las cohortes más jóvenes (entre los 0 y los 24 años); el peso relativo de los foráneos en estos grupos de edad es de 2,1% para los varones y 2,0% para las mujeres.

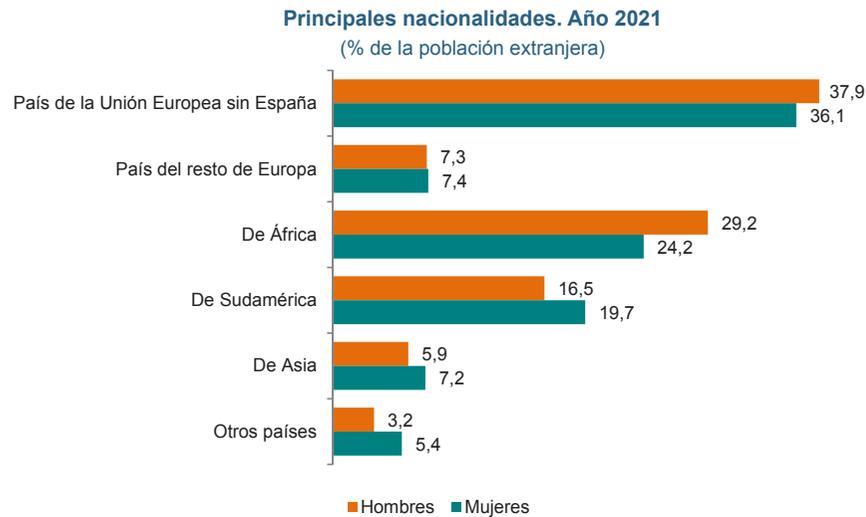
La **población extranjera** que vive en nuestra región alcanza la cifra de 39.170 personas, con un reparto del 48,4% de varones y 51,6% de mujeres.

Junto con la nacionalidad, el **lugar de nacimiento** aporta información de gran interés demográfico, así entre las mujeres residentes en La Rioja hay un 4,8% de españolas nacidas en el extranjero, es decir, que o bien han adquirido la nacionalidad española o son de origen español. Para los hombres este porcentaje es el 4,4%.

Por su parte, los extranjeros residentes en nuestra región y nacidos en España suponen un 15,0% de la población femenina foránea y un 17,0% de la masculina.



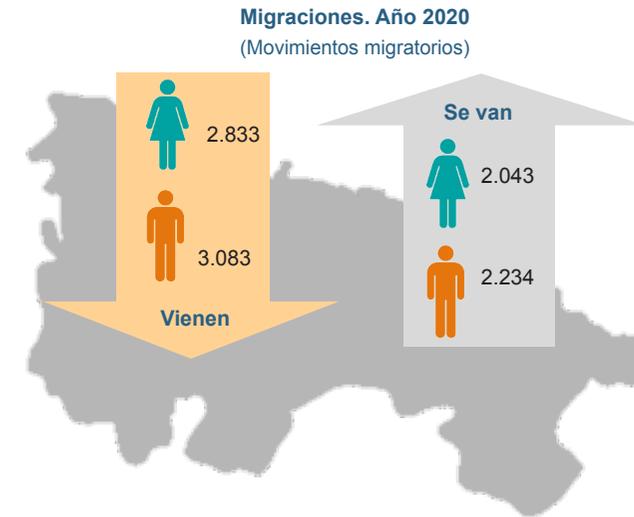
Entre la población extranjera, las nacionalidades más representadas son de algún país de la UE, tanto entre los hombres (37,9%) como en las mujeres (36,1%).



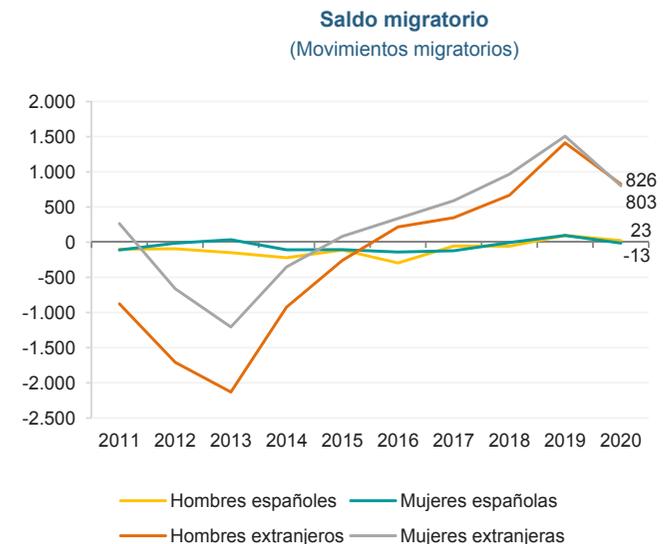
El colectivo de nacionales de países africanos es el más masculinizado, el 29,2% son varones frente al 24,2% de mujeres. Por el contrario, el grupo más feminizado es el de los nacionales de Sudamérica, conjunto en el que las mujeres representan el 19,7% mientras que los varones se quedan en el 16,5%.

Un dato reseñable es el hecho de que entre los ciudadanos asiáticos haya más mujeres (7,2%) que hombres (5,9%), fruto de que los varones de dicha procedencia han accedido en mayor número a la nacionalidad española.

En cuanto a las **migraciones**, en 2020 llegaron a La Rioja 2.833 mujeres y 3.083 hombres al tiempo que se fueron de nuestra región 2.043 mujeres y 2.234 varones

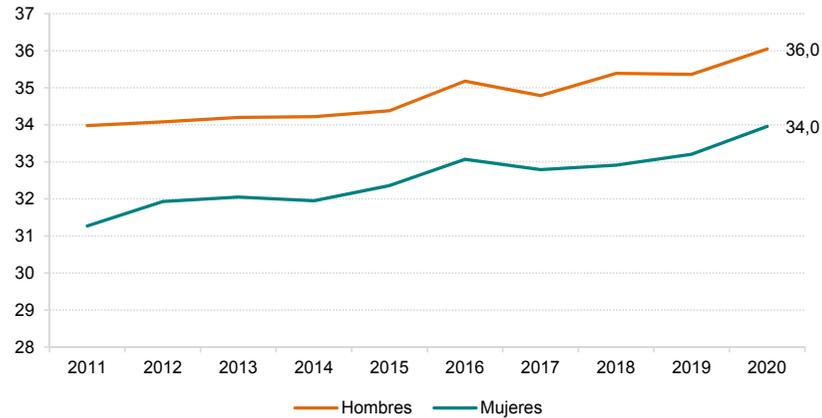


El **saldo migratorio** es positivo en dicho año para los foráneos, tanto hombres (826) como mujeres (803); también para los hombres españoles, entre los que hay más personas que llegan a la región que los que la abandonan (23). En cambio, para las mujeres españolas, el saldo negativo fue igual a 13.



En 2020 se celebraron en La Rioja 623 **matrimonios**, de los que 600 fueron entre personas de distinto sexo, 5 entre hombres y 18 entre mujeres. En 2019 había sido 1.093, 9 y 15, respectivamente.

Edad media al primer matrimonio
(Años)



La **edad media al primer matrimonio** en La Rioja ha subido de forma notable con los años, pero la diferencia por sexos se ha mantenido por encima de los 2 años. Así, la edad media al matrimonio en 2020 fue de 34,0 años para las mujeres y de 36,0 años para los hombres.

A lo largo de 2020 se produjeron en La Rioja 2.318 **nacimientos**; el 50,6% eran varones y el 49,4% mujeres. Esta cifra, la más baja de toda la serie histórica, retomó la tendencia a la baja sufrida desde 2013 hasta 2018, año en el que nacieron, de manera excepcional, más niñas que niños.

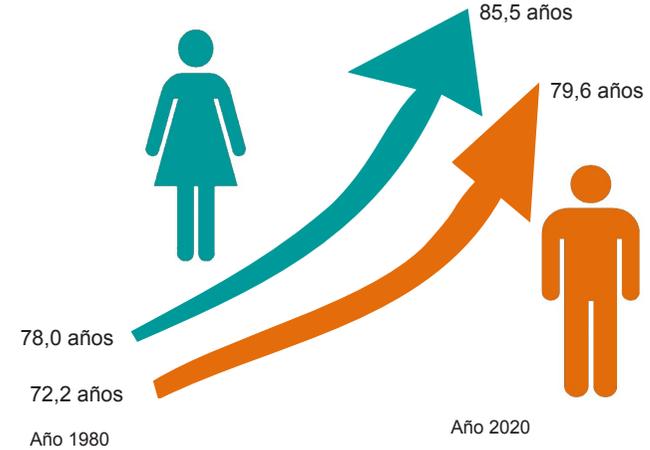
Nacimientos



En los últimos 40 años la **esperanza de vida** en La Rioja ha pasado de ser 75,1 años a los 82,5 actuales, es decir, ha crecido 7,4 años, pero estos datos no son iguales para ambos sexos.

La esperanza de vida al nacimiento en La Rioja para las mujeres en 2020 es de 85,5 años, lo que la sitúa 5,9 años por encima de la expectativa de vida para los varones.

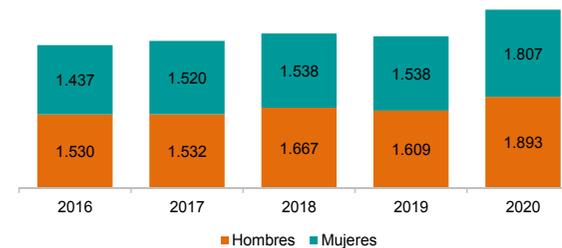
Evolución de la esperanza de vida al nacimiento
(Años)



En 2020 se produjeron en La Rioja 3.700 **defunciones**, de las que el 51,2% correspondieron a varones y el 48,8% a mujeres.

Dicho año el 57,0% de los decesos de varones se produjeron a partir de los 80 años, mientras que en el caso de las mujeres, supusieron el 76,0%.

Defunciones



Más datos >