



Mujeres y Hombres en La Rioja

Salud y Hábitos saludables








Año 2019

Gobierno de La Rioja
www.larioja.org



Instituto
de Estadística
de La Rioja

Algunas variables de salud

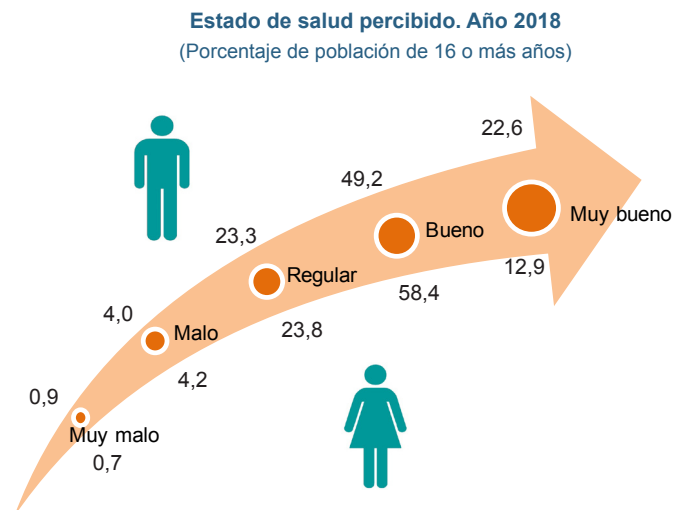
	Hombre	Mujer
 Valoración del estado de salud propio como bueno o muy bueno en los últimos 12 meses (*)	71,8	71,4
 Alguna enfermedad o problema de salud crónico percibido	55,2	67,0
 Consumo de medicamentos en las 2 últimas semanas	65,8	76,1
 Hospitalización en los 12 últimos meses	8,5	9,5
 Utilización del servicio de urgencias en los últimos 12 meses	30,4	27,7
 Han tomado antidepresivos o estimulantes en las 2 últimas semanas	3,9	9,7
 Nunca ha ido al dentista	7,1	5,7

Fuente: Encuesta Nacional de Salud 2017

(*) Encuesta de Condiciones de Vida 2018

La **percepción de la salud** se ve influenciada por factores como las condiciones económicas, culturales o ambientales, pero también varía de forma clara con la edad y con el sexo.

A mayor edad, baja el porcentaje de personas que piensan que su salud es buena o muy buena: en cuanto al sexo, las mujeres consideran que su salud es ligeramente peor que la de los hombres.



Según la Encuesta Condiciones de Vida de 2018, el 22,6% de los varones de 16 o más años en La Rioja consideran su salud como muy buena frente a un 12,9% de las mujeres. Sin embargo el 58,4% de las féminas se sienten bien, a la vez que lo hace el 49,2% de los varones. Es decir, el 71,4% de las mujeres y el 71,8% de los hombres valoran su salud como buena o muy buena.

La diferencia también es mínima entre los que creen tener una salud mala o muy mala, son el 4,9% de los riojanos y el 4,8% de las riojanas.

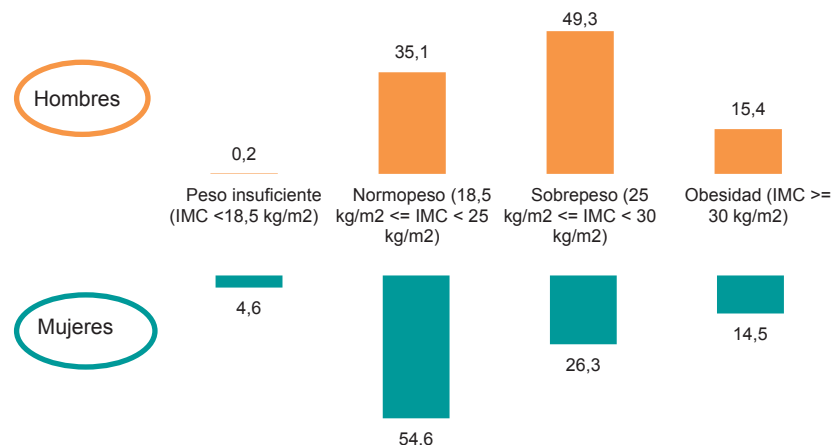
En 2018, la **esperanza de vida al nacimiento** es de 86,4 años para las mujeres y de 80,9 años para los hombres, aunque hay que señalar que no todos estos años se disfrutan con buena salud. Aunque no hay datos a nivel regional, si los hay para España; la esperanza de vida masculina a nivel nacional es de 80,5 años y la femenina es 85,9 años y según Eurostat, la **esperanza de vida al nacimiento con buena salud** en nuestro país es de 63,9 años para los varones y de 62,5 años para las mujeres.

Según la Encuesta Nacional de Salud de 2017, el 67,0% de las mujeres consideran que sufren una **enfermedad crónica** mientras que los varones con esa percepción son el 55,2%.

Las dolencias que afectan a la población femenina las llevan a que el 76,1% de ellas haya tomado algún tipo de **medicamento** en las 2 semanas anteriores a la encuesta (49,9% recetado, 13,0% recetado y no recetado y 13,2% no recetado).

En el caso de los hombres, se han medicado un 65,8%. La automedicación afecta al 15,8% y adicionalmente otro 5,6% de ellos combina medicamentos recetados con no recetados, de forma que un 44,5% de la población masculina solo toma medicamentos prescritos por el médico.

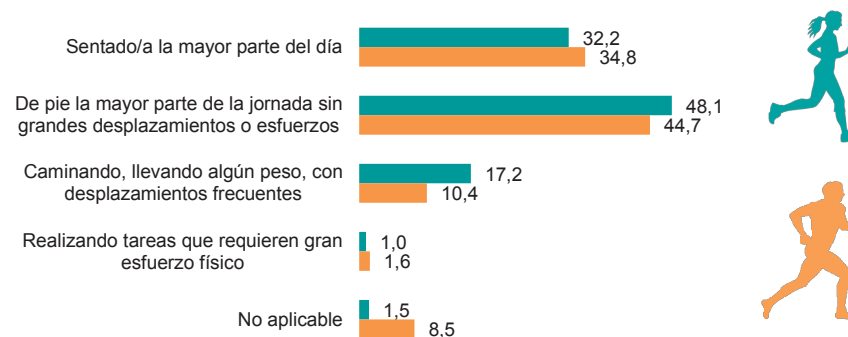
Distribución de la población adulta según Índice de masa corporal. Año 2017



En relación a los **determinantes de la salud**, resaltar que el sobrepeso y la obesidad afectan principal en mayor medida a los hombres que a las mujeres en La Rioja. Un 49,3% de los varones presenta sobrepeso mientras que sólo afecta al 26,3% de las mujeres. Adicionalmente, un 15,4% de los varones y un 14,5% de la población femenina están afectados por obesidad.




Ejercicio físico en el trabajo actividad principal. Año 2017

(Porcentaje de población de 15 o más años)



Otro aspecto que afecta directamente a la salud es la realización de alguna **actividad física** de forma regular, ya sea durante la jornada laboral o durante el tiempo de ocio, ya que la falta de actividad o sedentarismo repercute muy negativamente en la salud.

Entre la población de 15 y más años residente en La Rioja en 2017 el **consumo de tabaco y alcohol** es mayor entre los hombres que entre las mujeres.

Consumo de tabaco y alcohol. Año 2017		Hombres (%)	Mujer (%)
	Consumo diario de tabaco	23,1	17,2
	Consumo ocasional de tabaco	2,6	4,4
	Ha dejado el consumo de tabaco	28,4	14,8
	Nunca ha fumado	45,8	63,7
	Consumo de bebidas		
	- diario	22,9	5,5
	- semanal (no diario)	34,2	19,7
	- mensual (menos de una vez por semana)	12,5	16,4
	- menos de una vez al mes	7,5	15,5
	- no en el último año	14,8	21,0
- nunca	8,1	21,9	

El 23,1% de los varones fuma a diario mientras que sólo lo hace el 17,2% de las mujeres, además, el 45,8% de los hombres no ha fumado frente a un 63,7% de mujeres en la misma situación.

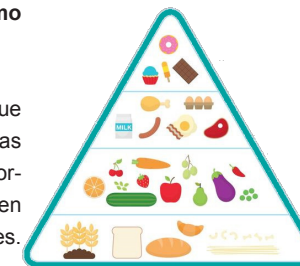
Otro dato reseñable en relación con el tabaquismo es que hay un 28,4% de hombres exfumadores, tasa casi 10 puntos por encima de la de las mujeres (14,8%). En línea con este dato, el 70,3% de los varones nunca ha intentado dejar de fumar y este porcentaje sube hasta el 74,3% para las mujeres.

En cuanto al consumo de alcohol, es un hábito diario para el 22,9% de los varones y para el 5,5% de las mujeres. La mayor prevalencia en el caso de los varones es el consumo de alcohol semanal (no diario) que realizan el 34,2% de los hombres (19,7% de las mujeres), mientras que para las mujeres el porcentaje más alto es el correspondiente a aquellas que no han bebido nunca y que son el 21,9% de la población femenina de 15 o más años.

Los hombres también son más propensos al consumo intensivo de alcohol; en 2017 un 2,3% de varones consumía alcohol de forma intensiva al menos una vez a la semana y otro 6,6% al menos una vez al mes (no todas las semanas). Para las mujeres estos porcentajes son 0,6% y 1,7% respectivamente. Además un 37,1% de féminas declara no haber consumido alcohol de forma intensiva nunca mientras que los hombres en esta situación son el 16,9%.

También aparecen diferencias por género en el patrón de **consumo de alimentos**.

El 70,5% de las mujeres comen fruta fresca diariamente, hecho que realizan el 55,6% de los varones; adicionalmente, el 46,9% de las féminas y el 28,2% de los varones comen verdura, ensaladas y hortalizas diariamente. En cambio, el porcentaje de varones que ingieren carne todos los días es del 28,2% frente a un 18,0% para las mujeres.



Un hábito menos saludable es el consumo de refrescos con azúcar y de comida rápida; el 52,8% de las mujeres declara no tomar nunca ese tipo de refrescos (36,3% hombres) y otro 45,8% de las féminas dice no comer nunca comida rápida mientras que para los hombres este porcentaje baja al 40,3%.

En cuanto a los **profesionales sanitarios**, se aprecia una clara feminización. Las mujeres tienen mayor peso relativo que los hombres en todas las ramas sanitarias salvo en Veterinaria, sector en el que hay un 50,9% de hombres, y en Odontología, grupo en el que los varones son el 50,2%.

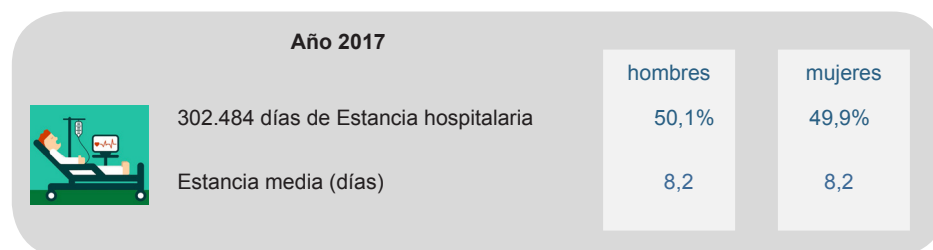
Distribución de los profesionales de la sanidad por sexo. Año 2018

Terapeutas ocupacionales	6,5	93,5
ATS/Diplomatura en Enfermería	7,9	92,1
Psicología	14,6	85,4
Farmacia	28,4	71,6
Podología	28,9	71,1
Fisioterapeutas	29,4	70,6
Óptica-Optometría	34,5	65,5
Medicina	47,8	52,2
Odontología	50,2	49,8
Veterinaria	50,9	49,1

En el lado opuesto se encuentran profesiones como Terapeuta ocupacional, colectivo en el que las mujeres suponen el 93,5% o el grupo de ATS/Diplomatura en Enfermería, con un 92,1% de presencia femenina.

También es reseñable que en sectores muy masculinizados en el pasado, como Medicina u Odontología, en 2018 las mujeres representan alrededor del 50% de los profesionales y sobre todo, son mayoría entre los que se van incorporando a dichas profesiones. Algo similar pasa en Veterinaria, colectivo en el que las mujeres son mayoría entre los más jóvenes.

A lo largo de 2017 (últimos datos disponibles) se produjeron en La Rioja 302.484 días de **estancias hospitalarias** de residentes; el 50,1% de las mismas correspondieron a hombres y el 49,9% a mujeres.



El mayor número de estancias hospitalarias de la población residente en La Rioja es debido a Trastornos mentales y del comportamiento, supone el 15,7% de las femeninas y el 13,5% de las masculinas.

Las Enfermedades del sistema circulatorio por su parte, son la segunda causa, con el 15,0% de todas las estancias de los varones y el 12,7% de las de féminas son debidas a estas dolencias.

Las Lesiones traumáticas, envenenamientos y otras causas externas son la tercera causa de estancia hospitalaria, provocan el 10,8% de las estancias hospitalarias de hombres y el 14,5% de las estancias de mujeres a lo largo de 2017. Es reseñable que la Rotura de fémur provoca ella sola un 7,1% de las estancias hospitalarias femeninas (2,9% para los hombres).

Las Enfermedades del aparato respiratorio ocasionan el 12,2% de las hospitalizaciones masculinas y el 10,8% de las femeninas, mientras que las Neoplasias (Tumores) causan el 11,6% de las estancias de varones y el 9,0% de las de mujeres.

En el caso de las mujeres hay que señalar que las Complicaciones del embarazo, parto y puerperio son el origen del 6,2% de las hospitalizaciones en 2017.

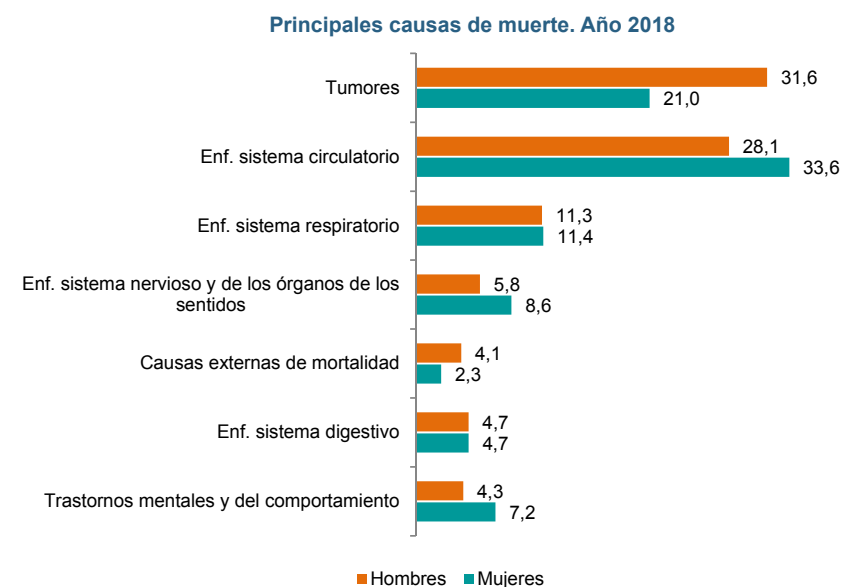
La **estancia media** es de 8,2 días tanto para hombres como para mujeres, si bien la duración de la estancia viene totalmente condicionada por el diagnóstico principal y se aprecian ciertas diferencias por género.

Las estancias hospitalarias más largas son debidas a Trastornos mentales y del comportamiento con 74,9 días para las mujeres y 47,6 días para los hombres.

Las Enfermedades con origen en el periodo perinatal provocan estancias medidas de 12,9 días para las mujeres y de 10,3 días para los varones.

Las Lesiones traumáticas, envenenamientos y otras consecuencias de causas externas ocasionan estancias medias de 12,1 días para las mujeres y 8,2 días para los hombres.

En cuanto a las **causas de muerte** entre la población riojana durante 2016, los Tumores y las Enfermedades del sistema circulatorio son las más frecuentes aunque en distinto orden.



Los Tumores son la primera causa de muerte para los hombres, provocan el 31,6% de los fallecimientos, mientras que para las féminas este porcentaje baja más de 10 puntos, quedándose en el 21,0%.

El Tumor maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón es la causa del fallecimiento de 121 varones (7,3% del total de muertes masculinas) y de 41 mujeres (2,7% de la muerte de mujeres) en La Rioja en 2018.

Las Enfermedades del sistema circulatorio por su parte, causan el 33,6% de los decesos femeninos y el 28,1% de los de varones. En particular, las Enfermedades cerebrovasculares provocaron la muerte de 107 hombres (6,4%) y de 115 mujeres (7,5%).

Hay que reseñar que los Trastornos mentales orgánicos, senil y presenil y la Enfermedad de Alzheimer provocaron respectivamente 107 (7,0%) y 83 (5,4%) fallecimientos de mujeres y por ese mismo orden 67 (4,0%) y 25 (1,5%) decesos de hombres.

Dentro de las Causas externas de mortalidad hay claras diferencias por género; de los 103 fallecidos por dichas causas, había 68 varones y 35 féminas. Los decesos más frecuentes se deben a caídas accidentales (27 varones, 16 mujeres) y a los **suicidios** (16 hombres, 5 mujeres).

Más datos >