



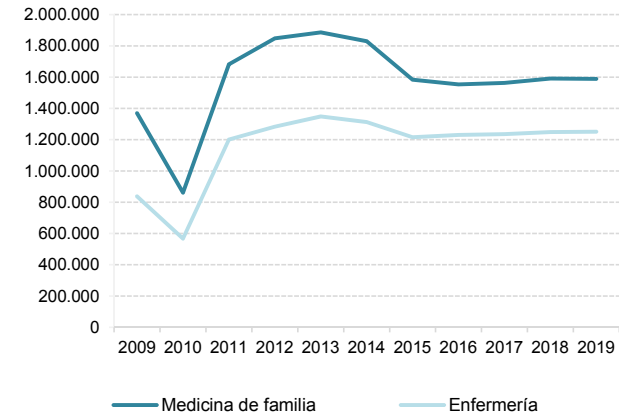
SALUD

En 2020, la Comunidad Autónoma de La Rioja disponía de **8 hospitales**, de los que 3 eran de carácter general y uno de tipo psiquiátrico. En ellos había instaladas 1.050 **camas** (885 dependientes del Servicio Riojano de Salud y 165 de carácter privado no benéfico).

Para **Atención Primaria** nuestra región cuenta con 20 centros de salud y 174 consultorios locales. Además, a diciembre de 2020 había 156 farmacias y 44 botiquines repartidos por todo el territorio riojano.

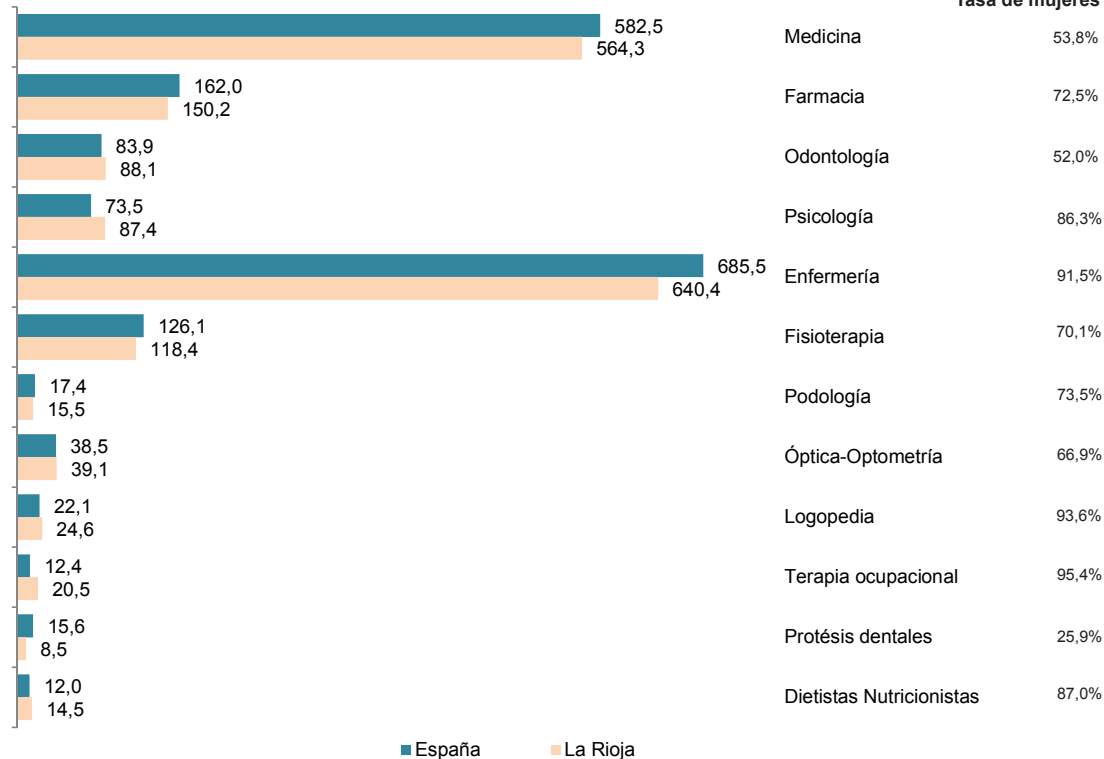
Durante 2019, un total de 249.977 **pacientes** acudieron a 1.588.813 consultas de Atención Primaria con el médico de familia, lo que supone una media de 6,4 consultas por persona y año; a ello hay que sumar 1.251.010 consultas de enfermería (5,6 consultas/pers./año) y 229.863 visitas al pediatra (6,0 consultas/pers./año). Las urgencias alcanzaron las 240.488 actuaciones, de las que 201.412 fueron atendidas por Medicina y 155.483 por Enfermería.

Consultas de Atención Primaria en La Rioja



Fuente: Estadísticas de Atención Primaria. Ministerio de Sanidad

Tasa de profesionales sanitarios por cada 100.000 habitantes. Año 2020



Fuente: Profesionales Sanitarios Colegiados. INE

Tasa de mujeres en La Rioja

Medicina	53,8%
Farmacia	72,5%
Odontología	52,0%
Psicología	86,3%
Enfermería	91,5%
Fisioterapia	70,1%
Podología	73,5%
Óptica-Optometría	66,9%
Logopedia	93,6%
Terapia ocupacional	95,4%
Protésis dentales	25,9%
Dietistas Nutricionistas	87,0%

En relación a los **profesionales sanitarios colegiados** en La Rioja a 31 de diciembre de 2020, las tasas más altas por 100.000 corresponden a Enfermería (640,4) y Medicina (564,3), aunque en ambos casos el dato se queda por debajo de la media nacional que llega a 685,5 y 582,5 respectivamente.

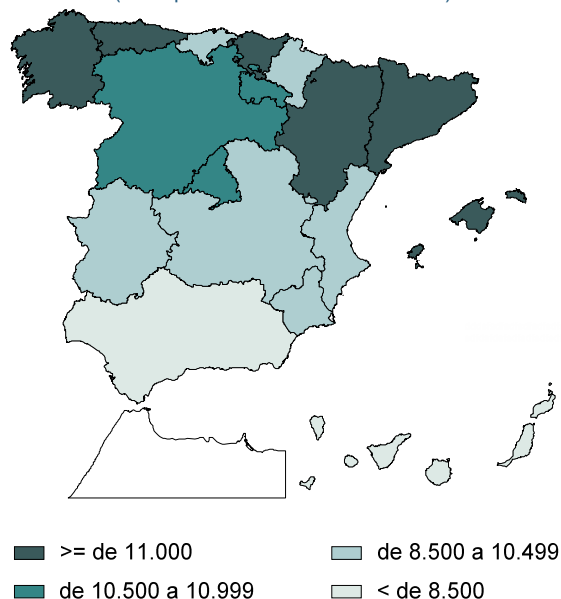
Por el contrario, nuestra región está por encima de la tasa española en los colegiados en Psicología, Óptica-optometría, Logopedia, Terapeutas ocupacionales, Dietistas nutricionistas y Odontología.

A este personal sanitario hay que añadir el personal colegiado en Veterinaria que son 203, entre los que hay 101 hombres y 102 mujeres. Tradicionalmente este era un colectivo netamente masculino pero a lo largo de los años se va acercando a la igualdad.

Hay que destacar la alta representación femenina en el colectivo sanitario; los mayores porcentajes de mujeres se dan entre Terapia ocupacional (95,4%), Logopedia (93,6%), Enfermería (91,5%) y Dietistas nutricionistas (87,0%).

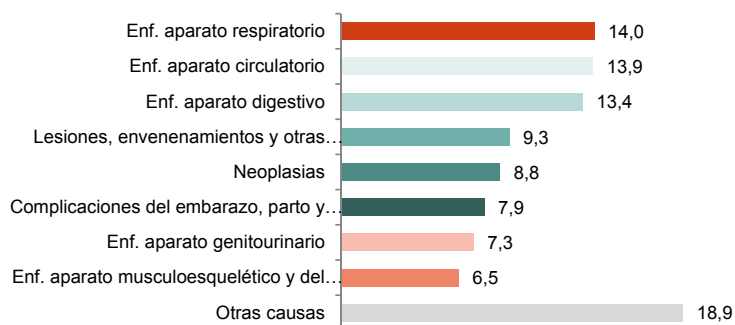
Protésicos dentales es el único grupo en el que hay una clara mayoría masculina, con un 74,1% de hombres entre los colegiados en esta rama.

Tasa de morbilidad. Año 2019 (Altas por cada 100.000 habitantes)



Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

Altas hospitalarias según diagnóstico principal. Año 2019 (Porcentaje)



Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

En 2019 se produjeron entre los residentes en La Rioja un total de 34.455 altas según la **Encuesta de Morbilidad Hospitalaria** elaborada por el INE, el 50,5% correspondieron a mujeres.

La morbilidad hospitalaria aporta información sobre problemas de salud de una población según los servicios sanitarios requeridos, si bien el acceso al servicio no es igual en todos los territorios. A nivel nacional la **tasa de morbilidad por cada 100.000 habitantes** se sitúa en 10.347 altas, aunque hay importantes diferencias geográficas; regiones como Canarias (8.391) o Andalucía (8.400) presentan las tasa más bajas, mientras Cataluña (11.853) y Asturias (11.413) recogen los valores más elevados.

Altas hospitalarias según principales grupos de enfermedades en La Rioja

	Año 2019	% mujeres	% Var. Interanual
Todas las causas	34.455	50,5	-2,2
Enf. aparato respiratorio	4.822	45,0	-7,4
Enf. aparato circulatorio	4.797	45,2	0,3
Enf. aparato digestivo	4.602	44,0	-5,0
Lesiones, envenenamientos y otras causas externas	3.203	51,4	-5,7
Neoplasias	3.024	45,9	-1,2
Complicaciones del embarazo, parto y puerperio	2.730	100,0	3,3
Enf. aparato genitourinario	2.526	50,0	-2,4
Enf. aparato musculoesquelético y del tejido conectivo	2.242	49,1	2,4
Otras causas	6.509	44,9	-0,1

Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

Las Enfermedades del sistema respiratorio (14,0% del total) seguidas por las Enfermedades del sistema circulatorio (13,9%) y las Enfermedades del sistema digestivo (13,4%) son las que provocan mayor número de altas hospitalarias en nuestra región; Lesiones, envenenamientos y otras causas externas (9,3%) y Neoplasias (8,8%) se sitúan respectivamente en cuarto y quinto lugar como causas más frecuentes.

En cuanto a la evolución, las mayores subidas anuales corresponden a las altas ocasionadas por Complicaciones del embarazo, parto y puerperio (3,3%) y Enfermedades del aparato musculoesquelético y del tejido conectivo (2,4%). En el lado opuesto, los mayores descensos los anotan las Enfermedades del aparato respiratorio (-7,4%), seguidas por las Lesiones, envenenamientos y otras causas externas (-5,7%).

En cuanto a las **hospitalizaciones** en la Rioja, la **estancia media** fue de 9,1 días, aunque con una pequeña diferencia por sexo, ya que es de 9,3 días para los varones y de 8,9 días para las mujeres. Las estancias más largas son debidas a Trastornos mentales y del comportamiento, pudiendo llegar a los 81,0 días para los hombres y a los 127,1 días para las mujeres.

La primera **causa de muerte** en 2019 en La Rioja fueron las Enfermedades del sistema circulatorio; provocaron el 29,0% de los 3.147 fallecimientos ocurridos en nuestra región y tuvieron mayor incidencia en las mujeres (53,7%) que en los varones (46,3%).

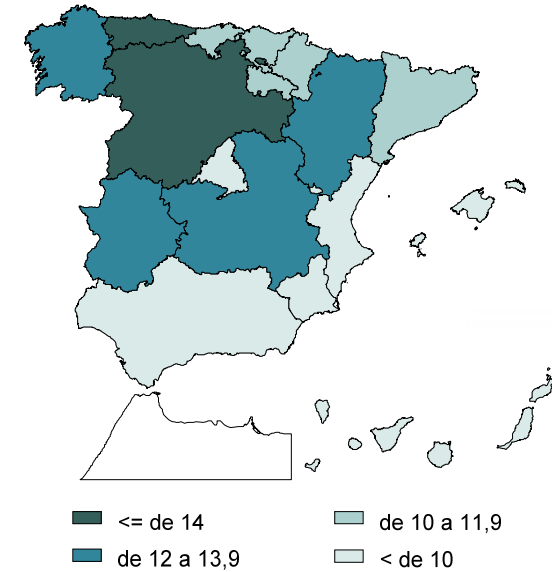
Los Tumores, por su parte, son responsables del 27,1% de los decesos entre los residentes riojanos y afectan más a los hombres (59,4%) que a las mujeres (40,6%).

Defunciones por causa de muerte en La Rioja			
	Año 2019	% Mujeres	% Var. Interanual
Todas las causas	3.147	48,9	-1,8
Enf. del sistema circulatorio	914	53,7	-7,2
Tumores	854	40,6	0,6
Enf. del sistema respiratorio	312	44,2	-14,5
Enf. del sist. nervioso y de los órg. de los sentidos	256	54,3	12,3
Trastornos mentales y del comportamiento	189	56,1	4,4
Enf. del sistema digestivo	148	55,4	-2,6
Enf. endocrinas, nutricionales y metabólicas	104	46,2	-5,5
Otras causas	370	50,5	-2,9

Fuente: Defunciones por causa de muerte de La Rioja. Riojastat

En relación al año anterior, hay que reseñar que ha descendido el número de muertes ocasionadas por las principales causas, salvo por las Enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos (12,3%), los Trastornos mentales y del comportamiento (4,4%) y los Tumores (0,6%). Las mayores caídas se producen en los fallecimientos debidos a las Enfermedades del sistema respiratorio (-14,5%).

Tasa Bruta de Mortalidad. Año 2019
(fallecidos por cada 1.000 habitantes)



Fuente: Defunciones por causa de muerte. INE

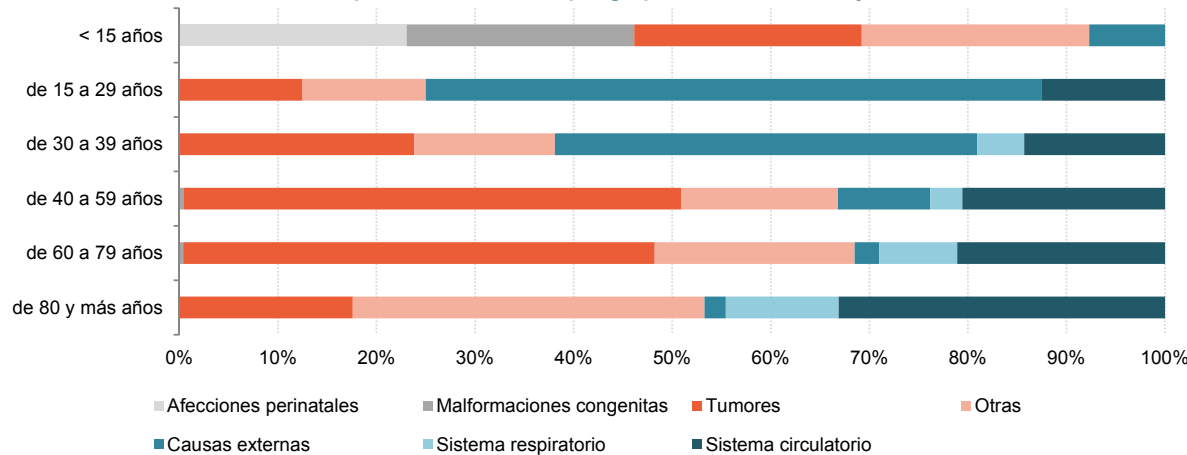
La **Tasa Bruta de Mortalidad** en La Rioja es de 11,7 defunciones por cada 1.000 habitantes, lo que la sitúa en séptimo lugar entre las regiones españolas con mayor índice. En cabeza se encuentran Castilla y León (15,1), Asturias (14,3), y Castilla-La Mancha (12,6).

Las menores tasas corresponden además de a Melilla (7,1) y Ceuta (7,7) a Baleares (7,1), Canarias (7,3) y Murcia (8,1).

La edad es un aspecto clave tanto a la hora de calcular la tasa de mortalidad como de analizar las causas de muerte.

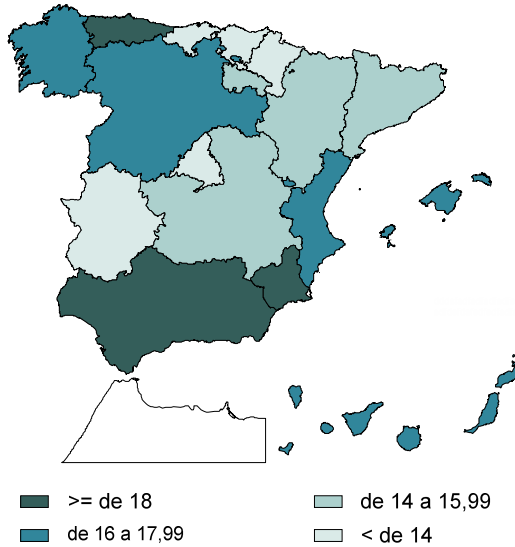
En cuanto a las causas de muerte según la edad, los datos reflejan una relación clara. Así, el 33,1% de los decesos de 80 o más años son consecuencia de enfermedades del sistema circulatorio, mientras que esta causa tiene una incidencia mínima por debajo de los 40 años. Por su parte, las causas externas son la principal causa entre los 15 y los 39 años.

Defunciones por causa de muerte por grupo de edad en La Rioja. Año 2019



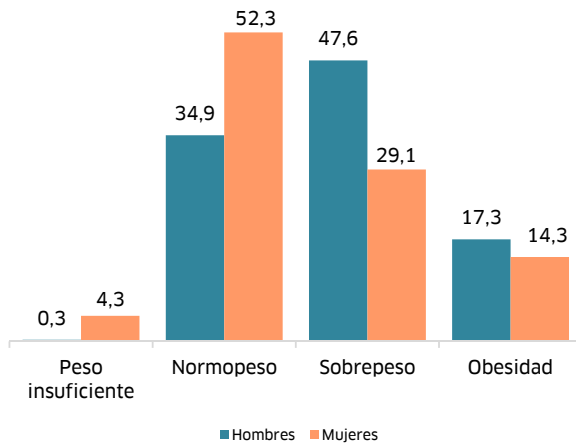
Fuente: Defunciones por causa de muerte de La Rioja. Riojastat

Población adulta con obesidad. Año 2020
(% población entre 18 o más años)



Fuente: Encuesta Europea de Salud. INE

Índice de masa corporal en La Rioja. Año 2020
(% de población de 18 y más años)



Fuente: Encuesta Europea de Salud. INE

La **Encuesta Europea de Salud (EES)** es una operación quinquenal que se alterna cada dos años y medio con la Encuesta Nacional de Salud. Ambas encuestas van dirigidas a la población que reside en viviendas familiares y tienen como finalidad obtener datos sobre el estado de salud y los factores determinantes del mismo desde la perspectiva de los ciudadanos.

La percepción sobre la propia salud es un dato que también facilita el Barómetro sanitario, pero la EES nos permite conocer la diferencia por sexos; así, para 2020, el 77,9% de los varones riojanos consideraba su salud como buena o muy buena frente al 68,9% de las mujeres. Esta diferencia se amplía a nivel nacional, con un 79,3% para los hombres y un 71,9% para las féminas.

Las enfermedades crónicas o de larga duración diagnosticadas por un médico en los 12 meses anteriores a la encuesta recoge importantes diferencias por sexo, siendo las mujeres las que presentan mayor prevalencia en todas las dolencias.

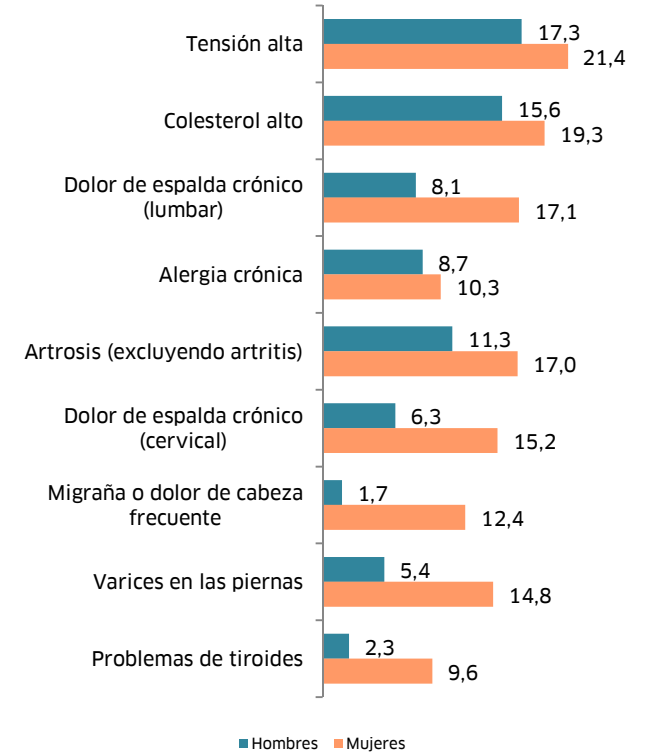
La tensión alta (21,4% mujeres, 17,3% hombres), el colesterol (19,3% mujeres, 15,6% hombres), el dolor crónico lumbar (17,1% mujeres, 8,1% hombres) y la alergia crónica (10,3% mujeres, 8,7% hombres) afectan de forma parecida a hombres y a mujeres.

Destaca el caso de las migrañas pues las padece un 12,4% de la población femenina mayor de 15 años mientras que sólo afecta al 1,7% de los hombres. Las varices en las piernas (14,8% mujeres, 5,4% hombres) y los problemas de tiroides (9,6% mujeres, 2,3% hombres) son otras de las enfermedades que hay mayor contraste entre sexos.

Entre los determinantes de la salud que analiza la EES se encuentra el Índice de Masa Corporal. En 2020 La Rioja tenía un 15,8% de población de 18 o más años con obesidad (IMC>30), porcentaje próximo a la media para España, que llega al 16,0%.

Por sexos, el 14,3% de las mujeres sufre obesidad y otro 29,1% tiene sobrepeso. En el caso de los varones, un 17,3% tiene obesidad y un 47,6% presenta sobrepeso. La media nacional, muy similar para hombres y mujeres, se sitúa en el 16,0% para obesidad y en un 37,6% para el sobrepeso. Es también destacable que un 4,3% de las mujeres tiene peso insuficiente.

Enfermedades crónicas diagnosticadas. Año 2020
(% de personas de 15 y más años)

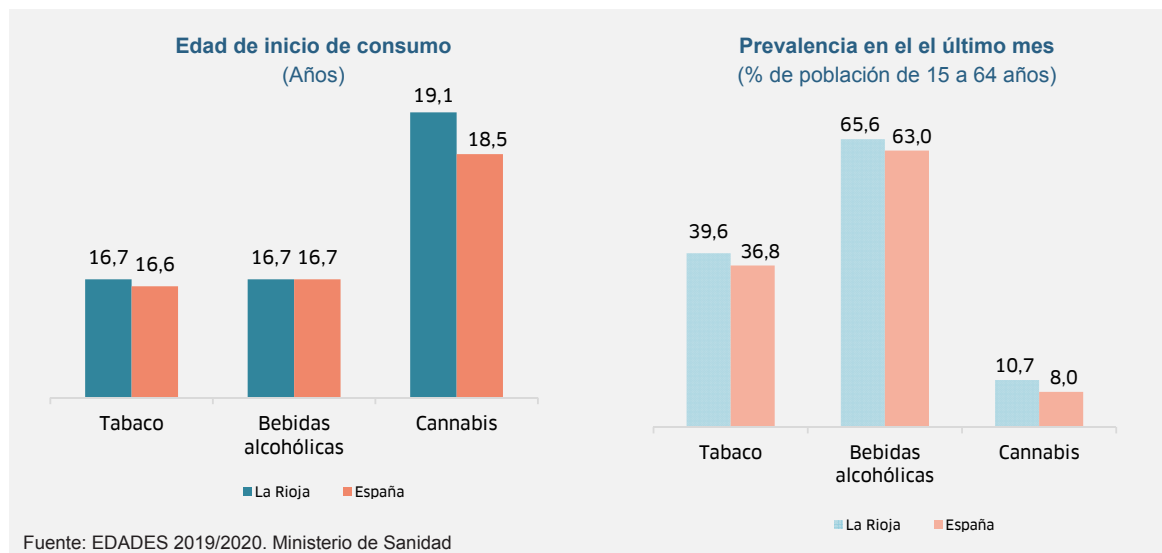


Fuente: Encuesta Europea de Salud. INE

La **Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)** realizada a los jóvenes de entre 14 y 18 años que estudian en centros educativos de enseñanzas secundarias permite incidir en el consumo de estas sustancias entre la juventud y en la edad de inicio de dicho hábito. Según los datos recogidos en los primeros meses de 2019, la prevalencia en los estudiantes riojanos de 14 a 18 años del consumo de alcohol en los últimos 30 días es del 66,5% (58,5% en España); un 28,1% fuman frente al 26,7% de España y el 19,6% de ellos consumió cannabis en el último mes, frente al 19,3% de media nacional.

De forma complementaria, la Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES) realizada a personas entre 15 y 65 años y de carácter bienal nos permite conocer el consumo de sustancias psicoactivas en La Rioja; además, también bienal, la Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES) realizada a los jóvenes de entre 14 y 18 años permite incidir en el consumo de estas sustancias entre la juventud.

El alcohol y el tabaco son las sustancias psicoactivas que empiezan a consumirse a edad más temprana en nuestro país. En La Rioja, se inicia el consumo de ambas sustancias con 16,7 años, edad muy similar a la media nacional (16,7 y 16,6 años, respectivamente).



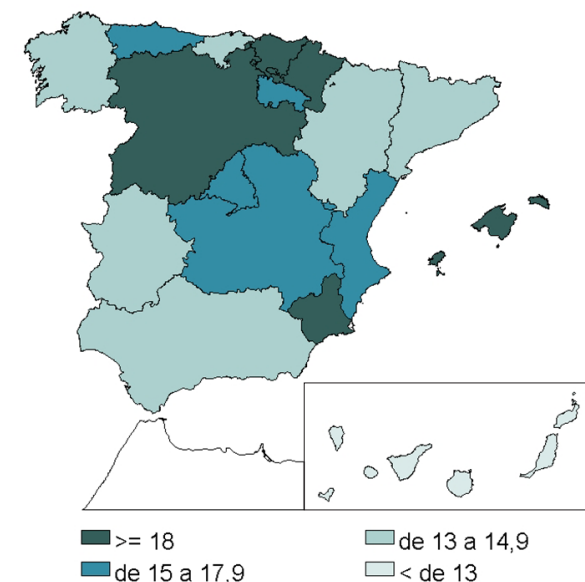
En el caso del tabaco, es de media a los 19,1 años cuando se habla de consumo diario de tabaco mientras que en el conjunto del Estado se consume diariamente a partir de los 18,3 años.

En cuanto al cannabis, los jóvenes riojanos empiezan a consumir a los 19,1 años, algo más tarde que la media nacional (18,5 años).

La prevalencia entre la población encuestada del consumo del tabaco en los últimos 30 días es casi 3 puntos mayor en La Rioja (39,6%) que en España (36,8%) y también casi 3 puntos por encima en el caso del cannabis.

Así mismo, el 65,6% de los riojanos ha tomado alcohol en los últimos 30 días, frente al 63,0% de media en España.

Prevalencia del atracón de alcohol en los últimos 30 días (% población entre 15 y 64 años)



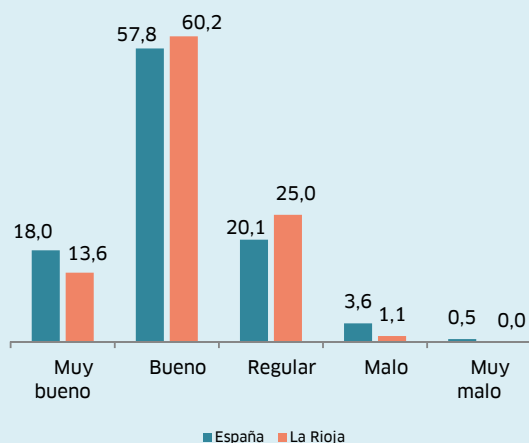
Fuente: EDADES 2019/2020. Ministerio de Sanidad

Un aspecto específico que analiza EDADES es el denominado bingue drinking o atracón de alcohol, y que es el consumo en una misma ocasión de 5 o más bebidas alcohólicas si eres hombre, o 4 o más bebidas si eres mujer.

En el contexto nacional, País Vasco (20,9%), Navarra (20,5%), Melilla (20,4%) y Murcia (20,3%) se sitúan en cabeza con los mayores porcentajes de población de entre 15 a 65 años que ha ingerido esa cantidad de alcohol en el último mes. El resto de regiones por encima de la media española (15,4%) son: Castilla y León (19,6%), Baleares (18,5%), Castilla-La Mancha (16,1%), Comunidad Valenciana (16,0%), La Rioja (16,0%) y Madrid (15,6%).

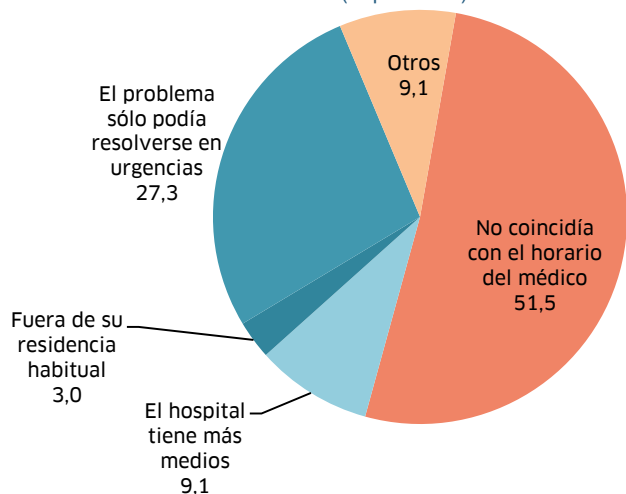
En el lado opuesto, las menores tasas corresponden a Ceuta (7,9%), Canarias (12,5%), Cataluña (13,2%), Cantabria (13,3%) y Extremadura (13,4%).

Estado de salud percibido. Año 2019
(% personas)



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

Razón para acudir al servicio de Urgencias en La Rioja.
Año 2019 (% personas)



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

Un 73,8% de la población riojana de 18 o más años percibe su salud como buena o muy buena según el **Barómetro sanitario** elaborado por el Ministerio de Sanidad durante 2019. A nivel nacional este porcentaje se queda en el 75,8%.

Además, un 39,8% de los residentes en La Rioja padecen una enfermedad crónica frente a un 33,0% de media en España, aunque los riojanos acuden mucho menos al médico que el resto de españoles. El 36,4% de adultos de nuestra región no ha ido al médico de cabecera en los últimos 12 meses y este porcentaje baja hasta el 29,2% en el conjunto del país.

A la hora de solicitar una cita con el médico el 32,5% llamó por teléfono, un 15,0% fue al centro médico, un 39,3% utilizó internet y el resto acudió directamente a la consulta.

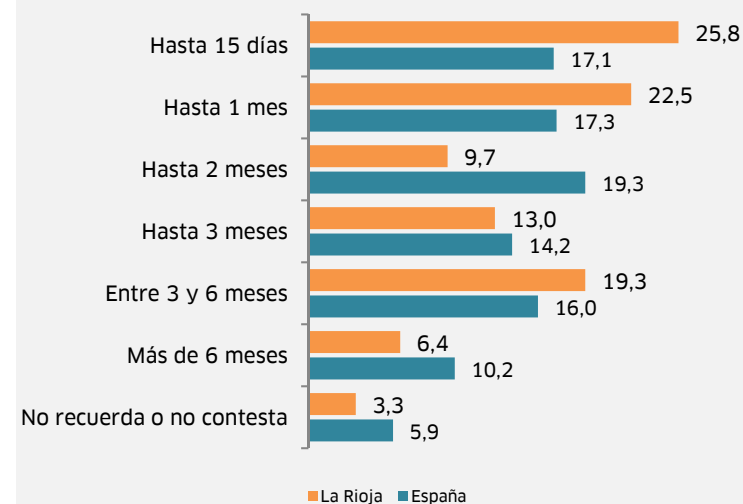
Respecto al tiempo que pasó desde que pidió cita hasta que fue atendido por el médico, el 32,9% de los usuarios fue atendido el mismo día que la pidió y, un 47,9% al día siguiente.

Así mismo, en los últimos 12 meses tres de cada 10 riojanos (28,0%) han tenido que acudir a un centro médico por alguna urgencia; de ellos, un 40,3% requirió urgencias de atención primaria en un centro público y un 41,7% utilizó el servicio de urgencias de un hospital público. El 87,3% de los usuarios de urgencias valoraron la atención recibida como buena o muy buena, frente a un 1,4% que la puntuó como mala o muy mala.

El 38,6% de los participantes en la encuesta necesitó atención especializada; en un 36,8% de los casos fue el médico de cabecera quien lo derivó al especialista y en un 62,0% fue el propio especialista quien lo citó.

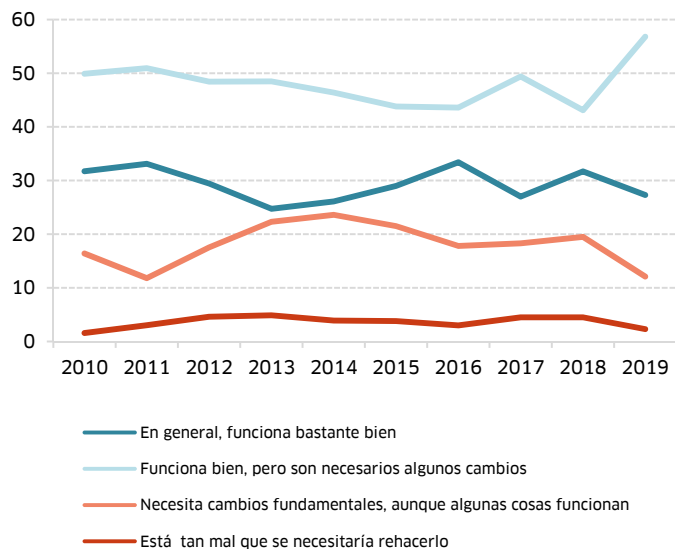
En cuanto a la espera desde que vio al médico de cabecera hasta que fue atendido por el especialista, un 19,3% de los pacientes tuvo que esperar entre 3 y 6 meses para la consulta y un 6,4% ha tenido que esperar más de 6 meses.

Personas según tiempo de espera para cita con el especialista. Año 2019 (%)



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

Grado de satisfacción con el sistema sanitario de La Rioja (% personas)



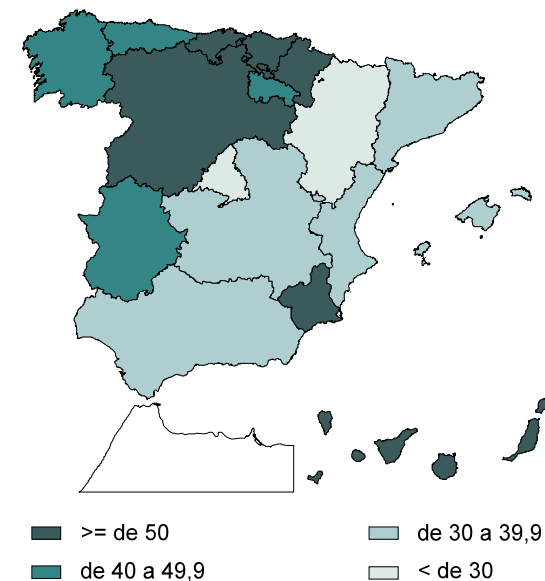
Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad

Según la **valoración del sistema sanitario** de La Rioja recogida en el Barómetro sanitario de 2019, un 27,3% de los usuarios (23,2% en España) cree que funciona bastante bien y otro 56,8% (48,9% a nivel nacional) que aunque funciona bien necesita algunos cambios.

En el lado opuesto, un 12,1% de los riojanos opina que algo funciona en la sanidad pero necesita cambios fundamentales y un 2,3% declara que el sistema sanitario está tan mal que es necesario rehacerlo completamente.

Entre los principales problemas citados están las listas de espera para ser atendidos/as (65,8%), la masificación de las urgencias de los hospitales (44,7%), el poco tiempo que dedican los médicos a los pacientes en las consultas (42,1%) y el copago de medicamentos (26,4%).

Donantes por millón de habitantes. Año 2020



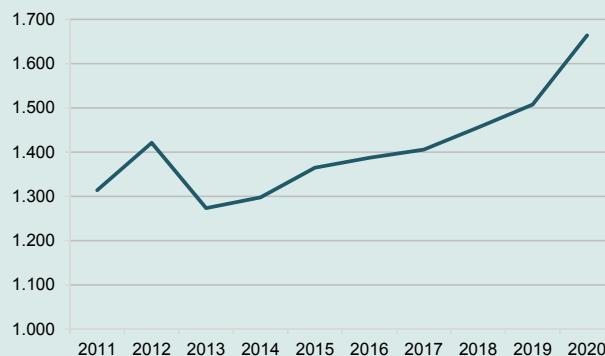
Fuente: Ministerio de Sanidad

El **gasto realizado en Sanidad** durante 2020 ha superado los 526 millones de euros, lo que implica que el Gobierno de La Rioja ha gastado 1.664 euros por cada persona residente en nuestra región.

En cuanto a la evolución, el gasto por habitante crece por séptimo año consecutivo; en 2020 ha crecido un 10,4% respecto a 2019 y un 30,7% desde el mínimo alcanzado en 2013 (1.273 €).

En 2020, 4 de cada 10 euros (211,6 millones de euros) gastados en Sanidad en La Rioja se dedicaron a personal, mientras que a inversiones reales se destinó el 0,8% (4,0 millones de euros).

Gasto sanitario en La Rioja (euros/habitante)



Fuente: Presupuestos de la Comunidad Autónoma de La Rioja

Durante 2020 se realizaron 14 **donaciones de órganos** en La Rioja, dos más que el año anterior pese a las dificultades de la pandemia. Así, la tasa por millón de habitantes se queda en 45,2 PMP, casi 8 puntos por encima de la media nacional que ha llegado a 1.777 donaciones con lo que la tasa es de 37,4 PMP.

En cuanto a la evolución de las donaciones en nuestra región, en 2016 se produjeron 16 donaciones, en 2017 hubo 22, en 2018 se llegó a 25, en 2019 sumaron 12 y en 2020, 14.