



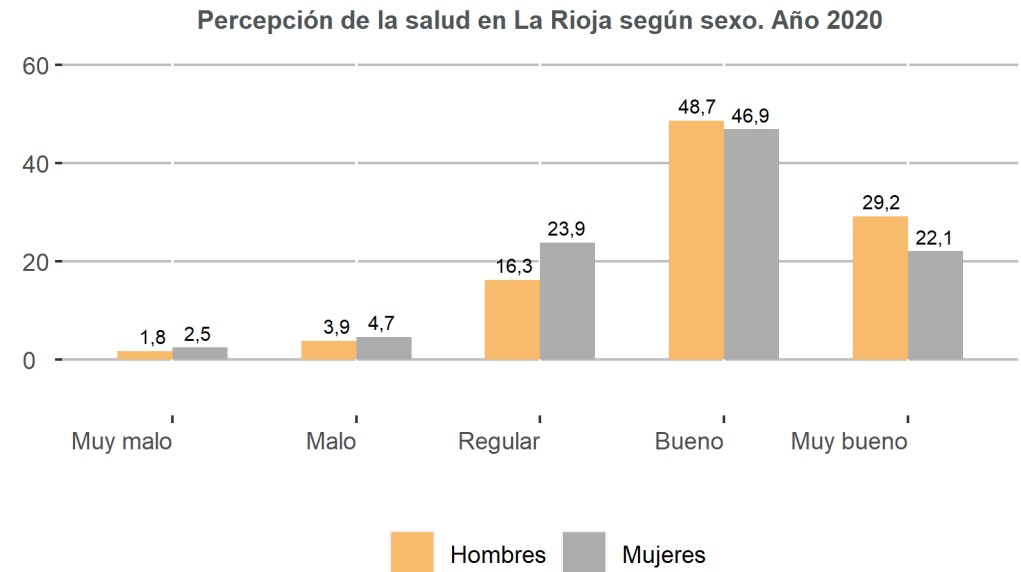
Estadística al día

Encuesta Europea de Salud en España.
Año 2020.

26 de Abril de 2021

Según los resultados difundidos por el Instituto Nacional de Estadística (INE) en la Encuesta Europea de Salud de 2020, el 73,4 % de la población residente en La Rioja percibía su estado de salud como bueno o muy bueno. A nivel nacional, un 75,5 % de los encuestados declaraba estar en esa situación.

	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Muy bueno	25,6	29,2	22,1	25,8	28,2	23,4
Bueno	47,8	48,7	46,9	49,8	51,1	48,5
Regular	20,2	16,3	23,9	17,4	15,2	19,6
Malo	4,3	3,9	4,7	5,5	4,4	6,6
Muy malo	2,2	1,8	2,5	1,5	1,1	1,9



La valoración de la propia salud reflejaba ciertas diferencias por sexo, de forma que el 77,9 % de los hombres de La Rioja declaraban tener una salud como buena o muy buena, mientras que sólo el 69 % de las mujeres lo hacía. Esta diferencia por género se mantenía para el conjunto nacional (79,3 % para los hombres, 71,9 % para las mujeres).



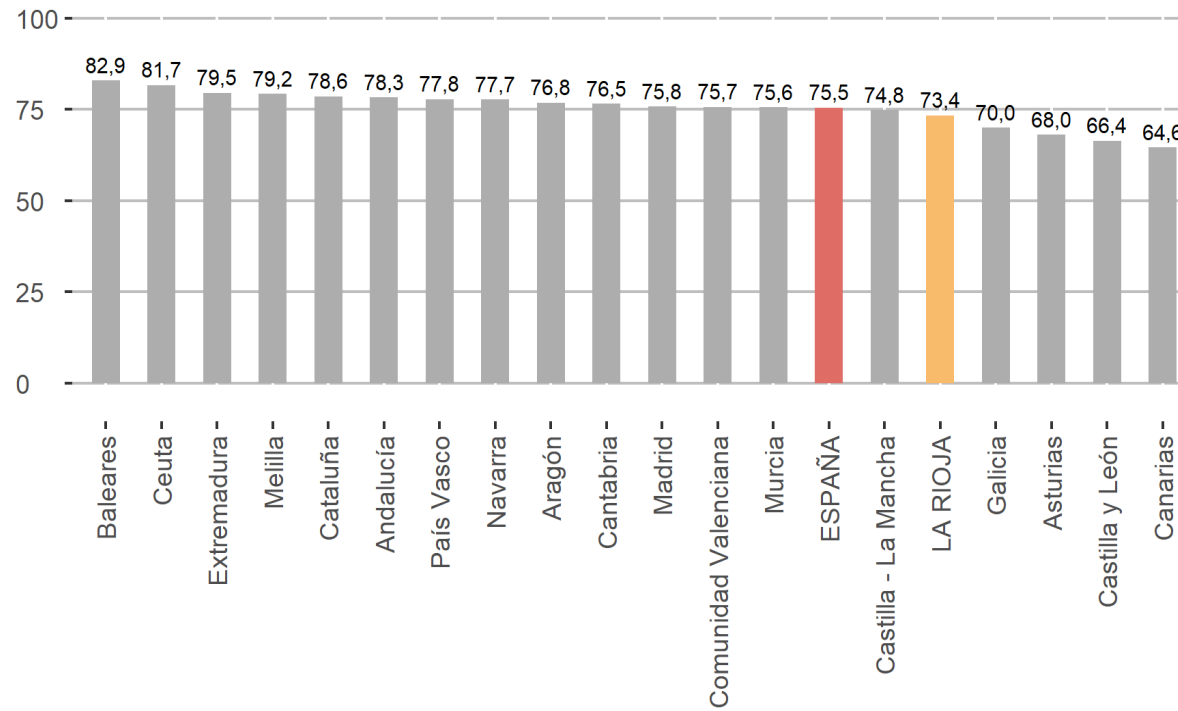
Percepción del estado de salud						
	TOTAL	Muy bueno	Bueno	Regular	Malo	Muy malo
ESPAÑA	100,0	25,8	49,8	17,4	5,5	1,5
Andalucía	100,0	33,6	44,7	14,7	5,2	1,8
Aragón	100,0	34,4	42,4	17,6	4,8	0,8
Asturias	100,0	11,3	56,8	24,5	6,1	1,4
Baleares	100,0	25,7	57,2	12,6	4,2	0,2
Canarias	100,0	20,3	44,3	25,0	8,7	1,6
Cantabria	100,0	44,0	32,5	15,8	5,2	2,5
Castilla y León	100,0	18,1	48,4	23,0	9,1	1,5
Castilla - La Mancha	100,0	23,8	51,0	18,3	5,7	1,2
Cataluña	100,0	27,7	51,0	16,5	4,2	0,7
Comunidad Valenciana	100,0	25,1	50,6	14,9	6,6	2,8
Extremadura	100,0	30,4	49,1	16,1	4,0	0,5
Galicia	100,0	12,4	57,6	21,1	7,2	1,7
Madrid	100,0	20,4	55,4	18,6	4,0	1,6
Murcia	100,0	38,4	37,2	17,6	5,4	1,4
Navarra	100,0	26,1	51,6	15,6	5,9	0,8
País Vasco	100,0	26,5	51,3	14,8	6,0	1,5
LA RIOJA	100,0	25,6	47,8	20,2	4,3	2,2
Ceuta	100,0	14,7	67,0	13,4	4,2	0,8
Melilla	100,0	19,7	59,5	18,4	2,3	0,0

En el contexto nacional, las regiones en las que mayor porcentaje de personas perciben su estado de salud como malo o muy malo fueron: Castilla y León (10,6%), Canarias (10,4%) y Comunidad Valenciana (9,4%).

Por el contrario, las comunidades con porcentajes menores de población con percepción negativa de su estado de salud fueron Melilla (2,3%), Extremadura (4,5%) y Baleares (4,5%).



Porcentaje de personas que perciben positivamente su estado de salud



Enfermedades crónicas

Principales enfermedades crónicas

	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Tensión alta	20,0	17,9	21,9	19,3	19,4	19,3
Infarto de miocardio	0,5	0,6	0,3	0,7	1,0	0,4
Angina de pecho, enfermedad coronaria	0,4	0,8	0,1	0,7	0,8	0,6
Otras enfermedades del corazón	3,7	4,9	2,5	4,1	4,1	4,2
Varices en las piernas	12,5	5,6	19,1	9,8	4,8	14,5
Artrosis (excluyendo artritis)	15,3	12,6	18,1	15,1	9,3	20,7
Dolor de espalda crónico (cervical)	12,5	7,6	17,2	12,3	7,6	16,8
Dolor de espalda crónico (lumbar)	14,4	9,2	19,5	14,7	11,1	18,2
Alergia crónica, como rinitis, conjuntivitis o dermatitis alérgica, alergia alimentaria o de otro tipo (asma alérgica excluida)	10,5	9,4	11,5	11,3	9,7	12,8
Asma (incluida asma alérgica)	2,7	2,6	2,8	4,1	3,5	4,7
Bronquitis crónica, enfisema, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)	2,1	2,3	2,0	2,8	2,7	2,8
Diabetes	6,4	7,5	5,4	7,5	8,2	6,9
Úlcera de estómago o duodeno	0,8	0,8	0,8	1,3	1,0	1,6
Incontinencia urinaria o problemas de control de la orina	4,6	3,9	5,2	3,6	2,3	4,9
Colesterol alto	17,6	15,6	19,6	15,5	15,7	15,3
Cataratas	5,4	3,6	7,3	4,2	3,3	5,2
Problemas crónicos de piel	6,7	4,7	8,7	4,0	3,4	4,7
Estreñimiento crónico	4,0	0,7	7,1	3,2	1,6	4,8
Cirrosis, disfunción hepática	0,4	0,2	0,5	0,7	0,7	0,6
Depresión	7,0	3,1	10,7	5,7	3,6	7,7
Ansiedad crónica	4,5	2,7	6,3	6,4	3,9	8,7
Otros problemas mentales	1,1	0,9	1,3	1,7	1,7	1,7
Ictus (embolia, infarto cerebral, hemorragia cerebral)	0,4	0,6	0,3	0,7	0,6	0,8
Migraña o dolor de cabeza frecuente	8,1	2,4	13,6	7,6	4,0	11,1
Hemorroides	6,7	4,6	8,7	3,6	2,5	4,7
Tumores malignos	2,1	0,9	3,3	1,7	1,6	1,7
Osteoporosis	4,2	0,6	7,6	3,4	0,7	5,9
Problemas de tiroides	6,0	2,3	9,6	5,2	1,4	8,8
Problemas de riñón	2,5	2,5	2,5	2,4	2,4	2,4
Problemas de próstata (solo hombres)	0,0	6,4	0,0	0,0	4,8	0,0
Problemas del periodo menopáusico (solo mujeres)	0,0	0,0	7,6	0,0	0,0	3,2
Lesiones o defectos permanentes causados por un accidente	6,3	8,1	4,7	2,9	3,3	2,5

Entre las personas de 16 o más años que en los últimos 12 meses declaraban alguna dolencia crónica se detectan diferencias según su género. Entre los hombres, las dolencias con mayor prevalencia fueron Tensión alta (17,9%), Colesterol alto (15,6%) y Artrosis (excluyendo artritis) que afectaban a un 12,6% de los varones riojanos.

Sin embargo, entre las riojanas, las enfermedades crónicas que se detectaron en el mayor número de casos fueron Tensión alta (21,9%), Colesterol alto (19,6%) y Dolor de espalda crónico (lumbar) que afectaban a un 19,5% de las mujeres.

Limitaciones para la vida cotidiana

En 2020 el 0,5% de los hombres riojanos de 15 y más años y el 2,6% de las mujeres tenían limitaciones visuales altas, en el caso de los problemas auditivos se registraron unos porcentajes del 2,9% para los hombres y del 4,7% para las mujeres. Por último, con grandes dificultades de movilidad había un 4,4% de hombres y un 4,5% de mujeres.

	Limitaciones visuales, auditivas y de movilidad								
	Visuales			Auditivas			De movilidad		
	TOTAL	Hombres	Mujeres	TOTAL	Hombres	Mujeres	TOTAL	Hombres	Mujeres
TOTAL	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Sin dificultad	85,8	88,3	83,3	79,7	80,7	78,8	86,0	87,7	84,3
Con alguna dificultad	12,5	10,9	14,1	15,3	14,9	15,7	8,6	7,2	9,9
Con mucha dificultad	1,6	0,5	2,6	3,8	2,9	4,7	4,4	4,4	4,5
No puede hacerlo	0,2	0,3	0,0	1,1	1,5	0,8	1,0	0,7	1,3

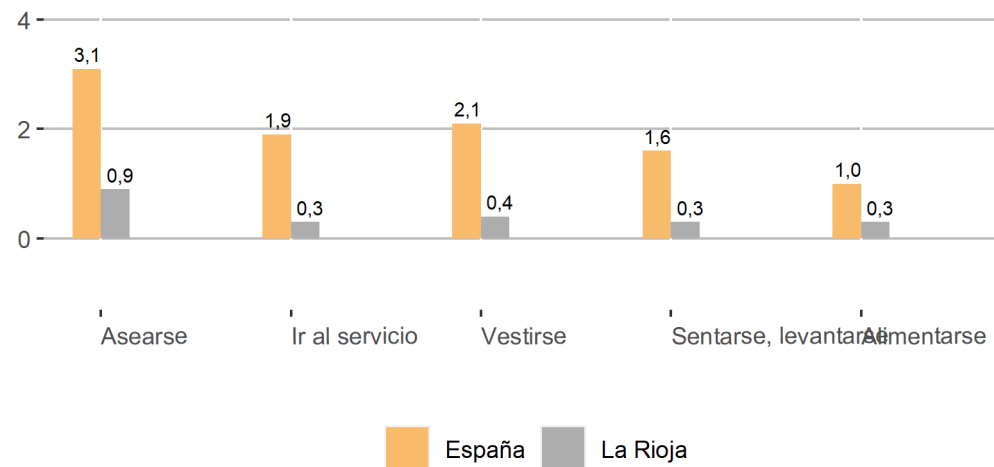
El 10,4 % de los varones riojanos de 65 y más años no podía realizar Tareas domésticas pesadas (mover muebles, transportar compra...) o Realizar compras y un 3,7 % no podía Administrar la economía doméstica. En el caso de las riojanas un 18,1 % de las mujeres de 65 y más años tenía dificultades para realizar Tareas domésticas pesadas (mover muebles, transportar compra...) o Realizar compras. Cabe destacar que las mujeres que no podían realizar Tareas domésticas ligeras (limpiar, hacer colada...) alcanzaron el 3,5 % del total.

Porcentaje de personas que no pueden realizar determinadas tareas diarias del hogar

	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Preparar comidas	1,7	1,6	1,8	4,3	2,8	5,6
Usar teléfono	3,0	3,4	2,7	3,2	2,2	4,0
Realizar compras	3,9	4,3	3,5	6,0	3,9	7,9
Tomar y administrar medicación	2,7	3,7	1,8	3,4	2,2	4,4
Tareas domésticas ligeras (limpiar, hacer colada...)	3,1	2,5	3,6	5,7	4,1	6,9
Tareas domésticas pesadas (mover muebles, transportar compra...)	10,5	6,0	14,5	11,1	6,8	14,8
Administrar la economía doméstica	3,0	3,7	2,5	4,3	2,6	5,8

Las limitaciones básicas diarias entre los mayores de 64 años eran otro problema para la población riojana. El 0,9 % de los riojanos no podían Asearse y un 0,4 % tenían mucha dificultad para Vestirse. En el conjunto nacional estos porcentajes eran del 3,1 % y del 2,1 % respectivamente.

Limitaciones básicas diarias entre las personas de 65 y más años. Año 2020



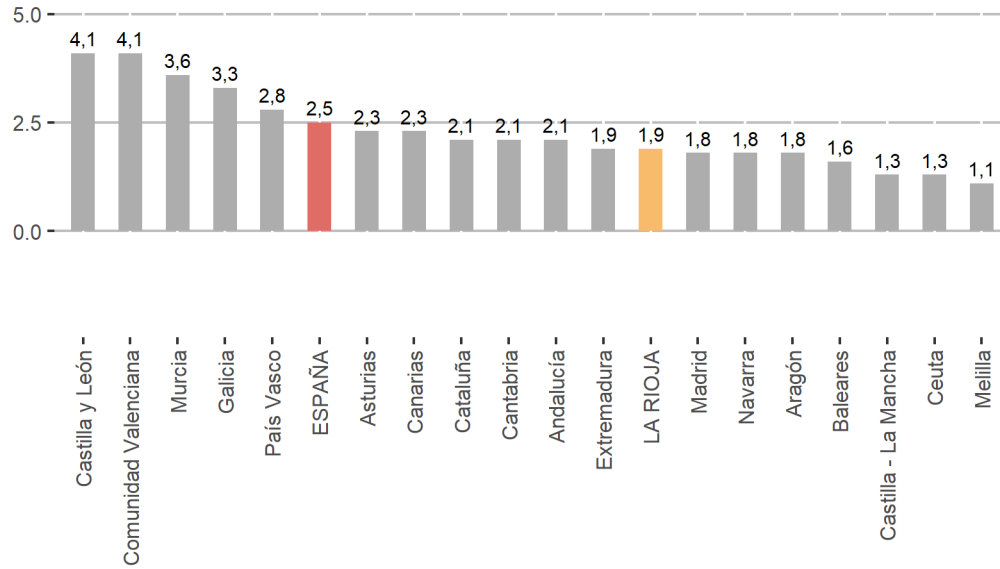
En cuanto al nivel de interferencia del dolor en las actividades cotidianas entre las personas mayores de 14 años es muy alto para el 2,1 % de los hombres y para el 4,1 % de las mujeres. En España estos porcentajes son del 1,4 % de los hombres y para el 3,1 % respectivamente. La presencia de problemas de salud mental moderadamente grave o grave fue del 0,7 % entre los hombres de 15 y más años y del 2,3 % entre las mujeres.

Un buen indicador de la salud mental de una población es la prevalencia, es decir, la “carga” de la enfermedad que soportan los individuos de las misma. Así por comunidades autónomas vemos que los menores riesgos de padecer un cuadro depresivo mayor se dieron en Melilla con un 1,1 % seguida por Castilla - La Mancha (1,3 %) y Ceuta con un 1,3 %.

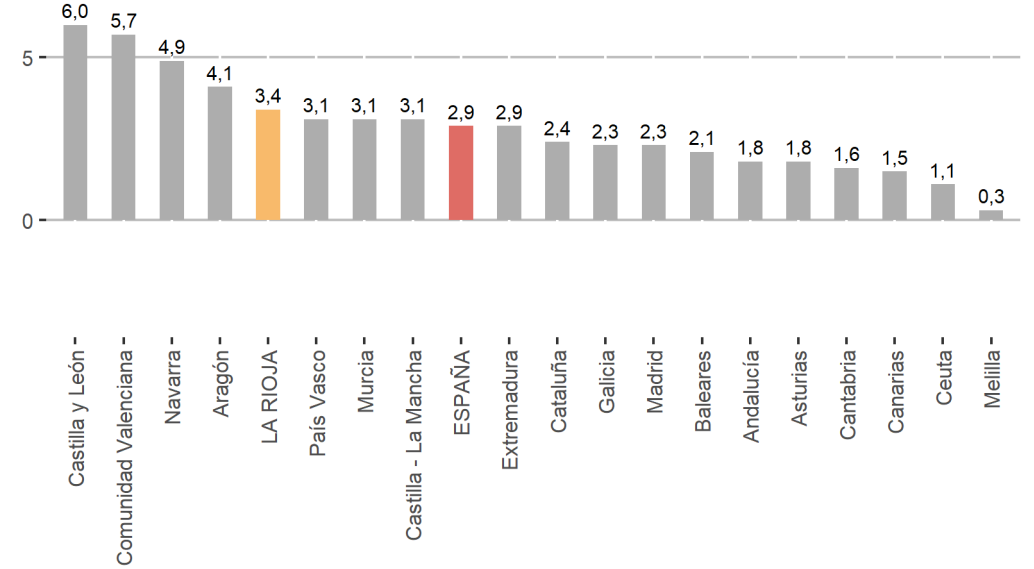
Otros cuadros depresivos, se registraron en menor medida en Melilla con un 0,3 %. Por detrás se encontraban Ceuta (1,1 %) y Canarias (1,5 %).



Prevalencia de los cuadros depresivos mayores



Prevalencia de otros cuadros depresivos



Asistencia sanitaria

El 32,5 % de las mujeres habían utilizado los servicios médicos en las últimas 4 semanas, mientras que para los hombres este porcentaje era del 22,1 %. En contraposición a este uso frecuente, un 14 % de los varones declaró no haber ido al médico al menos en el último año; para las féminas riojanas el dato fue del 11,2 %.

	Tiempo transcurrido desde la última consulta médica					
	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
TOTAL	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Hace cuatro semanas o menos	27,4	22,1	32,5	25,2	21,0	29,2
Hace más de cuatro semanas y menos de un año	60,0	63,9	56,3	62,4	62,8	62,0
Hace un año o más	12,5	14,0	11,2	12,3	16,0	8,8
Nunca ha ido al médico	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,1

El 18 % de las mujeres habían acudido al dentista en un periodo inferior a las tres meses, mientras que para los hombres este porcentaje era del 14,3 %. Sin embargo, un 46,3 % de los varones declaró no haber ido al dentista al menos en el último año, porcentaje que para las mujeres fue del 45,1 %.

	Tiempo transcurrido desde la última consulta al dentista					
	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
TOTAL	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Hace tres meses o menos	16,2	14,3	18,0	14,0	12,6	15,2
Hace más de tres meses y menos de un año	35,8	35,7	35,9	35,2	32,4	37,9
Hace un año o más	45,6	46,3	45,1	49,0	52,6	45,7
Nunca ha ido al dentista	2,3	3,7	1,1	1,8	2,4	1,1



El 24,1 % de los riojanos se vacunaron de la gripe, este porcentaje se eleva al 25,2 % en el caso de los hombres y al 23 % en el de las mujeres. En España un 17,5 % de los varones declaró haberse vacunado frente al 20,8 % de las mujeres.

	Comportamiento frente a la vacuna de la gripe. Año 2020					
	Si ha sido vacunado			No ha sido vacunado		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	19,2	17,5	20,8	80,8	82,5	79,2
Andalucía	17,3	15,8	18,7	82,7	84,2	81,3
Aragón	21,9	18,3	25,3	78,1	81,7	74,7
Asturias	23,5	21,7	25,1	76,5	78,3	74,8
Baleares	14,2	13,2	15,2	85,8	86,8	84,8
Canarias	13,4	13,3	13,5	86,6	86,7	86,5
Cantabria	24,2	23,3	25,0	75,8	76,7	75,0
Castilla y León	27,1	24,3	29,9	72,8	75,7	70,1
Castilla - La Mancha	18,5	16,1	20,9	81,5	83,9	79,1
Cataluña	16,5	15,0	17,9	83,5	85,0	82,2
Comunidad Valenciana	18,9	17,4	20,3	81,1	82,6	79,7
Extremadura	20,3	18,4	22,1	79,7	81,6	77,9
Galicia	25,6	24,4	26,7	74,4	75,6	73,3
Madrid	18,8	16,9	20,4	81,2	83,1	79,6
Murcia	21,0	17,6	24,4	79,0	82,4	75,6
Navarra	23,3	19,6	26,9	76,7	80,4	73,1
País Vasco	22,9	21,5	24,2	77,0	78,5	75,8
LA RIOJA	24,1	25,2	23,0	75,9	74,8	77,0
Ceuta	8,0	6,0	10,0	92,0	94,0	90,0
Melilla	14,5	16,7	12,3	85,5	83,3	87,7

El 9,7 % de la población riojana, declaró no haber podido recibir atención dental por motivos económicos. Según el sexo de los afectados, estos porcentajes fueron del 8,1 % en el caso de los hombres y del 11,1 % en el de las mujeres. En España se registró un 8,4 % de hombres que no revisaron su salud dental frente a un 10 % de mujeres.

	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Atención médica	0,1	0,0	0,2	1,8	1,5	2,2
Atención dental	9,7	8,1	11,1	9,2	8,4	10,0
Medicamento recetado	1,4	1,7	1,1	1,1	0,8	1,3
Atención salud mental (psicólogo, psiquiatra...)	0,6	0,6	0,6	0,8	0,5	1,0

Determinantes de la salud

Entre la población de 15 y más años de La Rioja, son consumidores diarios de tabaco un 20,7 % de hombres y un 16,9 % de mujeres. Para España son el 23,3 % y el 16,4 %, respectivamente. Los porcentajes de ex fumadores riojanos son del 33,7 % para hombres y de 23,3 % para mujeres. En el conjunto de la nación hay un 27,6 % de ex fumadores y un 16,7 % de ex fumadoras.

Respecto a la relación con el alcohol de la sociedad riojana un 0,3 % de hombres declaraba que bebía alcohol a diario o casi a diario frente a un 0 % de mujeres. En el conjunto de la nación la situación es bastante diferente, el 0,7 % de los hombres y el 0,1 %, de las mujeres consumía alcohol con la misma frecuencia. Asimismo los riojanos que no han bebido nunca alcohol suponen el 54,1 % del total siendo el porcentaje de mujeres del 62,7 %. La media nacional se situó en el 69,2 % para los hombres y en el 81,1 % para las mujeres.

El 43,4 % de los riojanos tenían un peso normal, siendo un 34,9 % para los hombres y un 52,3 % para las mujeres. Sin embargo, el 17,3 % de los riojanos y un 14,3 % de las riojanas sufrían un problema de obesidad. En el conjunto de la nación había un 16 % de población obesa, un 16,5 % de hombres y un 15,5 % de mujeres.



Determinantes de la salud

	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
RELACIÓN CON EL TABACO	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Fumador diario	18,7	20,7	16,9	19,8	23,3	16,4
Fumador ocasional	3,9	4,3	3,6	2,3	2,6	2,0
Ex fumador	28,4	33,7	23,3	22,0	27,6	16,7
Nunca ha fumado	49,0	41,4	56,3	55,9	46,4	64,8
RELACIÓN CON EL ALCOHOL	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
A diario o casi a diario	0,2	0,3	0,0	0,4	0,7	0,1
De 1 a 4 días a la semana	1,6	1,8	1,3	2,0	2,7	1,2
De 1 a 3 días al mes	15,6	17,0	13,8	6,7	7,9	5,1
Menos de una vez al mes	24,6	26,7	22,1	16,4	19,5	12,5
Nunca	58,0	54,1	62,7	74,5	69,2	81,1
ÍNDICE DE MASA CORPORAL	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Peso insuficiente (IMC<18,5 kg/m ²)	2,2	0,3	4,3	2,1	0,8	3,3
Normopeso (18,5 kg/m ² ≤IMC<25 kg/m ²)	43,4	34,9	52,3	44,3	37,8	50,6
Sobrepeso (25 kg/m ² ≤IMC<30 kg/m ²)	38,6	47,6	29,1	37,6	44,9	30,6
Obesidad (IMC≥30 kg/m ²)	15,8	17,3	14,3	16,0	16,5	15,5
ACTIVIDAD FÍSICA	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Ninguno	46,9	46,5	47,2	50,7	46,5	54,8
1 o 2 días a la semana	12,3	9,7	14,6	13,2	13,5	13,0
3 o 4 días a la semana	19,4	21,4	17,6	18,1	19,9	16,4
5 o 6 días a la semana	8,0	9,4	6,8	10,2	11,8	8,8
7 días a la semana	13,5	13,1	13,8	7,7	8,4	7,0

El último determinante de la salud que analizaremos será el ejercicio que realizaban las personas de 15 y más años en La Rioja. Un 46,5 % de los varones no realizaban ninguna actividad física a la semana frente al 47,2 % registrado para las mujeres. Hacían deporte con una frecuencia semanal de tres o cuatro días el 17,6 % de las mujeres y un 21,4 % de los hombres. En España estos porcentajes fueron del 16,4 % y 19,9 % respectivamente.

Apoyo social

Respecto al apoyo social que tienen los riojanos, el 1,4 % de las hombres de 15 y más años no podía contar con nadie en caso de necesidad, mientras que en el caso de las mujeres este porcentaje era del 1,7 %. Por el contrario, un 39,1 % de los hombres dijo que podía contar con más de 5 personas y el porcentaje de mujeres que se encontraba en esta misma situación fue de 39,1 %.

	Número de personas con las que contaría en caso de necesidad					
	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
TOTAL	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Ninguna	1,6	1,4	1,7	1,3	1,2	1,4
1 o 2 personas	15,8	15,8	15,9	18,3	17,9	18,8
De 3 a 5 personas	43,5	43,7	43,2	43,2	42,5	43,8
Más de 5 personas	39,1	39,1	39,1	37,2	38,5	36,0

La comunidades autónomas donde más difícil resultaba contar con la ayuda de vecinos o familiares fueron Melilla (0 %) seguida por Extremadura (0 %) y Cantabria (0,2 %) . Mientras que en Murcia (45,4 %), Cantabria (41,1 %) y Baleares (40,2 %) declaraban que les resultaba muy fácil disponer de esas ayudas.

	Facilidad para obtener ayuda de vecinos en caso de necesidad					
	TOTAL	Muy fácil	Fácil	Posible	Difícil	Muy difícil
TOTAL	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Ninguna	1,6	1,4	1,7	1,3	1,2	1,4
1 o 2 personas	15,8	15,8	15,9	18,3	17,9	18,8
De 3 a 5 personas	43,5	43,7	43,2	43,2	42,5	43,8
Más de 5 personas	39,1	39,1	39,1	37,2	38,5	36,0

Consulta y descarga toda la información estadística disponible en la web del Instituto de Estadística de La Rioja a través del siguiente enlace:

www.larioja.org/estadistica

Fuente:



 @riojastat