



Indicadores de Calidad de Vida

Noviembre 2020





Indicadores de Calidad de Vida

El Instituto de Estadística de La Rioja analiza 43 indicadores relacionados con medidas objetivas y subjetivas de la calidad de vida. Estos indicadores, que se agrupan en 9 dimensiones, finalmente se resumen en un único índice compuesto (ICCV) que sintetiza la información de todas ellas a partir de los 20 más relevantes.

Según los principales organismos internacionales (ONU, OCDE, EUROSTAT, INE, etc.) que realizan estudios sobre la calidad de vida, son nueve las dimensiones que deben analizarse para conseguir una visión lo más completa posible de los aspectos que determinan la satisfacción de una persona con su situación: Condiciones de vida materiales, Trabajo, Salud, Educación, Ocio y relaciones sociales, Seguridad física y personal, Gobernanza y derechos básicos, Entorno y medio ambiente y Bienestar subjetivo.

El Instituto de Estadística de La Rioja definió en 2016 una batería de 39 indicadores pertenecientes a las 9 dimensiones mencionadas que permitía, no tanto realizar una medida real del bienestar, sino situarnos en el contexto nacional, comparándonos con la media española. En 2018 se revisaron y completaron los indicadores y en 2019 se han actualizado con los últimos datos disponibles. De esta forma, con la actual batería de 43 variables podemos comparar la calidad de vida de nuestra región no sólo con la media española sino también con la de la Unión Europea, e incluso podemos ver su evolución.

La normalización de las variables utilizadas según el método de Mazziotta-Pareto Ajustado permite agregar las nueve dimensiones en un Indicador Compuesto de Calidad de Vida (ICCV) que facilita la comparación entre los tres ámbitos territoriales analizados y que asigna el valor 100 al dato de España.

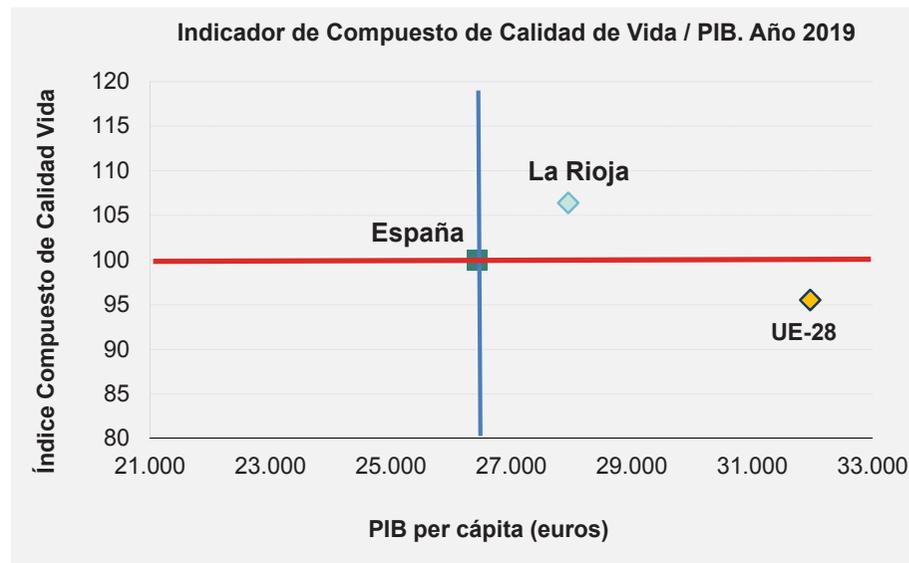
La metodología seguida nos permite obtener un **Indicador Compuesto de Calidad de Vida (ICCV) para 2019 en La Rioja de 106,4** (103,4 en 2018), lo que refleja que nuestra región disfruta de mayor calidad de vida que el conjunto del país y que la Unión Europea y que ha evolucionado mejor, ya que el dato calculado para esta última se queda en 95,5 y para 2018 obtuvo 97,3.

El indicador sintético nos permite relacionar el nivel de calidad de vida con el PIB per cápita de cada territorio y aunque parece lógico pensar que las regiones con mayor renta per cápita tendrán, en general, mayor calidad de vida, este hecho no siempre se cumple.

Según la Contabilidad Regional de España para 2019, la primera estimación del PIB per cápita da para La Rioja una renta per cápita de 27.942 € frente a la media nacional que es de 26.438 €; por su parte, la Unión Europea tiene un PIB per cápita de 31.959 euros, es decir, sobrepasa a la renta regional en 4.017 euros y está 5.521 euros por encima del PIB per cápita de España.

Al relacionar gráficamente ambas variables, nuestra región aparece en el cuadrante superior derecho del gráfico adjunto, marcado por mayor nivel de calidad de vida y mayor renta que el conjunto del país.

Por su parte, a pesar de que la Unión Europea se sitúa en el cuadrante de mayor renta per cápita, su nivel de calidad de vida está 4,5 puntos por debajo del español y es claramente inferior al riojano. Es decir, nuestra región y nuestro país disfrutaron de mayor calidad de vida que la UE-28 a pesar de tener menos renta per cápita.



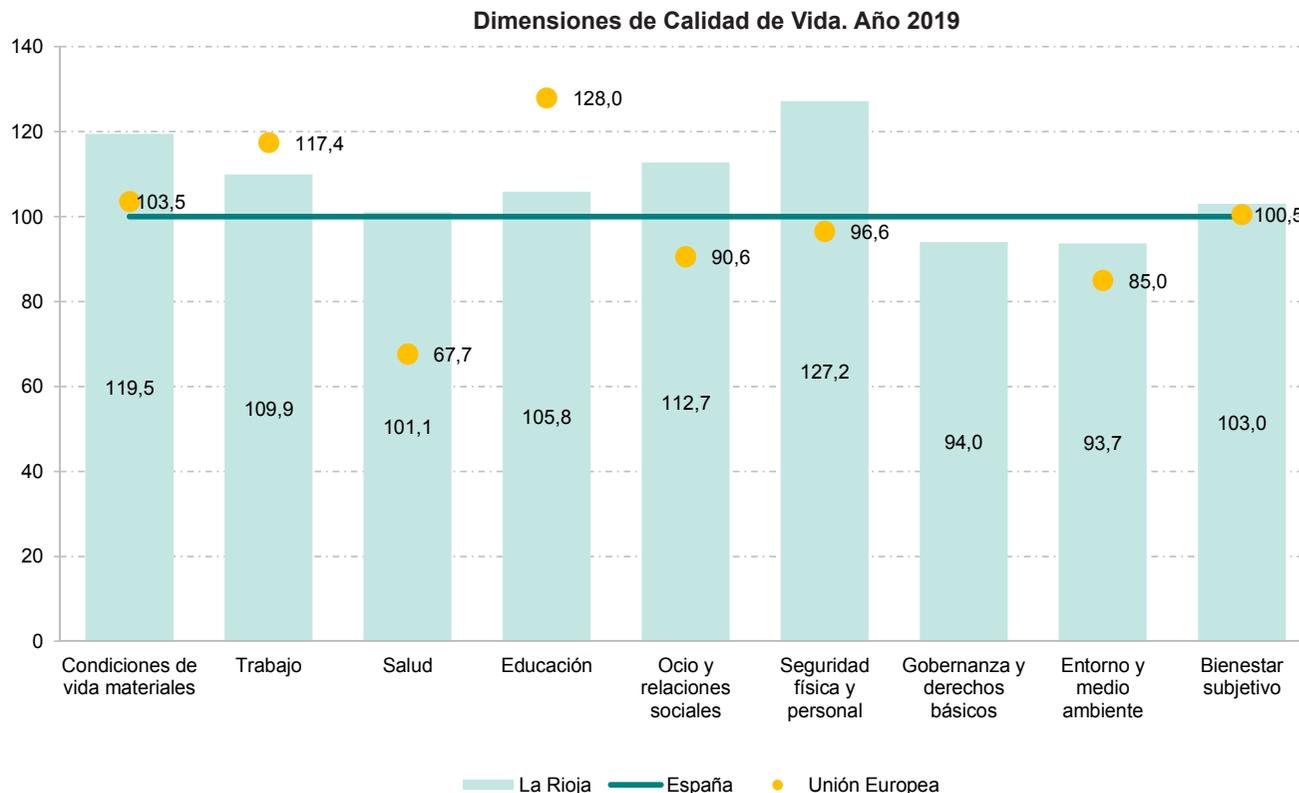
Además del análisis anterior, la metodología seguida para medir la calidad de vida de La Rioja, también permite comparar los niveles de las nueve dimensiones con los obtenidos para los tres ámbitos territoriales analizados.

Con los datos de 2019, **La Rioja supera la media española en 7 dimensiones** mientras que está por debajo en las otras dos.

Las dimensiones en las que nuestra región destaca sobre el conjunto del país son: Condiciones de vida materiales, Trabajo, Educación, Ocio y relaciones sociales, Seguridad física y personal.

Los mayores superávits corresponden a Condiciones de vida materiales (19,5 puntos por encima), **Trabajo** (9,9), **Educación** (5,8), **Ocio y relaciones sociales** (12,7) y a **Seguridad física y personal** (27,2).

En **Salud**, La Rioja obtiene un valor de 101,1 y en **Bienestar subjetivo** 103,0, por lo que nuestra región está solo ligeramente por encima de la media nacional.



Por contra, nuestra región obtiene **niveles inferiores** al conjunto de España en las dimensiones de **Gobernanza y derechos básicos** (-6,0 puntos) y **Entorno y medio ambiente** (-6,3 puntos).

Al comparar con los datos obtenidos para Unión Europea, **La Rioja obtiene mejor valoración que la UE-28 en todas las dimensiones salvo en dos**; Trabajo, área en la que nuestra región está 7,5 puntos por debajo y Educación, en la que el dato obtenido para La Rioja es inferior en 22,2 puntos, siendo por tanto esta última dimensión la que alcanza mayor déficit relativo para nuestra región, a pesar de superar la media nacional.

En el lado positivo, La Rioja presenta mejores niveles que los calculados para la Unión Europea en las siguientes dimensiones: superávit de 15,9 puntos en Condiciones de vida materiales; 33,4 puntos en Salud; 22,2 puntos en Ocio y relaciones sociales; el superávit llega a 30,6 puntos en Seguridad física y personal; a 8,7 puntos en Entorno y medio ambiente. Por último, La Rioja aventaja en 2,5 puntos a la Unión Europea en Bienestar subjetivo.

A continuación se profundiza en la evolución de la calidad de vida en La Rioja en el último año según las diferentes dimensiones y en el análisis de los 43 indicadores seleccionados, comparando su información más actualizada para los tres ámbitos geográficos contemplados en este estudio.

La metodología desarrollada por el Instituto de Estadística de La Rioja para medir la calidad de vida en nuestra región nos permite no sólo compararnos con otros territorios sino también ver la evolución en cada una de las 9 dimensiones consideradas.

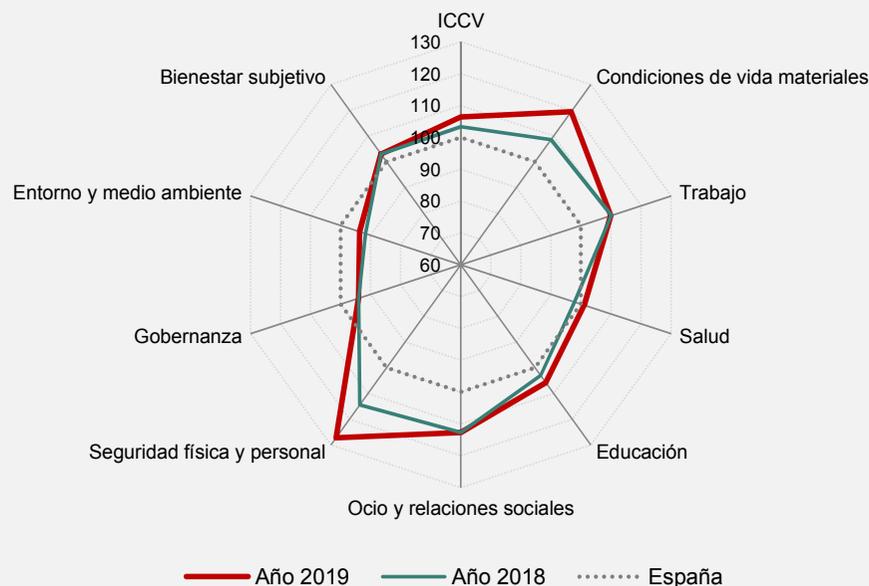
Al comparar los valores obtenidos para el Indicador de Compuesto de Calidad de Vida de La Rioja para 2019 y 2018 se evidencia que **el nivel de calidad de vida en nuestra región ha mejorado de forma global**, pasando de 103,4 en 2018 a 106,4 en 2019.

No varían las dimensiones de Ocio y relaciones sociales, Gobernanza y Bienestar subjetivo porque no ha habido actualización de los datos disponibles para su cálculo.

Entre las que sí se han podido actualizar, todas las dimensiones anotan una subida salvo Trabajo que prácticamente no varía, ya que sólo pierde dos décimas.

La **mayor subida** se ha producido en la dimensión de **Seguridad física y personal**, donde se han ganado 12,8 puntos. Esta mejora se debe a un pequeño descenso en el porcentaje de personas que declaran padecer problemas de delincuencia o vandalismo y sobre todo, a que en 2019 no ha habido ningún homicidio en La Rioja, por lo que la tasa homicidios vuelve a ser cero. La tasa de criminalidad, por su parte, anotó una subida de 1,4 puntos.

Evolución anual en La Rioja de las dimensiones de calidad de vida



Condiciones de vida materiales recoge una ganancia de 10,9 puntos, pasando de 108,6 en 2018 a 119,5 en 2019. Esta importante subida es fruto de una **mejoría en nueve de los diez indicadores** que se contemplan. En el último año se ha reducido de forma significativa el porcentaje de población riojana afectada por alguno de los siguientes problemas: está en riesgo de pobreza, tiene carencia material severa, dificultades para llegar a fin de mes, retrasos en los pagos o incapacidad de hacer frente a gastos económicos o soporta deficiencias en la vivienda. Adicionalmente, ha subido la renta mediana por unidad de consumo, así como la renta disponible ajustada de los hogares. Por contra, ha aumentado un poco la proporción de personas que sufre falta de espacio en la vivienda.

Salud, por su parte, mejora en más de 3 puntos como consecuencia de que han bajado los porcentajes de personas con enfermedades crónicas y con limitaciones graves en la actividad diaria, mientras que sube la esperanza de vida de nuestros residentes y la proporción de personas que consideran su estado de salud bueno o muy bueno.

También una mejoría cercana a 3 puntos es la que consigue la dimensión de **Educación**; en ella, el mayor avance es debido a un descenso de más de tres puntos del porcentaje de personas de 18 a 24 años que no ha finalizado la ESO y no realiza ninguna actividad formal de formación, lo que se denomina abandono escolar.

Entorno y medio ambiente mejora casi 2 puntos gracias al importante descenso de la población afectada por problemas de contaminación en el entorno de su vivienda; dicho indicador ha pasado de 12,1% en 2018 a 6,7% en 2019. Adicionalmente, se ha contabilizado una pequeña bajada del porcentaje de personas que sufre problemas de ruidos producidos por sus vecinos o en el exterior de sus viviendas.



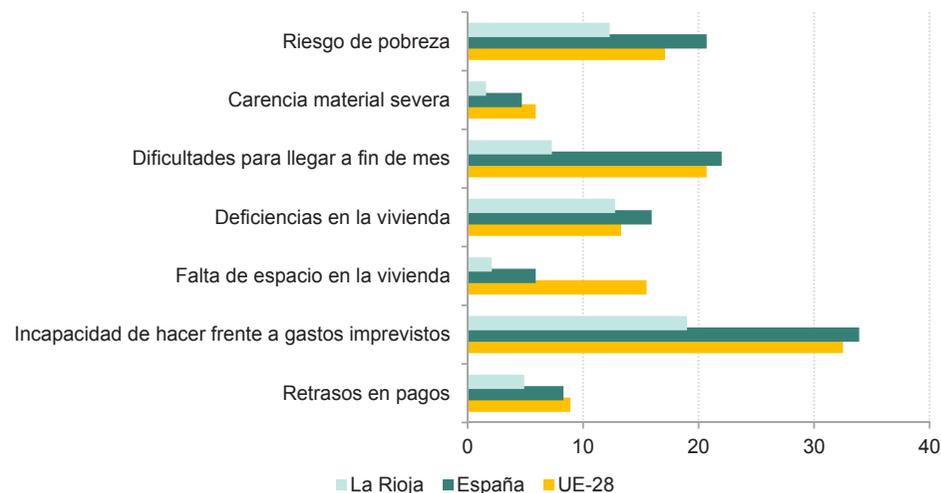
1. Condiciones de vida materiales:

Para medir la situación material de un hogar o de una persona se analizan tanto los ingresos percibidos por todos los miembros del hogar como las circunstancias materiales que les afectan; en nuestro estudio el análisis se ha realizado a través de 10 indicadores de los que cuatro están relacionados con los ingresos y el resto con las condiciones materiales.

Condiciones de vida materiales	La Rioja	España	UE-28
Renta mediana por unidad de consumo (€)	16.577	15.015	17.441
Población en riesgo de pobreza (%)	12,3	20,7	17,1
Desigualdad de rentas S80/S20	5,0	5,9	5,1
Renta disponible bruta ajustada per cápita (€)	18.920	18.157	n.d.
Carencia material severa (%)	1,6	4,7	5,9
Dificultades para llegar a fin de mes (%)	7,3	22,0	20,7
Deficiencias en la vivienda (%)	9,8	14,7	13,9
Falta de espacio en la vivienda (%)	2,1	5,9	15,5
Incapacidad de hacer frente a gastos imprevistos (%)	19,0	33,9	32,5
Retrasos en pagos (%)	4,9	8,3	8,9

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2019. Contabilidad Regional 2017 (P). INE
Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida 2018 (EU-SILC). Eurostat
(n.d.): dato no disponible

% de personas que sufren determinados problemas



1.1 Condiciones económicas

Los cuatro indicadores seleccionados pretenden reflejar la situación económica de las personas; recogen aspectos como la cantidad de ingresos recibidos y como es la distribución de rentas en un territorio.

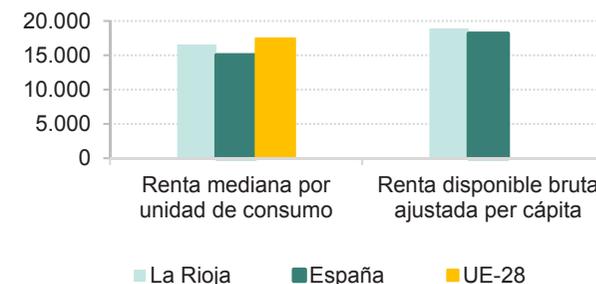
La **renta mediana por unidad de consumo** llegó en La Rioja a los 16.577 € en 2019. Esta cifra superaba la media nacional en 1.562 €, si bien se quedó a 864 € de alcanzar la renta mediana de la UE-28.

En cuanto a la **renta disponible bruta ajustada per cápita** que incluye conceptos como los bienes y servicios recibidos de forma gratuita de las AA.PP. y de las ISFLP, La Rioja dispuso en 2017 de 18.920 € por persona y año tras una subida anual de 451 €. Esta cifra supera en 763 € el dato para el conjunto del país que se quedó en 18.157 € por persona y año.

Se considera que una persona sufre **riesgo de pobreza** cuando sus ingresos están por debajo de un umbral de pobreza fijado a nivel nacional (el 60% de la mediana de los ingresos). Para 2019, un 12,3% de los riojanos (16,6% en 2018) se encontraba en esa situación; más de ocho puntos por debajo de la media nacional y casi cinco puntos inferior a la tasa de pobreza europea de 2018.

La **desigualdad de rentas** se mide a través del Indicador S80/20, que mide la relación entre la renta media del 20% de la población con mayores ingresos y la renta media del 20% con menores ingresos. En España el indicador adquirió un valor de 5,9, quedando La Rioja 9 décimas por debajo (5,0); la UE- 28 anotó un 5,1 en 2018, su último dato disponible.

Rentas disponibles (€)



1.2 Condiciones materiales

Para medir las condiciones materiales que hay en un hogar se utilizan seis indicadores que recogen las carencias o dificultades soportadas por dicho hogar en un periodo determinado: carencia material severa, dificultades para llegar a fin de mes, incapacidad para hacer frente a gastos imprevistos, retrasos en los pagos relacionados con la vivienda principal, deficiencias estructurales en la vivienda y falta de espacio en la vivienda.

La **carencia material severa** es la privación en al menos cuatro conceptos de una lista de nueve entre los que se encuentran no poder ir de vacaciones una semana al año; no poder comer carne, pollo o pescado al menos cada dos días; no poder mantener la vivienda con una temperatura adecuada; tener dificultades para afrontar pagos imprevistos; haber tenido retrasos en pagos relacionados con la vivienda principal (hipoteca o alquiler, recibos de gas, comunidad...) o en compras a plazos en los últimos 12 meses y no poder permitirse disponer de automóvil, teléfono, televisor o lavadora.

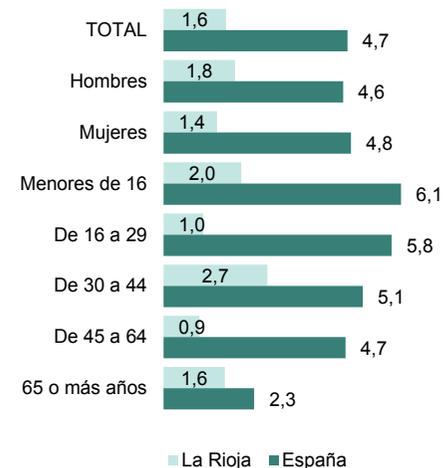
En 2019 solo el 1,6% de los residentes en La Rioja manifiesta tener carencia material severa, al tiempo que la media española llega al 4,7% y en Europa esta lacra la soporta el 5,9% de la población. El problema en nuestra región afecta ligeramente más a los hombres (1,8%) que a las mujeres (1,4%) y por edad, alcanza el valor más elevado para la personas entre 30 y 44 años.

El problema económico que más afecta a la hogares de La Rioja es la **incapacidad de hacer frente a gastos imprevistos** por un importe de 700 euros; un 19,0% de la población (33,9% en España, 32,5% En EU-28) no puede hacerlo y el porcentaje vuelve a ser mayor para hombres (20,5%) que para mujeres (17,6%).

La Rioja se sitúa de nuevo en 2019 como la región española con menor porcentaje de población con **dificultad para llegar a fin de mes**, con un 7,3% frente al 22,0% de media nacional. Las mujeres tienen más dificultad que los hombres, tanto en La Rioja como en el conjunto del país. Por edades, en nuestra región son las personas entre 30 y 34 años los más afectados, mientras que en España son los menores de 16 años.

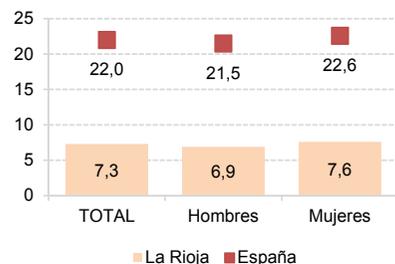
Los **retrasos en pagos** (hipoteca, pago de facturas, compras a plazos, etc) afectan a un 4,9% de la ciudadanía de La Rioja, 3,4 puntos por debajo del dato para España y 4 puntos inferior a la media europea.

Personas con carencia material severa (%)

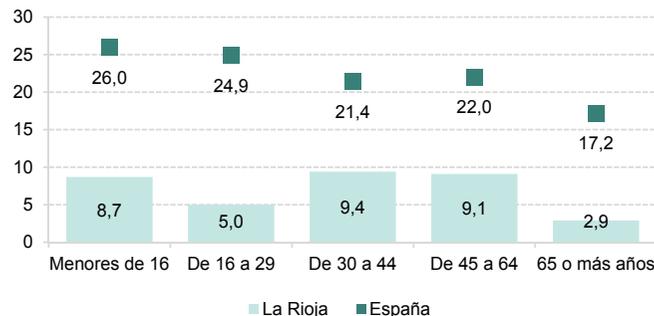


Personas con dificultades para llegar a fin de mes (%)

Por sexo



Por edad



La población riojana también sufre **problemas en sus viviendas** y para valorar dichas dificultades se analizan las deficiencias estructurales de los edificios y la falta de espacio en la vivienda.

Las **deficiencias estructurales de la vivienda**, como goteras, humedades en paredes, suelos o techos, problemas en cimientos, etc, las padecen el 9,8% de residentes en nuestra región, el 14,7% en España y al 13,9% de europeos.

Por su parte, la **falta de espacio**, calculada en función del número de habitaciones disponibles y el número de personas residentes, la sufre el 2,1% de personas en La Rioja, pero este problema es mucho más grave en Europa (15,5%) y más del doble que en nuestra región afecta en España (5,9%).



2. Trabajo

A la hora de ver cómo influye el trabajo en la calidad de vida es importante analizar tanto la cantidad como la calidad. Entre las variables cuantitativas se analizan: tasa de empleo, tasa de paro, tasa de paro de larga duración y empleo involuntario a tiempo parcial.

Las variables laborales cualitativas estudiadas son: salarios, temporalidad del empleo y duración de la jornada, en especial la existencia de jornadas que superan ampliamente las 40 horas semanales.

Trabajo	La Rioja	España	UE-28
Tasa de empleo (%)	53,6	50,4	54,5
Tasa de paro (%)	10,0	14,1	6,4
Tasa de paro de larga duración (%)	3,0	5,4	2,5
Empleo involuntario a tiempo parcial (%)	42,4	52,1	22,2
Salario bajo (%)	15,9	15,5	17,2
Trabajo temporal (%)	24,9	26,3	13,6
Jornadas de 49 o más horas (%)	7,2	7,2	n.d.

Fuente: Encuesta de Población Activa 2019 y Encuesta Anual de Estructura Salarial 2018. INE
Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (LFS) 2019. Eurostat

(n.d.): dato no disponible

La **tasa de empleo** para La Rioja en 2019 se sitúa en el 53,6% de la población en edad de trabajar; dato que supera en 3,2 puntos a la media nacional pero es inferior en 0,9 puntos a la tasa europea.

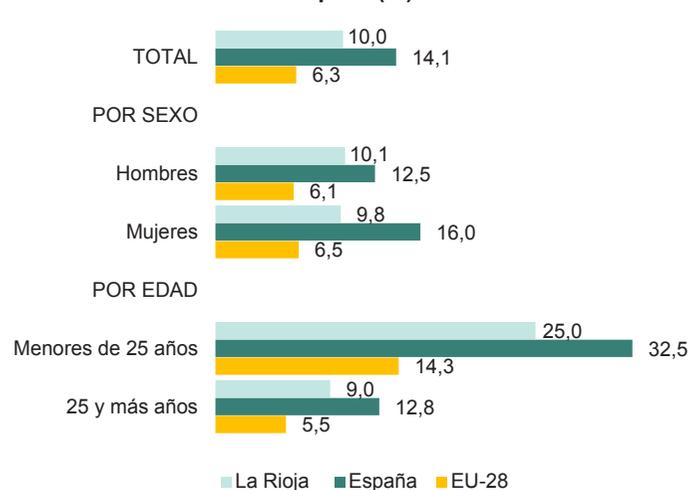
La Rioja, con una **tasa de paro** del 10,0%, se sitúa como la tercera región española con menor índice de desempleo, aunque aún supera en más de 3 puntos a la media para la UE-28.

La falta de trabajo en España afecta menos a los hombres que a las mujeres, aunque no en nuestra región, donde hay tasas parecidas, pero sobre todo impacta en la juventud, independientemente del ámbito territorial considerado.

El 3,0% de las personas paradas de nuestra región llevan desempleadas 12 meses o más, es lo que se denomina **paro de larga duración**. Dicha cifra supera en 5 décimas el dato europeo aunque es inferior en 1,4 puntos al nacional.

Nuestra región presenta el dato más bajo en el contexto nacional en cuanto a **empleo involuntario a tiempo parcial**. A pesar de ello, el 42,4% de la población riojana empleada a tiempo parcial preferiría jornada completa; a nivel de España el dato sube hasta el 52,1%, más del doble del calculado para Europa.

Tasa de paro (%)



Se considera **salario bajo** aquel que está por debajo de los 2/3 de la mediana del salario bruto por hora, por lo que el umbral es relativo y específico de cada ámbito. En La Rioja, el 15,9% de los salarios estaban en 2018 por debajo de la mediana; dato próximo a la media española e inferior al dato de la UE-28.

La **temporalidad** es otra variable que influye negativamente en la calidad del trabajo. Una de cada cuatro personas ocupadas en La Rioja tiene un contrato temporal, mientras que el dato para España (26,3%) casi duplica la tasa europea.

La **duración de la jornada** también condiciona la calidad del trabajo; un 7,2% de la ocupación riojana soporta jornadas semanales de 49 horas o más. Es la misma cifra que a nivel nacional.



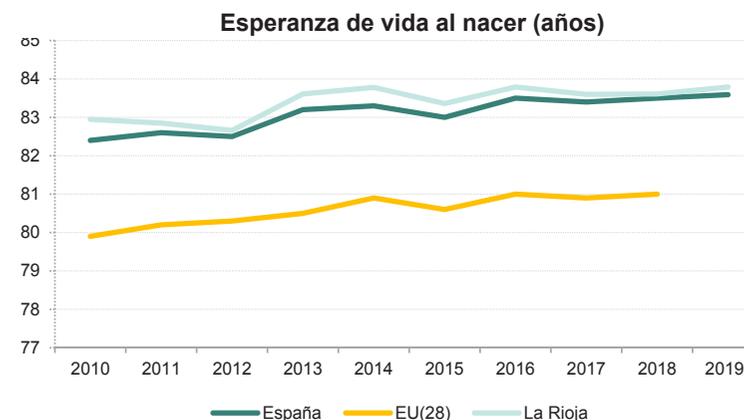
3. Salud

La salud es uno de los principales condicionantes de la calidad de vida, percibido así por toda la población. Los indicadores de medición de esta dimensión contemplan tres ámbitos: resultados, acceso a cuidados sanitarios y determinantes de la salud.

Salud	La Rioja	España	UE-28
Esperanza de vida al nacer (años)	83,8	83,6	81,0
Personas con estado de salud bueno o muy bueno (%)	75,1	75,3	69,2
Con enfermedades de larga duración (%)	33,4	29,2	37,0
Con limitaciones muy graves en su actividad diaria (%)	3,1	3,8	7,4
No han podido acceder a cuidados médicos (%)	0,0	0,2	0,3
Índice de Masa Corporal (sobrepeso) (%)	15,0	17,4	n.d.
Fumadores diarios (%)	20,1	22,1	n.d.
Sedentarismo (%)	27,4	37,8	n.d.

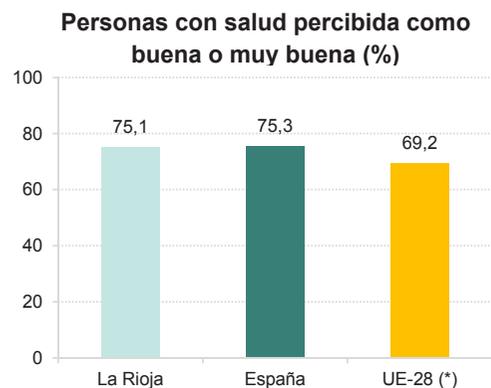
Fuente: Indicadores Básicos de la Población 2019, Encuesta de Condiciones de Vida 2019. INE
Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida 2018 (EU-SILC). Eurostat
Encuesta Europea de Salud 2017. Eurostat

(n.d.): dato no disponible



La **esperanza de vida al nacer** de la población residente en La Rioja llega en 2019 a los 83,8 años, lo que sitúa a nuestra comunidad entre las regiones europeas más longevas. Además, hay que señalar la esperanza de vida femenina (86,6 años) que supera a la masculina (81,0 años) en más de 5 años, tanto en nuestra región como en el resto de la UE-28.

En cuanto a la **percepción sobre el estado de salud**, el 75,1% de la ciudadanía riojana define su salud como buena o muy buena; a nivel nacional las personas con esta percepción son el 75,3%. Por contra, el porcentaje baja al 69,2% en el ámbito europeo.



Para ese mismo año, un 33,4% declara tener **enfermedades de larga duración**, aunque sólo un 3,1% de la población admite tener limitaciones muy graves para realizar las actividades diarias. En la Unión Europea el porcentaje de personas que ve limitada su actividad diaria es más del doble (7,4%).

En los 12 meses previos a la consulta ninguna persona residente en La Rioja tuvo **problemas de acceso a los cuidados sanitarios habiéndolo solicitado**. A nivel de España 2 de cada 1.000 personas no pudieron acceder al médico y hasta 30 de cada 1.000 sufrieron ese problema en el conjunto de la Unión.

En 2017 el 14,9% de residentes en La Rioja de 18 años o más tenía un **Índice de Masa Corporal** igual o superior a 30, es decir, sufría obesidad. A nivel nacional la tasa llegaba al 17,4%.

En paralelo, un 20,1% de la ciudadanía riojana reconoció **fumar a diario** (España, 22,1%), de igual modo, un 27,4% manifestó que llevaba una **vida sedentaria**, casi 10 puntos porcentuales menos que la media nacional.



4. Educación

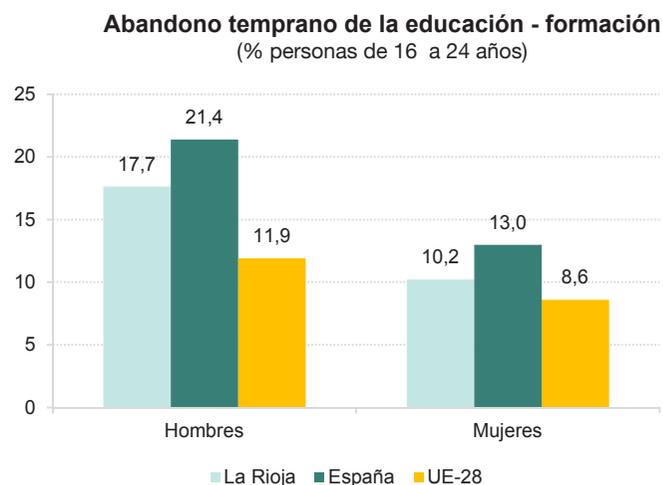
Para analizar la situación de la educación y su influencia en la calidad de vida de un territorio se han seleccionado tres indicadores: Población de 25 a 64 años que no ha terminado estudios de Educación Secundaria Obligatoria (ESO); El abandono escolar definido como el porcentaje de personas de 18 a 24 años que no ha completado la 2ª etapa de educación secundaria y no ha seguido ningún tipo de formación en las cuatro últimas semanas anteriores a la entrevista; y el porcentaje de personas de 25 a 64 años que han recibido formación durante las 4 últimas semanas.

Educación	La Rioja	España	UE-28
Población que no ha terminado estudios de secundaria (% personas de 25 a 64 años)	38,4	38,7	21,3
Abandono temprano de la educación-formación (% personas 18 a 24 años)	13,9	17,3	10,3
Formación continua en la población adulta (% persons de 25 a 64 años)	10,6	10,6	11,3

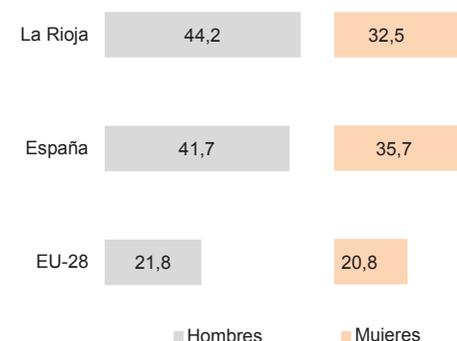
Fuente: Encuesta de Población Activa 2019. INE.
Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (LFS) 2019. Eurostat

En 2019, un 38,4% de la población de 16 o más años residente en La Rioja **no había terminado la Educación Secundaria Obligatoria**, según la Encuesta de Población Activa (EPA); para España el dato era del 38,7%. Ambas cifras superan claramente la media europea, inferior en más de 17 puntos al dato regional y al obtenido para España

Al analizar la variable por sexo, se evidencia que la falta de estudios básicos afecta más a los hombres en todos los ámbitos geográficos estudiados.



Población que no ha terminado secundaria (% personas de 25 a 64 años)



En La Rioja, un 13,9% de la juventud de entre 18 y 24 años **no ha finalizado la ESO** a pesar de haber superado la edad prevista para ello y tampoco realiza ninguna actividad formativa complementaria; dicha situación se denomina **abandono escolar** y es un problema que afecta tanto, a un alto porcentaje de jóvenes de nuestra región, como del conjunto del país, en ambos casos con datos muy por encima de la media europea.

El abandono escolar conduce a la falta de estudios básicos por lo que muestra la misma tendencia de género que la anterior variable, es decir, afecta más a los varones que a las féminas.

Otra variable de interés al analizar la calidad de vida de un territorio es la **formación continua de su población adulta**; en La Rioja, un 10,6% de la ciudadanía entre 25 y 64 años ha realizado algún tipo de formación. Misma proporción que en el conjunto del país y por debajo de la existente en la Unión Europea, donde el 11,3% ha seguido algún tipo de formación en las 4 semanas anteriores a la consulta.



5. Ocio y relaciones sociales

La valoración del tiempo dedicado al ocio y de las relaciones personales influye directamente en la percepción sobre la calidad de vida que se tiene. Para evaluar el ocio se utiliza la Satisfacción con el tiempo disponible, mientras que las relaciones sociales se estudian a través de la Posibilidad de pedir ayuda a familiares, amigos o vecinos, la Posibilidad de tratar temas personales fuera del hogar y la Satisfacción con las relaciones personales.

Tanto el ocio como las relaciones sociales son puntos fuertes a la hora de determinar la calidad de vida en un territorio. En las cuatro variables analizadas en esta dimensión La Rioja goza de una buena posición tanto en el contexto nacional como en la Unión Europea.

Ocio y relaciones sociales	La Rioja	España	UE-28
Satisfacción alta con el tiempo disponible para hacer lo que le gusta (%)	26,3	23,0	22,7(*)
Satisfacción alta con las relaciones personales (%)	55,7	48,3	40,9
Posibilidad de pedir ayuda a familiares, amigos y vecinos (%)	91,3	89,3	94,1(**)
Tener a alguien con quien tratar temas personales que no sean miembros del hogar (%)	95,4	94,5	94,0(**)

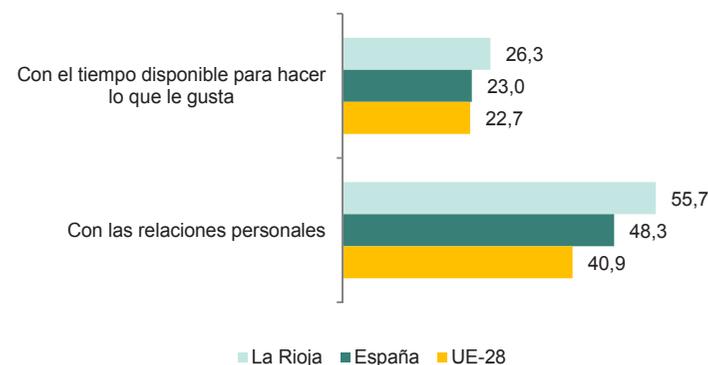
Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Bienestar 2018.

Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida (EU-SILC). Eurostat

(*) Datos de 2013

(**) Datos de 2015

Población con satisfacción alta (%)



La población de La Rioja es, de los tres ámbitos territoriales analizados, la que presenta mayor porcentaje de **personas muy satisfechas con su tiempo de ocio**. Mientras el 26,3% de la población de 16 o más años (26,8% de para hombres y 24,8% para mujeres) de nuestra ciudadanía tiene una satisfacción alta con el tiempo dedicado al ocio, en la Unión Europea el último dato disponible da un porcentaje casi cuatro puntos por debajo y en el conjunto del país el porcentaje de personas satisfechas llega al 23,0%.

En cuanto a la calidad de las relaciones sociales, casi 6 de cada 10 residentes en La Rioja están **muy satisfechos con sus relaciones personales**, con pocas diferencias por sexo (55,5% hombres, 56,1% mujeres). En España, el porcentaje es un poco inferior, ya que aproximadamente los satisfechos son la mitad de la población mientras que en Europa solo son 4 de cada 10 personas.

Los altos valores de satisfacción con las relaciones personales se corresponden con el alto porcentaje de personas que tienen la **posibilidad de pedir ayuda a familiares, amigos y vecinos**, opción de la que disfrutan 9 de cada 10 personas que viven en La Rioja, cifra superior a la de España, pero casi tres puntos por debajo de la UE-28.

Aún más alto es el porcentaje de personas que tienen la **posibilidad de tratar temas personales con personas ajenas a su hogar**. En 2018 el 95,4% de la población riojana dispone de esta opción; lo que sitúa a nuestra región ligeramente por encima de la media nacional y del último dato disponible para la UE-28.



6. Seguridad física y personal

La percepción de delincuencia y vandalismo en la zona en la que se ubica la vivienda en la que reside el hogar encuestado es uno de los indicadores seleccionados para medir la dimensión de la seguridad física y personal.

Se completa el análisis con la Tasa de Homicidios que proporciona información sobre el número de homicidios y asesinatos consumados en un territorio y la Tasa de Criminalidad relativa a los delitos cometidos en un ámbito geográfico concreto.

Seguridad física y personal	La Rioja	España	UE-28
Personas que sufren delincuencia o vandalismo (%)	6,5	11,6	12,7
Tasa de criminalidad (por cada 1.000 habitantes)	27,9	46,7	n.d.
Tasa de homicidios (por cada 100.000 habitantes)	0,0	0,7	n.d.

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2019. INE y Anuario Estadístico del Ministerio del Interior de 2019.
Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida (EU-SILC) 2019. Eurostat

(n.d.): dato no disponible

La Rioja se encontraba durante 2019 entre las regiones con menores **problemas de delincuencia y/o vandalismo en el entorno de su vivienda**. El 6,5% de la ciudadanía de nuestra región declaraba padecer dicho problema, mientras que la media nacional se sitúa más de 5 puntos por encima y en la Unión Europea se llega a un 12,7% para dicha variable.

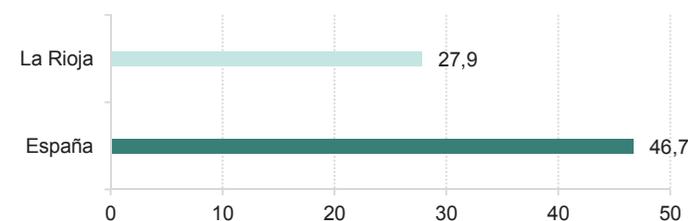
La **tasa de criminalidad** de La Rioja para 2019 es de 27,9 por cada 1.000 habitantes; es decir, casi 19 puntos inferior al dato para el conjunto del país, y es que en 2019 nuestra región es la comunidad autónoma con menor número de delitos. En 2018 La Rioja estaba entre las 3 regiones con menor tasa de criminalidad.

En cuanto a la **tasa de homicidios** por cada 100.000 habitantes, para 2019 es cero en La Rioja, ya que no se cometió ningún homicidio doloso o asesinato consumado. Este dato sitúa a nuestra región como la comunidad autónoma española con menor tasa de homicidios en dicho año, y en el contexto europeo, por debajo de todos los países, ya que para 2018, último año disponible, las menores tasas correspondieron a Eslovenia (0,48), a Luxemburgo (0,50) y a la República Checa (0,52), todas ellas por encima de La Rioja.

Personas con percepción de delincuencia y/o vandalismo (%)



Tasa de criminalidad por 1.000 habitantes





7. Gobernanza y derechos básicos

Dentro de esta dimensión se analizan aspectos como la confianza en las instituciones, la satisfacción con los servicios públicos y la cohesión social. Para ello, se ha seleccionado una variable sobre la Participación en actividades políticas (manifestaciones, partidos... excluidos los procesos electorales) recogida en el Módulo de Participación social de la ECV 2015 y otros tres indicadores de confianza en las instituciones recogidos en el Módulo de bienestar de la ECV 2013 y que evalúan la confianza en el sistema judicial, en el sistema político y en la policía.

Gobernanza y derechos básicos	La Rioja	España	UE-28
Sin interés en actividades de carácter político (manifestaciones, partidos, etc) (%)	56,8	52,5	n.d.
Confianza media en el sistema político	2,1	1,9	3,5
Confianza media en el sistema judicial	3,1	3,1	4,6
Confianza media en la policía	6,0	5,4	6,0

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2015 y Módulo ECV 2013. INE
Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida (EU-SILC) 2013. Eurostat

(n.d.): dato no disponible

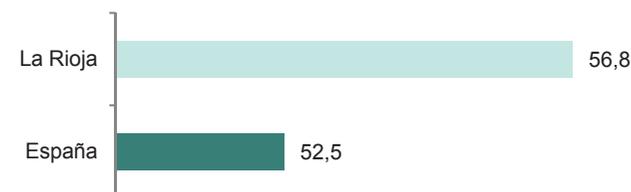
El 56,8% de la población de La Rioja en 2015 declara **no participar en actividades relacionadas con la política** (manifestaciones, pertenencia a un partido, etc, a excepción de los procesos electorales) porque no está interesado. A nivel nacional la política aún despierta menos interés que en nuestra región, ya que la media española se queda más de 4 puntos por debajo de nuestra participación.

En cuanto a la **confianza en las instituciones**, los últimos datos disponibles corresponden a 2013 y muestran que la institución que más confianza inspira a la población es la policía, y este hecho se da tanto para La Rioja como en España y en la Unión Europea.

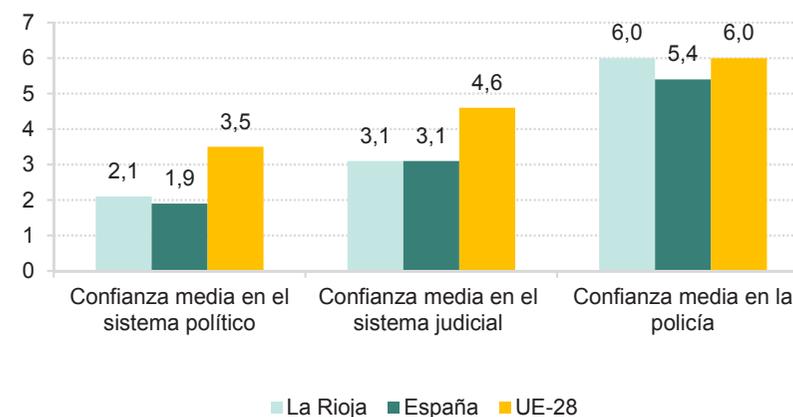
La confianza en el sistema judicial existente en nuestra región coincide con la media nacional y es un poco inferior a la existente en el ámbito europeo.

Por último, la valoración media más baja dentro de las instituciones analizadas es para el sistema político, independientemente del ámbito territorial considerado. El valor más bajo corresponde a España, seguido muy de cerca por La Rioja que se queda a 1,4 puntos del dato para la Unión Europea.

Población que no participa en actividades políticas (%). Año 2015



Confianza media en las instituciones (%). Año 2013





8. Entorno y medioambiente

Las condiciones ambientales influyen directamente en la salud y el bienestar de la población, por ello esta dimensión trata de medir la calidad ambiental del barrio en el que se sitúa la vivienda. Los indicadores seleccionados miden aspectos como el ruido, la contaminación y otros problemas ambientales existentes en el entorno cercano.

Un exceso de ruido en el entorno afecta a la calidad de vida de los ciudadanos porque provoca pérdida de audición, problemas de sueño e incluso estrés. Los ruidos considerados en la encuesta son los producidos por los vecinos u originados por las actividades realizadas en la calle (tráfico, negocios, fábricas colindantes, etc.).

El 20,1% de la población residente en La Rioja sufría **problemas de ruidos en la vivienda y en el entorno** en 2019. Este porcentaje está seis puntos por encima de la media nacional y también supera el dato estimado para la Unión Europea.

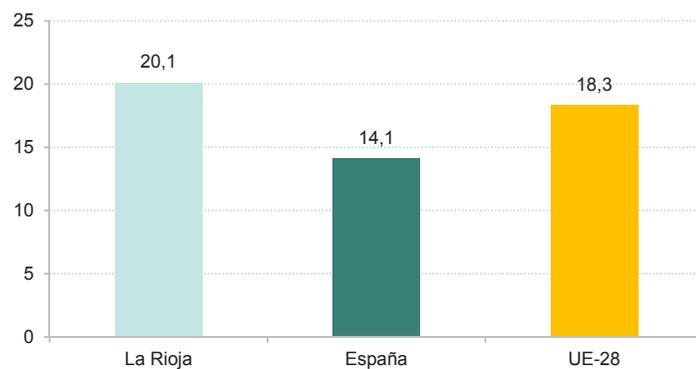
Entorno y medio ambiente	La Rioja	España	UE-28
Población que sufre problemas de ruido en la vivienda y su entorno (%)	20,1	14,1	18,3(*)
Población que sufre problemas de contaminación en la vivienda y su entorno (%)	6,7	9,9	14,9(*)

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Bienestar 2019.
Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida (EU-SILC). 2018 Eurostat
(*) datos estimados para 2018

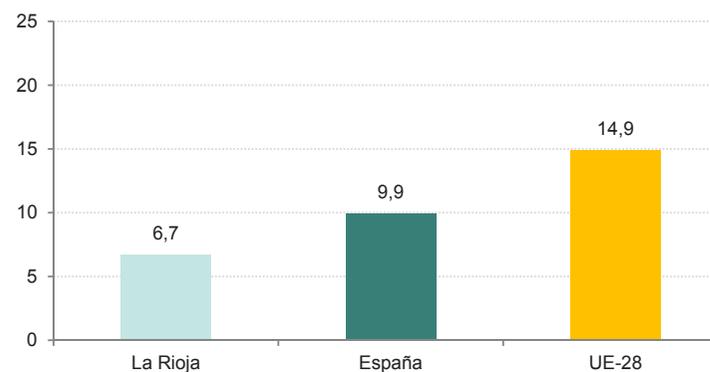
La existencia de **contaminación en la vivienda o en su entorno** es otro de los problemas que influyen de forma clara en la calidad de vida de la que disfruta la población. La suciedad, los problemas de contaminación del aire (humo, malos olores), del agua (agua de boca de mala calidad, aguas residuales no depuradas), problemas de contaminación del suelo, suponen la degradación de un territorio, además de afectar directamente a la salud de sus habitantes.

En La Rioja, el 6,7% de los residentes declaran sufrir contaminación en la zona donde viven, frente al 9,9% del conjunto del país. Para la Unión Europea el dato estimado para 2018 es más del doble del calculado para nuestra región.

Población que soporta problemas de ruido (%)



Población que soporta problemas de contaminación (%)





9. Bienestar subjetivo

A pesar de que el bienestar subjetivo podría ser una de las dimensiones fundamentales a la hora de evaluar la calidad de vida de una sociedad, existen muy pocos datos al respecto. En esta ocasión se han seleccionado la satisfacción general con la vida y la sensación de felicidad, ambas variables recogidas por el Módulo sobre Bienestar de la ECV 2018.

Bienestar subjetivo	La Rioja	España	UE-28
Población con satisfacción global muy alta con la vida (%)	26,2	24,4	24,7
Población con sentimientos de felicidad muy a menudo (%)	72,1	71,5	62,3

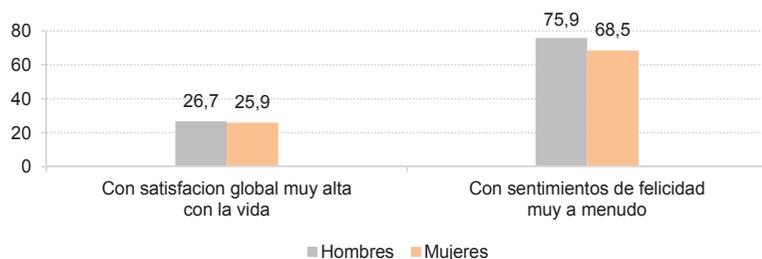
Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Bienestar 2018.
Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida (EU-SILC). 2018 Eurostat

Se recoge la valoración subjetiva que hace la persona entrevistada de las diferentes dimensiones que componen su calidad de vida desde una óptica multidimensional; incluyendo aspectos como la situación económica, la vivienda, el tiempo disponible, la confianza en las instituciones, la confianza en los demás, las relaciones personales, la seguridad o la satisfacción con el trabajo actual.

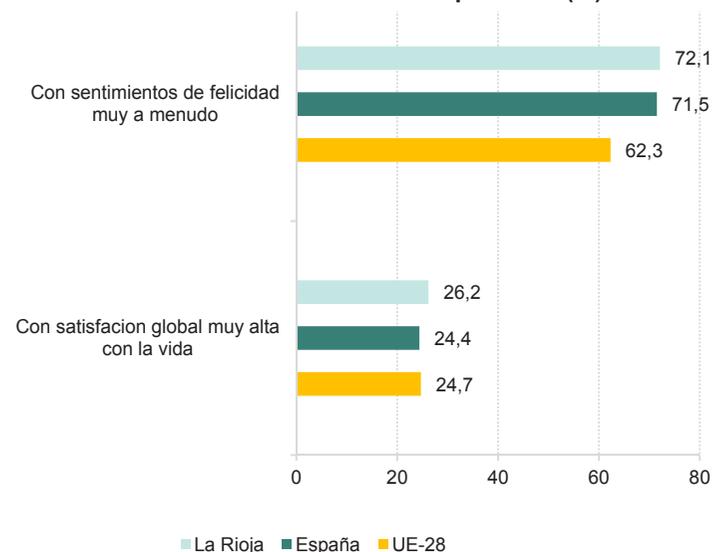
En 2018 había en La Rioja un 26,2% de personas **muy satisfechas con su vida actual**, mientras que para España y en conjunto de Europa la media no llega al 25%.

Si se analiza en nuestra región la satisfacción con la vida actual por sexo, hay ligeramente más hombres (26,7%) con satisfacción muy alta con su vida que mujeres (25,9%).

Personas con sensaciones positivas en La Rioja por sexo (%)



Personas con sensaciones positivas (%)



En cuanto a disfrutar de **sentimientos de felicidad**, este indicador mide en particular la frecuencia con la que una persona se ha sentido feliz en las 4 semanas previas a la encuesta; el 72,1% de los riojanos se ha sentido feliz muy a menudo, cifra cercana a la media nacional pero significativamente por encima de la media europea.

Como en el caso de la variable anterior, en La Rioja también hay más hombres (75,9%) que mujeres (68,5%) que se han sentido felices frecuentemente en las 4 semanas previas a la encuesta.

